

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ **Odborník radí:
čtete složení kosmetiky?**

Víme, co hledat...

■ **KYSELINA
HYALURONOVÁ
V KOSMETICE:**

trend i zázrak zároveň!

■ **KOSMETICKÁ VÝBAVA,
která Vám nesmí chybět!**

■ **BYLO NEBYLO,
BIO NE(BIO)**

aneb BOKOSMETIKA, ZAJÍMAVOSTI
A OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

■ **KOUZELNÉ SLOVO
BIOLOGICAL...**

■ *Jarní detox
v 7 bodech...*

Nastartuje organismus v pravou chvíli!

EDITORIAL **FOR LIFE** STYLE

Milí čtenáři,

v únoru tohoto roku vyšlo první vydání FOR LIFE STYLE, časopisu, specializujícího se na svět kosmetiky a životního stylu. **Rádi bychom Vám touto cestou poděkovali za nevídaný zájem, velmi pozitivní ohlasy a několikatisícové sdílení odkazu.** Tématům ze světa beauty, zdraví a životního stylu se budeme věnovat i nadále a proto rádi přivítáme náměty na reportáže, které Vás zajímají.

FOR LIFE STYLE



Na jarním mezinárodním kosmetickém veletrhu **WORLD OF BEAUTY & SPA 2015** proběhlo uvedení unikátní řady **GRAPEVINE LINE THERAPY** na náš trh. Tato novinka se ihned stala silným leaderem na kosmetickém poli za což Vám, zákazníkům, děkujeme.

Novinky FOR LIFE & M



UNIKÁTNÍ VINNÁ ŘADA GRAPEVINE LINE THERAPY

První z letošních novinek, která rozšiřuje stávající portfolio produktů společnosti FOR LIFE & MADAGA, je jedinečná řada Grapevine Line Therapy. Extrakt ze šťávy vinné révy a vinný olej získaný moderními technologiemi, jsou novodobým trendem v kosmetické péči. Blahodárné účinky a jejich příznivý vliv můžete nyní pocítit na vlastní kůži.

GRAPEVINE LINE je speciální **mikroemulzní** přírodní řada, založená na bázi **bioaktivních ingrediencí** - zejména na účinné látce δ -Viniferin, ceněné pro svůj regenerační, ochranný i detoxikační efekt.

MADAGA

Co znamená GRAPEVINE?

GRAPEVINE LINE – řada z vinné révy
Therapy – péče / terapie

Jaké exkluzivní složení na vás ve vinné řadě Grapevine Line Therapy čeká?

Především je to **δ-Viniferin**, tedy extrakt ze šťávy hroznů, který byl patentován a klinicky testován francouzskými laboratořemi. Aby taky ne, pokožce totiž dokáže zajistit **multigenerační anti-age efekt**, kdy příznivě působí jak na první vrásky, tak i hluboké, slouží jako **prevence příznaků stárnutí pleti**, zajistí **buněčnou ochranu**, **stimuluje tvorbu kolagenu** a také **detoxikuje a neutralizuje volné radikály** v pokožce.

Ale ani **BIO olej z hroznových jader** a mandlový olej lisovaný za studena není v nové kosmetické řadě náhodou. Oba oleje jsou totiž bohaté na antioxidanty, které vyživují a chrání pokožku.

Bambucké máslo také v novince nalezneme, slouží jako přírodní surovina pro ochranu citlivé pleti.

BIOsacharid, který je také v přípravcích obsažen pak intenzivně a dlouhodobě hydratuje pleť, podobně jako kyselina hyaluronová a dodává jí sametový vzhled.

A nakonec **UV titan (nano)** - speciální přírodní anorganický UV filtr s povrchovou úpravou, který je vhodný především pro použití v ochranných krémech, jelikož nevyvolává nežádoucí vedlejší účinky. Odráží totiž sluneční paprsky a zároveň nebrání účinku aktivních látek obsažených v Grapevine Line Therapy. Jeho nová nano forma dokonale splňuje požadavek pro UVA i UVB ochranu a je tak dostačující i při krátkodobém pobytu na slunci.

A na co se můžete těšit?

Tipy pro vás!

GRAPEVINE LINE THERAPY CREAM

Krém na bázi přírodních surovin pro sametový vzhled, komplexní ochranu a anti-age efekt se hodí pro všechny typy pleti, kromě velmi mastné. Díky obsahu UV filtru je také vhodný pro denní aplikaci. Doporučeno je jeho užití v malém množství na vyčištěnou pleť a lze jej aplikovat samostatně nebo i pod make-up.

560 Kč / 22.90 € / 50 ml

GRAPEVINE LINE THERAPY CONCENTRATE

Koncentrát příjemné (fluid/krém) textury se zvýšeným podílem bioaktivních účinných látek a olejů pro mimořádnou výživu, hydrataci a komplexní anti-age efekt. Ideální je jeho aplikace na vyčištěnou pleť, nejlépe večer, kdy stačí rozetřít velmi malé množství přípravku na obličej, krk, případně dekolt. Koncentrát není díky unikátnímu složení nutné překrývat krémem.

550 Kč / 22.40 € / 30 ml

GRAPEVINE LINE THERAPY MASK

Krémová maska na bázi přírodních surovin, bohatá na vitaminy E, A, F a minerály je ideální pro zajištění sametového vzhledu pleti, komplexní ochranu a anti-age efekt. Skvěle se hodí pro všechny typy pleti kromě velmi mastné pokožky. Maska se aplikuje v malém množství (cca 4 ml) na vyčištěnou pleť obličeje a krku. Po rozetření je vhodné nechat působit 10 – 15 min. a poté smýt nebo odsát papírovým ubrouskem.

Upozornění!

Působení δ-Viniferinu:

δ-Viniferin a antioxidanty prokrvují mikrokapiláry. Nepoužívejte masku na kosmetickou masáž. Masku neaplikujte do očního okolí.

U kuperózní a citlivé pleti zkrátte dobu působení na 5-8 minut.

190 Kč / 7.80 € / 18 ml

Vyžádejte si vzorky ZDARMA na:
www.forlifemadaga.com



BYLO NEBYLO, BIO NE(BIO)

aneb BLOKOSMETIKA,
ZAJÍMAVOSTI
A OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

V odborném světě kosmetické technologie se téměř denně bouřlivě diskutuje o účinnosti používaných surovin, čistotě látek, jejich schvalování a prospěšnosti pro lidský organismus a pleť v první řadě. Největší pozornost je kladena látkám přírodního původu.

Obraťme se kousek do historie. První kosmetické přípravky byly složeny z jednoduchých surovin, zejména z oleje či sádla, ve kterém se luhovaly byliny. Ke zkrášlování se používala hlinka či Henna. S postupným rozvojem technologií se začaly přípravky vyrábět průmyslově, což přineslo mnoho možností. Produkty se formovaly až do dnešní podoby různých základů - krémů, gelů, past a sprejů. Dnes je nejvíce sporně diskutovanou otázkou kosmetika přírodní či kosmetika BIO.

