

# FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

- I pleť může být  
**VE STRESU...**

- ODBORNÍK RADÍ:  
**podpořte pokožku**  
na přelomu zimy a jara

- **Minerály**  
v kosmetice

- **KOSMETICKÁ  
VÝBAVA,**  
která Vám nesmí chybět!



# EDITORIAL

## **FOR LIFE** STYLE

### Milí čtenáři,

FOR LIFE STYLE je časopis plný zajímavých rad, informací a článků ze světa kosmetiky a životního stylu, vycházející elektronicky jako dvouměsíčník. Jeho posláním je přiblížit čtenářům kosmetický svět. FOR LIFE STYLE vznikl na základě Vašich dotazů a potřeby sjednotit mnohdy různorodě rozmístěné informace do jednoho uceleného celku.

Na tvorbě obsahu se podílejí zkušení redaktoři z oblasti life stylových časopisů, odborníci ze světa kosmetiky a v neposlední řadě i lékaři. Témata ze světa beauty, zdraví a stylu, kterým se chceme věnovat, jsou obsáhlá a budeme rádi, když Vy čtenáři nám sdělíte Vaše náměty na reportáže, které Vás zajímají. Věříme, že se Vám bude líbit.



## FIREMNÍ NOVINKY **FOR LIFE**

V tomto roce a na jeho počátku se realizují připravované změny a inovace.

FOR LIFE & MADAGA za dvacet let své vývojové a výrobní činnosti postupně uváděl nové produkty.

Dá se říci, že každý až na jednotkové výjimky si zákazníci dlouhodobě oblíbili. Doba i vývoj nových formulací a surovin jde rychle vpřed a s tím souvisí i obměna sortimentu. Ve stávajících řadách se mnohdy opakují účinné látky a nové, účinnější produkty nahrazují původní. Abychom vyšli zákazníkům vstříc v používání jejich oblíbených produktů, ponechávali jsme je nadále v distribuci.

Nyní je situace taková, že abychom mohli dále inovovat, musíme některé produkty v průběhu tohoto roku postupně vyřadit.

Příčemž vyřazeny budou jen ty, za něž bude plnohodnotná, inovovaná a vylepšená náhrada.

V první řadě dojde k inovaci produktových řad, kde denní a noční krémy budou postupně nahrazeny 24 hodinovými krémy na denní i noční péči. Následně dojde k postupné inovaci obalovin, zejména u krémů, kde tuby nahradí obaly s dávkovačem (znáte např. ze současných sér FOR LIFE & MADAGA).

## **NENECHTE SI UJÍT**

V březnu 2015 se zúčastníme těchto veletrhů:

### **WORLD OF BEAUTY & SPA 2015**

19. mezinárodní veletrh kosmetiky, kadeřnictví a zdravého životního stylu.

13. – 14. 3. 2015 – ČR / Praha, PVA EXPO Praha Letňany.

### **NÁŠ TIP:**

13. 3. v 12.05 hod., hlavní pódium - odborná přednáška „OCHRANNÉ BARIEROVÉ SYSTÉMY NA PODPORU REGENERACE KŮŽE“.

[www.beautyexpo.cz](http://www.beautyexpo.cz)

### **BEAUTY FORUM SLOVAKIA 2015**

23. ročník mezinárodního kosmetického veletrhu.

19. – 21. 3. 2015, výstaviště EXPO CENTER a.s. Trenčín.

[www.expo-center.sk](http://www.expo-center.sk)

Na těchto zajímavých akcích, kde se představí nespočet firem s kosmetickým, kadeřnickým a wellness sortimentem, nemůže FOR LIFE chybět. Na výstavním stánku máme možnost setkat se s našimi odběrateli, pohovořit s nimi a předat si veškeré zkušenosti a informace. Na oplátku si lidé mají možnost sortiment vyzkoušet, odnést si vzorky domů a na vlastní kůži pocítit tuto jedinečnou atmosféru. Březnové veletrhy se blýsknou ve světle unikátních novinek FOR LIFE & MADAGA na ošetření citlivé pleti, se surovinami v BIO kvalitě.

Přijďte se osobně seznámit.



# I pleť může být **VE STRESU...**

**S**tres. Slovo, které děsí, vyvolává pocit úzkosti, strachu a obav. Naše doba a životy se zrychlují, při studiu i v zaměstnání jsou na nás kladeny stále větší nároky, a tak se zdá, že stres je zkrátka všudypřítomný. Ještě před pár lety se na ty, kteří mluvili o stresu koukalo „skrz prsty“ jako na přecitlivělé nebo líné. Dnes však určitou formu stresu zažívá asi každý z nás, a tak se toto slovo stalo běžnou součástí našeho slovníku. **Věděli jste však, že stresem netrpí jen naše psychika, ale i naše pleť?** Respektive, že stres a stresové situace, kterými procházíme postupně napadají naše tělo, tedy i naši pokožku a její buňky? Ano! Staré známé potvrzení faktu, že veškeré problémy se projeví nejprve v oblasti psychiky a pak přejdou i na fyzické tělo.

„Stres je skutečný zabiják, a to do slova. Nejen, že nás svazuje, nutí k nečinnosti a dokáže i zcela ochromit, ale je to právě stres, který stojí za řadou tělesných a zdravotních problémů – zažívací potíže, výkyvy v nárůstu nebo naopak úbytku váhy, nespavost, ale i kožní problémy, od akné, přes extrémní suchost pokožky až třeba po rychlejší stárnutí pleti nebo radikální nárůst vrásek.

