

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

VÁNOČNÍ SPECIÁL

■ Pleťová tonika

„živá voda“ pro náš obličej

■ KOSMETIKA Z DROGERIÍ

Tajemství nákupu zkrášlujících přípravků
aneb s pravdou ven!

■ Odborník radí: kosmetika jako vánoční dárek

■ KOSMETICKÁ VÝBAVA, která vám i vašim blízkým nesmí chybět!

■ Novinka FOR LIFE & MADAGA

ŘEKNĚTE ■
ADVENTNÍMU STRESU

NE!

■ SABINA
KŘOVÁKOVÁ

ZKRÁŠLUJÍCÍ DNY SI DĚLÁM SAMA...

Novinka

FOR LIFE & MADAGA

**LUXUSNÍ KRÉM
S 24 KARÁTOVÝM ZLATEM A KAVIÁREM**



ZLATO A KAVIÁR JAKO NOVÁ GENERACE PÉČE O PLEŤ

Každodenní pomocník v boji proti vráskám a stárnutí pleti je stylový kousek, který v kosmetické výbavě nikdy nezapadne fádně – přesně taková je novinka v portfoliu produktů společnosti FOR LIFE & MADAGA **MY SECRET 24K GOLD CREAM**.

Pozitivní účinky zlata na lidský organismus jsou známy od nepaměti, teprve však až FOR LIFE & MADAGA dovádí zlato a jeho působení na lidskou pleť k dokonalosti.

**Ideální a naprosto exkluzivní vánoční dárek
v luxusním balení, který potěší i tu NEJNÁROČNĚJŠÍ ŽENU!**

MY SECRET 24K GOLD CREM je navržen dle nejmodernějších poznatků předních odborníků z oblasti kosmetologie a dermatologie. Jeho unikátní technologie zpracování posouvá hranice v oblasti kosmetické péče.

Každý přípravek je pečlivě sledován od prvních minut výroby až po moment předání zákazníkovi. Jedinečnost umocňuje průvodní certifikát s rodným číslem produktu, který potvrzuje TOP kvalitu a deklaruje obsah účinných látek.

Zákazníci dnešní doby kladou nejvyšší nároky na absolutní kvalitu v péči o sebe sama. Uvědomují si, že jejich pokožka je výjimečná, proto právem očekávají luxus, snoubící se s převratnými vlastnostmi přípravku 21. století.

Absolutní průlom na cestě za kosmetickou péčí třetího tisíciletí a nová dimenze opravdu noblesní péče o pleť, v jejímž složení vedle 24karátového zlata vyniká i kaviár a rostlinné kmenové buňky... ano, to vše je už i u nás možné.

A JAKÉ TAJEMSTVÍ V SOBĚ NOVINKA MY SECRET 24K GOLD CREAM SKRÝVÁ?

Především je to zlato, a to 24 karátové, které je zastoupeno jak v podobě mikroprášku, tak i jako unikátní koloidní zlato. Právě zlato nám totiž zajistí regeneraci pleti a její oživení a působí dokonce i proti stárnutí, které dokáže účinně zpomalit. Další exkluzivní složkou přípravku je kaviár, který pleti dodá hydrataci a zejména pak podpoří elasticitu a její celkové zpevnění.

A aby unikátní složení přípravku nebralo konce, po zlatě a kaviáru se k němu přidávají i rostlinné kmenové buňky. Ty se podílí na udržení sametově hladké a hedvábné pleti bez vrásek, takže v boji proti stárnutí představují další mocnou zbraň. Když k tomu ještě přičteme obsah kolagenu, kyseliny hyaluronové a hydratačního a vitamínového komplexu, zdá se, že vrásky a stárnutí pleti nemá proti tomuto kalibru šanci.

NECHTE SE HÝČKAT ZLATEM V RUKOU PROFESIONÁLŮ!

Neváhejte a pojďte se s námi ponořit do luxusního zlatého ceremoniálu....

Nejen Vaše pleť, ale i Vy se budete cítit jako znovuzrozená!