Nutno podotknout, že nyní neexistuje jednoznačná legislativní úprava pro tuto problematiku a z odborného hlediska se diskutuje o tom, zda tyto přípravky nejsou jen cestou ke zvýšení ceny za produkt.

Obtížně se v této problematice orientují odborníci, natož spotřebitelé. Tvrzení postavené na sporných faktech, že co je přírodní je pro kůži nejlepší, je přinejmenším nesprávné. Vždy záleží na konkrétní látce. Pokud by bylo vše přírodní jednoznačně prospěšné, proč nám tedy příroda připravuje tolik alergenů, které jsou pro nás nebezpečné, proč každoročně vzrůstá počet alergiků na přírodní substance?

Opět jsme u merita věci. Přírodní produkt může být pro kůži prospěšný v případě, je-li správně vybrán, použit a zkombinován s dalšími vhodně zvolenými látkami.

Kotázce tzv. synteticky vyrobených substancí a jejich vhodnosti pro kůži lze říci to samé jako k surovinám přírodním. Na obou stranách existují prospěšné i naopak škodlivé substance. Důležitá je vždy čistota, kvalita a vhodnost použité látky v konkrétním přípravku. Rozhodně nehodláme tuto problematiku nikterak bagatelizovat. Za zmínku však stojí, že nejvíce diskutovanou otázkou konzervačních látek výrobci tzv. BIO kosmetiky vyřešili po svém. Sice nepřidávají substance jako parabeny, které mají minimální rizikovost prokázanu četnými světovými studiemi a dávkuje se v řádech desetin procenta, ale nahradili je např. kyselinou benzoovou, směsí extraktů a dráždivých silic, které se dávkuje v řádech několika procent a navíc chybí jakékoliv dlouhodobé studie prokazující jejich bezalergennost! Pakliže bychom se měli orientovat výhradně na tzv. čisté přírodní produkty, museli bychom se vrátit zpět ke kořenům kosmetiky a připravovat přípravky na bázi domácího sádla a výluhů, místo dekorativní kosmetiky bychom používali opět přírodní hlinku.

Domníváme se, že toto není ta správná cesta vpřed. Nejdůležitější ve vývoji kosmetického produktu je pečlivé vyhodnocení rizik každé aplikované substance a její prospěšnost pro kůži, bez ohledu na syntetický či přírodní původ. Dále hodnocení bezpečnostních rizik výsledného produktu a především, vyvarování se možné kontraindikace. FOR LIFE & MADAGA ve svých přípravcích používá substance přírodní (BIO) i substance syntetické. Tam kde je to možné, nahrazujeme syntetické suroviny přírodními, přičemž největší důraz je kladen na kvalitu suroviny. Účinné látky vybíráme takové, jež splňují standard pro farmaceutické použití. U surovin nosných jako jsou emulgátory, emolienty apod., klade největší důraz na jejich toleranci k pokožce, tzn., aby nenarušovaly kožní film. V konečném důsledku je u kosmetických přípravků na první místo řazen výsledný efekt v dlouhodobém horizontu jejich používání. Díky těmto faktorům můžeme zodpovědně říci, že přípravky FOR LIFE & MADAGA nenarušují kožní bariéru, respektují biologické funkce kůže a napomáhají jí udržet ve zdravém stavu o čemž svědčí např. unikátní patent 2DERM z vývojových laboratoří FOR LIFE a poslední vyvinuté výrobky řady **GRAPEVINE LINE**. Páli bychom si, aby všichni výrobci měli na paměti toto.

KOUZELNÉ SLOVO

BIOLOGICA

Návrat k přírodě a k jejím čistým zdrojům, snaha o zdravý životní styl, přehled nad tím co konzumujeme a využíváme i odklon od všeho chemického – to jsou jednoznačné trendy současného moderního života. Jako bychom hledali protipól k dnešnímu přetechnizovanému světu, a postupně se tak opět přikláněli k přírodě, její čistotě a k nezatíženým surovinám.

Možná také přicházíme na to, proč dřívější generace byly o tolik zdravější, vitálnější, v lepší fyzické i psychické kondici, bez řady civilizačních chorob... odpověď se snažíme hledat právě v přírodě.

BIO kosmetika s vlastními pravidly

Ačkoli se prakticky denně můžeme setkávat s bio potravinami, které podléhají jasné certifikaci a musí být vyrobeny dle zásad ekologického zemědělství, s kosmetikou to tak jednoznačné není.

Pro přírodní, biologicky šetrnou a bio kosmetiku zatím žádný jednotný způsob vymezení, kterému by její složení muselo podléhat, neexistuje. Jak tedy poznat biologicky čisté kosmetické přípravky a kdo určuje, zda se jedná o přírodní bio produkty či nikoli?

Vzhledem k tomu, že žádné jasné směrnice a podmínky pro bio kosmetiku neexistují, je vše více méně v rukou jejich výrobců. Různé kosmetické firmy si tak mohou stanovit vlastní „pravidla hry“, tedy, co bude v přípravku obsaženo, jaké přírodní složky budou zastoupeny a v jakém poměru.

Není tak výjimkou, když je pojmem přírodní kosmetika označen produkt, který je získáván a vyráběn ryze přírodní cestou, od sběru surovin až po jejich zpracování, stejně jako přípravek, ve kterém je například jen jedna ze složek přírodního původu nebo je zpracovávána v souladu s přírodou a jejími procesy.

Kompletně přírodní kosmetika? Pozor!

Pod vlivem médií a mediální masáže, kdy se nám snaží vštěpovat, že vše bio je správné a veškerá chemie pro nás představuje největší zlo, můžeme snadno dojít k mylnému závěru. S bylinkami a přírodními složkami je třeba zacházet skutečně opatrně, zvláště v případě, pokud jde o naši pleť.

I prvotní dojem, že lékem na všechny naše nemoci, bolesti nebo kožní problémy jsou právě přípravky vyrobené z bylin, bez přítomnosti chemických složek, může být mylný. Nesmíme totiž zapomínat, že do hry mohou vstoupit alergie, které se v dnešní době objevují stále častěji, a s vyšším počtem přírodních složek riziko jejich výskytu ještě roste!

Podle názorů dermatologů by se zejména osoby trpící suchou, atopickou nebo jinak citlivou pokožkou měly mít na pozoru před přírodními složkami. Ty se totiž v kosmetice objevují ve vysokém počtu a v zastoupení různých druhů, které jsou mnohdy chemicky nespecifikované.



A ty právě mohou být zdrojem jak alergií, tak i zhoršení stavu pokožky nebo prohloubení kožních potíží. A čemu bychom se v přírodní kosmetice měli nejvíce vyhýbat? Jsou to především přípravky s nejasným a nespecifikovaným složením, jako jsou například blíže neurčené přírodní esence, ale i parfémové fragrance, kde je téměř nemožné se dopátrat složení.