**Vše souvisí se vším!”**



## Pleť a stres

„Akné, vrásky v mladém věku, extrémně suchá dehydratovaná pleť, olupování kůže, pokožka bez pružnosti – to vše může působit stres“.

Dodržujeme veškeré zásady správné péče o pleť, ráno a večer se důkladně odličujeme, používáme kvalitní kosmetiku, ale přesto naše pokožka trpí kožními problémy, je suchá nebo jí rychle přibývají vrásky? Pokud máte pocit, že mluvíme o vás, pak byste měli zbystřit! Na vině totiž nemusí být zanedbání nějakého ze správných kroků péče o pleť, ale právě STRES.

To, že i pleť je ve stresu může být na první pohled úsměvné, ale bohužel je to realita dnešních dní. Stres nás doslova ničí a šíří zevnitř, a pokud je pravidelný a dlouhotrvající je jen otázkou času, kdy se projeví i na naší kráse a na pokožce začneme, přes veškerou péči, pozorovat první problémy.

## Pomóóó! Stres útočí

Pomóóó, už je tu zase ten nepřítel na S, který vše devastuje“, jako by volala naše pleť...

Co se při zásadnějších stresových stavech děje v nitru našeho těla a kožních buněk? Seznamte se...

### Adrenalin stoupá

Známe to asi všichni – čeká nás důležitá zkouška, jednání nebo setkání... jako bychom se nemohli vůbec nadechnout, máme zrychlený dech i tep a vůbec se necítíme dobře. To se hlásí o slovo hormon adrenalin, jehož hladina prudce stoupá. Pro jednu se samozřejmě nic neděje, ale pakliže takovéto stavy zažíváme v zaměstnání, škole nebo domácnosti konstantně, zaděláváme si na zásadní problém.

Co na zvýšený adrenalin říká naše pleť? V tomto stavu dochází ke snížení přívodu kyslíku, zúžení cév a k nižšímu dodávání a vstřebávání živin do těla. U pleti to je tolik zásadní kolagen a právě stres může vést k radikálnímu snížení jeho tvorby. A protože právě kolagen je zásadní pro pružnost a pevnost pokožky, pleť bez vrásek či její pomalejší stárnutí, je první vada na kráse hned na světě.

### Nadbytek kortizolu

Hormon stresu zvaný kortizol jede v těchto stavech na plno a naše tělo ještě zvyšuje ve stresu jeho produkci. Stresový hormon tak stojí za problémem s mastnou pletí a větší produkcí mazu, což vede k rozsáhlejšímu vzniku akné. Nakonec, posuďte sami! Nestalo se vám alespoň jednou, že celou dobu dovolené nebo prázdnin jste měli pleť „jako ze škatulky“, ale jakmile se blížily poslední dny volna a s nimi i začátek povinností, vaše pokožka začala protestovat a objevil se ne jeden pupínek?

Ano, za tím vším může stát stres a kortizol.

### Vrásky... a zase ten kortizol

Říkáte si, jak je možné, že i v mladém věku se tvoří vrásky a proč o tolik starší lidé je prakticky nemají? Odpověď se opět skrývá ve stresu a kortizolu. Hormon, který naše tělo ve stresových stavech produkuje, toho má na svědomí skutečně víc. Vedle zvýšené produkce mazu zvyšuje i hladinu krevního cukru, jehož molekuly se vážou na proteiny kolagenových vláken, které následně praskají... a hned máme o nějakou tu vrásku víc.

### Dehydratace pokožky a narušená bariéra

Dehydrovaný není jen náš organismus jako celek, ale přímo naše pleť... i to má na svědomí stres.

Při stresu, vlivem produkce stresových hormonů, dochází k oslabení barié-

rové funkce pokožky a další potíže vyplouvají na povrch. Navíc dnes, kdy řada z nás bojuje s kožními problémy a narušenou kožní bariérou i bez přispění stresu, se jedná o zcela zásadní problém.

Vlivem narušené kožní bariéry dochází k úniku vláhy z pokožky a k její dehydrataci. I proto až 50 % populace trpí určitou formou suchosti pokožky. Navíc pod tíhou narušené přirozené kožní bariéry do pleti mohou pronikat škodliviny, což je živná půda pro vznik nebo prohloubení kožních problémů jako jsou např. ekzémy.







# Pamatujte, pleť je orgán, který nevyměníme!

## Jak říct stresu pleti STOP!?

Bylo by krásné zbavit se stresu s okamžitou platností nastálo, ale vzhledem k tomu, že většina z nás se nemůže přestěhovat do Dominikánské republiky nebo na Seychelské ostrovy, musíme hledat jiné cesty. Stejně tak okamžitě nezměníme ani práci, nevyměníme šéfa, kolegy ani spolupracovníky a už vůbec ne sousedy nebo členy rodiny. Tak jak na to?

### Odpočinek a relaxace

O tom, že by se práce měla prokládat relaxem slyšíme ze všech míst. Kdo z nás to ale skutečně dělá? Na prvním místě bychom si měli uvědomit, že relaxace a odpočinek není hřích a naplánovat si třeba hned večeri s přáteli, masáž, návštěvu wellness centra nebo aromaterapii. I když se to na první pohled nemusí zdát, tak právě při plánovaném odpočinku dokážeme alespoň na chvíli vypnout a nechat myšlenky volně plynout, bez neustálého uvažování nad tím, kolik nás další den čeká práce nebo kolik špinavého nádobí či nevyžehleného prádla máme doma. Relaxace do-

káže alespoň krátkodobě odbourat stres a podpořit i naši pleť. A první, mnohdy nejdůležitější, krok nás snad ani nebude stát tolik úsilí...

