

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

LETNÍ SPECIÁL

■ SPÁLENÁ KŮŽE

OD SLUNCE
NENÍ BANALITA!

Jak na pohodovou dovolenou?

■ Odborník radí:

Waterproof,
Sunblock,
Water resistant

Pozor na cizí pojmy.

■ LEXIKON

UV ZÁŘENÍ

ANEB DOBRÁ RADA NAD ZLATO...

■ Mrtvé moře a jeho síla

co jste o něm (ne)věděli?

■ SPF

V KOSMETICE:

spása nebo riziko?

■ KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která Vám nesmí chybět!



EDITORIAL

CO JE NOVÉHO U FOR LIFE?

2DERM V DERMATOLOGII

FOR LIFE spol. s r.o., se profiluje jako významná značka pro dermatologii. Emulzní systém 2DERM je indikován pacientům s různými formami poškození kůže. Již tři roky probíhá klinické ověřování jako doplňkového (adjuvandiho) prostředku v rámci zavedených terapií. Poslední důležitou akcí je mezinárodní kongres českých a slovenských dermatovenerologů, který se konal 21 – 23.5. 2015 v Praze. Na této akci se setkalo více než 220 lékařů a významných kapacit dermatologie v čele s Prof. MUDr. Petrem Arenbergem Dr.Sc, MBA.

FOR LIFE byl zastoupen v odborném programu s přednáškou na téma „Nové přístupy v řešení poruch kožní bariéry“. Velmi nás těší, že po letech naší usilovné práce, lékaři oceňují výhody systému 2DERM, zejména REHA special a hlavně nám sami potvrzují diagnózy, u kterých jim přípravek pomáhá. Nejčastěji se v praxi 2DERM osvědčil u těchto diagnóz: Periorální dermatitidy (dospělí i děti) a dermatitida z olizování (u dětí), Plenková dermatitida, Folikulitidy, Atopická dermatitida.

Věříme, že nadále bude 2DERM úspěšný jak v kosmetické péči, tak i v dermatologii a již nyní pracujeme na dalších formách této řady.

CELOZÁVODNÍ DOVOLENÁ

Ve dnech 27. 7. – 9. 8. 2015 bude probíhat ve FOR LIFE spol. s r. o. celozávodní dovolená. V tomto období budou uzavřeny firemní pobočky a NEBUDE EXPEDOVÁNO ZBOŽÍ.

Děkujeme za pochopení.

Team FOR LIFE spol. s r o.

2^{DERM}

... Vaše druhá kůže



SPÁLENÁ KŮŽE

OD SLUNCE NENÍ BANALITA!

Jak na pohodovou dovolenou?

Doba letních dovolených, pobytu na slunci a zvýšeného slunění konečně přišla.

Začíná odpočinkové období pro člověka - bohužel však nejrizikovější období pro naši kůži. Abyste si dovolenou skutečně vychutnali, mohli cestovat, chlubit se krásnými fotkami a nemuseli hned po prvním dnu slunění přemýšlet, jak si jen v noci lehnout, je třeba myslet i na péči o kůži.

Spálená kůže totiž může představovat větší riziko, než se na první pohled jeví. Nejde jen o zardlou bolestivou kůži, která vypadá neesteticky, ale spálení nese i výraznější zdravotní rizika. Jedním z nich je zvýšená možnost vzniku rakoviny kůže.

Seznamte se proto s radami, jak spálení předejít. Zjistěte, že i dovolenou v tropických destinacích lze prožít bez spálenin. Stačí jen nepodcenit péči a užívat si tak zaslouženého odpočinku.

Mnohdy přeženeme první slunění. Po zbytek dovolené se jen trápíme, řešíme čím se ještě ošetřit, abychom se zbavili bolesti, a slunci se prakticky vyhýbáme. Dovolená sice nabízí celou řadu jiných zážitků a zábavných aspektů, ale co naplat, popáleniny od slunce k nepohodě vždycky trochu přispějí.

Řada z nás před dovolenou řeší nejrůznější druhy očkování, vozí s sebou léky proti bolesti i proti zažívacím problémům, ale na péči o kůži trochu zapomíná. Přitom nedostatečná péče o kůži může způsobit zcela zásadní problémy.

„Každé spálení na slunci významně zvyšuje pravděpodobnost pozdějšího vzniku rakoviny kůže. Proto by lidé neměli podceňovat pravidelnou aplikaci UV protektivních přípravků s dostatečným ochranným faktorem a následné ošetření kůže po slunění,“ vysvětluje MUDr. Michal Krupka.



Nejčastější chyby v ochraně před sluncem

To, že je třeba se při pobytu na slunci důkladně namazat vhodným protektivním přípravkem, víme asi všichni. Trochu jiná už je ale praxe, což můžeme v létě běžně zaznamenat.

Chyba č. 1 – pozdní aplikace ochranných přípravků

Jednou z největších chyb je to, že se lidé mažou až při pobytu na slunci, někdy dokonce až v okamžiku, kdy cítí, že je „sluníčko začíná nějak moc pálit“. Samozřejmě i pozdní namazání ochranným přípravkem je žádoucí, ale většinou už kůže bez následků nezůstane. Správně bychom měli kůži ošetřit ochranným přípravkem ještě před tím, než vyjdeme na slunce. Ideálně alespoň 20 minut předem, aby měla pokožka možnost protektivní přípravek absorbovat.

Chyba č. 2 – aplikace ochranných přípravků jen na odhalená místa

Další velmi častou chybou, kterou lidé při opalování dělají je, že se ošetří jen na místech, která jsou odhalená. Neuvědomují si často, že oblečení, zejména plavky nebo šortky, se po určité době mohou posunout a vznikají tak nepříjemné spáleniny. Vhodné je proto mazání celého těla, nebo minimálně i partií u okrajů oblečení.

Chyba č. 3 – použití nevhodných přípravků

Dalším důvodem, proč ke spálení dojde, i když jsme kůži ošetřili, je volba nevhodného přípravku. Mnohdy nesledujeme expiraci a říkáme si, že na 3 dovolené nám určitě produkt vystačí. Kapacitně možná ano, nikoli však dobou spotřeby. Data spotřeby nejsou na přípravcích uváděna jen náhodou! Šetřit na vlastním zdraví a ošetření kůže se v žádném případě nevyplatí. Dalším problémem může být i volba nevhodného přípravku, většinou s nízkým ochranným faktorem. Na slunění, a to i v našich zeměpisných šířkách, je vhodný ochranný faktor 20 – 30. Člověk by také neměl podléhat reklamám, ale aktivně se zajímat o vhodné přípravky a vybírat spíše v lékárnách než v drogeriích. V první řadě by nás mělo zajímat, zda je přípravek dermatologicky testován a jestli se hodí i na citlivou kůži. Dobrou službu nám udělají i takzvané bariérové krémy. Ty totiž na kůži vytvoří ochrannou bariéru, čímž dokáží po krátkou dobu omezit nežádoucí působení UV světla (např. 2Derm Reha Special).

Chyba č. 4 – dlouhý pobyt ve vodě

I když je řada přípravků, určených pro opalování a ochranu před slunečnými paprsky, voděodolná, příliš dlouhému pobytu ve vodě neodolá. Po plavání delším než 30 minut bychom proto měli aplikaci přípravku opakovat, jinak se opět vystavujeme riziku popálení kůže.

První pomoc při popálení

Pokud již ke spálení kůže dojde, je nutné se řídit několika radami.