I BIOlogical kosmetiku s rozumem

Pokud tedy vyhledáváme chemicky nezatíženou kosmetiku a našim

cílem je například zlepšení kvality a struktury pleti, měli bychom se spíše než na přírodní bylinnou kosmetiku zaměřit na kvalitu surovin v daných přípravcích. **Vyhledávat také musíme přípravky, které fungují na principu biological, tedy nezatěžují naši pleť, neucpávají póry, nejsou návykové a hlavně respektují přirozené biologické procesy našeho těla.**

Při výběru kosmetiky nesmíme zapomínat ani na garanci přesného a neměničícího se složení i na klinické testy a prokázaný klinický efekt. Vhodné je proto kupovat kosmetiku především v kosmetických salonech, lékárnách nebo u ověřených

výrobců a nespoléhat se příliš na nákup kosmetiky v drogeriích, kde je mnohdy kvalita potlačena na úkor ceny.

K BIO, přírodní a šetrné kosmetice je tak třeba přistupovat s rozumem. Čistě složení přípravků, vycházející ze zkušeností s naší pleťí a případnými alergiemi i ze znalosti faktu, na co nám pokožka a jak reaguje. Jít jen slepě za masovou reklamou a domnívat se, že se vším čistě bylinným nebo v BIO kvalitě budeme IN, může být mnohdy na škodu právě našemu zdraví, o které nám původně šlo a které chceme podpořit na prvním místě.

Chemie, která škodí...

Ale ani protipól, tedy chemie, naší pleti rozhodně nepomůže. Ačkoli se určité míře chemie v kosmetice vždy vyhnout nemůžeme, existují i přesto určité chemické látky, kterým bychom se měli vyhnout za každou cenu. A jaké to jsou?

FTALÁTY

V surovinách pro výrobu kosmetiky a ve složení kosmetických přípravků se nesmí vyskytovat, přesto se do nich mohou dostat například z obalů. Vyskytovat se tak mohou třeba v parfémeh, lacích na nehty, deodorantech nebo v šamponech.

Ftaláty dle nových studií mohou do našeho organismu proniknout třeba vdechnutím nebo přes sliznice. Nejrizikovější pro naše zdraví je přímý kontakt se sliznicí přes kterou se dostávají do krve a mohou tak ohrozit funkci hormonů, způsobit alergii, astma i neplodnost.

AKRYLAMID

S touto škodlivou chemikálií se můžeme setkat v celé řadě masť a krémů, kterým dodává gelovou konzistenci. Sice nebylo přímo prokázáno, že tato látka je skutečně karcinogenní, je však vhodné se jí v kosmetice vyhnout.

DIOXAN

Jedná se o rozpouštělo, odborně nazývané jako cyklický éter, které se vyskytuje v tamponech, plenkách nebo vložkách, vzhledem k jejich bělení chlórem. V těle je schopný ulpívat v tucích a mateřském mléce a je tak rizikový zejména v období těhotenství a mateřství. Může dokonce způsobit poruchy plodu a těhotenské problémy, ale také neplodnost, potraty, nerovnováhu hormonů a zvyšuje dokonce i riziko rakoviny.

TOLUEN

Sice nás jako první zřejmě napadne, že toluen nemůže být součástí kosmetiky, opak je ale někdy pravdou. Může se totiž vyskytovat v parfémeh, toaletních vodách, barvách na vlasy nebo lacích na nehty. Výsledkem pak může být poleptání sliznice nebo tolik známá návykovost.



Využívejte proto vždy jen kosmetiku s jasným a prokázaným složením, s kvalitními, čistými a nezatíženými surovinami. Experimentovat se zvláště v oblasti našeho zdraví a péče o pleť nevyplácí a i zdánlivě drobné zhoršení stavu pokožky můžete dávat „do kupy“ dlouhé týdny i měsíce.

TIPY pro Vás...

Podpořte kvalitu své pleti vhodnou kosmetikou s biologicky čistým a kvalitním složením!
Poradíme vám, na jaké přípravky se zaměřit...

REMODELING BIOLOGICAL v rukou profesionálů

Dopřejte si luxusní péči, remodelační ošetření FOR LIFE & MADAGA.

Domácí péči o pleť vhodně doplníte remodelační kúrou v kosmetickém salonu. Ošetření je zaměřeno na remodelaci kontur obličeje, vypnutí a zkrášlení pleti. Co Vás tedy přesně čeká?

Příjemná remodelační masáž s pečlivě vybranými masážními tahy pro uvolnění a vyhlazení pleti s následnou aplikací koncentrovaných remodelačních přípravků, vyhlazující a vypínací masky. Na závěr ošetření remodelačním krémem. Nejen Vaše pleť, ale i Vy se budete cítit jako znovuzrozená. Ošetření trvá cca 1,5 hodiny. Informace o salonech, které provádí remodelační ošetření najdete na www.forlifemadaga.com

Pleť jako znovuzrozená

Remodelling Cream Biological

bio-synergické složky pro sametovou pleť

Hýčkejte svoji pleť za pomoci denního a nočního krému s bohatou exkluzivní texturou a bio-synergickými účinnými složkami. Vaše pleť bude opět jako znovuzrozená, svěží, bez pocitu napětí, přirozená jako nikdy dřív. Mastná pokožka se zbaví pocitu mastnoty, suchá zase nepřijemné suchosti a pnutí.

795 Kč / 33.60 € / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Zlatem prozářená pleť

Natural Look

se zlatavými mikročásticemi pro dokonalý vzhled

Rozjasněte svoji pokožku díky lehkému tónovacímu krému biological se zlatavými mikročásticemi. Krém rozjasňuje, vyhlazuje a skrývá nedokonalosti pleti. Funkce biological napovídá, že nezatěžuje pokožku, neucpává póry a respektuje její přirozené procesy. Ideální pro všechny typy pleti i jako lehká varianta, jak se vyhnout make-upu.

425 Kč / 17.90 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Remodelace ple- ti bez skalpelu

Remodelling Elixir Biological

inovační hydrofluidní sérum s biologicky čistým a účinným složením

Denní a noční elixír v podobě séra pro podporu zralé pleti. Díky příjemné textuře se rychle vstřebává a zajišťuje potřebný lifting, anti-age a ochranný efekt.

795 Kč / 33.60 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Odborník radí

Čtete složení kosmetiky?

Víme, co hledat...

ODBORNÁ
PORADNA

Snažíte se pleti dávat tu nejlepší péči, nekupujete kosmetiku v drogeriích, ale spíše v kosmetických salonech, lékárnách nebo přímo u výrobců, přesto ale nevíte, co přesně v kosmetice kupujete? Tak to vypadá u řady lidí, kteří o sebe chtějí náležitě pečovat a jít s dobou.