### Kvalitní jídelníček

Ranní snídaně ve stoje nebo až za volantem auta, pak rychlá káva a možná ohřátý oběd v kanceláři u počítače nebo jen jídlo z rychlého občerstvení. Přesně tak v poslední době vypadá pracovní den řady Čechů, kteří se vlivem stresu a rychlé doby odnaučili kvalitně jíst, vlastně vůbec jíst.

A přitom právě pro krásu je jídelníček zásadní.

Kvalitní jídlo si navíc mohou dopřát i pracovní vyčerpaní lidé, kteří jej mohou připravit doma a donést v krabičkách. Stačí jen nad stravou, porcemi a jejich počtem uvažovat. A co je správně? Pro krásu je nezbytné ovoce a zelenina, ryby nebo ořechy a semínka - jinak řečeno pokrmy obsahující omega 3 mastné kyseliny, které naše pleť stoprocentně potřebuje. Vždyť i v nespočtu kosmetických přípravků právě omega 3 mastné kyseliny objevíme. Důvodem je jejich pozitivní vliv na kožní buňky, posílení kolagenových vláken v pleti i obsah antioxidantů.

### Vhodná péče o „vystresovanou“ pleť? Antistresová kosmetika

Relaxace, pravidelný delší spánek a kvalitní jídelníček naši krásu a vitalitu pokožky nastartují, ale nesmíme zapomínat ani na vhodnou volbu kosmetiky, která naše snažení ještě podpoří.

Ne náhodou se můžeme v poslední době setkat s takzvanou antistresovou kosmetikou, jejíž cílem je ochránit pleť před stresem a obnovit její přirozené vlastnosti. Tedy dodat jí potřebnou hydrataci, redukovat tvorbu mazu, navrátit pružnost, důležitý kolagen, zbavit ji únavy a nadbytečných vrásek či obnovit její přirozenou kožní bariéru.

Samozřejmě by vedle kvalitní kosmetiky měla být i pravidelná a důkladná péče. Tedy ranní a večerní čištění pleti, neopomínání odlíčení, pečující masky a výživná séra, která dovedou opět podpořit tvorbu vlastního kolagenu.



# TIPY pro Vás...

Nedovolte vaší pleti být ve stresu!  
Pomůže vám s tím i správně zvolená pečující kosmetika.

## Sérum proti stresu

### Antistres Lifting Sérum

s hydrokomplexem a antioxidanty  
Intenzivní antistresový koncentrát pro rychlé vypnutí a zjemnění pleti. Povadlé pokožce okamžitě dodá energii, osvěží, rozjasní a vyhladí ji. Obsahuje extrakt zeleného čaje, Beta glukan, hydratační a liftingové složky.

491 Kč / 20.60 € / 30 ml  
www.forlifemadaga.com



## Maskujeme stres

### Antistres Lifting Maska

s kyselinou hyaluronovou a vitamínem E

Krémová maska pro povadlou, unavenou pleť napadenou stresem. Obsahuje cukerné estery, přírodní estery kukuřičného oleje, vitamín E, kyselinu hyaluronovou zaručující hydrataci a extrakt zeleného čaje.

161 Kč / 7.40 € / 18 ml  
www.forlifemadaga.com



## Citlivky beze stresu

### 2Derm barierový krém Transparent

pro obnovu kožní bariéry

Bojujte se stresem i obnovou přirozené kožní bariéry, která zaručí hydratovanou pokožku a zabraní pronikání škodlivin. Krém je vhodný pro citlivou a narušenou pleť, pokožku trpící extrémní suchostí, ekzémy nebo lupénkou.

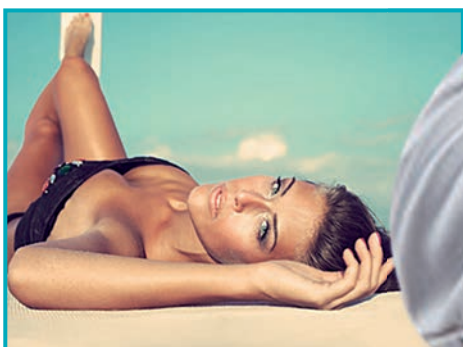
636 Kč / 26.50 € / 50 ml  
www.forlifemadaga.com



# stres

# ODBORNÍK RADÍ: **podpořte pokožku** na přelomu zimy a jara

## DERMATOLOGIE



**O** pokožku je třeba důkladně pečovat po celý rok - o tom není pochyb. Existují však období, kdy péči o ni musíme věnovat zvýšenou pozornost.

Tím jedním je chladné podzimní a zimní období, a tím druhým právě přelom zimy a jara, který nás nyní čeká.

I když se může zdát, že jaro je pro naši pleť vysvobozením, opak je někdy pravdou.

Posuďte sami: výkyvy počasí, první jarní sluníčko a do toho často nežádoucí reakce na slunce, jako je například spálení kůže od slunečních paprsků nebo sluneční alergie. Ano, kůže tak skutečně zažívá šok, což je i důvod proč se často znovu ozývají nebo prohlubují kožní problémy. A netrpí jen osoby s citlivou nebo narušenou pokožkou...