Rada č. 1 – neprodlužovat pobyt na slunci

Pokud zaznameneáme, že je naše kůže spálená, je žádoucí okamžitě ukončit opalování. Zcela mylná je představa, že když si popálené místo namažeme vrstvou protektivního přípravku, můžeme v pobytu na slunci pokračovat. Takto bychom popálení ještě zhoršili a zbytečně riskovali jednak delší hojení, bolesti, ale i možné pozdější zdravotní problémy.

Rada č. 2 – nepoužívat přípravek, který mi nepomohl

Máme-li pocit, že jsme měli kůži skutečně důkladně ošetřenou, a přesto jsme se spálili, je vhodné přípravek už nepoužívat. Není třeba zbytečně riskovat a zkoušet, jestli další dny přípravek zafunguje a jestli jsme se jen špatně namazali.

Rada č. 3 – vyhýbat se přímému slunci

V nejbližších dnech je také doporučeno vyhýbat se přímému slunci. Tedy nepobývat venku na slunci v době od 11 do 15 hodin, kdy má největší sílu. Pokud si i tak

nechceme nechat slunění ujít, zejména pokud jsme u moře, je vhodné nevyskytovat se slunci dlouho a dobu opalování střídat s procházkami či pobytem v moři. Déle na slunci můžeme být až v odpoledních hodinách, kdy jeho síla není taková, jako během poledne.

Rada č. 4 – používat přípravky pro akutní stavy poškozené kůže

Aby se naše kůže co nejdříve dostala do původního stavu, musíme se o ní postarat, zejména pokud dojde k silnějšímu spálení. Volit bychom měli přípravky, které zaručují účinnou a rychlou rehabilitaci. Vhodné jsou především ty, které dokáží upravit povrch kůže a zajistit její rehabilitaci (např. Bariérový krém Transparent, 2Derm Reha Special).

Souhrnem

Proč si dávat pozor na slunci a čemu tím můžeme předejít?

- 1) snížení rizika rakoviny kůže (výskyt rakoviny kůže každým rokem stoupá)
- 2) zabránění zbytečným kožním problémům a následné nejednotné pigmentace
- 3) předcházení bolestivých stavů, které se spálením souvisí
- 4) zabránění rizika zanesení případné infekce do kůže (zejména v exotických zemích s jinými hygienickými podmínkami a mikroflórou, než na jakou jsme adaptováni)



Odborník radí

Waterproof, Sunblock, Water resistant

Pozor na cizí pojmy.



ODBORNÁ
PORADNA

Zeptali jsme se odborníka, RNDr. Josefa Skalníka, jak to s opalovacími přípravky skutečně je, na co je vhodné se při jejich výběru zaměřit a co je jen reklamní trik. Možná v jeho radách najdete odpověď i na to, nad čím při výběru ochranného přípravku tápete...

Abychom si maximálně užili dovolenou, je třeba myslet na náležitou péči o naše tělo, pleť a pokožku.

Dnes už si naštěstí nezapomínáme přibalit opalovací ochranné krémy a další přípravky, které mají za úkol pečovat o pokožku a pomáhat předcházet spálení.

Víme ale, co se skrývá pod cizími pojmy uvedenými na obalech?

Waterproof

Sunblock

Water resistant

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

V létě chce být většina z nás krásně opálena. Platí nějaké zásady pro zdravé opalování?

Obecně platí, že neexistuje zdravé opalování. U kůže častěji vystavované UV záření je v pozdějším věku vyšší pravděpodobnost vzniku kožních nádorů. Tím samozřejmě není myšlen normální pobyt na čerstvém vzduchu spojený s aplikací UV protektivních přípravků, pokud to roční doba a aktuální UV- index vyžadují. Samozřejmě je žádoucí dodržet zásady jako vyhnout se přímému slunci v poledních hodinách a včasná aplikace UV protektivních přípravků s dostatečným ochranným faktorem a také následné ošetření kůže po slunění.

Na trhu existuje celá řada přípravků na opalování. Na jejich obalech často nalezneme slova jako water resistant, waterproof nebo sunblock. Co tato slova přesně znamenají?

Termíny waterproof a sunblock, které podávaly informaci o bezvýhradné odolnosti vůči vodě nebo slunečnímu záření, se dnes již nedoporučuje používat. Pro označování voděodolnosti přípravků se nyní používají termíny *water resistant* = voděodolný a *very water resistant* = velice voděodolný. Přípravek lze označit jako voděodolný, pokud po pobytu ve vodě 2 x 20 min zůstalo min. 50 % z původní hodnoty SPF produktu a přípravek označíme jako velmi voděodolný, pokud tento výsledek dosáhneme celkem po 4 x 20 minutách ve vodě. Výrobci tuto informaci většinou uvádějí na obalu produktu.

Platí, že čím vyšší ochranný faktor, tím více je naše kůže v bezpečí nebo jde spíše o reklamní tah?

Stejně jako se upustilo od používání označení waterproof a sunblock, tak se upouští i od označování produktů vysokými čísly SPF - např. SPF 100 a více. Tato označení dávala zákazníkovi falešný pocit jistoty, což může vyústit v nedostatečnou aplikaci produktu nebo neopakování aplikace v průběhu dne. Přitom víme, že každý produkt propouští určité množství UV záření.

V rámci letních dovolených je velice oblíbené i šnorchlování. Jak je to v tomto případě s ochranou proti slunci.

Ani ve vodě není člověk před sluncem chráněný, protože UV záření proniká i pod vodní hladinu.

Asi půl metru pod hladinou je stále intenzita asi 40 % intenzity na hladině. Navíc je při pobytu ve vodě nutno počítat také s odrazem slunečních paprsků od vodní hladiny, což může opět zvyšovat účinek UV záření až o 50 %. Při všech sportovních i nesportovních činnostech provozovaných ve vodě je velice důležité vybrat UV- protektiva voděodolná nebo velmi voděodolná (water resistant a very water resistant).

Specifickou kategorií jsou těhotné ženy. Jaké zásady opalování by měly platit u nich?

U těhotných platí, stejně jako u všech ostatních, že žádné opalování není zdravé. U nich je navíc kůže v důsledku hormonálních změn zvýšeně citlivá ke slunečnímu záření, což se může projevit sklonem k tvorbě hyperpigmentací (tmavé skvrny na kůži). Dále může být nebezpečné celkové přehřátí organismu, a tím i zvýšení teploty plodu, a dehydratace, zejména pokud se nedodržují doporučená režimová opatření (pitný režim, vyhýbání se slunci mezi 11 až 15 hodinou atd.). Proto je v období těhotenství namísto opatrnosti, sluníčka užívat střídavě a vždy se chránit UV-protektivním přípravkem, který odpovídá fototypu ženy a délce pobytu na slunci.

Pokud přece jen ke spálení kůže dojde, co ji nejvíce pomůže následně zklidnit?

U akutního poškození kůže vlivem UV záření je vhodné pro rychlou podporu hojení použít speciální bariérové krémy např. **2DERM REHA special**, které pomohou rychle obnovit ochrannou funkci kůže, zabraňují ztrátám vody a výrazně snižují citlivost poškozené kůže, která při spálení bolestivě reaguje na jakýkoli dotek nebo i pouhé oblékání. Při rozsáhlejších poškozeních kůže na slunci a při tvorbě puchýřů je vhodné navštívit dermatologa.

Následkem pobytů na slunci může být i suchá kůže celého těla. Z řady 2DERM lze doporučit přípravek **2DERM REHA lotio**, které se hodí pro aplikaci na rozsáhlé plochy a vrací pokožce hydrataci a příjemný pocit.