Zlato je považováno za symbol luxusu a absolutní moci. Přípravky se zlatem poskytují pokožce důležité oxysličení, detoxikují ji a regenerují. Zlato také stimuluje metabolismus a chrání buněčnou DNA. Toto luxusní ošetření protkané 24K zlatem je plné síly a vitality. Povzbuzuje naši životní energii, stimuluje detoxikační funkce kůže a navozuje pocit sebejistoty. Má silný regenerační a proti stárnoucí význam, čímž navrácí Vaši pleť zpět do života.

MY SECRET – luxusní kosmetický ceremoniál zahrnuje uvolňující masáž, následnou aplikaci účinného 24 karátového zlatého elixíru společně s unikátní liftingovou maskou a završeno je aplikací 24 karátového zlatého krému.

Ošetření trvá cca 1 hodinu.

Informace o salonech, které provádí MY SECRET 24K GOLD ošetření najdete na www.forlifemadaga.com

KOSMETIKA Z DROGERIÍ

Tajemství nákupu zkrášlujících přípravků aneb s pravdou ven!



Kosmetika je pro ženy radostí, relaxací a někdy i vášní. Kam ale na kosmetiku chodit a kde se nechat inspirovat? Možností, kam zaměřit je dnes už celá řada - drogerie, specializované prodejny, lékárny nebo kosmetické salóny.

A ačkoli si ženy s kosmetikou rády vyhrají a pečlivě ji zkouší, samotnému nákupu, respektive jeho místu, už takovou pozornost nevěnují. Jejich kroky většinou vedou do drogerií, kde mají nákup vyřešen během pár minut. Je to ale skutečně ta nejlepší cesta a o co přichází, pokud nikdy nezkusily nákup například v kosmetických salonech nebo u výrobce? Jaké produkty se na pulty drogerií dostávají a jaké tam naopak nikdy nebudou? Podnikněte s námi exkurzi do zákulisí nákupu kosmetiky.

Existují ženy, které si zamilují jedinou značku a od té musí mít vše, co se jim jen trochu hodí. Zřejmě proto nikdy nepoznají jiná místa, než ta, kde jejich milovanou značku prodávají, ať už jsou to specializované značkové prodejny nebo například kosmetické salóny.

Pak je druhá sorta žen, jejíž počet je dosti drtivý. Ty, pro které nákup kosmetiky rovná se drogerie a které zřejmě nikdy ani nenapadlo, že by tomu mělo být jinak. Chodila tam jejich maminka a babička a nikdy si nestěžovaly, tak proč něco měnit?

V drogerii totiž vždy vyberou přípravek v požadované cenové relaci a díky zastoupení řady produktů mohou ještě sáhnout po levnějším nebo pro ně zajímavějším. Je to ale opravdu nejlepší řešení?

Drogerie a zastoupená kosmetika

Drogerie nejsou ani dobré ani špatné, drogerie zkrátka jsou a tak je třeba je i brát. Jednoduše řečeno, jsou masovou záležitostí, čemuž jsou podřízeny jak zastoupené produkty a jejich spektrum, tak i cena. Pravdou je, že celá řada kosmetických firem touží své značky dostat do drogerií, v ideálním případě přímo do řetězců. Vidí za tím skvělý obchodní tah, možnost dostat produkty k nejširší cílové skupině a v neposlední řadě i propagaci přípravků a zisk.

I samotné drogerie mají zájem o rozšiřování portfolia o nové zajímavé přípravky. Jejich politika je však také jasná: **získat ty nejzajímavější přípravky za co nejnižší cenu.** Cenu, kterou mohou ještě mnohonásobně navýšit a stále bude pro zákazníky přijatelná, tedy se bude pohybovat v dolním spektru oproti konkurenci.

A co teď? Volba je pochopitelně na výrobcích.

1) Prodávat produkty za dumpingové ceny a doufat, že díky zasažené široké cílové skupině se zisk postupně vrátí.