Naši pleť je tak skutečně třeba podpořit. Vždyť kdo z nás by chtěl jaro přivítat s pokožkou plnou nedokonalostí, nežádoucích reakcí nebo dokonce kožních onemocnění?

Zvolit však správnou péči a vhodné přípravky, které skutečně pomohou, je na současném kosmetickém trhu, plném nepřeborného množství krémů a dalších přípravků věda.

Zeptali jsme se proto odborníka, MUDr. Michala Krupky, jak to s pokožkou ve skutečnosti je a proč nás často první jarní slunce spálí. Možná v jeho radách naleznete odpověď i na váš problém...

## Odpovídá MUDr. Michal Krupka, Brno

### **Přelom zimy a jara je pro naši pleť náročný.**

#### **Proč právě toto období a s čím se musí naše pleť vyrovnat?**

Období zimních měsíců a přelom zimy a jara jsou pro pokožku značně stresující. Celou zimu je naše pokožka vystavena suchému, mrazivému počasí, které střídáme s vysokými teplotami vytopených místností. Na přelomu zimy a jara je potom pokožka zkoušena ještě rozmary počasí, kdy dochází v průběhu dne k velkým teplotním výkyvům, které negativně ovlivňují kondici naší pokožky. Když k tomu připočteme určitou přirozenou únavu kůže způsobenou ztrátou živin, vitamínů, kožních lipidů a vody, na problém je zaděláno.

#### **Kdo nejvíce trpí a jaké potíže nás mohou v této době potkat?**

Více trpí lidé s citlivou a podrážděnou pokožkou. V tomto období se tedy často setkáváme se zhoršením kožních problémů. Naše kůže je sušší než v jiných ročních obdobích, více pne, olupuje se, je zarudlá a často dochází také k prasklinám a drobným rankám, které jsou branou pro vstup nežádoucích mikroorganismů a projevům kožních onemocnění. Většina těchto problémů souvisí s porušenou kožní bariérou - narušenou bariérovou funkcí kůže.

#### **Co je kožní bariéra a jaký je její význam?**

Kožní bariéra chrání člověka před nežádoucími vlivy vnějšího prostředí, reguluje vstup a výstup látek z kůže a pomáhá udržovat obsah vody v pokožce, nutný pro její správnou funkci.



## Jak poznáme, že naše kožní bariéra je porušená?

Poruchy kožní bariéry jsou časté, projevují se jako poškození kůže a mohou být z příčin vrozených (např. ekzémová onemocnění, lupénka) nebo získaných (např. působením škodlivin ze zevního prostředí, kožní poranění, nebo právě vlivy počasí a vnějšího prostředí). Porucha bariéry spočívá především ve ztrátě nebo absenci přirozených kožních lipidů a dehydrataci pokožky.

## Jakým způsobem můžeme takto poškozenou pokožku hojit?

Regenerace a hojení poškozené kůže probíhá díky regeneračním mechanismům v hlubších vrstvách pokožky. Proces hojení výrazně urychlují náhradní bariérové systémy (např. 2DERM), které po nezbytně dlouhou dobu nahradí porušenou kožní bariéru funkčně i strukturálně, a tak umožní pokožce navodit regenerační procesy. Aplikace bariérových systémů je zcela nový přístup v řešení poruch kožní bariéry. Bariérové krémy (např. 2DERM Reha special) dokáží svými stavební prvky dočasně nahradit kožní bariéru a pomohou v pokožce udržet vodu. Obnoví tak její pružnost, vláčnost, omezí se dráždění a pokožka se postupně zregeneruje a obnoví svoji vitalitu.

## Se zvyšujícím se počtem jarních slunečních paprsků často zažíváme první spálení kůže.

### Co je důvodem, že už nás jarní slunce spálí?

Akutní spálení na prudkém jarním slunci je poměrně častým jevem. Problém bývá často v tom, že například ve vysokohorském prostředí na jarní lyžovačce nám slunce nepřipadá nebezpečné.

Je to způsobeno tím, že přítomnost sněhu, chladného vzduchu a chladivého větru nám nedovolí pocítit sílu, kterou sluníčko má - „sluníčko nás nepálí“. To ale neubírá slunečním paprskům na intenzitě, a v kombinaci s dlouhým zimním slunečním pústem dochází často

k nežádoucímu spálení. Pokožka není po zimě k slunečnímu záření dostatečně odolná. Že je zle poznáme většinou až večer, kdy se dostaví první příznaky spálení. Pokožka zarudne, pálí a v horším případě dochází i ke vzniku puchýřů. Ten pocit známe asi všichni a situaci je potřeba okamžitě řešit. V případě vážného poškození a spálení do puchýřů je vhodné vyhledat pomoc lékaře. Při mírnějších spáleních je možné použít přípravky po slunění nebo nově bariérové krémy, které postiženou pokožku zchladí, upraví kožní bariéru a zabezpečí v pokožce dostatek vody. Tím umožní rychlou a účinnou regeneraci a obnovu správné funkce kůže.

## Jak můžeme na horách, ale i mimo ně, chránit pokožku před nepřízní počasí?

Chránit se můžeme pomocí bariérových krémů, které mohou působit i preventivně. Po aplikaci vytvoří vrstvu, která pokožku chrání jednak před vlivem větru, nadměrné vlhkosti, případně suchosti vzduchu, jednak proti nepříznivému vlivu UV záření (díky obsaženým mikropigmentům). Tzn. použití bariérových krémů jako denních krémů (2DERM Bariérový krém Transparent nebo Colour) zabezpečuje správnou funkci kožní bariéry a pomáhá udržovat pokožku ve zdravém stavu a v neposlední řadě zabraňuje stárnutí kůže vlivem UV záření.