V cestovní lékárnice by neměl chybět ani přípravek **Gel s čajovníkem anti-bacterial**, se kterým elegantně vyřešíte hmyzí bodnutí nebo zklidníte opar, který bývá provokován právě i díky UV záření.

Waterproof
Sunblock
Water resistant



LEXIKON UV ZÁ

ANEB DOBRÁ RADA NAD ZLATO...

Každý člověk je vystavený ultrafialovému záření ze slunce. Malé množství UV záření je prospěšné a sehrává úlohu v produkci vitamínu D. Avšak nadměrné UV záření je zodpovědné za dva hlavní problémy v oblasti veřejného zdraví, a těmi jsou rakovina kůže a šedý zákal.

Pro bezpečný pobyt na slunci je nutné dodržovat určité zásady :

- vyhýbat se polednímu slunci
- vhodně se oblékat a na neoblečená místa používat fotoprotektivní krémy s dostatečným SPF faktorem
- používat kvalitní sluneční brýle

Jak ale zvolit vhodnou sluneční ochranu? Který přípravek je pro nás ten nejlepší? Podle čeho se máme rozhodovat? To jsou otázky, které si mnoho lidí klade vždy na jaře a v široké škále dostupných přípravků v lékárnách a drogeriích značně tápou.

Faktorů, které ovlivňují účinek UV záření na naši kůži je mnoho.

K individuálním faktorům patří kožní fototyp, který určuje citlivost kůže na sluneční záření.

Fototyp 1 - velmi světlá a citlivá kůže, pihy, světlé oči, rezavé nebo blond vlasy. Rychle na slunci zčervená, nikdy nepigmentuje, ke spálení dochází bez UV protekce přibližně do 10 minut.

Fototyp 2 - světlá, citlivá kůže, světlé oči, světlé vlasy. Rychle na slunci zčervená, jen velice pomalu pigmentuje, ke spálení dochází bez UV protekce do max. 20 min.

Fototyp 3 - středně světlá kůže, tmavé vlasy, tmavé oči. Spálí se málokdy, snadno pigmentuje, ke spálení bez fotoprotekce dochází do 45 min.

Fototyp 4 - tmavá kůže, tmavé oči, hnědé až černé vlasy. Málokdy se spálí, rychle zhnědne. Ke spálení bez UV protekce dojde do 45 min.

Fototyp 5 a 6 - tmavá až velmi tmavá kůže, tmavé oči a vlasy. Téměř nikdy se nespálí.

K vnějším faktorům, které ovlivňují intenzitu UV záření patří:

Denní doba - nejvyšší intenzita UV záření je kolem oběda. Je vhodné respektovat obecné doporučení nevystavovat se slunci mezi 11-15 hodinou.

Roční období - víme, že sluníčko je nebezpečnější v létě, ale také si uvědomujeme, že ke spálení může dojít i během vysokohorských pobytů v zimě.

Počasí - pozor, i při zatažené obloze mohou mraky propouštět až 60% UV záření!

Zeměpisná šířka

a nadmořská výška - s každými 1000 m nadmořské výšky dochází k nárůstu intenzity UV záření o cca 15%. Tak například na Gerlachovském štítu a na dovolené v Egyptu může být srovnatelně nebezpečné slunce.

Pro potřeby jednoduchého a srozumitelného informování veřejnosti o nebezpečnosti UV záření na kon-

ŘENÍ



krétním místě v konkrétním čase se uvádí **UV-index**. Ten odráží všechny vnější faktory ovlivňující intenzitu UV záření. Stal se již součástí zpráv o počasí a jeho aktuální hodnoty lze získat i na stránkách Českého hydrometeorologického ústavu.

Hodnoty 1-2 jsou nízké a není potřeba používat UV protektiva. Hodnoty 3-5 jsou střední a doporučuje se použít nízkou a střední ochranu. Při hodnotách 6-9 je již nutno použít vysokou a velmi vysokou ochranu. Při hodnotách 9-11 není doporučeno vystavovat kůži slunci vůbec.

SPF - sun protection

faktor - je vyjádřením ochrany před UVB zářením, které je zodpovědné za spálení kůže. Obecně lze SPF vysvětlit na následujícím příkladu. Pokud se nechráněná kůže při pobytu na slunci spálí do 15 minut, může se po nanesení přípravku s SPF 25 pobyt prodloužit až na 6 hodin - tedy uvedený faktor 25x

násobí dobu po kterou může být člověk na slunci než se spálí. Samozřejmě záleží na kvalitě nátěru (2mg/cm²) a vhodném chování jedince.

Už dávno se upustilo od používání označení produktů vysokými čísly SPF - např. SPF 100 a více. Tato označení dávala zákazníkovi falešný pocit jistoty, což může vyústit v aplikaci nedostatečného množství produktu.

Označování nyní upřesňuje Evropská komise formou různých doporučení, která seriózní společnosti dodržují:

Nízká ochrana

- faktory 6 a 10

Střední ochrana

- faktory 15, 20 a 25

Vysoká ochrana

- faktory 30 a 50

Velmi vysoká ochrana

se nyní označuje pouze 50+. Vyšší označení se nedoporučuje používat a v podstatě vymizelo.

UVA - chránit před UVA je stejně důležité jako před UVB, protože způsobuje dlouhodobější změny v kůži a pomalé stárnutí (fotoaging). UVA musí dle Evropské komise splňovat alespoň 1/3 z UVB hodnoty. Pokud společnost toto splní, může uvést na obal, že přípravek chrání v UVA oblasti slunečního záření.

Druhy fotoprotekce

podle použitých filtrů :

chemická fotoprotekce

- filtry pohlcují UV záření a mění ho na teplo

fyzikální fotoprotekce

- tzv. minerální filtry odrážejí UV záření (vhodnější pro malé děti a lidi s citlivou kůží)

kombinované

- obsahují oba typy filtrů

Mrtvé moře

co jste o něm **(ne)**věděli?

Každoroční výběr dovolené se už pro řadu z nás stává rutinou a možná tak trochu i stresem. Kam po roce opět vyrazit, kde jsme ještě nebo už dlouho nebyli a jak jen to bude vycházet finančně?

Na řadu přijdou malé i větší rodinné boje, o to, jak dovolenou strávit...

Někdo chce absolutní relax na pláži podél hotelových komplexů, další má raději adrenalin v horách nebo alespoň surfing na moři. A co teprve, když přijdou do hry děti?

Nalézt ideální destinaci se tak zdá téměř nereálné. Pokud ale už máte dost klasických dovolených, přelidněných pláží a dalších jiných cestujících, můžete letos vsadit na trochu netradiční lokalitu, která vám může poskytnout prakticky vše.

Řeč je o Mrtvém moři, jež především podpoří vaše zdraví a stav pokožky, ale dopřeje vám i nádech exotiky, dalek a dovolené, na kterou budete ještě dlouho vzpomínat.

Mrtvé moře, neboli bezodtoké slané jezero se nachází mezi Izraelem a západním břehem Jordánu. Rozkládá se na ploše neuvěřitelných 1050 km², jeho délka je 67 km a šířka 18 km. Nadmořská výška hladiny je - 420 m a hloubka až 380 m. Mrtvé moře však nabízí skvělou variantu, jak si „moře“ mohou užít i neplavci. Díky vysoké koncentraci soli je v něm naprosto nemožné se utopit, respektive dostat se pod hladinu. Stačí si na hladinu jen „lehnout“ a nechat se nadnášet. U toho všeho navíc dokonale podpoříte stav pokožky, a to díky minerálům a solím, na které je právě Mrtvé moře bohaté.

