

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ KOLAGEN V KOSMETICE: NÁVRAT K VLASTNÍMU MLÁDÍ

■ Odborník radí: Suchá, praskající pokožka...

Pozor na narušenou kožní bariéru.

■ PODZIMNÍ RESTART: začněte od pleti!

■ ZÁHADA PIGMENTOVÝCH SKVRN

■ FOR LIFE & MADAGA INOVUJE!

■ KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět!

FOR LIFE & MADAGA

EUROPE

hýčká Vaši pleť...

EDITORIAL

OCENĚNÍ - ZLATÁ MEDAILE

Na podzimním mezinárodním kosmetickém veletrhu
WORLD OF BEAUTY & SPA Praha, získal výrobek
GRAPEVINE LINE THERAPY CREAM
 díky své top kvalitě nejvyšší ocenění - **BEPPA HIGH QUALITY PRODUCT 2015**.
 Hodnoceno bylo jak složení přípravku, tak jeho unikátní účinky na pleť.

Děkujeme.
 Divize vývoje FOR LIFE spol. s r. o.



KOLAGEN V KOSMETICE: NÁVRAT K VLASTNÍMU MLÁDÍ



Při studování kosmetických přípravků slibující věčné mládí, redukci nebo výplň vrásek a zvýšení pružnosti pleti, často nemůžeme minout jednu surovinu – KOLAGEN. V kosmetice ho tak vnímáme téměř jako unikát, spásu a zázrak, přičemž si často ani neuvědomujeme, že k našemu tělu neodmyslitelně patří. Právě kolagen je součástí našich chrupavek a kostí, ale i našich tkání. Kosmetikou s kolagenem, tak vracíme našemu organismu jeho přirozený základ. Ovšem, stejně jako všude, platí i zde, není kolagen jako kolagen.

Pronikněte s námi do světa pečující anti-age kosmetiky a poznejte, kdy a s jakými přípravky můžete být klidní.

Kolagen je ve vodě nerozpustná bílkovina, tvořící až 10 % naší celkové hmotnosti. Kde je však zcela nezbytný, je právě naše kůže. Ta jí obsahuje až neuvěřitelných 70 %. Kolagen tak patří mezi základní stavební prvky našeho těla. Dokonce má na nás větší vliv, než by se mohlo zdát. Právě on totiž stojí za vzhledem a vitalitou naší pokožky i kvality vlasů a nehtů. A co je ještě lepší: naše tělo si v nižším věku dokáže kolagen samo vyrábět, takže se o jeho dostatek během mládí rozhodně nemusíme obávat.

Kritické období však může nastat po našem 25. ročníku věku. V této době se setkáváme s jeho prvním úbytkem. Tělo jej už zkrátka nedokáže jednoduše obnovit, což za krátko i sami na vlastní kůži pocítíme. Naše pokožka je najednou sušší, bez energie i pružnosti, máme pocit, jako bychom vysychali a k tomu všemu se nám lámou a třepí vlasy. První známky stárnutí se hlásí o slovo...

Když chybí kolagen

Ať chceme nebo ne, úbytek kolagenu na sobě po určité době spolehlivě poznáme, jelikož naše pleť, vlasy a nehty mluví za nás. Kdo by se rád díval na pomalu se rozrůstající vrásky nebo ztrátu přirozené elasticity kůže? Vyčkávaní, že se po čase naše pleť a její kvalita opět zlepší, není tím nejlepším rozhodnutím a tak

je třeba jednat co nejdříve. Čím dříve totiž začneme s péčí o naši pokožku, tím rychleji se zase budeme cítit „ve své kůži“. Není na co čekat, jde se na věc!

Není kolagen jako kolagen...

Jedno jediné slovo a přitom 27 typů. Ano, je to tak! Kolagenu totiž existuje 27 různých druhů.

V pleti se nachází kolagen prvního typu, ten je dokonce přítomen i v kostech, zubech nebo šlachách.

V krevních cévách je pak kolagen pátého typu. S prenatálním vývojem je spjat kolagen třetího typu a na kolagen druhého typu narazíme například v chrupavkách.

Pozor však musíme dát i na to, jaký kolagen do svého těla chceme dodat. Nejlepší volbou je vždy „živý“ neboli biologicky aktivní kolagen. Ten snadno pronikne do naší pokožky a působí v místech, kde je ho nedostatek. Vyhýbat bychom se naopak měli uměle vyrobenému kolagenu. Ten totiž může jen zatěžovat naši pleť, ucpávat póry nebo na ní dokonce vytvářet nepřírodní film, který pokožce nedovolí dýchat.

Kde narazíme na kolagen

Kolagen však není jen výsadou pleti nebo kosmetických přípravků, ale narazíme na něj i v celé řadě dalších odvětví a oborů. Jsou to především:

Zdravotnictví

Kolagen se dá velmi snadno upravovat, dobře se vstřebává a hlavně není škodlivý. To jsou hlavní důvody, proč

se využívá hojně i ve zdravotnictví. Nalezneme jej třeba v řadě léčiv, nitích nebo protézách.

Potravinářství

Známé je i jeho užití v potravinářství. Tlačěnky, aspiky, želatinové bonbony, ale i potravinové doplňky – tam všude se kolagen nachází. V této formě dokáže fungovat například pro zlepšení pevnosti chrupavek, vaziv nebo jako výživa kloubů.

Výzkum

Trochu tajemnou kapitolou samu pro sebe je pak výzkum. I tam je kolagen zcela nezbytný. Důkazem toho jsou například kmenové buňky, kdy kolagen dokáže vytvořit skvělé prostředí pro jejich růst. Urychluje totiž i jejich dělení či tvorbu nové tkáně, stejně tak se využívá třeba při vývoji tkáňových náhrad.

Jak na kosmetiku s kolagenem

Jednou ze skvělých možností, jak bojovat proti věku je právě za pomoci kosmetiky s kolagenem. Kolagen je skutečným zázrakem, který nás dokáže zbavit vrásek, jenž rychle vyplní, dodá naší pleti opět vláčnost a hydrataci a dokonce dokáže opět stimulovat tvorbu původního kolagenu. Chce to však začít s péčí o naši pleť včas a hlavně volit přípravky se skutečně kvalitními surovinami.

Není od věci začít užívat krémy nebo séra s kolagenem už okolo 25 roku. Právě v tomto věku dochází k jeho prvnímu úbytku, kdy jej tělo už nezvládne samo vyrobit. Včasným užitím, tak jednak vhodně doplníme kolagen, ale také dokážeme opět nastartovat proces jeho obnovy.

Od 35 roku věku by už v kosmetické výbavě každé ženy neměly kolagenové přípravky rozhodně chybět. K dalšímu výraznému úbytku kolagenu a stárnutí pokožky pak dochází okolo 50 roku a v období menopauzy.

Zásadní otázkou je ale i výběr a nákup kosmetiky obsahující kolagen. Pokud narazíme na krém, kde je kolagen uveden jen jako jedna z nespočtu surovin, nemůžeme očekávat zázraky. Při výběru se totiž musíme soustředit na ryze kolagenové přípravky, ve formě krémů a sér. Studovat musíme i procentuální zastoupení této suroviny. Pokud je nižší než 20 %, změny nebudou na naší pleti ihned patrné. Naopak u přípravků obsahujících třeba 96% kolagen zaznamenáme rozdíl prakticky ihned po aplikaci.