Pokud hodláme pobývat na slunci delší dobu, je vhodné použít UV protektivum s filtrem např. 10 a více.

## V poslední době také můžeme zaznamenat zvyšující se počet osob trpících sluneční alergií. Kdo je touto alergií ohrožen nejvíce?

Lidí s tímto problémem skutečně rok od roku přibývá. Jedná se často o ženy mezi 20. až 40. rokem věku, ale sluneční alergie může vznikat v různém věku. Kdo sluneční alergií zažil, už ví, jak dovede zkomplikovat a znepříjemnit každou dovolenou, a nezáleží na tom, zda se jedná o jarní lyžování nebo dovolenou u moře.

## Jak můžeme před sluneční alergií kůži ošetřit?

Podstatná je prevence. Používat UV protektivní přípravky s vysokým SPF faktorem a dostatečnou ochranou UVA. Pokud se nechystáme trávit na slunci dlouhou dobu, mohou dobře posloužit právě bariérové krémy schopné, před nežádoucími účinky UV záření při běžných denních činnostech, ochránit. Při akutním projevu sluneční alergie je vhodné podání antihistaminik, které dokáží odstranit nežádoucí příznaky jako svědění a zarudnutí pokožky. Pokud sluneční alergií na základě předchozích zkušeností očekáváme, je vhodné preventivní užívání antihistaminik už pár dní před dovolenou. Zde je vhodné vše konzultovat s lékařem (dermatologem).

Více informací o přípravcích 2DERM na [www.2derm.com](http://www.2derm.com)



# Minerály v ko

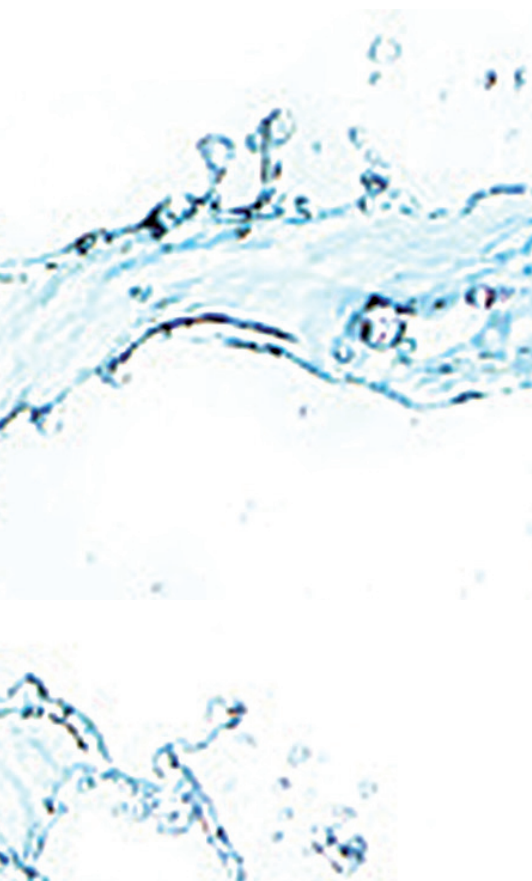


*draslík pro hydrataci,  
selen pro detoxikaci*

Vývoj v oblasti kosmetiky jde stále vpřed – novinky, reakce na celosvětové trendy, vylepšené složení, inovace při výrobě produktů nebo při zpracování surovin. Do kosmetických přípravků, zejména z oblasti pečující kosmetiky, tak proniká celá řada látek, jejichž cílem je vylepšení vlastností a zajištění maximální péče, komfortu a spokojenosti zákazníka. Jednou ze surovin, s níž se v kosmetice můžeme stále častěji setkávat jsou i minerály. Přípravek obohacený o minerály v nás vzbuzuje větší respekt i jistotu, že kosmetika je skutečně unikátní a postará se o naši pleť daleko lépe. Čím jsou nám tedy minerály přínosné a v čem tkví jejich význam?



# kosmetice



Minerály nejsou jen chemické látky, ale jsou v malém množství zastoupeny i v našem organismu.

Jsou totiž nezbytné pro řadu tělesných procesů, od stavby kostí, přes správnou funkci krve nebo jater až například po ochranu před různými nemocemi. Minerály zkrátka k našemu tělu patří, a vzhledem k jejich nízkému zastoupení v organismu, pohybujícímu se okolo 4 %, je nutné jejich doplňování.

A to nejen stravou nebo případně doplňky stravy, ale třeba i vhodnou pečující kosmetikou.

Náš organismus jednoduše minerály potřebuje a touží po nich, tak proč mu je nedodat, navíc v příjemné formě pomocí kosmetiky?

## Ráj minerálů jménem Mrtvé moře

Pokud hledáme skutečný ráj minerálů je třeba svoji pozornost obrátit k unikátnímu slanému jezeru na hranicích Jordánska a Izraele. Ano, řeč je o Mrtvém moři! Mrtvé moře, přesněji řečeno slané jezero, je skutečně nejslanějším mořem na světě. Co je na něm však nejvíce unikátní jsou právě minerály, které jsou v něm bohatě zastoupeny. Je to neuvěřitelných 30 % minerálů, což odpovídá zhruba desetinásobku oproti jiným mořím.