2) Přistoupit na podmínky řetězců drogerií, ale nikoli na úkor vlastního zisku, ale spíše kvality. Tedy začít vyrábět produkty s levnějšími a pochopitelně i méně kvalitními surovinami.

3) Jít vlastní cestou. Investovat do reklamy a marketingu a jít cestou spolupráce s kosmetickými salony, lékárnami nebo investovat do vlastních značkových prodejen.

Drogerie bez high level značek

Pakliže nakupujeme v drogeriích, musíme se smířit s tím, že zejména luxusní high level značky v nich často zastoupeny nebudou. Je to jak z důvodu vyšší cenové relace produktů, ale i proto, že dnes už **řada těchto výrobců přímo odmítá jít na pulty drogerií.**

Z jakého důvodu? Zejména proto, že jsou realisté a odmítají na úkor lepší (nižší) ceny snížit kvalitu surovin. Dalším důvodem je i obecné povědomí o produktech z drogerií u části populace, která se touto problematikou zabývá a která je právě pro tyto značky relevantní cílovou skupinou. A v neposlední řadě je to snaha jít vlastní cestou, kdy značka už něco vybudovala, ať je to třeba spolupráce s kosmetičkami a kosmetickými salony, a **nechce riskovat ohrožení svého postavení právě tímto krokem.**

Už tedy víte, proč kosmetickou značku FOR LIFE & MADAGA v drogeriích nenajdete? A kde naopak ji najdete zcela jistě? Čtěte dál...

Na kvalitní kosmetiku do salónů

Pokud začneme uvažovat, kde nakoupit nebo otestovat kosmetiku která je originální, propracovaná a neokouká na nás z každého letáku, zřejmě nás jako první napadnou **prodejeň nebo internetové stránky dané značky.** S jistotou zde totiž získáme profesionální servis a odborné poradenství či možnost vyzkoušení vzorků zdarma.

Přesto však na jedno místo, kam na kvalitní a ověřenou kosmetiku „chodit“ zapomínáme.

Tím místem jsou **kosmetické salóny.** Místo kam se objednáme na nejrůznější ošetření pleti, její čištění, omlazení, redukci vrásek nebo zbavení pleti stresu a dodání energie. Možná žijeme stále v zažité představě, že kosmetika těchto salónů je nám běžným „smrtelníkem“ nedostupná a pokud bychom ji náhodou sehnali, tak bychom s ní zřejmě ani neuměli pracovat.

To vše však patří do kategorie mýtů. **Kosmetiku, se kterou pracují kosmetičky a vizážistky v salonech si můžeme stejně dobře zakoupit i na klasickou domácí péči.**

K tomu všemu získáme odbornou pomoc v podobě vyškolené kosmetičky, která nám jednak poradí se správnou aplikací, ale zároveň i správně určí náš typ pleti a k tomu zvolí odpovídající produkty navazující na profesionální kosmetické ošetření. Odpadá nám tak další starost v podobě riskování a experimentování s naší pletí a jejím zdravím, kdy nesprávnou volbou ji můžeme ještě na dlouho poškodit nebo zhoršit její stav.

Nákup a výběr kosmetiky v salonech tak skutečně není jen pro profesionály a není nám zapovězen. Naopak!

Lékárna a kosmetika pro ty nejcitlivější

Dalším místem, kde můžeme pečující kosmetiku sehnat, a které se nám vyplatí, jsou lékárny. Pakliže trpíme jakkoli citlivou, extrémně suchou nebo narušenou pokožkou, měla by být lékárna při výběru kosmetiky naší první zastávkou. Pokud v daný moment vybraný kosmetický přípravek v lékárně nemají, jsou schopni jej během chvíle objednat a vy si jej můžete vyzvednout už během několika následujících hodin.

Nákup kosmetiky v drogerii může být v těchto případech skutečným hazardem.