Bohužel, složení kosmetických přípravků v EU je sice značeno mezinárodní jednotnou normou INCI, ale pro běžného uživatele bez farmaceutického nebo chemického vzdělání, jako by bylo psáno v šifrách.

Seznamte se proto alespoň se základními pojmy, se kterými se můžete ve složení kosmetických přípravků setkat a zjistíte o nich trochu více.

„Ač se reklamy na nejrůznější kosmetické produkty a novinky tváří jakkoli exkluzivně, pravdou zůstává, že ne vše je pro naši pleť a její zdraví vhodné. Nemusíme ani trpět alergiemi, precitlivělou nebo narušenou pokožkou na to, aby nám některé složky zkrášlujících přípravků škodily. Jaké to ale jsou a jak se v často latinských, odborných názvech vyznat?“

Zeptali jsme se odborníka, **RNDr. Josefa Skalníka**, jak to se složením kosmetiky je doopravdy, jaké látky na obalech hledat a jakým se naopak vyhnout.

Poznejte základní pravidla a rady, abyste příště už při výběru a nákupu nemuseli tápat.

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

V poslední době jsou hitem přípravky bez parabenů.

Co to parabeny jsou a jak moc našemu zdraví mohou škodit?

Parabeny a mnoho dalších látek (např. urea, kyselina benzoová, caprylyl glycol atd.), jsou konzervační látky, které mají za úkol zabránit množení nežádoucích mikroorganismů v kosmetických přípravcích a zajistit tak především ochranu samotného přípravku, před jeho znehodnocením a potažmo ochránit uživatele před aplikací znehodnoceného přípravku na kůži. Konzervanty jsou většinou v přípravcích zastoupeny v malém množství, celkově méně než 0,7 %. V takto nízké koncentraci jsou např. parabeny prakticky netoxické a naší pleti přímo neškodí. V poslední době je však tlak ze strany médií i některých kosmetických firem na propagaci parabenů jako „škodlivých látek“ a naopak se propagují výrobky s označením „paraben free“. Dalo by se však říci, že zdravému jedinci přípravek s parabeny nijak neuškodí, zvláště pokud na něj byl zvyklý celé roky. Nelze opomenout fakt, že konzervantů je celá řada. Nové konzervanty s pouze několikaletou tradicí na rozdíl od těch dlouhodobě používaných se liší nejen složením, ale také dávkováním, které je mnohem vyšší – v řádech procent. Každá látka, ať přírodní nebo uměle získaná může vyvolat podráždění.

U citlivějších jedinců mohou parabeny vyvolat drobné kožní reakce. V takovém případě, je ale vhodné porada s dermatologem a důkladné zjištění příčiny reakcí kůže. Dobré je následně používat speciální kosmetiku pro citlivou pleť, například různé bariérové krémy, které jsou na tento typ pleti přímo určeny.

Po parabenech je asi největší tendencí používat přípravky bez silikonů? Co silikon v kosmetice způsobí a je vhodné se jim opravdu vyhnout?

Silikony v kosmetických přípravcích jsou asi jedním z nejdiskutovanějších témat a ani odborníci se nedovedou shodnout, zda je vhodné používat přípravky bez silikonů nebo s nimi. Zde je třeba říci, že každý organismus reaguje jinak, a co jednomu vyhovuje, to druhému zase může škodit. Asi nejčastěji se s nimi můžeme setkat ve vlasové kosmetice, kde jsou součástí hlavně kondicionéru, ale i některých šamponů. Na jednu stranu zajistí snadné rozčesávání vlasů, dodají jim lesk a vlasy jsou tak lépe poddajné. Při dlouhodobém používání ale už mohou začít vlasům škodit tím, jak je obalují a tak i oslabují. Například osoby s mastnými vlasy preferují spíše šampony bez silikonů, které vlasy tolik nezatíží a hlavně nevyvolají pocit rychlého maštění. Nejčastěji silikonů najdeme v dekorativní kosmetice a make-upech. Naopak, v některých pleťových přípravcích jsou silikonů žádanou součástí. V malém dávkování cca do 3 % napomáhají zajistit pleti jemný sameťový vzhled a vylepší roztíratelnost emulze. Silikonové oleje jsou v různých modifikacích, hustotě i složení a používají se proto, že na pleti nevytváří mastný vzhled a jsou-li použity vhodně, zbytečně ji nezatěžují.

Jednou z nejrizikovějších a nejnebezpečnějších látek, jaké se mohou do našeho těla dostat jsou ftaláty, které se do přípravku dostanou z jeho obalu. Je možné přítomnost ftalátů poznat, bývají na obalech uvedeny?

Ftaláty se v kosmetice přímo vyskytovat nesmí, ale mohou být obsaženy v plastových obalech přípravků, přes něž se mohou dostat do přípravku a pak i do těla. Paradoxně se nejvíce ftalátů vyskytuje v dětských hračkách /panenkách atd./ Nutno říci, že zhruba poslední dva roky se hygienická kontrola na jejich výskyt aktivně zaměřuje, což značně zvyšuje bezpečnost veškerých dovážených plastových výrobků.

Na druhé straně se v celém řetěz-

ci od výrobce plastu či obalu až po jeho uživatele sleduje bezpečnost a vhodnost plastu pro konečný účel, to také značně snižuje rizikovost použitých materiálů.

Často se také mluví o škodlivosti kosmetiky s UV filtry. Je tomu tak doopravdy a jak volit kosmetiku, pokud chceme být chráněni před běžným zářením i za pomoci krémů nebo make-upů?

V problematice UV filtrů v kosmetice bychom měli rozlišovat organické a anorganické UV filtry.

Organický - chemický UV filtr funguje na principu přeměny UV záření. Tzn. pohltí UV záření a opětovně jej vyzáří, ale ve formě neškodného infračerveného záření = tepla. Tento cyklus přeměny musí trvat pokud možno co nejkratší dobu. Organické UV filtry, nemusí mít dobrý vliv na pleť, mohou ji zatěžovat a zhoršit její stav. Používají se hlavně proto, aby v přípravku bylo dosaženo vyššího faktoru UV ochrany bez nežádoucího bělavého zabarvení pokožky, které způsobuje filtr anorganický. V denních krémech je tedy vhodnější použití **anorganických UV blokačních** složek jako je Titan Dioxid nebo Zinc Oxid. Tyto UV filtry odráží UV záření z povrchu kůže a „působí jako odrazný štít“. Za poslední desetiletí vývoj a úpravy velikosti částic ohromným způsobem pokročil a dnes se podařilo rozmělnit tyto částice do velikostí mikro i nano, čímž se dosáhlo zmenšení dávkování a zvýšila se účinnost anorganických filtrů. Měřením bylo dokonce zjištěno, že v případě užití těchto blokačních složek není už třeba pleť zatěžovat dalšími chemickými filtry.