Mrtvé moře se postupně dostává stále více do povědomí lidí, a to ať už díky kosmetickým přípravkům obsahujícím soli nebo minerály tohoto slané jezera, nebo i díky osobnostem, které jej navštěvují.

Mrtvé moře jako balzám pro pokožku

Mrtvé moře, přesněji řečeno slané jezero, je skutečně nejslanějším mořem na světě. Co je na něm však nejvíce unikátní jsou právě minerály. Je to neuvěřitelných 30 % minerálů, což odpovídá zhruba desetinásobku

oproti jiným mořím.

Jeho vody obsahují draslík, hořčík, vápník nebo brom, což je i důvod proč k němu stále častěji míří osoby trpící jak kožními problémy, jako jsou atopické ekzémy nebo lupénka, ale postupně jej vyhledává čím dál větší počet turistů. Zejména pak také rodin s malými dětmi, u kterých kožní problémy nejsou výjimkou a postupně se stávají téměř až civilizační chorobou. Navíc mořský vzduch působí i jako slast pro průdušky a pozitivně ovlivňuje dýchání, takže o zdraví je postaráno hned několikanásobně.

Mrtvé moře i po návratu zpět

Každopádně ani po návratu zpět do ČR nemusíme zoufat. Stačí sáhnout po správných kosmetických přípravcích a dopřávat si jeho sílu.

Kosmetika ze solí či bahna Mrtvého moře u nás patří mezi nejoblíbenější produkty v oblasti péče o pokožku. Obsahuje totiž takzvané selegované minerály, které vynikají svoji jemností, snadným pronikáním a vstřebáváním do kůže, které následně dodají hydrataci a zpevní ji.

Své v této oblibě udělalo místo a jeho unikátnost, relativní vzdálenost i nádech exotiky. Především si však produkty obsahující minerály Mrtvého moře získávají renomé díky pozitivnímu vlivu na naši pleť, ověřeného nespočtem zákazníků.

a jeho síla



Zázrak

Mrtvého moře

Důvodů, proč používat kosmetiku obsahující minerály je tak nespočet. Přípravky pečující kosmetiky naše tělo i pleť podpoří a dopřejí mu další výživu a látky nezbytné pro zdraví, krásu a vitalitu. Navíc, našemu tělu jsou minerály přirozené a potřebuje je, a vzhledem k tomu, že jich obsahuje jen minimální množství, je využívání tohoto druhu kosmetiky příjemnou formou, jak si je dodat. Celou řadu minerálů dodávaných tělu formou doplňků stavy není totiž možné v našem organismu dlouhodobě udržet, a tak po určité době dojde k jejich vyloučení. Používání krémů a minerální kosmetiky proto představuje příjemnou alternativu, jak o sebe pečovat, rozmazlovat se a navíc podporovat své zdraví. I dokonalou, mladou a detoxikovanou pleť, stejně jako vyšší obranyschopnost organismu nám dokáže Mrtvé moře a jeho minerály zajistit.

TIPY pro Vás...

A kde všude minerály Mrtvého moře v kosmetických přípravcích hledat?

Minerály pro celé tělo

Krystalická sůl Mrtvého moře

maximum minerálů pro zdraví

Krystalická sůl Mrtvého moře se dokonale hodí pro celkové uvolnění organismu i pro léčbu různých kožních onemocnění i dalších zdravotních problémů. Obsahuje v sobě maximum minerálních prvků jako je sodík, draslík, vápník, chlorid, jodid, bromid a řada dalších. Pomůže nám tak nejen s kožními problémy, ale dokáže organismus i dokonale ochránit před škodlivinami.

215 Kč / 9.50 € / 950 g

www.forlifemadaga.com

Tělový šampon s minerály

pro děti i dospělé

Šampon obsahující selegované minerály Mrtvého moře kvalitně a šetrně myje pokožku celého těla. Přípravek navíc nevysušuje kůži a dodává jí potřebné minerály. Díky lehké svěží vůni je vhodný pro celou rodinu a hodí se i na problematickou kůži trpící různými kožními problémy. Tělový šampon má pH 5,5 a je ideální pro pravidelnou péči o pokožku těla.

195 Kč / 8.30 € / 500 ml

www.forlifemadaga.com

SPF

V KOSMETICE:

spása nebo riziko?

Sluneční ochranný faktor a jeho číselný údaj je přesně to, co hledáme při nákupu výbavy na naši dovolenou – tedy opalovacích krémů, sprejů a olejčku. Chránit se kvalitně před sluncem je skutečně základ, vždyť kůži i zdraví máme jenom jedno a jediné hloupé spálení nebo trochu lenosti při aplikaci opalovacích krémů bychom si pak mohli vyčítat ještě dlouho.

SPF však není otázkou jen opalovacích krémů a dalších přípravků zajišťujících ochranu před sluncem. Tato zkratka totiž čím dál více proniká i do klasických kosmetických přípravků, jako jsou například **denní krémy, make-upy, balzámy na rty** a řada dalších produktů z oblasti pečující kosmetiky.

Víme ale jakou funkci má SPF zde nebo jen slepě nakupujeme a hledáme přípravek, který tuto ochranu má?

Často nám totiž chybí hlubší znalosti, jak to s SPF v klasické kosmetice je, co znamená a jaký vliv má skutečně na naši pleť. Mnohdy ani výrobci kosmetiky nemají zájem na detailnější informovanosti zákazníků samotných.

Pronikněte proto s námi do tajů SPF obsaženého v krémech i dalších přípravcích.



SPF a UV organické filtry

Pod zkratkou SPF se skrývá sluneční ochranný faktor, tedy ochrana před slunečním zářením. Ta je pro snazší identifikaci označena čísly stupně ochrany proti UV neboli ultra fialovému slunečnímu záření. Zjednodušeně řečeno, sluneční faktor nám říká, na jakou dobu můžeme vystavit naši pokožku slunci, pokud jsme zcela neopálení. Bezpečný průměr pobytu na slunci činí 20 minut a číslo ochranného faktoru následně ukazuje o jakou dobu si pobyt na slunci můžeme prodloužit.

Další otázkou však je SPF v kosmetice jako takové, zejména v pleťových krémech a dalších přípravcích a jejich vliv na naši pleť. Ochranu před sluncem totiž zajišťují speciální UV filtry, které blokují dopadající ultra fialové záření. Problém však nastává v typu UV filtru, protože právě v drtivě většině případů se v kosmetice užívají takzvané organické UV filtry. A právě organické UV filtry v denních krémech nemají na pleť pozitivní účinek, zatěžují ji a mohou způsobovat i kožní problémy, a to zvláště při dlouhodobém užívání.

Navíc i běžný make-up obsahuje UV blokační složky a tak už není třeba pleť zatěžovat dalšími chemickými filtry.

UV anorganický filtr a NANO anorganický filtr

Pokud se přece jen nechceme vzdát denních krémů obsahující SPF měli bychom se zajímat především o druh UV filtru. Jako protipól k organickým UV filtrům existují totiž i anorganické a právě ty můžeme tak trochu chápat jako spásu. Ty se totiž vyznačují velmi dobrou blokační schopností a hlavně naši pleť ani při dlouhodobém užívání nezatěžují.