Souhrnem

Při výběru musíme klást důraz i na kvalitu surovin. Pleťi vždy nejvíce pomůže biologicky aktivní kolagen. Ten má totiž schopnost proniknout přímo do tkání, které stimuluje a dokáže zajistit jeho přirozenou obnovu. Naopak chemicky získaný kolagen je většinou jen krátkodobou pomocí a naopak, při dlouhodobém užívání může zhoršit stav, kvalitu a zdraví naší pleti.

TIPY pro Vás...

Dokonale mladistvý vzhled, vypnutá pleť a konec vrásek, může být blíže, než se zdá. Stačí jen sáhnout po vhodných přípravcích, třeba po těch se skutečně kvalitním přírodním kolagenem.

Okamžitá revitalizace pleti

Collagen Active krém

pro sametovou pleť i ochranu a hydrataci

Jemný krém s obsahem 96% kolagenu a vitamínu E ocení jakákoli pleť nad 25 let. Stimuluje kolagenová vlákna, urychluje procesy vyhlazování vrásek a navozuje efekt sametové pleti. Zároveň pleť chrání, hydratuje a revitalizuje. Ideální jako denní i noční krém.

655 Kč / 27.60 € / 50 ml www.forlifemadaga.com

Remodelace obličeje bez skalpelu

Remodelling Elixir Biological

s komplexem látek pro remodelaci pleti

Luxusní elixír pro denní i noční péči. Skvěle se vstřebává a má rychlý anti-age efekt. Navíc zajistí lifting pleti i její ochranu. Obsahuje biologicky účinné látky pro remodelaci pleti, přičemž ji nijak nezatěžuje ani neucpává póry.

795 Kč / 33.60 € / 30 ml www.forlifemadaga.com

Věčné mládí s 96% kolagenem

Collagen Active Sérum

s aktivním 96% kolagenem

Speciální sérum s obsahem 96% kolagenu dokonale vyhladí vrásky a zvýší elasticitu pleti. Sérum se rychle vstřebává a efekt je tak viditelný prakticky okamžitě. Přípravek pleť nezatěžuje a dodává jí mladistvý vzhled.

655 Kč / 27.60 € / 30 ml www.forlifemadaga.com



Odborník radí

Suchá, praskající pokožka...

Pozor na narušenou
kožní bariéru.

ODBORNÁ

PORADNA

Zeptali jsme se proto odborníka, **RNDr. Josefa Skalníka**, jak je to s kůží a její bariérou, co tento pojem znamená, jaké problémy nám může způsobit a jak ji znovu obnovit. Možná v jeho radách najdete odpověď i na to, co vás zatím nemuselo ani napadnout...

Podzim hraje všemi barvami přispívá maximálně k jeho kráse. S naší pleťí to je však opačně. Snažíme se o její bezchybnost, dokonalost, jednotný tón, bez zarudlých míst nebo dalších nedokonalostí. Paradoxně ale právě v současných dnech a týdnech naše pokožka trpí nejvíce. Je vysušená, pne, často i praská nebo se stává citlivější, a co teprve osoby, které i běžně během roku trpí na kožní problémy?

Co se s úderem podzimu stane s naší pokožkou, v čem hledat příčinu problémů a jak je řešit?

A slyšeli jste už pojem kožní bariéra a její narušení, které může být pro naše zdraví podstatnější, než se na první pohled zdá?

Kožní bariéra je pro naši kůži a její zdraví zcela zásadní. Pokud je v pořádku, naše pokožka je zdravá a hydratovaná, bez jakékoli známky suchosti nebo pnutí. Pokud však cítíme na své pokožce diskomfort, můžeme si být téměř jisti, že na vině je narušená kožní bariéra. Vždyť až 50 % z nás v těchto dnech bojuje s určitou formou suchosti pokožky.

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

Co znamená pojem kožní bariéra?

Jednoduše řečeno - kožní bariéra by měla být jakousi ucelenou ochrannou vrstvou, která je zodpovědná za zdraví a vitalitu naší kůže. Doprovodným jevem mnoha kožních onemocnění (např. ekzémů, ale i suché, podrážděné nebo precitlivělé pokožky) je právě narušení této bariéry. Kůže svojí kožní bariérou odděluje a chrání před nežádoucími vlivy vnějšího prostředí, brání úniku vody, ale současně ho s životním prostředím spojuje a reguluje vstup a výstup látek z kůže a do ní. Kožní bariéru představují mezibuněčné kožní tuky a voda. Při porušení bariéry dochází ke snížení obsahu lipidů a vody, kůže se vysušuje a stává se zranitelná. Dochází k prostupu cizích látek a ke zvýšení pravděpodobnosti vzniku mikrobiálních a plísňových infekcí a ke zhoršení mnoha kožních onemocnění.

Proč naše kůže trpí nejvíce na podzim?

Právě podzim a zima představují pro naši pokožku problém ještě z jednoho důvodu. V tomto období se totiž vlivem studeného a suchého počasí v kůži tvoří nejméně ceramidů, což jsou látky podílející se na hydrataci a pružnosti pokožky. A narušená kožní bariéra pak tyto problémy ještě znásobí.

Jak poznáme, že naše pokožka má narušenou kožní bariéru?

Skutečnost, že má naše pokožka narušenou bariérovou funkci poznáme zcela jednoduše. Kůže je sušší než v jiných ročních obdobích, více pne, často je popraskaná nebo se olupuje. A to už je jen krůček k tomu, aby díky menším trhlinkám nebo rankám do pokožky pronikaly škodliviny a nežádoucí mikroorganismy, které vyvolávají řadu kožních problémů. Od nepříjemného svědění přes zarudnutí až třeba po mikrobiální ekzém.

Kdo nejčastěji trpí na narušenou kožní bariéru?

Rizikové skupiny samozřejmě existují, ale i mezi nimi mohou být výjimky. Každopádně nejvíce trpí malé děti, například různými ekzémovými projevy, suchou kůží, plenkovou dermatitidou (opruzeniny v místech vlhké zapáčky). Dále starší lidé, u kterých můžeme pozorovat ekzémové projevy, nižší hydrataci pokožky či suchost kůže. Samozřejmě také osoby trpící ekzémy, lupenkou, hypersenzitivní a přecitlivělou pokožkou, otoky, svěděním a zarudnutím kůže, osoby po kožních zákrocích a osoby s extrémně suchou a popraskanou pokožkou. Obecně patří mezi rizikovou skupinu i ženy nad 35 let a muži nad 45 let, jelikož už mají vyšší sklon ke vzniku suché pokožky.

Jaký význam má obnova kožní bariéry?