A jaké minerály Mrtvé moře obsahuje? Je to hlavně draslík, hořčík, vápník nebo brom. K Mrtvému moři však už v současnosti nemíří jen osoby trpící kožními problémy jako jsou atopické ekzémy nebo lupénka, ale postupně jej vyhledává čím dál větší počet turistů.

Ale hlavně, Mrtvé moře a jeho minerály si můžeme dopřát i u nás, díky kosmetickým produktům, ve kterých jsou obsaženy a o něž je stále větší zájem.

Kosmetika ze solí či bahna Mrtvého moře u nás patří skutečně mezi nejoblíbenější produkty v oblasti péče o pokožku. Svě v této oblíbené udělalo místo a jeho unikátnost, relativní vzdálenost i nádech exotiky. Především si však produkty obsahující minerály Mrtvého moře získávají renomé díky pozitivnímu vlivu na naši pleť ověřeného desítky tisíc zákazníků.

## Selegované minerály Mrtvého moře

### pro intenzivní péči

Právě blahodárné účinky na naši pokožku jsou důvodem, proč se v kosmetice stále více využívá sůl a bahno Mrtvého moře. Obsahují totiž takzvané selegované minerály, které se získávají selekcí ze solí Mrtvého moře. Ty vynikají svoji jemností, snadným pronikáním a vstřebáváním do kůže, které následně dodají hydrataci a zpevní ji.

Selegované minerály skutečně působí na naši pleť jako balzám. Minerální bahno Mrtvého moře dokáže z pleti odstranit nečistoty a obohatit ji o důležité stopové prvky. Minerální sůl pomáhá zase s kožními problémy jako jsou atopické ekzémy a lupénka, a minerály Mrtvého moře pak dokáží pleť hydratovat, detoxikovat i zvláčnit.





# Zázračné minerály seznamte se prosím!

Kosmetické produkty obsahující prospěšné minerály nás lákají, přesto však málokdo už přesně ví, který minerál nám s jakým problémem pomůže. Seznamte se s nimi proto podrobněji, abyste příště při výběru minerální kosmetiky nemuseli tápat!



## Draslík a hydratace

Minerál jménem draslík má na starosti naše „vodní hospodářství“. Přesněji řečeno udržuje v organismu rovnováhu vody a zajišťuje tedy i dostatečnou hydrataci. Při jeho nedostatku tak často trpíme žízní, naše pleť ztrácí vláhu a pružnost a dokonce můžeme trpět i nechutenstvím.

## Zinek a zdravé vlasy i nehty

Zinek je pro změnu zodpovědný za zdravé vlasy a nehty a pomáhá snáz hojit rány. Pokud jej nemáme dostatek, trápí nás lámavé nehty nebo poničené vlasy, pomaleji se nám hojí i drobnější rány a může způsobit také neplodnost.

## Selen na vrásky a detoxikaci

Jeden z méně známých minerálů, selen, pomůže naší pleti s vráskami a také ji skvěle detoxikuje. Celkově má selen pro náš organismus maximální přínos. Působí jako výborný antioxidant, chrání před škodlivinami, zmírňuje vrásky a vyhlazuje pleť a také slouží jako prevence šedého zákalu. Pokud nám selen chybí přepadá nás únava a dokonce se můžeme potýkat s problémy se srdcem nebo imunitou.

## Železo pro omlazení

Hlavní funkci zastává železo ve spojitosti s krví. Přenáší a váže v ní kyslík. Ale ani vliv železa na pleť není zanedbatelný. Dostatek železa totiž pleť omlazuje, dokáže ji zbavit tmavých kruhů pod očima, udržuje ji svěží nebo podpoří i zdraví a krásu našich vlasů. Jeho nedostatek pak může vést k chudokrevnosti, srdečním onemocněním i stárnutí pokožky.

## Křemík a zdravá kůže

Minerál zvaný křemík nám pomůže ke zdravému vzhledu kůže, vlasů i nehtů i k pevnosti kostí. Skvěle poslouží po úrazech s hojením kostí, svalů a šlach. A ženy si ho zamilují pro jeho pozitivní vliv na pružnost pokožky i díky snižování tvorby vrásek a vzniku strií. Pokud jej v těle máme nedostatek, trápí nás například osteoporóza, lámou se nám nehty nebo třepí vlasy.

## Hořčík a anti-age efekt

Minerál hořčík, který většinou známe pod pojmem magnesium nám pomůže bojovat proti věku. Pokud jej totiž máme dostatek dokáže nám zajistit anti-age efekt, tedy působí proti viditelnému stárnutí pleti, ale dokonce zvládne působit i proti stresu, který má na naši pokožku i zdraví maximálně negativní účinky. Hořčík také skvěle podpoří metabolismus a zrychlí hojení ran. Pokud nám v těle chybí, často nás trápí křeče ve svalích, náladovost, nespavost i bolesti hlavy nebo únava.

## Vápník a obnova pleti

Vápník, který patří mezi nejznámější minerály, si většinou vybavíme v souvislosti s kostmi a jejich pevností. Podstatný je však i pro pleť. Díky němu totiž dochází k rychlé obnově kožních buněk, k zajištění hydratace pokožky i k tvorbě antioxidantů. Příznivě působí také na kvalitu nehtů a zubů. Pokud nám chybí, bojujeme s nekvalitní pletí, bílými skvrnami na nehtech nebo s řidnutím kostí.