Jak a kde tedy nakupovat kosmetiku je volbou každé z nás. Nouzovky a rychlý nákup můžeme vyřešit v drogeriích. Pokud ale máme zájem o neokoukanou a kvalitní profi kosmetiku, měly by naše kroky vést do kosmetických salónů, k výrobcu nebo lékáren.



Pleťová tonika

„živá voda“ pro náš obličej

Pleťová tonika už dnes jednoznačně patří mezi zažité pojmy pečující kosmetiky. Asi každá žena má alespoň jedno pleťové tonikum nebo vodu ve své výbavě a zvykla si na ně jako na součást kosmetické taštičky.

Pokud bychom ale chtěli znalosti z oblasti pleťových tonik a vod testovat, zjistíme, že jen málokterá žena se orientuje a chápe rozdíl mezi pleťovým tonikem, vodou či dokonce micelární vodou. Pronikněte proto s námi do tajů těchto kouzelných přípravků a zjistěte, že správně vybrané tonikum je doslova živou vodou pro naši pleť, její krásu a zdraví.

Pleťová tonika by zcela bez pochyb měla být součástí naší nejn nutnější kosmetické výbavy. Zásadní význam totiž hrají ve správném čištění pleti a pochopitelně i v jejím zdraví. **Tonika mají za úkol jemně dočistit pleť, zbavit ji zbytku make-upu i dalších drobných nečistot**, tak, aby neměly šanci pronikat do pleti, ve které by mohly vyvolat řadu problémů. A protože jen dokonale odličená a čistá pleť může být zdravá, dostáváme se opět na začátek řetězce.

Při odličení a čištění pleti totiž už dávno nestačí jen čistící krém nebo emulze, ale je i třeba tonikum, které odvede nejjemnější práci za nás. Žijeme v prostředí plném smogu, toxických látek a nečistot, a tak si už nevystačíme jen s odličením v jednom kroku nebo pouhým opláchnutím pleti vodou. Ranní a večerní rituál s pleťovými toniky se tak skutečně vyplatí a podepíše se na vašem mládí a kráse.

Pleťové tonikum nebo voda?

Než se však pustíme do odličování a dočištění těmito přípravky bude hlavní upřesnit a vyjasnit si pojmy. Používáme pleťové tonikum nebo vodu, a co je pro nás lepší?

Řada žen si myslí, že tonikum a voda jsou jen dva výrazy pro jeden produkt. Pravda, konzistenci mají sice téměř totožnou, přesto však je mezi nimi rozdíl, a to v jejich složení.

Pleťová voda s alkoholem

Pleťová voda skutečně naši pleť dočišťuje a zbavuje nečistot, v jejím složení však většinou nalezneme určité vyšší množství alkoholu. Dnes už nás díky moderním technologiím při zpracování nemusí obsah alkoholu v kosmetických přípravcích děsit, přesto však existují situace, kdy bychom měli zpozornit.

Alkohol totiž obecně pleť vysušuje, což je základní informace, kterou bychom měli před výběrem těchto přípravků mít. Pleťové vody tak rozhodně nejsou vhodné pro osoby se suchou, extrémně citlivou nebo zralou pleť, kterou by ještě více vysušily. Na paměti bychom měli mít i fakt, že alkohol, hlavně „denaturovaný“, je přece jen relativně agresivní složkou, a pokud se potýkáme s jakýmkoli kožním problémem, měli bychom se přípravkům s jeho obsahem vyvarovat. Platí to i v případě mastné nebo smíšené pleti, pro které také nemusí být spásou.

Pleťová tonika s minimem alkoholu nebo bez

Pleťové tonikum rovněž pokožku jemně odličuje a dočišťuje. Neobsahuje však alkohol, nebo jen ve zcela minimální míře, a tak je v řadě případů skutečně vhodnějším produktem. Navíc pleť zbaví i potu a dalších nečistot rozpustných ve vodě. Ideální je rovněž pro citlivou, zralou nebo suchou pleť, kterou zároveň příjemně zklidní, osvěží a často i zchladí a hydratuje.