Je tedy vhodné sledovat nebo se při nákupu ptát na užití typu UV filtrů a blokačních složek proti UV záření. Je třeba také vzít v úvahu účel, pro který si přípravek s UV filtrem pořizujeme. Zjednodušeně řečeno: pro pobyt u střeozemního moře cca 2 – 3 hodiny denně postačí SPF 15 – 20. Na krátkou cestu např. do práce postačí jen make-up, pudr nebo krém s faktorem do SPF 5.

Je cestou ke zdravé pleti používání čistě přírodních produktů, bez jakýchkoli konzervačních látek?

S čistě přírodními produkty bychom také měli být opatrní. Neplatí pravidlo čím více přírodních složek je v přípravku zastoupeno, tím lepší je výrobek pro naši kůži. Některé éterické oleje, (např. citronela, rozmarýn, eukalypt, bergamot apod.), obsahují mnohonásobně více alergenů než mnohé jiné látky. Pokud chceme užívat přírodní produkty, měli bychom volit jen ty s prokázaným složením a jasným původem všech složek. Jak jsme již popsali, každý výrobek musí dle nařízení EU odolávat mikroorganismům (tzv. zátěžový test). V produktech přírodních, je toto kritérium velkým problémem, proto jsou i v přírodních produktech některé konzervanty povoleny. Často také musíme počítat s kratší dobou spotřeby nebo i omezení použití.

Jaké látky bychom měli v kosmetice hledat, abychom měli zdravou a kvalitní pleť?

Odpověď na tuto otázku je velmi složitá, hlavně je důležité příliš nekombinovat, nepodléhat jen reklamním tvrzením a zajímat se o to, co na sebe použijeme. K osvědčeným látkám patří minerály, hořčík, atd. získané například solí Mrtvého moře. Vitaminy A, B, C, E, F. Pozitivně působí i hydratační kyselina hyaluronová nebo v malém množství urea, která je součástí našeho těla. Dále různé extrakty bylin dle typu určení - dezinfekční, klidnicí, stahující, čistící.

Při výběru kosmetiky je dobré vybírat produkty s jasně popsáním složením, z prověřeného zdroje, s možností případného vrácení.

Pokud chceme skutečně dlouhodobě podpořit kvalitu pleti, je třeba ji poskytnout ideální podmínky pro přirozenou regeneraci. K tomu napomůže např. emulzní systém krém/pasta 2DERM na bázi talku a zinku. Při výběru kosmetiky je také dobré vybírat produkty s prokázaným klinickým účinkem.

radíme...

KYSELINA HYALURONOVÁ V KOSMETICE:

trend i zázrak zároveň!

O kosmetických produktech a zkrášlujících zákrocích, kde hlavní roli hraje kyselina hyaluronová můžeme slyšet prakticky denně. Kyselina hyaluronová se v poslední době stává novodobým trendem a módní záležitostí, přitom jsou její účinky a vliv na zdraví prokázány od pradávna. Většina z nás si v souvislosti s ní vybaví nejrůznější krémy a séra, laserová ošetření nebo injekce. Málo kdo už ale ví, že kyselina hyaluronová je našemu tělu přirozená a tvoří jednu ze základních součástí našich tkání.

Naše buňky a buněčná paměť si kyselinu hyaluronovou pamatují, proto dovedou i příznivě a přirozeně reagovat na její umělé dodání tělu. Jednoduše řečeno, i kyselinu hyaluronovou dodanou „umělou“ cestou, pomocí korektivních zákroků nebo pečujících přípravků, nevnímá naše tělo jako cizorodou složku, ale jako součást sebe sama. Dovede ji natolik dobře přijmout, že se jeví jako zázrak. Kvitovány jsou její účinky na pokožku i samotný vliv kyseliny v dalších segmentech medicíny.

„Ačkoli kyselina hyaluronová nemá schopnost podporovat novotvorbu kolagenových a elastických vláken v kůži, má schopnost vyplňovat prostor mezi nimi a zvětšovat objem. Toho se využívá právě v korektivní dermatologii a v plastické chirurgii“.



Kde v těle hledat kyselinu hyaluronovou?

Kyselina hyaluronová je přirozenou součástí našeho organismu, ve kterém je přítomna ve formě solí. Nachází se tak například v mezibuněčné hmotě a je součástí tkání, kde ji nalezneme v pojivu, epitelech, výstelkách, kloubním mazu nebo i v chrupavkách, v očním sklivci, ale hlavně v kůži. Dokonce bylo prokázáno, že právě v pokožce se nachází více jak 50 % kyseliny hyaluronové.

S přibývajícím věkem se však její zastoupení v našem organismu snižuje. Pociťovat to můžeme právě na pokožce, kde jí je největší množství. Naše pleť s jejím úbytkem ztrácí přirozenou pružnost, hebkost a přibývají nám vrásky. Zřejmě i to dalo kyselině hyaluronové a její aplikaci „fenomén“ kosmetického hitu.

Kyselina hyaluronová v medicíně

Tato skutečně zázračná kyselina je pro náš organismus přirozená a na rozdíl od řady jiných chemických látek, které slibují konec vrásek, je zřejmě pro krásu a vitalitu pleti tou nejlepší variantou.

Její využití je v medicíně relativně široké, pomáhá totiž v celém spektru oblastí při četných zdravotních problémech a komplikacích.

Ortopedie

Pomáhá při potížích s kloubní chrupavkou nebo šlachami a vazy.

Oftalmologie

Využívá se při operacích, ale je také součástí některých očních kapek nebo roztoků na čočky.

Traumatologie

Pomáhá například při léčbě popálenin a dalších komplikovaných stavů.

Plastická chirurgie

Využití nachází zejména pro výraznou podporu hojení, například po operacích nebo při výskytu kožních vředů.

Kyselina hyaluronová - lék (ne)jen na krásu

Po své unikátní schopnosti je tato, tělu přirozená, kyselina stále častěji vyhledávána. Spojuje v sobě totiž hned několik příznivých vlivů, které jsou pro naši pokožku – její krásu i zdraví zásadní.

Jsou to především:

Hydratace

Kyselina hyaluronová vyniká schopností vázat vodu, tudíž dokáže organismu dopřát potřebnou hydrataci na místech, kde je třeba. Je to především pleť, pro kterou je hydratace zásadní. Pokožka tak získává svěžest a pomaleji stárne. Hydratace je důležitá ale i pro oči, sliznice nebo chrupavky. Tam všude kyselina hyaluronová hydratuje a pomáhá.

Detoxikace

Díky kyselině hyaluronové se také daří odstranit toxické a škodlivé látky z buněk a naopak buňkám dodává zásadní výživné látky. Často se využívá v různých detoxikačních kosmetických přípravcích, které tělo čistí a zbavují jej škodlivin.

Elasticita

S věkem v těle ubývá přirozeného obsahu kyseliny hyaluronové, která se podílí i na dostatečné pružnosti pokožky. Při opětovném dodání do těla má schopnost vyplňovat prostor mezi jednotlivými elastickými vlákny pleti a navracet jí tak pružnost.