Narušená kožní bariéra a stále se zvyšující počet osob trpících různými kožními potížemi jednoznačně spadá do kategorie civilizačních chorob. Je proto nezbytné pečovat o pokožku a kožní bariéru co nejrychleji obnovit. Díky její obnově se pokožka takzvaně „uzavře“, což zabrání pronikání škodlivin do kůže, ale i naopak úniku vody a podpoří přirozenou hydrataci pokožky. Rovněž se omezí dráždění kůže a dojde k navrácení její pružnosti.

Lze kožní problémy řešit i jiným způsobem než obnovou kožní bariéry?

Pro osoby trpící citlivou kůží ale i dalšími kožními problémy je obnova kožní bariéry zcela nezbytná. Jen tak totiž lze jejich problémy řešit. Díky kožní bariéře se mohou onemocnění zlepšovat a hojit se.

Jakým nejrychlejším způsobem můžeme kožní bariéru obnovit?

Nejsnazším a nejrychlejším způsobem obnovy kožní bariéry je využití takzvaných **bariérových krémů**. Ty jsou dostupné v kosmetických salonech, u výrobce, ale i v lékárnách. Díky jednoduché aplikaci a snadnému vstřebání dovedou kůži výborně ochránit, ošetřit a obnovit její narušenou bariéru (např. 2Derm Transpa-

rent). Pomohou zejména bariérové krémy na bázi zinku a talku, které po aplikaci vytvoří na kůži speciální náhradní bariérový systém, který se svým složením velice blíží lidské kůži. Narušená pokožka se tak může hojit, regenerovat a postupně obnovit svoji přirozenou bariéru.

Co lze poradit ženám s citlivou nebo narušenou pleť, aby se nemusely vzdát make-upu?

Na podzim je vhodné, zejména u žen s citlivou nebo narušenou pleť, nahradit klasický make up tónovacím bariérovým krémem, protože ten dovede jednak pleť sjednotit a vyhladit, ale také se stará o její zdraví. A protože podzim a zima je pro pleť nejvíce rizikové období, kdy trpí na suchost nebo podrážděnost, měly by se tónovací bariérové krémy stát součástí kosmetické výbavy každé ženy. Téměř nutností jsou pak pro ženy, které trpí například na lupénku, ekzémy nebo záněty kůže. Je to pro ně jeden z mála způsobů, jak si udržet i narušenou pleť krásnou a podpořit její zdraví, právě tvorbou náhradní kožní bariéry.

Pro ženy s citlivou pleť je i velkou otázkou odlíčení a čištění pleť, tak, aby se vyhnuly nepříjemnému pálení. Jak si mohou pomoci?

Především tyto ženy by v žádném případě neměly zapomínat na pravidelné čištění pleť.

Maximální pozornost ale musí věnovat výběru vhodného přípravku. Doporučeno je vybírat především v kosmetických salonech, u výrobce nebo lékárnách, zajímat se o klinické testy přípravku, doporučení dermatologů a zkušenosti pacientů s obdobným problémem. Obecně jsou vhodné přípravky fungující na principu duobáze, které respektují svrchní vrstvu pokožky a nenarušují bariérovou (ochrannou) vrstvu pleť (např. 2Derm Duobase). Právě pro narušenou pleť je kvalitní čištění maximálně vhodné, dokáže totiž zabránit dalším problémům a také po aplikaci dovede krátkodobě upravit porušený stav pokožky, tedy obnovit krátkodobě bariérovou funkci. Vhodné je samozřejmě tyto čisticí přípravky kombinovat ještě s bariérovými krémy (např. 2DERM).



suchá pokožka...



PODZIMNÍ RESTART:

začněte od pleti!

3. 2. 1...

Doznělo babí léto a podzim zdá se vypukl na plné obrátky. Kdo z nás by najednou na vlastní kůži nepocítil únavu, nedostatek energie a nechuť téměř do všeho? Pravda, trochu paradox po letních odpočinkových měsících, bohužel však realita aktuálních dní. Co s tím? Zapomeňte na všechna antidepresiva a vrhněte se na podzimní restart. Začít s ním můžete třeba hned a rovnou od pleti!

A jak vlastně poznáte, že si tělo říká o pořádnou podzimní detoxikaci a restart? Kromě nekonečné únavy mohou být dalšími signály například bolesti hlavy, roztekánost, trávicí problémy, špatný spánek, deprese, celková přešlost nebo bolesti kloubů. Za tím vším totiž může stát náš organismus, který je po létě plný toxic- kých látek a doslova křičí po pořádné očistě.

Skutečný význam detoxikace

Detoxikace je hlavně v posledních letech moderním slovem, řada z nás, ale nezná její skutečný význam. Často si také myslíme, že když pravidelně sportujeme a jsme se svým tělem a postavou relativně spokojeni, není detox nic pro nás. Opak je ale pravdou!

Skutečný význam detoxikace netkví jen ve zhubnutí pár kil nebo zbavení se trochy přebytečného tuku. Ale naopak, přímo souvisí s naším zdravím. Správným a včasným podzimním detoxem totiž dokážeme organismus nastartovat, posílit naši imunitu a v řadě případů tak předejít nepříjemným podzimním a zimním nachlazením, rýmám, angínám či chřipkám.

Pleť jako základ

Pokud přemýšlíme, kde s detoxikací začít, asi nejčastěji zauvažujeme o změně jídelníčku a zařazení zdravých potravin do stravy. Ano samozřejmě, strava je pro celý proces důležitá, ale začít bychom měli jinde.

Tím místem je naše pleť. Právě přes kůži totiž do našeho těla pronikají škodliviny a po létě je tak plná toxických látek, což se může projevit i ucpanými póry, přebytkem kožního mazu a celkovou dehydratací. Navíc toxické látky, které nám přes kůži proniknou do organismu a dlouhodobě s nimi nic neděláme, tedy nedbáme na správný a pravidelný detox, mohou později vyvolat problém prakticky kdekoli v těle. Od kožních problémů, až přes závažnější onemocnění.

Pleť je tak na prvním místě třeba řádně pročistit, zbavit všech škodlivin, odumřelých buněk, potu, mazu, ale především dodat výživu, potřebou hydrataci a energii. Zkrátka jí znovu probudit k životu! Našimi nejlepšími pomocníky by se tak minimálně pro dobu detoxikace měly stát antistresové krémy a séra (např. Antistres Lifting), přírodní čisticí masky (např. Grapevine Therapy), ale také pleťová čisticí mléka a tonika či čisticí emulze, které dovedou alespoň krátkodobě obnovit přirozenou kožní bariéru (např. 2Derm Duobase).

Uvidíte, že po dvoutýdenní péči bude vaše pleť jako znovuzrozená, bez jakýchkoli známek únavy nebo kožních problémů a nedokonalostí.

Polévka je grunt

Stará česká moudrost praví, že polévka je grunt, a ono to tak doopravdy je! Stejně jako se během léta doporučuje pít nejrůznější zeleninové a ovocné šťávy, na podzim to platí o polévkách. Naše tělo potřebuje v chladném období dodat dostatek tepla, a právě polévky jsou vhodný způsob, jak jej zajistit. Navíc ve spojení s ideálními ingrediencemi nám ještě pomohou právě s detoxikací.