Při výběru pleťových tonik je pak ideální volbou například přípravek s obsahem minerálů či vitamínů, které dokáží pleť ještě vyživit a dodat jí chybějící látky. Dnes už lze také tonikum vybírat dle typu pleti, a tak si skvěle vyberou ženy se suchou, zralou, mastnou i problema-



tickou pleť. Vhodné pleťové tonikum pak na pleť nelepí, ale naopak ji zanechává přirozeně vláčnou, nijak ji nezatěžuje a uzavírá póry.

Micelární voda jako boom i velká neznámá

V poslední době jsou pak jednoznačným hitem takzvané micelární vody, i přesto, že řada žen prakticky neví, co se za tímto pojmem skrývá. **Micelární vody většinou neobsahují alkohol, parabeny nebo barviva, a tak se hodí i na citlivou pleť. Protože obsahují emulgátor, dokáží skvěle zbavit pleť zbytku nečistot.** Na druhou stranu oproti kvalitním pleťovým tonikům nepřináší příliš velkou nadstavbu. Výsledky a vliv na pleť jsou tak prakticky stejné.

Čištění pleť od A do Z

Pleťové vody a tonika jsou však jen špičkou ledovce, na něž samozřejmě nesmíme zapomínat. Připomeňme si proto, jak by správné odličení a čištění pleť mělo vypadat a v jakém sledu jaké přípravky používat.

Odličení očí

Při odličování bude nejnázší začít od očí. Tedy zbavit je zbytků řasenky, očních linek a stínů. Odličení většinou provádíme přes vatové tampony a na oční víčka při odličování nijak netlačíme. Vhodné je volit speciální přípravky určené jen pro odličování očí, a to zejména pokud máme citlivé oči (např. odličovač očního make-upu). Odličovat oči je třeba opravdu opatrně a zabránit tak, aby se přípravek nebo zbytky léčidel nedostaly přímo od očí.

Odličení pleť

V další fázi se pak už zaměříme na odličení pleť. Ideální je volit speciální odličovací emulze, které jsou k naší pleť šetrné a zároveň ji účinně zbaví make-upu, prachu, potu nebo dalších nečistot. V podzimním a zimním období je pak vhodné používat například odličovací prostředky, které dovedou krátkodobě obnovit i přirozenou kožní bariéru (např. 2Derm Duobase). To ocení nejen osoby s citlivou nebo narušenou pleť, ale i ženy, které běžně žádným kožním problémem netrpí.

Celkově nejlepší odličení a ošetření pleť nám poskytnou přípravky, které pracují ve dvou krocích. V první fázi zbaví pleť zbytku léčidel, prachu a potu a v další fázi pak pleť ošetří.

Pleťová tonika

„živá voda“ pro náš obličej

Finální tonizace a zklidnění

Po odlíčení mlékem nebo emulzí pak přichází na řadu prakticky poslední krok, a to aplikace pleťového tonika. To nás zbaví ještě posledního zbytku nečistot a zároveň pleť skvěle tonizuje, zklidní, osvěží i hydratuje. Dokáže také uzavřít póry a tak přes noc do pleti nepronikají nečistoty. Pokožka se tak může snadno sama čistit.

Během noci se totiž pleť opravdu sama čistí, proto je ranní péče stejně důležitá jako ta večerní. Nečistoty, které se přes noc vyplaví na povrch je proto vhodné ranním čištěním odstranit a až po té se líčit. Pokud bychom ráno tento krok vynechali, hrozí nám zanesení nečistot opět do pleti a možné pozdější kožní problémy.

Krém na dobrou noc

Jako skutečně poslední fáze po večerním odlíčení a tonizaci pleti je pak nanesení kvalitního krému, který se o naši pleť postará během spánku.

Ranní pleťová hygiena

Ráno po probuzení už není třeba celý zdoluhavý proces opakovat, ale naopak se zaměřit jen na pleťové tonikum. Jeho aplikací na pleť zajistíme odstranění drobných nečistot, které přes noc pleť vyplavila a zároveň ji připravíme pro nanesení make-upu a dalších denních líčidel.