Stárnutí pleti

Díky příznivým účinkům na pleť dokáže bojovat se stárnutím pleti, což je zásadní zejména pro ženy. Vzhledem k schopnosti vyplňovat nejen první vrásky a navracet pleti objem, může skvěle sloužit i jako prevence před stárnutím pleti. Celkově dokáže pokožce zaručit pocit hebkosti a sametového vzhledu.

Kožní problémy

Účinky však má nejen v oblasti krásy jako takové. Skvěle se hodí všem, kteří bojují s poškozením kůže jako jsou odřeniny, akné, kožní vředy, strie, jizvy, vyrážky, lehčí popálení od slunce nebo ekzémy. Kyselina hyaluronová zvládá urychlovat hojení a rychleji obnovovat narušené nebo chybějící tkáň.

Kosmetika a kyselina hyaluronová

Velký boom a zvyšování povědomí o kyselině hyaluronové se stal hitem i v kosmetickém průmyslu. Aby ne, když dokáže pleť omladit, hydratovat, vyplnit vrásky, dodat jí svěžest, hebkost a podpořit její elasticitu. Pokud však přemýšlíte, jaký kosmetický přípravek zvolit, měli byste vždy důkladně číst složení a zajímat se o obsah kyseliny hyaluronové. Důležité je se seznámit i s faktem, zda je produkt klinicky testován a jak na něj reagují uživatelé. Pro znásobení efektu kyseliny a rychle viditelného výsledku především u pleti s hlubšími vráskami, je vhodné poradit se o vhodném postupu s dermatologem. Následně je možné přejít už jen na vybrané kosmetické přípravky, které pleti poskytnou udržovací efekt. Krémy a séra se také skvěle hodí při jemnějších nebo prvních vráskách, či jako prevence stárnutí pleti a vzniku vrásek.

TIPY pro Vás...

Užijte si luxusní péči kyseliny hyaluronové. Volbou správné kosmetiky s jejím obsahem v ideální koncentraci, konečně získáte vzhled, po jakém toužíte.

Pleť vypnutá okamžitě

Hyaluronic Acid Sérum

pro přírodní lifting a hydrataci

Speciální hydrofilní sérum ocení jakákoli pleť nad 25 let. Sérum okamžitě vypíná pokožku a zpomaluje její stárnutí, stimuluje také přirozený proces obnovy pleti a přispívá tak k redukci vrásek. Vyniká i schopností vázat vodu a udržet ji v pokožce, čímž zaručuje její hydrataci.

605 Kč / 25.70 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Bez vrásek ve dne v noci

Hyaluronic Acid Krém

se 100 % koncentrovanou kyselinou hyaluronovou

Tento denní a noční krém okamžitě zajistí viditelné výsledky. Vypíná pleť, zpomaluje stárnutí, neucpává póry a ani pokožku nijak nezatěžuje. Obsahuje také revitalizační složky a je vhodný pro všechny typy pleti nad 25 let.

635 Kč / 26.80 € / 50 ml

www.forlifemadaga.com

Konec vráskám i stresu

Antistres Lifting Maska

s kyselinou hyaluronovou, zeleným čajem a vitamínem E

Krémová pečující maska je určena pro jakoukoli pleť s vyššími nároky. Maska skvěle regeneruje, posiluje a hydratuje unavenou a povadlou pokožku. Unikátní je i její složení jako je kyselina hyaluronová, vitamín E, extrakt zeleného čaje nebo přírodní estery.

161 Kč / 7.40 € / 18 ml

www.forlifemadaga.com



Jarní detox v 7 bodech...

*Nastartuje organismus
v pravou chvíli!*

Nejkrásnější měsíce roku máme před sebou, tak proč si je neužít v plné síle?

Řekněte sbohem všem škodlivinám a zátěžím, které na vás během chladných měsíců ulpěly, odhodte únavu, stres, kila navíc i tradiční jarní depresi.

Detoxikujte a hlavně žijte!

Uvidíte, že se s probouzející přírodou proberete k životu i vy.

Jako bychom se s každým jarem cítili tak zvláště unavení, ospalí, bez energie a přešlí. Nejsme zkrátka ve své kůži, do ničeho se nám nechce, vše odkládáme a k tomu se ještě cítíme těžce. O slovo se hlásí jarní únava, kterou trpí více než polovina populace, a u některých z nás dokonce pravidelně přerůstá v jarní depresi. Ale proč jsme unaveni právě na jaře, když bychom se logicky měli probouzet? Na vině jsou zimní měsíce, které představují pro naše tělo nejsložitější období. Jen si vzpomeňte: chladné a sychravé počasí, předvánoční stres a hodování, chřipková sezóna, nemoci a případná antibiotika i zatížené ovzduší toxickými látkami, které se nevyhnou ani našemu organismu. To vše hraje roli, to vše nás unavuje, zatěžuje a oslabuje. Jak z toho ven? Zkuste jarní detox!

Seznamte se proto se 7 základními body, jak správně detoxikovat, nastartovat organismus a znovu získat ztracenou energii a vitalitu.

Bod č. 1 - Odlehčený jídelníček

Je tu jaro, tak proč nevyužít všechny jarní bylinky, které nám příroda nabízí a nezpracovat je do jídelníčku? Právě odlehčená verze našeho jídelníčku je totiž základním krokem ke správné detoxikaci a dovede celkový detox organismu vhodně nastartovat. Zkuste proto místo těžkých omáček, knedlíků, tučného masa nebo smažených pokrmů zvolit krůtí nebo kuřecí maso, ryby, které jsou bohaté na omega-3 mastné kyseliny, zeleninové saláty, avokádo a třeba i celozrnné pečivo. Tučné paštiky s nejasným složením můžete nahradit tvarohovými pomazánkami, smažené brambůrky například kvalitní šunkou a pokud se nedokážete vzdát sladkého, zkuste místo palačinek nebo koblih třeba ovoce nebo ovocné saláty. Uvidíte, že už během několika dní

zaznamenáte rozdíl! Navíc vedle lepší nálady, přísunu energie a pocitu lehkosti se po čase zbavíte i kil navíc, která se na vás během zimy „nalepila“. Změnou jídelníčku hlavně podpoříte po zimě zpomalené zažívání a nastartujete metabolismus. A pamatujte: i odlehčený jídelníček má dostatečnou výživovou energii a je mnohdy vydatnější než ten nezdravý, takže hladu opravdu trpět nebudete.