# Minerály v pečujících přípravcích rozmazlujte se!

**D**ůvodů, proč používat kosmetiku obsahující minerály je tak nespočet. Přípravky pečující kosmetiky naše tělo i pleť podpoří a dopřejí mu další výživu a látky nezbytné pro zdraví, krásu a vitalitu. Navíc, našemu tělu jsou minerály přirozené a potřebuje je. Proto je využívání tohoto druhu kosmetiky příjemnou formou, jak si je dodat.

Minerály do pokožky snadno proniknou a mohou řešit problém přímo v jeho centru, tedy například hydratační krém hydratuje přímo na obličej, oční krém se postará o oční okolí a vlasový šampon si pochopitelně vezme na starost vlasy.

Celou řadu minerálů dodávaných tělu formou doplňků stavy není totiž možné v našem organismu dlouhodobě udržet, a tak po určité době dojde k jejich vyloučení. Používání krémů a minerální kosmetiky proto představuje příjemnou alternativu, jak o sebe pečovat, rozmazlovat se a navíc podporovat i své zdraví a vitalitu. Kdo by netoužil po dokonalé stále mladé pleti bez vrásek, pokožce bez defektů či svěží a detoxikované pleti?

## TIPY pro Vás...

Naše tělo si o minerály přímo říká! Dodejte mu je proto prostřednictvím vhodné pečující kosmetiky.

### Minerály pro celé tělo

#### **Tělový šampon s minerály** - pro děti i dospělé

Šampon obsahující selegované minerály Mrtvého moře kvalitně a šetrně myje pokožku celého těla. Přípravek navíc nevysušuje kůži a dodává jí potřebné minerály. Díky lehké svěží vůni je vhodný pro celou rodinu a hodí se i na problematickou kůži trpící různými kožními problémy. Tělový šampon má pH 5,5 a je ideální pro pravidelnou péči o pokožku těla.

195 Kč / 8.30 € / 500 ml

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)

### Zklidnění pro každou pleť

#### **Pleťové tonikum s minerály** - slast pro všechny typy pleti

Dokonalou tonizaci a zklidnění pro všechny typy pleti zajistí Pleťové tonikum s minerály. Tonikum obsahuje minerály Mrtvého moře v kombinaci s aktivními přísadami. Díky unikátnímu složení tonika přípravek pleť skvěle zklidní a dočistí. Vhodné je jeho používání ve spojitosti s Čisticím pleťovým mlékem s minerály.

184 Kč / 8.40 € / 200 ml

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)



## Zázrak skrytý v bahnu

#### **Bahenní maska**

*léčivé bahno na každou pleť*

Dopřejte si minerální bahno Mrtvého moře, kaolin a oleje v unikátní Bahenní masce. Maska kvalitně odstraňuje nečistoty z pleti, výborně čistí ucpané póry a obohacuje pleť o důležité stopové prvky minerálů. Vhodná je aplikace masky jednou za jeden nebo dva týdny, dle typu pleti, maximálně po dobu 20 minut.

314 Kč / 13.10 € / 50 ml

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)

# KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět!

**B**lížící se přelom zimy a jara představuje pro náš organismus, včetně pleti, jasnou zátěž. Na pokožce pociťujeme únavu, často pleti chybí vitamíny, minerály a hydratace. Po zimě je třeba celé tělo detoxikovat a zbavit škodlivin, které na něm během chladných měsíců ulpěly. Pozornost je třeba věnovat i střídání teplot a ochraně před prvními jarními paprsky.

Zjistěte proto, jaké přípravky ve vaší kosmetické výbavě nesmí chybět!



## Tipy na nejbližší období

### Hydratace a výživa pleti zároveň

Obnovte po zimě vitalitu a přirozené vlastnosti pleti, dopřejte pokožce výživu.

Díky **Hydro-nutritive krému 24H** od FOR LIFE & MADAGA pleť zároveň vyživíte a hydratujete. Krém se rychle vstřebává, intenzivně vyživuje pleť, navrácí jí pružnost, jas a pevnost. Také jí dodává sametový vzhled a svěžest, což po zimě přijde vhod.

395 Kč / 16.70 € / 50 ml  
[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)





## Sbohem odumřelým buňkám

Dopřejte po zimě očistu své pleti a zbavte se všeho, co jí neprospívá. Za pomoci **Čisticí masky s kaolinem** odstraníte nečistoty v pórech i na povrchu pokožky a zbavíte se i přebytečného kožního mazu. Masky také skvěle odstraní odumřelé kožní buňky. Díky obsahu přírodního kaolinu pleť dokonale tonizuje a připraví ji na jaro.

314 Kč / 13.10 € / 50 ml  
www.forlifemadaga.com



## Hydratovaná pleť ve dne v noci

Zajistěte pleti dostatečnou hydrataci, kterou bude po zimě sto procentně potřebovat. **Krém se Sfingolipidy** je hydroaktivní, tudíž pomáhá udržet vodu v pokožce a díky obsahu ceramidů zabraňuje deformaci kožních buněk. Zajišťuje pleti pružnost, působí proti stárnutí a hodí se na denní i noční péči. Pomáhá také s prvními jarními paprsky, kdy zajistí ošetření pokožky po pobytu na slunci.

398 Kč / 16.60 € / 50 ml  
www.forlifemadaga.com

## Elixír krásy pro ochranu a lifting

Seznamte se s elixírem krásy pro zralou pleť a vstupte do jara ještě krásněji!