Během podzimu si totiž můžeme připravit například dýňovou polévku, která je bohatá na živiny a vitamíny. A špatnou volbou není ani květáková, špenátová nebo brokolicevá. Veškerá tato zelenina totiž dodá našemu tělu potřebné vitamíny a díky tomu, že je bohatá na antioxidanty, maximálně podpoří náš proces očisty.

Potrava, která restartuje...

Otázka správné detoxikace těla může být trochu složitější, než se na první pohled zdá. Abyste nemuseli tápat a zbytečně na sobě jednotlivé potraviny testovat, seznamte se s několika zásadními, které vám budou na vaší cestě nápomocny.

Červená řepa

Klasická podzimní zelenina, tak proč ji nevyužít! Organismu dodá vitamíny, minerály a energii, nastartuje správnou činnost jater a střev a pomůže i s vylučováním toxických látek z těla.

Dýně

Další dokonalá podzimní plodina. Organismu dodá například potřebný sodík, hořčík, draslík, nebo železo. Podpoří tak imunitu a pomůže bojovat s prvními signály nachlazení.

Jablko

Jak prosté a přitom účinné! Jablka dovedou podpořit činnost střev, zároveň nás zasytí a dokáží i zbavit hladu. Navíc mají protizánětlivé účinky, spalují tuky a pomáhají snížit nadváhu. Ideální jsou proto i při redukčních dietách.

Zázvor

Není asi jiného a typičtějšího pomocníka při prvním nachlazení než je právě zázvor. Ten v sobě však ukrývá i další pozitivita. Skvěle nás nastartuje, zbaví únavy a má antivirové účinky. Ideální je i jako prevence před nachlazením a rýmou.

Citrón

Starý dobrý citrón je rovněž pro detox jako stvořený. Zvládne skvěle podpořit činnost jater a zároveň je i pročistit od všech škodlivin. A taková voda s citrónem zase napomáhá hubnutí a spalování tuků.

Špenát

Nenápadná zelená plodina, která zvládne divy. Dodá nám vitamíny A, E a K nebo minerály fosfor, draslík a vápník. Našemu tělu vrátí ztracenou energii, dodá antioxidanty a dokonce je skvělým bojovníkem s cholesterolem.

Na co při detoxu zapomenout?

Vedle ideálních potravin pro očistnou kúru nesmíme zapomínat ani na ty špatné. A to zapomínat opravdu doslova! Co je tedy při detoxu prakticky zakázáno?

- Bílá mouka
- Bílý cukr
- Smažené pokrmy
- Alkohol
- Tučné maso
- Bílé pečivo
- Slazené nápoje
- Bonbony (především s obsahem azobarviv, např. brilantní modř)
- Antidepressiva

Začněte proto s opravdovou detoxikací od pleti a uvidíte, že ostatní půjde samo. Budete nejen skvěle vypadat, ale hlavně získáte potřebnou energii pro náročné zimní měsíce, které si tak užijete naplno, se vším, co nabízí. A veškeré podzimní deprese ztratí svoji „úrodnou“ půdu.



ZÁHADA

PIGMENTOVÝCH

Někdo je jimi prakticky posetý, jiný jich má jen pár. Řeč je o pigmentových skvrnách či pihách. Ty se tvoří v průběhu života a mají různý tvar, velikost i barvu. Obecně se traduje, že vznikají vlivem častého pobytu na slunci. Dnes však tento názor patří spíše do oblasti mýtů. Vedle slunce totiž existuje celá řada dalších faktorů, které vznik pigmentových skvrn způsobují.

Nahlédněte s námi do oblasti dermatologie a zjistěte, co za vznikem pigmentových skvrn stojí a kdy je třeba upozornit.

Pigmentové skvrny a slunce

Nejvíce rozšířený názor, že na vině vzniku pigmentových skvrn stojí slunce, je pravdivý jen do určité míry. Pigmentové skvrny se mohou objevit po spálení kůže nebo po intenzivním slunění, proto by si všichni měli dávat během letních, ale i jarních měsíců pozor a chránit svoji kůži vhodnými opalovacími a ochrannými prostředky. Stále však je vliv slunce jen jeden z mnoha důvodů vzniku těchto kožních útvarů. Naopak řada žen zaznamenává zvýšení pigmentu více po návštěvách solárií než z pobytu na slunci.

Pigmentové skvrny a těhotenství

Hormonální změny, ke kterým dochází v těhotenství, jsou u žen jednou z častých příčin vzniku těchto skvrn. V tomto období dochází k tmavnutí bradavek, rodidel a právě i znamének. Pigmentové skvrny pak více vystoupí a jsou nápadnější, často se i zvětší. Typická je také různá pigmentace obličejů, u řady žen se dokonce zvýrazní i pihy, které v létě nedokáže „vtáhnout“ ani slunce. Důvodem je vyšší hladina hormonu estrogen a progesteron, které dovedou aktivovat právě buňky, jež se na vzniku pih podílí.

Hormonální antikoncepce

Jak už samotný název napovídá i antikoncepce může mít výrazný vliv na vznik těchto skvrn. Pohraje si totiž dokonale s našimi hormony a tak není výjimkou, když dívky a ženy zaznamenají po začátku jejího užívání,

případně změny druhu antikoncepce, zvýšený počet skvrn. Po vysazení antikoncepce, kdy se hormony postupně urovňují, by se vše mělo vrátit do normálu. Je to však otázka minimálně několika měsíců.

Riziková kosmetika

Jedním z nejméně známých důvodů vzniku pigmentových skvrn je kosmetika, respektive riziková kosmetika. Ještě dnes se naneštěstí můžeme setkat s přípravky, jejichž obsah způsobí v kombinaci se slunečním zářením vznik pigmentových skvrn. Jedná se zejména o přípravky obsahující éterické oleje, jejichž původ je nejasný. Mohou mezi ně patřit například krémy, balzámy nebo kolínské vody či parfémy.

Věk

Stařecké skvrny jsou dnes už pověstné. Právě ve vyšším věku se na kůži objevuje vyšší počet skvrn i nepravidelného tmavšího zbarvení pokožky. Příčinou je zde snížená funkce jater, která tyto kožní procesy přímo ovlivňuje.

Kožní choroby

Další příčinou vzniku pigmentových skvrn jsou i kožní choroby. Od různých zánětů kůže až po úrazy. Po vyléčení totiž získá postižené místo tmavší zbarvení než okolní pokožka a jeví tak dojem právě pigmentových skvrn. Ideální je proto maximálně o svoji pokožku dbát nejrůznějšími pečujícími krémy a předcházet, jak kož-

SKVRN



ním problémům, tak i zdlouhavému hojení.

Nedostatek vitamínů

Nárůst vzniku pigmentových skvrn může také poukázat na špatné stravování a nedostatek vitamínů v těle. Jedná se zejména o vitamíny C, E, beta-karoten, selen a zinek – právě ty mají na starosti správnou funkci pokožky. Je proto vhodné je doplňovat vyváženou stravou, konzumací zeleniny a případně i potravinových doplňků. Rychlý vznik většího počtu znamének však může poukázat i na některou ze závažnějších chorob.

Skvrna

nebo znaménko?