Důkazem toho může být i fakt, že jsou obsaženy dokonce i v ochranných bariérových krémech (např. 2Derm) jejichž cílem je právě péče o narušenou a citlivou pleť a obnovu její přirozené kožní bariéry.

Co však můžeme nazvat prakticky jako spásu jsou NANO anorganické UV filtry. Ty obsahují speciální nano částice, které zvyšují ochranu před ultra fialovým zářením a zároveň v pleťových krémech nezanechávají po aplikaci na pokožce bílé stopy (tyto filtry obsahuje např. Grapevine Line Therapy Cream).

Nenechte se zmást...

UV filtry se však mohou na obalech přípravků skrývat pod jiným názvem než organické a anorganické. Jak se v nich tedy orientovat? Seznamte se s malým slovníčkem.

Chemické filtry

Pod pojmem chemické UV filtry se skrývají právě **organické filtry**. Ty nemusí mít na naši pokožku pozitivní vliv, jelikož jsou založeny na chemické reakci, tedy zjednodušeně řečeno: pronikají do naší pokožky, kde vyvolají chemickou reakci – mění světlo na teplo, čímž chrání před sluncem. Jejich problémem je však fakt, že produkují volné radikály, které mohou poškodit buňky.

Minerální filtry

Jako minerální UV filtry označujeme naopak **anorganické filtry**. Jedná se

o přírodní pigmenty, které nepronikají do pokožky, naopak vytváří ochrannou vrstvu na jejím povrchu, čímž blokují UV záření. Jsou tedy bezpečné a představují i ideální volbu pro naše zdraví. Ovšem pro dosažení vysokého SPF (30,50) se musí kombinovat.

Kosmetika s SPF, znalosti jako základ

Při nákupu kosmetiky, zejména na léto, bychom se vždy na prvním místě měli zajímat o složení a přítomnost typu UV filtru, než o zastoupení SPF. Právě druh UV filtru má zásadní vliv na naši pleť, její zdraví a vzhled. Je zbytečné jít jen „na slepo“ nebo se nechat oslnit reklamním sloganem a zaplatit za to zhoršením stavu pleti, kožními problémy či závažnějšími potížemi. UV filtry totiž především při dlouhodobém používání daného přípravku mohou pleť zbytečně zatěžovat, ucpávat póry a zhoršovat její stav.

Kosmetika s anorganickým UV litrem je tedy pro naši pleť vždy tou lepší volbou. Má dobré blokační schopnosti ultra fialového záření bez negativního vlivu na pokožku.

Samozřejmě nikdy nesmíme zapomínat ani na klasické opalovací přípravky a kosmetiku s UV filtry volit jen jako ideální doplněk.



TIPY pro Vás...

Užijte si luxusní vzhled i během léta, nezatěžujte svoji pleť organickými UV filtry...

Pleť sjednocená i ošetřená

2Derm Colour

tónovací bariérový krém i pro nejcitlivější pleť

Speciální bariérový tónovací krém je jediný svého druhu v Evropě a hodí se pro citlivou, narušenou i běžnou pleť. Po aplikaci dokáže vytvořit na pleti ochrannou bariérovou funkci, čímž pleť chrání a umožňuje její regeneraci. Zároveň se barevné pigmenty krému postarají o dokonalé sjednocení tónu pleti.

636 Kč / 26.50 € / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Přírodou ke komplexní ochraně

Grapevine Line Therapy Cream

s extraktem vinné révy, BIOsacharidem a bambuckým máslem

Speciální krém vinné kosmetiky je založený na ryze přírodních surovinách. Pleti dokáže zajistit výživu, komplexní anti-age efekt, ochránit ji, vyživit i bojovat proti vráskám. Díky obsahu anorganických UV filtrů je také dokonalý pro léto, jako denní krém.

560 Kč / 22.90 € / 50 ml

www.forlifemadaga.com



KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která Vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období

Nejkrásnější období roku přichází

Konečně jsme se dočkali a máte tu toužebně očekávané léto! Po hektických měsících si budeme moci alespoň chvíli odpočinout, zrelaxovat a nabrat nové síly.

Vedle příjemných povinností jako je výběr nejideálnější dovolené, bychom však neměli zapomínat ani na správnou výbavu naší kosmetické taštičky.

Léto a vysoká intenzita slunečních paprsků nám dává skutečně zabrat, k tomu všemu chceme vypadat v plavkách co možná nejlépe, nezneříjemnit si dovolenou spálenou kůží a mít pokožku v dokonalém stavu - hydratovanou, zdravou a vyživenou.

Prostě, prožít léto na plno – krásní, zdraví a v plné síle.

Zjistěte proto, jaké přípravky ve vaší kosmetické výbavě nesmí chybět!

Stop pomerančové kůži

Užijte si léto s postavou podle vašich představ. Díky emulzi **Anti Cellulite SPA** omezíte ukládání tuků, zvýšíte jejich uvolňování, podpoříte mikrocirkulaci a zbráníte nadměrnému zadržování vody. Emulze má příjemnou, lehce vstřebatelnou texturu a obsahuje látky z mořských řas, které jsou jedny z neúčinnějších na světě.

Postupně se zbavíte celulitidy, získáte hladkou pokožku i ideální postavu.

534 Kč / 22.20 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com

První pomoc nejen při spálení od slunce

Prožije letní měsíce v klidu a bez bolesti, a to díky speciálnímu rehabilitačnímu krému **2Derm REHA Special**. Tento přípravek je ověřen a doporučován dermatology pro rychlou pomoc při stavech akutního poškození kůže. Poskytuje první pomoc kůži spálené od slunce, kterou ošetřuje a vytváří náhradní bariérovou funkci, čímž umožňuje rychlejší hojení. Hodí se i pro ošetření drobných ranek, říznutí nebo na plenkovou dermatitidu.

273 Kč / 11.30 € / 20 ml • 1600 Kč / 67.60 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Lanolin i na nejcitlivější pokožku

I ta nejcitlivější pokožka nemusí během léta trpět. S péčí o ni pomůže unikátní **Lanomed mast**, která obsahuje jen klinicky testované suroviny. Především 99% přírodní Medilan vyrobený z farmaceutického lanolinu, který zajistí regenerační a zklidňující účinky. Hodí se jak k ošetření pleti, tak celého těla. Přípravek navíc není parfemován, neobsahuje žádné konzervační látky a využijí jej jak děti, tak dospělí.

178 Kč / 7.40 € / 18 ml

www.forlifemadaga.com



Sjednocená pleť v jakémkoli počasí

I pokud nechcete během léta zatěžovat svoji pleť klasickými těžkými make-upy, můžete si dopřát krásnou, sjednocenou pleť. Vybavte se **Denním tónovacím krémem**, který je určen pro problematickou a mastnou pokožku a uvidíte, že vám dodá sametový vzhled a přirozený tón. Obsahuje extrakt řebříčku, příjemně se aplikuje a jemně kryje akné.

328 Kč / 13.70 € / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Vínem k věčně mladé pleti

Sametová, zvláčněná a vypnutá pokožka bez vrásek se stane každodenní realitou!

Na svědomí to bude mít novodobý elixír mládí v podobě novinky **Grapevine Line Therapy Concentrate**. Výtažek ze šťavy hroznů vinné révy zajistí dokonalý anti-age efekt. Stimuluje tvorbu kolagenu, chrání pleť a působí i jako prevence stárnutí. Další ryze přírodní složky se pak postarají o výživu.