Bod č. 2 - Pravidelný a správný pitný režim

O pitném režimu se mluví především v souvislosti s letními měsíci, ale ani v jiných ročních obdobích na něj nesmíme zapomenout. Skutečně platí, že během dne bychom měli vypít minimálně 2 litry vody. Pokud pijeme méně nebo nepijeme téměř vůbec, organismus na nedostatek tekutin začíná reagovat zadržováním vody v těle. A právě zadržovaná voda může být příčinou nárůstu váhy a zvýšeného objemu těla. Lidé se tak mnohdy mylně domnívají, že přibrali, přičemž za vším může stát právě zadržovaná voda. Ze zdravotního hlediska je rovněž důležitá pravidelná cirkulace vody v těle, která má za úkol odvádění škodlivin z organismu.

Pozornost však také musíme věnovat tomu, co pijeme a kvalitě nápojů. Nejideálnější pro správný detox těla je čistá voda, případně fresh šťávy z ovoce nebo zeleniny, vhodné jsou třeba i domácí limonády. Pomohou nám ale i čaje, například zelený, který je bohatý na antioxidanty, nebo i čaj s obsahem aloe vera, který pročistí - samozřejmě vždy neslazené. Naopak káva s mlékem naší detoxikaci opravu nepomůže, omezuje totiž činnost dvanácterníku a i spalování pak neprobíhá správně. Navíc tento typ nápoje je spíše vnímán jako pochutina než jako skutečné pití. Správný pitný režim naopak dokáže podpořit detoxikaci a přispět i hubnutí.

Bod č. 3 - Dostatek pohybu

Dokonalá postava bez pohybu je nesmysl, ale stejně tak ani detoxikace organismu, při které chybí pohyb, nebude stoprocentní. Pokud neholdujete skupinovým aktivitám v posilovnách, můžete začít pozvolna. Například ranní nebo večerní procházkou, chozením pěšky do města nebo vystoupením z MHD o stanici dříve a zbývajících vzdáleností dojet pěšky. Navíc s příznivějším počasím se naskýtají nové možnosti pohybových aktivit, od jízdy na kole, přes kolečkové brusle až třeba po turistiku, běh nebo později plavání. Při sportovních aktivitách se také vyplavují hormony štěstí endorfiny, které přispívají k lepší psychické pohodě, dokážou motivovat k další aktivitě a hlavně působí proti jarní depresi a únavě. Nehledě na to, že pravidelný pohyb skvěle formuje i postavu, takže shození pár kil nebo vyrýsování svalů přinese radost minimálně dvojnásobnou a dodá nám odhodlání na pohyb nikdy nezapomínat.

Bod č. 4 - Pobyt na čerstvém vzduchu

Čerstvý vzduch dělá s naší psychikou zázraky a také je skvělou obranou proti jarní depresi. Celkově dobrá psychická pohoda ještě detoxikaci organismu podpoří, proto bychom při ní neměli na čerstvý vzduch zapomínat. Ten má na nás skutečně dalekosáhlé účinky. Dokáže totiž uvolnit celkové napětí a stres a po pobytu venku se dokážeme i lépe soustředit na práci. Slogan „provětrat si hlavu“ má tak opravdu reálný základ – čerstvý vzduch okysličuje mozek, lépe se nám uvažuje a máme i větší chuť do práce a života.

Bod č. 5 - Jarní očista pleti

Detoxikace se však netýká jen stravovacích návyků a vnitřních tělesných procesů, vynechat nesmíme ani naši pleť. Právě přes ni totiž můžou, při porušené bariérové funkci pokožky vstupovat do těla nečistoty a další toxické látky, které pak mohou způsobit kožní problémy, alergické stavy i další hlubší potíže. Po zimě tak často cítíme, že nejsme ve své kůži, proto je třeba právě pokožce věnovat detailní pozornost, nebo s detoxikací začít právě od pleti – zkrátka detox „od hlavy k patě“. Vedle pravidelného čištění a odlíčení pleti, kdy zbavíme obličej zbytků líčidel, prachu, potu a odumřelých kožních buněk je vhodné používat i detoxikační přípravky na pleť. Například Antistres Lifting Sérum nebo krém dokáží pokožku účinně detoxikovat, osvěžit, dodat energii a hydratovat, což je také po chladných měsících častým problémem. Pleť je unavená, zanesená, není dostatečně hydratovaná, a to vše se pak odráží na celkovém stavu organismu. Nakonec i pleť bez známek nepříjemných pocitů, těžkosti nebo pnutí nám dodá pocit spokojenosti.

Bod č. 6 - Pravidelný odpočinek

Střídání aktivit s odpočinkem a spánkem by měl být pro každého samozřejmostí. Bohužel v dnešní rychlé době si řada z nás, bez ohledu na profesi, nemůže odpočinek pomalu dovolit a je ráda, když se v noci dostane do postele. Odpočinek je však základní pro regeneraci těla, uvolnění mysli a omezení stresu. Pokud se snažíme žít zdravě, dbáme na svůj jídelníček i pravidelný pohyb, měli bychom si odpočinek pevně zařadit do diáře a alespoň jednu hodinu denně relaxovat, odpočívat nebo meditovat. Tělo i mysl se tak skvěle vzpruží, ujednotíme si myšlenky a dostaneme se do lepší psychické kondice.

Bod č. 7 - Pozitivní mysl

Pozitivní mysl a radost sám ze sebe je základem pro řadu našich aktivit a úspěchů. Velkou roli tak hraje nejen při detoxikaci, ale například i při snaze zhubnout. Pozitivní myšlení a spokojenost sám se sebou dokáže člověka motivovat, nabudit k vyšším výkonům a získá tak i pocit, že jeho snaha, například detoxikace těla, má smysl. Změna myšlení na pozitivní většinou přichází s prvními úspěchy a pocitováním příznivých změn, kdy už nezbývá prostor pro nějaké jarní deprese, které jsou zpravidla jen v naší hlavě.

A jaké první kroky učinit při snaze o detoxikaci? Změnu jídelníčku a přemýšlení nad jídlem, dostatečný přísun pití, detoxikace pleti a dostatek pohybu, ideálně na čerstvém vzduchu. Uvidíte, že ostatní už přijde samo.



Jarní DETOX...

KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která Vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období

Vytoužené jaro je konečně v plném proudu! A ačkoli už se zřejmě naše pleť po zimě vzpamatovala, je třeba jí nadále věnovat náležitou péči a pozornost. Sluneční paprsky nabývají na intenzitě, pomalu se blíží i doba dovolených, a tak je nutné pokožku chránit, dopřát jí hydrataci i výživu. Pravděpodobně jsme již kůži po zimě detoxikovali a zbavili všech škodlivin, které na ní ulpěly, ale ani nadále nesmíme zapomínat na pravidelné čištění a ošetření. Jen s krásnou a zdravou pleť si budeme moci užít jaro i další měsíce naplno!

Zjistěte proto, jaké přípravky ve vaší kosmetické výbavě nesmí chybět!