Speciální sérum **Remodelling Elixir Biological** od české kosmetiky FOR LIFE & MADAGA remodeluje pleť a zajišťuje rychlý anti-aging a lifting. Toto hydrofluidní sérum obsahuje biologicky účinný komplex látek, který kůži poskytuje potřebnou ochranu před vlivy prostředí, jenž na ni působí.

795 Kč / 33.60 € / 30 ml  
www.forlifemadaga.com



## Ruce jako v bavlnce

I po zimě mohou být vaše ruce jako v bavlnce, bez zbytečného prnutí a suchosti. Díky **Krému na ruce** FOR LIFE & MADAGA je skvěle zregenerujete a udržíte je jemné a vláčné. Krém obsahuje měsíčkový olej, vitamíny a další ochranné oleje, takže vaše ruce neohrozí ani střídání teplot. Krém má navíc malou spotřebu a nezanechává pokožku mastnou.

189 Kč / 8.20 € / 100 ml  
www.forlifemadaga.com

# KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která Vám nesmí chybět!

## Tipy na nejbližší období



### Na lupy šetrně, ale účinně

Ani na začátku jara už nemusíte trpět lupy. S tímto věčným bojem dokonale pomůže **Vlasový šampon proti lupům** FOR LIFE & MADAGA, který se hodí i jako prevence při opakujících se potížích s lupy. Šampon je k vlasům i pokožce hlavy šetrný a nevysušuje ji ani při dlouhodobém užívání. Obsahuje speciální aktivní přísady působící proti vzniku lupů a nepříjemnému svědění pokožky hlavy, čímž předchází kožním problémům.

215 Kč / 9 € / 200 ml

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)



### Stop podočním váčkům a kruhům

Nezapomínejte na přelomu zimy a jara dopřát náležitou péči i citlivému očnímu okolí. Pokud váháte, jaký přípravek použít, vsadte na **Oční hydrobalzám Lipoderm** FOR LIFE & MADAGA, zaručující očnímu okolí chladivý a relaxační efekt. Oční hydrobalzám obsahuje hydratační gel s liposomálními mikrokapsulemi, beta-glukan a vitamínový komplex pro ošetření očních víček a podočních váček. Gel také skvěle minimalizuje otoky a zbavuje tmavých kruhů pod očima.

413 Kč / 17.50 € / 30 ml

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)

### Přirozená obnova pleti nejen po zimě

Obnovte po zimě kvalitu své pleti, tak, abyste jaro přivítali ve skvělé formě. Pomůže vám s tím **Hyaluronic Acid Sérum** FOR LIFE & MADAGA, které zajistí pokožce přírodní lifting a hydrataci. Sérum dokonale váže a udržuje vodu v pokožce a stimuluje přirozený proces obnovy pleti. Okamžitě ji také vypíná, zpomaluje stárnutí a výrazně redukuje vrásky – zkrátka vše, co se bude nejen na jaře hodit.

605 Kč / 25.70 € / 30 ml

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)



# Příště se dočtete...

## Kouzelné slovo **BIOLOGICAL**

- Co všechno je a není biologické?
- Proč se toto slovo v kosmetice užívá stále častěji a můžeme mu opravdu věřit?
- Jsou produkty označené jako biological kvalitnější a v čem tkví síla a kvalita přírodních kosmetických produktů?  
Vše zjistíte v příštím vydání, kde se mimo jiné dozvíte, jak je to s obsahem přírodních složek v kosmetických přípravcích a že méně někdy znamená více.

## Kyselina **HYALURONOVÁ**

- Jak vzniká a kde se vzala kyselina hyaluronová?
- Víte, v jakých oblastech se s ní můžeme setkat a jak našemu organismu pomáhá?
- Jaká je její funkce v kosmetických přípravcích a co se s naší pleťí děje po aplikaci produktu s kyselinou hyaluronovou?
- Na co si při výběru pečující kosmetiky s jejím obsahem dávat pozor?  
Čtěte už další číslo!

## Odborník radí: **ČTĚTE SLOŽENÍ KOSMETIKY!**

Složení kosmetických produktů je dnes v řadě případů téměř věda. Pokud člověk nemá farmaceutické vzdělání, tak se v obsahu celé řady kosmetiky nemůže prakticky zorientovat. **Náš odborník poradí, na co se při výběru kosmetiky soustředit, kde ji kupovat a co znamenají nejčastěji používané údaje na zadních stranách balení. Zjistíte také, jaké složky jsou v kosmetice rizikové nebo dokonce přímo zdraví škodlivé a co nikdy nekupovat. Čtěte v dalším vydání!**

## **KOSMETICKÁ VÝBAVA,** která Vám nesmí chybět

Jaro bude v plném proudu a tak vám poradíme, jaké přípravky v péči o pleť a tělo zvolit i jaké nejčastější problémy můžete v jarních měsících řešit. Blíží se také čas cestování, kdy řada z nás bude vyrážet na předsezónní dovolené. **Doporučíme vám správnou péči o sebe i svoji pokožku a poradíme vhodné přípravky dle typu pleti nebo věku. A nezapomeneme ani na muže. Už v dalším čísle!**

Mimo jiné vám také ve 2. vydání prozradíme další novinky ze společnosti FOR LIFE & MADAGA, která vyrábí českou profesionální kosmetiku na francouzských základech a odkryjeme vám, co se právě chystá.

**VYCHÁZÍ UŽ 1. DUBNA!**



**Další číslo VYCHÁZÍ UŽ 1. DUBNA!**

**[www.forlifestyle.cz](http://www.forlifestyle.cz)**

**FORLIFESTYLE**