550 Kč / 22.40 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Oční okolí jako v bavlnce

Citlivé oční okolí bude konečně jako v bavlnce, rozmazlované a hýčkané! Díky **Očnímu krému Dermaclinic**, budou oční partie dokonale zklidněné a ošetřené i proti vráskám. Krém obsahuje vitamín E, přírodní oleje a panthenol, což je pro jemnou kůži očního okolí slast, která navíc skvěle ošetří a vyživí. Aplikace je možná samostatně i jako podklad pod make-up.

504 Kč / 21 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



kosmetická výbava



S.O.S. pro pleť unavenou létem

Ani v létě nemusíme trpět suchou a napjatou pokožkou. Pomůžeme vám v tom luxusní **Hyaluronic Acid krém**, jenž dodá ztracenou hydrataci a úžasný pocit sametové pleti. Navíc zpomaluje její stárnutí.

Kdo z nás by nechtěl mít při sobě krém, který nejen že udržuje pokožku v perfektní kondici, ale navíc neucpává póry!

Ideální také jako podklad pod make-up.

635 Kč / 26.80 € / 50 ml

www.forlifemadaga.com

Hydratace od hlavy k patě

Dokonalá hydratace celého těla přijde vhod hlavně v horkých letních měsících. Dopřát si ji můžete s **Tělovým mlékem s minerály**, které dodává pokožce hloubkové zvláčnění. Jemná krémová emulze je vhodná pro každodenní péči a napomáhá i při kožních problémech jako je svědění nebo lupenka. Obsažené minerály navíc pokožku vyživují a chrání.

217 Kč / 9 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Náš TIP!

KYSELINA HYALURONOVÁ v rukou profesionálů

Dopřejte si luxusní péči, Hyaluronic Acid ošetření FOR LIFE & MADAGA

Domácí péči o pleť vhodně doplníte profesionální kúrou v kosmetickém salonu.

Ošetření je zaměřeno na hydrataci a anti-age efekt – tedy okamžitý lifting a zkrášlení pleti.

Co Vás tedy přesně čeká?

Příjemná, uvolňující masáž s pečlivě vybranými masážními tahy a následně aplikace koncentrovaných přípravků s kyselinou hyaluronovou, která okamžitě obnovuje objem pleti a viditelně ji zjemňuje.

Nejen Vaše pleť, ale i Vy se budete cítit jako znovuzrozená. Ošetření trvá cca 1,5 hodiny.

Informace o salonech, které provádí Hyaluronic Acid ošetření najdete na www.forlifemadaga.com

Představujeme



For Life dodává své kosmetické produkty do mnoha salonů převážně v české, slovenské republice, ale i v zahraničí. V rámci komplexních služeb se snažíme doporučovat nejmodernější trendy ošetření, které přináší efekt nejen pro zákaznice, ale i salonům.

Díky vývoji a spolupráci s lékařskou veřejností se daří vyvíjet sotsifikované postupy ošetření s vysokým účinkem.

V letošním roce se snažíme vytvořit síť vybraných V. I. P. salonů, které mohou zákazníkům nabídnout ucelený sortiment a především kompletní ošetření dle doporučení FOR LIFE & MADAGA.

Navštívili jsme proto kosmetičku paní Ivetu Chmelíčkovou ve studiu na okraji obce Vestec, kde provozuje kosmetické a masérské služby. Pracuje s kosmetikou FOR LIFE & MADAGA a je pravděpodobně jednou z horkých kandidátek na V.I.P. salon.

Zeptali jsme se na pár otázek

Chtěla jste být vždy kosmetičkou?

Byl to můj dětský sen, jen jsem se k němu složitěji pracovala. Za minulého režimu nebylo úplně jednoduché dostat se na obor kosmetička. Dělal jsem přijímací zkoušky, nedostala se. O několik let později jsem absolvovala kurz pro kosmetičky v Praze a pracovala v různých salonech. Následně si otevřela svůj salon doma v rodinném domku.

Jaké byly Vaše začátky?

Nejprve jsem našla prostory, začala pracovat jako kosmetička, získávala klientelu, dál se sebevzdělávala a s radostí si plnila svůj sen. Krůček po krůčku jsem si vyšlapávala cestičku.

Samozřejmě to nebylo jednoduché, jako každý začátek.

Jaké služby nabízíte svým zákazníkům?

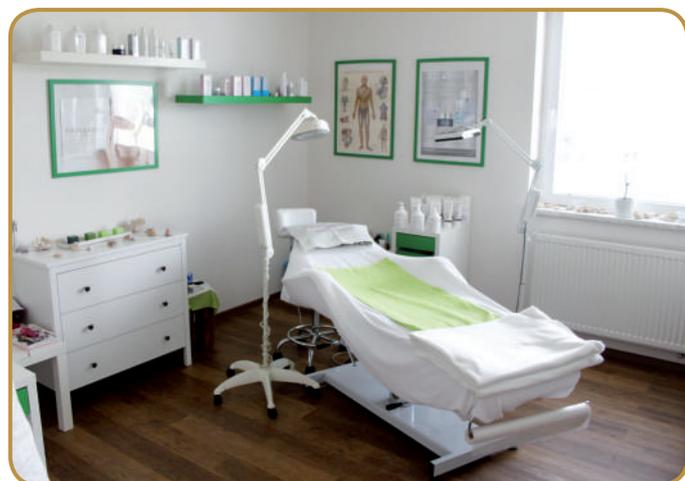
Nabízím kosmetiku nebo masáže.

Jak a kdy jste objevila značku FOR LIFE & MADAGA?

Při návštěvě kosmetické výstavy v Praze, jsem se úplně náhodou zastavila u stánku For Life, dostala katalog, poté se zaregistrovala a objednala několik přípravků pro základní ošetření. Pracovala jsem s jinou značkou, ale kosmetika For Life mě přesvědčila o svých kvalitách. Nyní pracuji pouze s touto kosmetikou.

Proč jste se rozhodla pro značku FOR LIFE & MADAGA?

Líbí se mi její nadčasovost. Lékaři mají v dnešní době moderní léky. Myslím si, že my kosmetičky máme rády velmi moderní kosmetiku. A tou kosmetikou For Life bezesporu je.



Se kterými přípravky ošetřujete nejraději?

Mám ráda všechny produkty, ale musí být cíleně použité na daný problém. Pokud mám některý z nich upřednostnit, tak to bude krém 2DERM. Podle mě je to přípravek, který hodně umí a působí přesně tam, kde působit má.

Jaké přípravky jsou u klientek nejoblíbenější?

Je to samozřejmě různé. Pokud mám vyjmenovat, tak určitě 2DERM, Balance krém 24h, Oční krém Dermaclicin a jiné. Nyní jsem velmi spokojena s novinkou Grapevine Line Therapy a zákaznice se pro ni vrací.

Proč by si měla česká žena koupit českou kosmetiku FOR LIFE & MADAGA?

Především proto, že vůbec nealergizuje. Řada klientek používá tuto kosmetiku po celou dobu, co s ní pracují a mají s ní výborné zkušenosti. Navíc zde platí - kvalita za rozumnou cenu.

Jaké máte plány do budoucna?

Přeji si, abych měla dost klientů a klientek. Snažit se ale člověk musí pořád. Zkrátka jdu štěstí vstříc...

Iveta Chmelíčková

Luční ulice
Vestec



Pracujete výhradně s kosmetikou
FOR LIFE & MADAGA?

Máte zajímavý salón
a chcete mít exkluzivní
odběrové podmínky?