Přírodou a vitamíny ke zdravé pleť

Dopřejte vliv blahodárných účinků bylin, rostlin a vitamínů i své pleť. Díky **Dennímu hydroaktivnímu krému s žen-šenem** pleť zároveň posílíte, osvěžíte, vyživíte a hlavně hydratujete. Krém má příjemnou jemnou texturu, obsahuje extrakty kořene žen-šen, černého bezu, ale i pantenol a vitamíny. Pleť je tak svěží, vyživená, hydratovaná a obohacená o vitamín C, který ani na jaře nesmí chybět.

328 Kč / 13.70 € / 50 ml
www.forlifemadaga.com

Olivový olej i na voděodolnou řasenku

Dokonalé odličení očních partií, i v případě, že používáte voděodolnou řasenku se stane realitou. Pomůže vám s tím **Gel s olivovým olejem**, který je jemný a nedráždivý, a tak šetrně odličí oči i oční okolí. Obsahuje přírodní olivový a pupalkový olej.

217 Kč / 9.50 € / 100 ml
www.forlifemadaga.com



Čištěním pleť proti vráskám

Zralá, citlivá i kuperózní pleť může konečně zajásat. Díky delikátní, nedráždivé emulzi - **Čisticímu lotionu Dermaclinic** se i problematická pleť zbaví nečistot a odumřelých kožních buněk. Navíc bude dokonale ošetřena. Emulze čistí pleť maximálně šetrně, nedráždí ani nepálí a skvěle odličí i oční partie. Dokonce působí i protivráskově, což potěší každou ženu.

355 Kč / 14.80 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com

Minerály pro oční partie

Dopřejte svému očnímu okolí slast v pohodě minerálů, vitamínů a zvláčnění! Vezměte si na pomoc **Oční krém s minerály** a uvidíte, jak síla minerálů promění pokožku v oblasti očí. Krém vyplňuje jemné vrásky a uvolňuje oční okolí. Obsahuje sodík, draslík, hořčík, vitamíny, stopové a minerální prvky i zvláčňující a výživné složky. Vhodný je pro všechny typy pleti.

413 Kč / 17.50 € / 30 ml
www.forlifemadaga.com



Stop bolestem svalů a kloubů

I pokud první jarní sportovní aktivity trochu přeženete, nemusíte mít obavy z dlouhotrvajících bolestí. Vybatve se speciálním gelokrémem **Fysio Active** od FOR LIFE & MADAGA, který obsahuje látky pro uvolnění svalů i pro rychlejší vstřebání modřin.

Extrakty kostivalu, kafru a escinu, prokrvují pokožku a rychleji zbavují napětí svalů, bolesti kloubů i pocit těžkých nohou.

370 Kč / 15.50 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com



Vlasy v plné síle i na jaře

Ani na jaře nemusíte bojovat s pověstným padáním vlasů! Díky **Vlasové regenerační vodě** od české kosmetiky FOR LIFE & MADAGA své vlasy dokonale zregenerujete a dodáte jim lesk. Speciální vlasová voda vyživí cibulky vlasů, čímž zabrání nadměrné ztrátě vlasů a jejich lámání. Obsahuje přírodní mentol, výtažky bylin a přísady pro regeneraci vlasové pokožky.

215 Kč / 9 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com



Celodenní kontrola nad pleť

I nad problematickou a mastnou pleť můžete mít kontrolu 24 hodin denně. Postará se o to **Control krém 24h**, který je nyní v novém designu. Zajistí vám sjednocenou, matnou, hydratovanou a svěží pleť. Krém se snadno vstřebává, redukuje nadměrnou produkci kožního mazu, stahuje a neucpává póry a omezuje aknézní projev. Obsahuje aloe vera, hamamelis, šalvěj a vitamíny.

395 Kč / 16.70 € / 50 ml
www.forlifemadaga.com



Příště se dočtete...

SPF v kosmetice

SPF (Sun Protector Factor) neboli ochranný sluneční faktor se vedle klasických opalovacích krémů objevuje i v celé řadě kosmetických přípravků. Je však skutečně spásou a jaká může být jeho odvrácená tvář?

- Do jaké míry lze SPF udávanému na produktech věřit a kdy už bychom měli zbystřit?
- Co všechno při nákupu kosmetiky s SPF sledovat, abychom se opravdu dočkali slibovaného efektu?
- Lze SPF v kosmetice, make upech nebo pečujících krémech nějak nahradit?

Vše zjistíte v příštím vydání, kde se také dozvíte, jak může SPF ovlivňovat kvalitu pleti i přesné informace o tom, jaký je rozdíl mezi organickými a anorganickými UV filtry.

Mrtvé moře A JEHO MINERÁLY

Mrtvé moře sice není úplně klasickou dovolenkovou destinací, ale jeho věhlas stále stoupá. Důvodem je právě kosmetika, pověstné minerály, soli Mrtvého moře a jejich pozitivní vliv na naši pokožku a zdraví.

- Čím nás Mrtvé moře tak láká, kdo přišel s nápadem využití jeho minerálů a solí v kosmetice a proč má na naše zdraví tak pozitivní vliv?
- Jak je možné, že nás jeho hladina nadnáší a jaké české celebrity jej pravidelně navštěvují?
Zjistíte například, co si rozhodně při jeho návštěvě nechat ujít i jaké památky se poblíž nachází. Možná vám dáme trochu netradiční tip na dovolenou...
Čtěte už další číslo!

Dále vám také ve 3. vydání FOR LIFE STYLE prozradíme aktuality ze společnosti FOR LIFE & MADAGA vyrábějící českou profesionální kosmetiku na francouzských základech a poodhalíme, co se právě chystá a na co se můžete v nejbližší době těšit.

Odborník radí: WATERPROOF, SUNBLOCK, WA- TER RESISTANT

- pozor na cizí pojmy!

Doba dovolených je skutečně za dveřmi proto se nabízí zásadní letní otázka: jak se nespálit od slunce? Opalovací kosmetiku často nakupujeme bez rozmyslu nebo dáme na první dojem.

Často se necháme omámit reklamou, vzhledem přípravku nebo nic neříkajícím vysokým číslem SPF na obalu.

Rozumíme ale skutečně pojmům jako sunblock, waterproof nebo water resistant? Co znamenají a jaký je mezi nimi rozdíl?

Náš odborník poradí, na co se při výběru opalovací kosmetiky soustředit, kde ji nakupovat a jak se orientovat v cizích pojmech. Dozvíte se také, za co naopak zbytečně neutrácet a co je jen reklamní trik. Dočtete se už v dalším vydání!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Čeká nás léto! Doba cestování, zvýšeného pobytu na slunci a možná i vyšší sportovní aktivity. Seznámíme vás s tipy na kosmetickou výbavu, která vám v létě nesmí chybět a možnostmi první pomoci v případě spálení od slunce nebo bodnutí hmyzem.

Už v dalším čísle!

VYCHÁZÍ UŽ 1. ČERVNA

Další číslo VYCHÁZÍ UŽ 1. ČERVNA!

www.forlifestyle.cz

FORLIFE STYLE