Piha, pigmentová skvrna, mateřské znaménko – rozdílné pojmy, rozdílné kožní útvary a přesto nám tak často splývají. Rozdíl je přitom jednoduchý: piha i pigmentová skvrna jsou rovinné útvary, které se vyznačují tmavším zabarvením než je okolní pokožka a nijak z ní nevystupují. Mateřské znaménko je naopak prostorový útvar, který z kůže vystupuje.

Ze zdravotního hlediska je pak dů-

ležitě nejvíce sledovat právě mateřská znaménka a jejich reakci po pobytu na slunci – tedy zda se nějak vyvíjí, zvětšují, mění barvu nebo se stávají citlivějšími. Obecně platí, že kontrolována by měla být všechna znaménka, která jsou větší než 5 milimetrů a i při minimální nejistotě nebo podezření na nebezpečné znaménko je vhodné navštívit dermatologa. Krvácení nebo svědění znaménka je většinou až poslední fáze a ne vždy končí pro jejich nositele pozitivně.

Jak se zbavit

pigmentových skvrn

Ani běžné pigmentové skvrny nejsou pro jejich nositele často důvodem k radosti, a to zejména, pokud jde o ženy, u kterých je navíc jejich výskyt vyšší. Odstranění, respektive sjednocení barvy, může však být jednodušší než se zdá a dokonce bez jakékoli bolesti nebo lékařského zákroku.

Odstranit nebo minimálně zmírnit je můžeme například citrónem, ale třeba i křenem. Musíme však mít na paměti, že je třeba přistupovat k pokožce citlivě, ale také fakt,

že se jedná o dlouhodobější proces. Rozhodně nemůžeme po první aplikaci očekávat komplexní vymizení kožních skvrn, ale naopak je třeba mít trpělivost a být k vlastní kůži šetrní.

S pigmentovými skvrnami můžeme bojovat i prostřednictvím beta karotenu, a to jak obsaženého v potravě, tak v potravinových doplňcích. Zároveň navíc dokáže kůži chránit před slunečním zářením i škodlivými vlivy prostředí.

5 rad závěrem

- 1) Vždy pozorovat pihy, skvrny znaménka a jejich vývoj.
- 2) Při rychlém zvýšení počtu kožních útvarů vždy vyhledat lékaře.
- 3) Chránit se před UV zářením kvalitními přípravky.
- 4) Nepoužívat nekvalitní kosmetiku s nejasným původem, která může vyvolat vznik skvrn při reakci se slunečním zářením.
- 5) Konzumovat vyváženou stravu, bohatou na vitamíny C a E.

FOR LIFE & MADAGA INOVUJE!

FOR LIFE & MADAGA nepřichází v letošním roce jen s novinkami ve svém portfoliu, ale také inovuje balení svých osvědčených a oblíbených přípravků. Ve FOR LIFE jdou totiž s dobou a posouvají hranice uživatelské přívětivosti přípravků, snadné aplikace a využití produktu doslova do poslední kapky. Nové obaly tak získaly nejen nový elegantně luxusní, jemný a vzdušný vzhled, ale především mysleli na jejich funkčnost a své zákazníky. Výsledkem toho jsou například krémy balené v průhledné lahvičce s posuvným dnem nebo pleťové masky zaručující právě díky svým aplikátorům přesné dávkování.



A jaké produkty kosmetiky FOR LIFE & MADAGA naleznete v novém kabátu?

■ Mineral krém 24H

Krém vhodný pro všechny typy pleti obsahuje minerály Mrtvého moře a vitamíny pro ochranu, hydrataci a zklidnění pleti. Pleť se po aplikaci stává jemná a hladká a zároveň je ochráněna před působením vnějších vlivů. Přípravek lze používat jako denní i noční krém, pro zajištění přirozeného vzhledu a posílení obranyschopnosti pleti.

Nyní navíc ve zdokonaleném průhledném balení s posuvným dnem, které zajistí využití celého obsahu krému. Exkluzivní vzhled podpoří jemná grafická kombinace tyrkysově modré s šedou a elegantní krémovou texturou.

395 Kč / 16.70 € / 50 ml
www.forlifemadaga.com



■ Control gel-mask

Dokonalá záchrana pro mastnou a problematickou pleť s obsahem šalvěže, arniky a dubové kůry. Dokáže skvěle redukovat kožní maz, předchází vzniku akné a bojuje s nedokonalostmi pleti. Přípravek zároveň působí proti škodlivým mikroorganismům a pleť i vyhlazuje. Pravidelné používání zajistí sjednocenou pleť a konec akné.

Nyní nově v decentním bílém balení s praktickým aplikátorem, který zajistí vytlačení jen minimálního množství přípravku nutného pro ošetření pleti. Ekonomické balení je graficky podpořeno zeleno-černým nápisem.

250 Kč / 10.20 € / 100 ml
www.forlifemadaga.com



Osvědčené produkty, kvalitní složení, snazší aplikace = vylepšené balení!

■ Hydro-nutritive tonic

Pleťový tonik je ideální pro suchou a zralou pleť, které dokáže dodat hydrataci a osvěžení. Obsahuje výtažek z třezalky a meduňky. Pleť zároveň skvěle dočistí a zbaví ji zbytku všech nečistot.

Nyní v praktickém balení s pohodlným a snadným dávkováním. Jemná bílá lahvička přípravku je doplněna zlato-černým písmem.

184 Kč / 8.40 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com

■ Balance-calming maska

Hydratační gelová maska nové generace je přímo stvořena pro normální a smíšenou pleť. Obsahuje hydrokomplex účinných látek jako jsou žen-šen, měsíček, vitamíny a kalcium, které zajistí pleť regeneraci a ochranu. Skvěle se postarají o rovnováhu pleti, její zklidnění a působí i jako prevence vzniku vrásek. Pravidelné používání zajistí hydratovanou, projasněnou a svěží pleť plnou vitamínů.

Nyní v novém tubovém balení pro rychlou a snadnou aplikaci. Decentní balení je doplněno černo-zlatým nápisem.

149 Kč / 6.30 € / 18 ml

www.forlifemadaga.com

■ Control tonic

Zklidňující pleťový tonik s obsahem šalvěže arniky a dubové kůry je dokonalým pomocníkem pro každou mastnou, problematickou a aknézní pleť. Snadno odstraní kožní maz, stahuje rozšířené póry a pomáhá předcházet vzniku akné. Pleť také jemně dočistí, zklidní a dodá jí pocit svěžesti.

Nyní v novém ekonomickém balení s praktickou a snadnou aplikací. Jemná bílá lahvička je graficky zvýrazněna černo-zeleným nápisem.

184 Kč / 8.40 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com

■ Balance tonic

Pleťové tonikum pro normální a smíšenou pleť účinně tonizuje a dodává pokožce hydrataci. Obsahuje šalvěj a arniku, díky kterým normalizuje pleť a zkvalitňuje její strukturu. Snadno a rychle pokožku dočistí a zklidní.

Nyní v novém praktickém balení pro snadnou a rychlou aplikaci. Decentní bílá lahvička s tonikem je doplněna o elegantní černo-zlatý nápis.