Kontaktujte nás.
E-mail: forlife@forlife.cz



PŘIPRAVUJEME - INOVUJEME

Je všeobecně známo, že nejlepší způsob předvídání budoucnosti je vytváření inovací.

Rádi bychom Vám proto představili změny, které zahrnují nejen **významný progres v designu** našich produktů, ale především klíčových vývojových trendů.

Jak jsme již v předchozím čísle nastínili, doba i vývoj nových formulací a surovin jde rychle vpřed, s čímž souvisí i obměna sortimentu. Ve stávajících řadách se mnohdy opakují účinné látky a nové, účinnější, nahrazují původní.

Abychom mohli dále inovovat, je nutné některé produkty vyřadit. Přičemž vyřazeny budou jen ty, za něž uvedeme na trh plnohodnotnou a vylepšenou náhradu.

V první řadě dochází k inovaci produktových řad, kde jsou denní a noční krémy nahrazeny 24 hodinovými přípravky (pro denní i noční péči). Následně dojde k inovaci obalů, zejména u krémů, kde tuby nahradí obaly s vakuovým dávkovačem (znáte např. ze současného séru FOR LIFE & MADAGA).

V následující tabulce naleznete přehled inovovaných přípravků nové generace s vylepšenou recepturou, které nejen že plnohodnotně nahrazují původní produkty, ale především svým ložením posouvají hranice v kosmetické péči. V prodeji cca od července 2015!

PŮVODNÍ PRODUKTY

mastná a problematická pleť

NOVÁ INOVOVANÁ NÁHRADA

Kód: 2302

Denní krém s aloe vera
a šalvějí

Kód: 2403

Lehký noční krém

CONTROL KRÉM 24H

Kód: 2309

- pro mastnou a problematickou pleť
- komfortní textura 2 v 1

Vysoce účinná textura nové generace day & night obohacená o aloe vera, hamamelis, šalvěj a vitaminy zanechá pleť matnou, sjednocenou, hladkou a oživenou. Působí proti nadměrné produkci kožního mazu, hydratuje a normalizuje pleť, redukuje její nedokonalosti. Povrch pleti je vyhlazený, póry čisté a stažené, aknézní projevy mizí. Díky své lehké textuře se rychle vstřebává.

Balení: 4ml, 50ml, *200ml



Kód: 2301

Pleťové tonikum
s extrakty bylin

Kód: 2401

Pleťová voda
na problematickou pleť

CONTROL TONIC

Kód: 2304

- pro mastnou a problematickou (aknézní) pleť
- s nízkým obsahem alkoholu

Tonikum s inovovanou formulí účinných látek odstraňuje kožní maz a nečistoty pleti. Předchází tvorbě „černých teček“, napomáhá předcházet tvorbě akné, stahuje póry. Má dezinfekční, protizánětlivý a zklidňující efekt. Navíc pleti propůjčuje dokonalý pocit svěžesti a čistoty.

Účinné látky: šalvěj, arnika horská, dubová kúra.

Balení: 15ml, 200ml, *500ml, *1000ml



Kód: 2405

Gel na problematickou pleť

Kód: 2406

Maska na problematickou
pleť

CONTROL GEL-MASKA

Kód: 2409

- pro mastnou a problematickou pleť

Komplexní péče s posíleným účinkem eliminuje kožní maz, předchází vzniku akné a nedokonalostí pleti. Nová formula účinných látek působí proti nežádoucím mikroorganismům a vyrovnává povrch pleti. Aknézní projevy mizí, pleť je sjednocená bez známek nedokonalosti. Navíc získá svěží a energický vzhled.

Účinné látky: šalvěj, arnika horská, dubová kúra.

Balení: 4ml, 100ml, *200ml, *400ml



Vysvětlivky: balení označené * jsou určeny pro profesionály!

Kód: 2202
Denní hydroaktivní krém
s žen-šenem

Kód: 2203
Noční krém s žen-šenem
a vitaminy

BALANCE KRÉM 24H

Kód: 2206

- pro normální a smíšenou pleť
- komfortní textura 2 v 1

Vysoce účinná textura nové generace day & night obohacená o žen-šen a vitaminy poskytuje pleť okamžitou a intenzivní hydrataci. Posiluje přirozenou obranyschopnost pleti a výrazně přispívá k zachování zdravého a mladistvého vzhledu. Chrání pleť před předčasným stárnutím, nepříznivými vlivy životního prostředí, zklidňuje a současně stimuluje.

Balení: 4ml, 50ml, *200ml



Kód: 2201
Pleťové tonikum
s hamamelisem

BALANCE TONIC

Kód: 2207

- pro normální a smíšenou pleť
- s nízkým obsahem alkoholu

Tonikum s inovovanou formulí účinných látek dokonale dočišťuje zbytky nečistot a čisticího mléka. Napomáhá tonizaci pleti a udržuje hladinu hydratace v pokožce. Bylinný komplex navíc normalizuje pleť a zlepšuje její strukturu. Přípravek má mírný astringentní účinek. Účinné látky: hamamelis, arnika horská.

Balení: 15ml, 200ml, *500ml, *1000ml



Kód: 2204
Zklidňující gelová maska

Kód: 2205
Vyrovnávající maska

BALANCE-CALMING MASKA

Kód: 2208

- pro normální a smíšenou pleť
- hydrokomplex pro regeneraci a ochranu unavené, podrážděné pleti

Hydratační gelová maska nové generace, zajistí pokožce dokonalý komfort v podobě komplexní péče. Dodá pleť vitaminy a důležité látky, které napomáhají udržet její rovnováhu. Inovovaná formule účinných složek zklidňuje pokožku a preventivně působí proti tvorbě vrásek a stárnutí pleti. Výsledkem je dokonale hydratovaná, projasněná a svěží pleť.

Účinné látky: žen-šen, měsíček lékařský, vitaminy, calcium.

Balení: 4ml, 18ml, *200ml, *400ml



PŮVODNÍ PRODUKTY
suchá pleť

**NOVÁ INOVOVANÁ
NÁHRADA**

Kód: 2102
Denní výživný krém
s olejem z obilných klíčků

Kód: 2103
Noční regenerační krém
s měsíčkem lékařským

HYDRO-NUTRITIVE KRÉM 24H

Kód: 2107

- pro suchou pleť
- komfortní textura 2 v 1

Vysoce účinná textura nové generace day & night aktivně proniká do pleti, kde zajišťuje intenzivní vyživující péči. Obsahuje unikátní účinný komplex obohacený o přírodní oleje a vitaminy, který navrácí pružnost, jas a pevnost. Pleť zůstává dlouhodobě hebká a svěží se sametovým vzhledem.

Balení: 4ml, 50ml, *200ml



Kód: 2101
Pleťové tonikum s třezalkou
bez alkoholu

HYDRO-NUTRITIVE TONIC

Kód: 2108

- bez alkoholu
- pro suchou a zralou pleť

Tonikum s inovovanou formulí účinných látek dokonale dočistí pleť od všech nečistot, přičemž ji zjemní a příjemně osvěží. Dodává hydratační složky.

Účinné látky: třezalka tečkovaná, meduňka lékařská.

Balení: 15ml, 200ml, *500ml, *1000ml



Kód: 2106
Aktivní regenerační maska
s kostivalem

HYDRO-NUTRITIVE MASKA

Kód: 2109

- pro suchou a zralou pleť

Nová generace aktivních látek pro intenzivní péči, přispívá k obnově regeneračních procesů pokožky. Maska normalizuje a zjemňuje pleť, zlepšuje její strukturu a navozuje obnovu integrity pleti. Posiluje pleť, podporuje mikrocirkulaci kapilár a zlepšuje elasticitu.

Účinné látky: kostival, měsíček lékařský, vitaminy.

Balení: 4ml, 18ml, *200ml, *400ml



PŮVODNÍ PRODUKTY

řada s minerály Mrtvého moře

NOVÁ INOVOVANÁ NÁHRADA

Kód: 1801

Hydratační krém s minerály
24H - smíšená a mastná pleť

Kód: 1800

Hydratační krém s minerály
24H - suchá a normální pleť

Kód: 1807

Regenerační krém
s akt. ionty mořských solí
- všechny typy pleti

MINERAL KRÉM 24H

Kód: 1802

- pro všechny typy pleti
- vhodný pro denní a noční péči
- multifunkční přípravek

Obsahuje unikátní pleťový osmotér z minerálů Mrtvého moře a vitaminy pro ochranu, hydrataci a zklidnění pleti. Účinný komplex minerálů zajišťuje přirozený vzhled, posiluje obranné funkce pokožky a aktivně chrání před působením vnějších vlivů. Podporuje strukturu pokožky a zanechává pleť hebkou a hladkou na dotek.

Účinné látky: minerály Mrtvého moře, vitaminy.

Balení: 4ml, 50ml, *200ml



Kód: 1811

Bahenní maska
- všechny typy pleti

Kód: 1805

Intenzivní maska s minerály
- všechny typy pleti

MINERAL MASKA

Kód: 1812

- pro všechny typy pleti

Krémová maska s obsahem bahna mrtvého moře obohacuje pleť důležitými stopovými prvky minerálů (sodík, draslík, hořčík). Minerální složky dodávají pleti potřebnou hydrataci pro maximální komfort. Pravidelná aplikace posiluje pokožku, podporuje regeneraci a zlepšuje elasticitu pleti. Pleť získá svěží vzhled a vypadá odpočatě.

Účinné látky: minerály Mrtvého moře, vitaminy.

Balení: 4ml, 18ml, *200ml, *400ml



PŮVODNÍ PRODUKTY

péče o tělo

NOVÁ INOVOVANÁ NÁHRADA

Kód: 1703

Tělová emulze Sfginolipids
- všechny typy pleti

Kód 1808

Tělové mléko s minerály
(Mrtvého moře)
- všechny typy pleti

PERFECT BODY - MILK

Kód: 1704

- pro všechny typy pleti

Hedvábná emulze nové generace v sobě spojuje unikátní kombinaci hydratačních ceramidů, minerálů z Mrtvého moře a kyseliny hyaluronové. Díky mimořádnému složení zabraňuje vysušování (dehydrataci) kůže a ztrátě elasticity. Intenzivně hydratuje a zvláčňuje pokožku po celý den, zvyšuje její pevnost a pružnost. Po aplikaci zanechává kůži sametově jemnou a oživenou.

Účinné látky: ceramidy, hyaluronic acid, minerály Mrtvého moře, vitaminy.

Balení: 4ml, 200ml



LÉTO S REHOU

OVĚŘENO A DOPORUČENO DERMATOLOGY!

✦ 2DERM REHA special Barrierový krém

Jedinečný nový přístup

pro řešení akutních stavů poškozené kůže

na principu dočasné náhrady kožní bariéry.



VZÍT S SEBOU
NA DOVOLENOU
2 DERM!
AŽ NEDOPADNU JAKO
HINULE 😊

DOPORUČUJEME DO KAŽDÉ LÉKÁRNIČKY.

- ✦ **po akutním spálení na slunci** (urychluje regeneraci poškozené kůže a rychle zmírňuje zarudnutí po slunění)
- ✦ **při poraněních** (odřenin, popálenin, poleptání, puchýře) - podporuje hojení a chrání před průnikem infekce do kůže
- ✦ **u stavů hypersenzitivní kůže**
- ✦ **u svědivé, podrážděné, suché a popraskané kůže**
- ✦ **u popraskaných rtů**
- ✦ **po poštipání hmyzem**

Doporučená aplikace: obličej, tělo, ruce. 1 – 2x denně, dle stavu a potřeby – bez časového omezení.

Bez věkového omezení. Pro děti již od kojeneckého věku.

AKCE od 3.6. do 31.8. 2015

kód: 00152 2 ks 2DERM REHA special 20 ml + 1 ks ZDARMA! | cena: 546 Kč / 22,60 EUR

www.forlifemadaga.com • www.2derm.com

Příště se dočtete...

KOLAGEN v kosmetice

Kolagen v kosmetických přípravcích je skutečně velkým tématem. Jedni tvrdí, že je škodlivý a pleť zatěžuje nebo dokonce může vyvolat nežádoucí kožní reakce, jiní na něj nedají dopustit a chápou ho jako spásu v boji proti vráskám a stárnutí pleti. Jak je to ale doopravdy? Kolik typů kolagenu existuje, v čem se liší a jaký bychom měli v přípravcích hledat? Dokáže přípravek obsahující kolagen aktivovat přirozenou tvorbu kolagenu v pleti nebo je to spíše reklamní trik?

Vše se dozvíte v příštím vydání, kde také zjistíte, kde se kolagen bere, jak se testuje v laboratořích a jaký je rozdíl mezi biologicky aktivním kolagenem a kolagenem uměle získaným.

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Připravte svoji pleť na podzim!

Přichází čas podzimu. Pomalu se po dovolené dostáváme znovu do „tempa“, vracíme se do škol a prací a připravujeme se na hektické podzimní měsíce. Šok zažíváme nejen my, ale i naše kůže, která se musí vyrovnat s přechodem z horkého léta do chladnějších měsíců či reagovat na střídání teplot. Představíme vám proto tipy na kosmetickou výbavu, která vám nesmí na podzim chybět, abyste jste byli krásní a především, aby vaše pokožka byla zdravá bez jakýchkoli dalších problémů. Už v dalším čísle!

Odborník radí: **SUCHÁ, POŠKO- ZENÁ POKOŽKA? MOŽNÁ MÁTE NA- RUŠENOU KOŽNÍ BARIÉRU!**

Začal podzim a najednou jako když utne? Pokožka, která se celé léto zdála být v pohodě je náhle suchá, praská nebo nepříjemně pne? Možná máte narušenou bariérovou funkci.

Co tento pojem znamená a jak poznáme, že i naše pokožka má narušenou bariéru?

Náš odborník poradí jak tento stav rozpoznat, jak na podzim o pokožku pečovat a proč je bariérová funkce tolik zásadní. Navíc poradí i osobám s hypersenzitivní pokožkou nebo kožními problémy. Dočtete se už v dalším vydání!

Také vám ve 4. vydání FOR LIFE STYLE přiblížíme další novinky ze společnosti FOR LIFE & MADAGA, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech a seznámíme vás s tím, co se právě chystá a na co se můžete v nejbližší době těšit.

VYCHÁZÍ UŽ 1. ŘÍJNA

KUPÓN NA DÁREK K OBJEDNÁVCE
na www.forlifemadaga.com

Kód kupónu: 67815FLS

Vepište tento kód ke konci objednávky
do kolonky „VZKAZ PRO NÁS“
a získáte DÁREK ZDARMA
k Vašemu nákupu.

* Dárek není volitelný!

* Platnost kupónu do 30. 9. 2015

Další číslo VYCHÁZÍ UŽ 1. ŘÍJNA

www.forlifestyle.cz

FORLIFE
STYLE