184 Kč / 8.40 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com



FOR LIFE & MADAGA INOVOUJE!

■ Hydro-nutritive maska

Speciální vyživující masku s obsahem kostivalu, měsíčku a vitamínu ocení každá suchá a zralá pleť. Maska pleť skvěle regeneruje, zjemňuje a normalizuje. Zvyšuje také její elasticitu a celkově ji posiluje.

Nové tubové balení pro ještě pohodlnější aplikaci, je zvýrazněno černo-zlatým nápisem.

149 Kč / 6.30 € / 18 ml
www.forlifemadaga.com

■ Mineral maska

Krémová minerální maska s obsahem bahna Mrtvého moře je jako stvořená pro všechny typy pleti. Díky sodíku, draslíku a hořčíku dodává pleti potřebnou hydrataci a zároveň ji i posiluje. Pravidelná aplikace zajistí pokožce skvělou regeneraci a dodá dlouhodobou svěžest.

Nyní nově v bílém tubovém balení, které je zvýrazněno tyrkysově-šedým nápisem.

149 Kč / 6.30 € / 18 ml
www.forlifemadaga.com

■ Perfect body-milk

Hedvábná emulze nové generace je doslova zázrakem pro tělo. Kombinuje v sobě hydratační ceramidy, minerály Mrtvého moře a kyselinu hyaluronovou. Pokožka je tak po aplikaci jako znovuzrozená – hydratovaná, vláčná, pevná a pružná. Sametová jemnost a její oživení je samozřejmostí.

Nyní nově v pohodlném ekonomickém balení s jednoduchou a rychlou aplikací. Bílá elegantní lahvička je doplněna zlato-černým nápisem.

270 Kč / 11 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com

Mezi další inovované produkty sortimentu FOR LIFE & MADAGA patří také: **Control krém 24H, Balance krém 24H a Hydro-nutritive krém 24H.**



KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která Vám nesmí chybět!

*Tipy
na nejbližší období*

Zjistěte, co by v těchto dnech a týdnech nemělo ve vaší kosmetické taštičce chybět a užijte si podzim naplno, včetně všech barev, které nabízí.



Stop pnutí a praskání kůže

Prožijte podzim bez nepříjemného pnutí kůže nebo dokonce jejího praskání.

Díky bariérovému krému **2DERM Transparent** od FOR LIFE & MADAGA obnovíte přirozenou bariérovou funkci pokožky, která je právě v tomto čase ohrožena nejvíce. Navíc zamezíte úniku vláh z pokožky i pronikání škodlivých látek do těla. Skvěle se hodí na pleť i pokožku těla a je ideální i pro osoby s citlivou nebo narušenou kůží.

Náš tip: pakliže dochází k praskání kůže, je doporučeno kombinovat hojivý systém 2DERM se zvláčňujícím Lanomed krémem nebo lépe Lanomed masť pro maximální efekt.

636 Kč / 26.50 € / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Ke zdravé pleti kvalitním čištěním

Krásná a zdravá pleť se může stát vaší každodenní realitou. Stačí se vybavit speciální čisticí emulzí **2DERM Duobase** a nezapomínat na pravidelné čištění. Po létě je třeba zbavit pleť škodlivin, které v ní ulpěly a právě emulze pracující na dvoj fázové bázi je pro to jako stvořená. Skvěle odstraní zbytky potu, nečistot, mazu a líčidel a navíc pleť i ošetří a dovede krátkodobě obnovit narušenou bariérovou funkci pokožky.

496 Kč / 20.70 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com





Jemná péče o oční okolí

Citlivé oční okolí si zaslouží tu nejjemnější péči a co teprve během náročného podzimu! Polomastný hydroaktivní **Oční krém s minerály** od české kosmetiky FOR LIFE & MADAGA bude tou nejlepší volbou. **Dokonale bojuje s vějířkovitými vráskami, vyplňuje je a pomáhá uvolnit napětí a pnutí očního okolí.** Navíc obsahuje skutečnou nálož minerálů – sodík, draslík, hořčík, stopové prvky, vitaminy a výživné a zvláčňující složky

413 Kč / 17.50 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Hydrokomplexem k energii pleti

Řekněte sbohem věčnému stresu, a to i tomu pleťovému! Vybavte se speciálním **sérem Antistres lifting** a svěřte svoji pleť do péče hydrokomplexu a antioxidantů. Zažijete okamžité uvolnění pleti, která získá energii, bude skvěle zjemněna, osvěžena a rozjasněna. Obsah extraktu ze zeleného čaje, beta glukanu nebo hydratačních a liftingových složek účinek jen podpoří

491 Kč / 20.60 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Dokonalá pleť i pro citlivky

Ani s citlivou nebo narušenou pleťí nemusíte rezignovat na její dokonalý vzhled. Pro všechny citlivky je totiž určen speciální bariérový tónovací krém **2DERM Colour**. Pleť dokáže skvěle sjednotit, splyne s jejím přirozeným tónem, zakryje drobné nedostatky a zároveň obnoví přirozenou bariérovou funkci pokožky. **Už žádné pálení po nanesení make-upu nebo zhoršení stavu pleti, ale naopak skvělý vzhled a permanentní péče!**

636 Kč / 26.50 € / 50 ml

www.forlifemadaga.com



K přirozené kráse pleti ochrannou maskou

Pravidelná péče o pleť se vyplatí, a co teprve během podzimu, kdy trpíme jejím pnutím nebo praskáním! S tím pomůže **2DERM protective maska** od české kosmetiky FOR LIFE & MADAGA a změna bude víc než patrná. **Intenzivní maska urychluje obnovu bariérové funkce pokožky a vhod přijde nejen citlivé nebo narušené pleti, ale zejména v těchto dnech opravdu všem.** Urychlení regenerace pleti, obnovu pružnosti a zamezení pronikání škodlivin ocení skutečně každá pokožka.

399 Kč / 16.60 € / 18 ml
www.forlifemadaga.com

Hydratace a obranyschopnost žen-šenem

Ochranu před stárnutím a nepřízní prostředí potřebuje dříve či později každá pleť. Dopřát si ji můžete s **Balance krémem 24H**, který obsahuje nejen žen-šen, ale také důležité vitamíny. Pleti tak dodává okamžitou a intenzivní hydrataci. Navíc má příjemnou texturu, skvěle se vstřebává a lze jej použít jako denní i noční krém. Zdravý a mladistvý vzhled se tak při pravidelném užívání stane samozřejmostí.

395 Kč / 16.70 € / 50 ml
www.forlifemadaga.com



Představujeme



FOR LIFE dodává své kosmetické produkty do mnoha salonů převážně v české, slovenské republice ale i v zahraničí. Díky vývoji a spolupráci s lékařskou veřejností se daří vyvíjet sofistikované postupy ošetření s vysokým účinkem.

V letošním roce vytváříme síť vybraných V. I. P. salonů, které mohou zákazníkům nabídnout ucelený sortiment a především kompletní ošetření dle doporučení FOR LIFE & MADAGA.

Navštívili jsme proto kosmetičku paní Štěpánku Vaníčkovou, jež je pravděpodobně jednou z horkých kandidátek na V.I.P. salon a zeptali se na pár otázek.

Chtěla jste být vždy kosmetičkou / majitelkou studia?

Tato profese nebyla dříve tak známá, takže jsem jako malá chtěla být, asi jako většina holčiček, učitelkou nebo lékařkou. O tom stát se kosmetičkou jsem začala snít až na mateřské dovolené a svůj sen jsem za podpory rodiny nakonec uskutečnila. V roce 2010 jsme s kamarádkou otevřely naše studio.

Jaké byly Vaše kosmetické začátky?

Začátky byly krásné s každou novou zákaznicí... a nádherné je to doteď. Má práce je můj koníček. To, že zákaznice odchází po ošetření spokojená, odpočatá a v dobré náladě, je pro mě ta největší odměna.

Jaké máte zkušenosti s přípravky FOR LIFE?

Zkušenosti mám jen ty nejlepší. S kosmetikou FOR LIFE jsem se seznámila na veletrhu WORLD OF BEAUTY.

Chtěla jsem svým zákaznicím nabídnout opět něco nového a úplně nejlépe českou kosmetiku. FOR LIFE měl, obrazně řečeno, všech „5 P“. Vysoce kvalitní česká kosmetika. Na první pohled mě zaujal krásným, jemným designem svých obalů, a když jsem produkty posléze vyzkoušela, nebylo co řešit. Velmi oceňuji i péči společnosti o nás kosmetičky. Jsme informovány o chystaných akcích, novinkách, změnách a v neposlední řadě jsme zvány na odborné semináře.

Využíváte kompletní nabídku přípravků FOR LIFE?

Využívám téměř kompletní nabídku přípravků. První produkt FOR LIFE, který jsem vyzkoušela, byl rakytníkový olej. Ten jsem si přivezla z veletrhu. Po vyzkoušení vzorků a prostudování katalogu jsem se okamžitě zaregistrovala a objednala. Poté jsem se zúčastnila vstupního školení, na něm dostala skvělé rady a informace

a viděla všechny ty báječné produkty „v akci“. Zaujala mě séra, alginátové masky, enzymatický peeling Asi bych musela jmenovat všechny produkty.

Co oceňují zákaznice na této kosmetice?

Zákaznice oceňují výbornou kvalitu kosmetiky, její účinky, příjemnou vůni a příznivou cenu.

Jakým způsobem nabízíte zákaznicím přípravky k domácí péči?

Zákaznicím doporučuji přípravky pro domácí péči během ošetření. Dávám jim vzorky produktů, aby si je mohly vyzkoušet. Také informuji o cenově výhodných nabídkách, které se každý měsíc mění.

Jak rozmazlujete své klientky?

Snesla bych svým klientkám modré z nebe, ale to neumím. Tak se starám o jejich ruce. Zatímco působí pleťová maska, aplikuji peeling, masáž a zábal rukou. Snažím se pro ně připravit co nejlepší prostředí.

Jaké chyby nejčastěji dělají Vaše zákaznice v péči o svou pleť?

Neřekla bych, že zákaznice dělají chyby zásadní, pouze takové dílčí. Například co se týče čištění pleti, některé podceňují pleťová tonika a považují jejich používání za zbytečné. Některé naopak příliš často používají peelingy a tím si velmi ubližují. S každou novou zákaznicí vždy probírám to, jak doma každý den o svoji pleť pečovat.

Na Vaší pleti je vidět, že o ni pečujete, které přípravky používáte?

Gel s olivovým olejem, čistící pleťové mléko s minerály, tonikum s minerály, oční krém Dermaclinic, přípravky Remodelling Biological a Lanomed mast na rty – to jsou přípravky, které používám denně. Jednou týdně si pleť hýčkám pleťovou maskou. Mezi mé favority patří GRAPEVINELINE, Vitaminová maska, Antistres lifting maska a oční maska Dermaclinic. Pro letní dny jsem si velmi oblíbila rozjasňující tónovací krém Biological.

Jak často bychom měli kosmetičku navštěvovat a od kdy je vhodné začít?

Doporučuji začít chodit na kosmetiku zhruba od 25. roku věku, kdy pleť začíná stárnout. Ale chodí i mladší. Každopádně to, že se o svoji pleť budeme pravidelně starat a tuto péči zahrneme do našich každodenních hygienických aktivit od raného mládí, se nám vyplatí a ukáže v pozdějších letech. A je hezké, že i muži pomalu ztrácí v tomto směru ostych a mají zájem pečovat o svoji pleť, chodí na kosmetické ošetření a nechají si rádi poradit, jak o pleť pečovat.

Doporučujete kosmetické produkty střídat nebo používat stále ty stejné, „ověřené“?

Doporučuji kosmetické produkty střídat, ale zůstat v rámci jedné značky, aby si tyto produkty spolu „rozuměly“. V létě volíme lehčí hydratační produkty, v zimě naopak produkty výživnější. Je to i o pocitu.

Souhlasíte s názorem : „Čím dražší kosmetika, tím lepší“?

Ne, to určitě ne! Ale často se s tímto názorem setkávám. Myslím si, že každý si najde kosmetiku, která mu vyhovuje z hlediska potřeb jeho pleti i z hlediska jeho finančních možností.

Jaké máte plány do budoucna?

Ráda bych i nadále hýčkala své zákaznice tak, aby se ke mně rády vracely. Každopádně se chci učit nové věci a sebevzdělávat se. Nyní se snažím proniknout do tajů aromaterapie. V brzké době bych chtěla zákaznicím nabídnout možnost namíchání masážního oleje, dle jejich potřeb.

Jakou radu na závěr byste dala našim čtenářkám?

Naučme se mít se rády. Pečujme o sebe a nebojme se dopřávat si takovou péči. Budeme se pak cítit dobře, budeme se sebou spokojené.

Ze spokojenosti sama se sebou plyne dále naše pozitivní myšlení a jednání.

Štěpánka Vaníčková

Studio Elsa, Čáslavská 248, Kutná Hora



Připravujeme



ZÁKAZNICKÁ PODPORA



NOVĚ ZŘIZUJEME ZÁKAZNICKOU PODPORU

PRO VELKOOBCHODNÍ ODBĚRATELE FOR LIFE.

- Máte jakýkoli dotaz týkající se produktů, ceníků a služeb FOR LIFE & MADAGA?
- Potřebujete odbornou radu?
- Nenašli jste dostačující odpověď na našich internetových stránkách?

Neváhejte se obrátit na naše odborné pracovníky, kteří jsou Vám plně k dispozici na tel. linkách:
736 142 376, 545 245 048-9 nebo e-mailu: forlife@forlife.cz

www.forlifemadaga.com

Grapevine Line Therapy

mikroemulzní přírodní řada na bázi **BIO**aktivních ingrediencí

Pro domácí i salonní ošetření

- Speciální vinná řada kosmetiky FL & M, obsahující unikátní účinnou složku **δ-Viniferin**.
- **Vinná réva a vinný olej** získaný moderními technologiemi jsou novodobým trendem v kosmetické péči.
- Blahodárné účinky vína, tak budete moci vyzkoušet na vlastní kůži.



PURE NATURE

Účinné látky:

δ-Viniferin - biotechnologický extrakt ze šťávy hroznů je patentován a klinicky testován francouzskými laboratoři pro své unikátní účinky:

- **multigenerační anti age efekt - od prvních vrásek až po hluboké**
- **buněčná ochrana**
- **prevence příznaků stárnutí pleti**
- **stimulace kolagenu**
- **detox a neutralizace volných radikálů v pokožce**

BIO olej z hroznových jader a mandlový olej (lisovaný za studena) - látky bohaté na antioxidanty, vyživují a chrání pokožku.

Bambucké máslo (shea butter) - přírodní surovina pro ochranu citlivé pleti.

BIOsacharid - intenzivně a dlouhodobě hydratuje pleť, podobně jako kyselina hyaluronová. Dodává sametový vzhled.

UV titan (nano) - speciální přírodní anorganický UV filtr s povrchovou úpravou. Vhodný pro použití v ochranných krémech bez vedlejších nežádoucích účinků.

PŘÍPRAVKY NEJVYŠŠÍ KVALITY!

Grapevine Line Therapy Cream

Krém na bázi přírodních surovin pro sametový vzhled, komplexní ochranu a anti age efekt. Díky obsahu UV filtru je vhodný pro denní aplikaci. Použití: na vyčištěnou pleť rozetřete malé množství. Použijte samostatně nebo pod make-up.

Vhodný pro všechny typy pleti vyjma velmi mastné.

Kód: 2596 / balení 50ml / cena 560 Kč / 22,9 EUR

Kód: 9596 / balení 4 ml / cena 45 Kč / 2 EUR

Grapevine Line Therapy Concentrate

Koncentrát příjemné (fluid/krém) textury se zvýšeným podílem bioaktivních účinných látek a olejů pro mimořádnou výživu, hydrataci a komplexní anti age efekt.

Použití: na vyčištěnou pleť, nejlépe večer. Malé množství rozetřete na obličej, krk, případně dekolt. Koncentrát díky svému unikátnímu složení není nutné překrývat krémem.

Vhodný pro všechny typy pleti vyjma velmi mastné.

Kód: 2595 / balení 30ml / cena 550 Kč / 22,4 EUR

Kód: 9595 / balení: 2ml / cena 45 Kč / 2 EUR

Grapevine Line Therapy Mask

Krémová maska na bázi přírodních surovin, bohatá na vitaminy E, A, F a minerály pro sametový vzhled, komplexní ochranu a anti age efekt. Je vhodná pro všechny typy pleti vyjma velmi mastné.

Použití: na vyčištěnou pleť v rámci kosmetické péče - malé množství (cca 4 ml) rozetřete na obličej a krk, nechte působit 10 - 15 min., poté smyjte nebo odsajte papírovým ubrouskem.

Upozornění: působení δ-Viniferin:

δ-Viniferin a antioxidanty prokrvují mikrokapiláry.

Nepoužívejte masku na kosmetickou masáž. Masku neaplikujte do očního okolí.

U kuperózní a citlivé pleti zkráťte dobu působení na 5-8 minut.

Kód: 2597 / balení 18ml / cena 190 Kč / 7,8 EUR

Kód: 9597 / balení 4ml / cena 45 Kč / 2 EUR

OTESTUJTE VZORKY ZDARMA!

tel.: +420 / 545 245 048-9 • e-mail: forlife@forlife.cz • www.forlifemadaga.com

For Life spol. s r. o., Moravská 85a, 619 00 Brno

NEZAPOMEŇTE!

Ježíšek FOR LIFE tradičně přichází o měsíc dřív a přináší NEODOLATELNÉ DÁRKY A SLEVY!

Více informací o akci **JEŽÍŠEK FOR LIFE,** která proběhne 24.11.2015 sledujte na www.forlifemadaga.com



Mikroemulzní systém

podporující regeneraci kůže

s porušenou bariérovou funkcí.

2DERM

Péče bez rizika!



Jediný v Evropě!

Náhrada bariéry funkční i strukturální.

Nejkauzálnější řešení poruch kožní bariéry.

✦ Vyvinuto ve spolupráci s předními českými dermatology. ✦ Pro dospělé a děti už od novorozeneckého věku.
✦ Klinicky testováno.

www.2derm.com

Příště se dočtete...

PLEŤOVÁ TONIKA

Pleťová tonika – pojem, se kterým se setkáváme prakticky denně a jistě nejedno máme doma. Víme ale ve skutečnosti, co tento pojem znamená?

Zjistíte například, jak na pleť působí, jestli doma nemáte spíše pleťovou vodu nežli tonikum a v neposlední řadě, podle čeho tyto přípravky volit. Ověřte si také, zda s nimi správně pracujete a využíváte jejich pozitiv na maximum. Více v dalším čísle!

KOSMETIKA Z DROGERIÍ proč nás tam nenajdete?

Nákup kosmetiky v drogeriích se na první pohled zdá snadný, rychlý a levný. Jaká je ale jeho odvrácená tvář a jaké produkty v drogeriích nalezneme? Kde nakupovat pokud chceme skutečně kvalitní kosmetiku, která naši krásu a zdraví jen podpoří?

Nahlédnete s námi do zákulisí kosmetiky a jejího nákupu, jak v drogeriích, tak ve specializovaných prodejnách nebo kosmetických salónech a zjistíte, co doopravdy kupujete. Poradíme vám na co se při nákupu zaměřit, na co se ptát a co na obalech daných přípravků hledat. Čtěte další číslo!

a mnohem více...

Také vám v 5. vydání FOR LIFE STYLE představíme další novinky ze společnosti FOR LIFE & MADAGA, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech a seznámíme vás se vším, co se momentálně připravuje a na co se můžete v nejbližší době těšit.

Odborník radí:

KOSMETIKA JAKO VÁNOČNÍ DÁREK. JAK NESÁHNOUT VEDLE?

Kosmetika se zdá jako nejvhodnější vánoční dárek pro ženy. Čím se ale při jejím nákupu řídit? Jsou osvědčené tipy nebo produkty, kterými nic nezkazíte a na co byste při výběru kosmetiky pro ženy měli úplně zapomenout?

Náš odborník vás seznámí s jednoduchými zásaditostmi nákupu a usnadní vám zejména předvánoční hektické období, abyste se mezi nespočtem kosmetických značek a produktů nejrůznějšího druhu neztratili! Vysvětlíme také, co se skrývá za pojmy, které mohou na první pohled působit luxusně nebo odborně. Dočtete se už v dalším vydání!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Zima se blíží... Co by vám v této době nemělo chybět ve vaší kosmetické taštičce? Na jaké produkty nezapomínat a co mít stále po ruce? Seznámíme vás s kosmetickými přípravky pečující jak o pleť, tak o celé tělo a možná vás i inspirujeme novinkami vhodnými právě pro péči během zimních měsíců. Už v dalším čísle!

VYCHÁZÍ UŽ 1. LISTOPADU

Další číslo VYCHÁZÍ UŽ 1. LISTOPADU

www.forlifestyle.cz

FORLIFE
STYLE