Tajemství krásné a zdravé pleti tak nejsou jen ty nejkvalitnější přípravky s nejlepšími výsledky a zkušenostmi uživatelů. Tajemství krásné pleti se často skrývá i v pomyslných drobnostech jako je důkladné odlíčení pleti se správným postupem a důrazem na detaily v podobě pleťových tonik. Naše pleť pak bude mluvit za nás.



Tonikum proti nedokonalostem pleti

Control tonic

protizánětlivé, zklidňující, osvěžující
Pleťové tonikum s obsahem účinných látek odstraňující kožní maz a nečistoty. Ideální je pro mastnou a problematickou pleť, kterou nijak nezatěžuje. Napomáhá předcházet tvorbě akné, stahuje póry a zabraňuje vzniku černých teček. Má protizánětlivé a zklidňující účinky a pleti dodává svěžest i pocit čistoty.

184 Kč / 8.40 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com

Zjemnění zralé i suché pleti

Hydro-nutritive tonic

s třezalkou a meduňkou

Inovované vyživující tonikum je vhodné pro suchou i zralou pleť. Obsahuje výtažek z třezalky a meduňky, jenž příznivě působí na pleť. Zajistí skvělou hydrataci a zjemnění pleti, zároveň také osvěží a hlavně pokožku jemně dočistí.

184 Kč / 8.40 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com

TIPY
pro Vás...

Krásnou, zdravou a vyživenou pleť už nemusíte vídat jen na fotkách v časopisech, ale i ve vlastním zrcadle. Stačí jen zvolit vhodné přípravky, třeba kvalitní pleťová tonika s obsahem minerálů a dalšími pečujícími složkami.

Okamžité zklidnění pleti

Pleťové tonikum s minerály

pro dokonale čistou a stimulovanou pleť

Speciální tonikum kombinující čisticí složky a minerály. Pleť důkladně čistí a stimuluje. Zajistí ji rychlé zklidnění a zároveň dodává potřebné minerály.

184 Kč / 8.40 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com

ODLIČOVAČ OČNÍHO MAKEUPU



217 Kč / 9,5€ / 200ml

FOR LIFE & MADAGA
EUROPE

Inovativní dvoufázová formula pro rychlé odstranění make-upu, voděodolných líčidel a řasenky. Extrakt světlíku lékařského se vyznačuje zklidňujícími vlastnostmi. Babasu olej optimálně dočišťuje pleť. Bez parfemace.

www.forlifemadaga.com

SABINA KŘŮVÁ

ZKRÁŠLUJÍCÍ DNY SI DĚLÁM SAMA...

Sabina Křováková (23) je známá jako zpěvačka, kytaristka a skladatelka. Většina z nás si ji pamatuje jako vítězku poslední řady Česko-Slovenské Super Star, kde zaujala svým hudebním projevem i silou osobnosti a v soutěži na plné čáře zvítězila. Dnes se Sabina stále věnuje hudbě, má vlastní kapelu, skládá a momentálně vydává své nové CD a chystá se i na jeho křest.

Pro nás se Sabina rozprávěla nejen o svém hudebním vnímání a začátcích, ale i o tom, jak o sebe pečuje a co je pro ni v kosmetice důležité.

Jsi zpěvačka, kytaristka, skladatelka. Jak ses k hudbě dostala, jaké byly tvé hudební začátky?

Moje začátky byly v děčínském pěveckém sboru, kam jsem chodila osm let. Vadilo mi ale, že nás tam je tolik, cítila jsem se jako sólová zpěvačka. Když mi bylo dvanáct, rodiče mě dali na bicí, kde jsem se skamarádila s dalšími nadšenci do rockové hudby a založili jsme moji první kapelu. Hráli jsme převzaté písničky a znělo to hrozně, ale neuvěřitelně nás to bavilo. Věděla jsem, že nic jiného nechci dělat.

Hledala jsi dlouho svůj hudební styl nebo jsi měla hned jasno?

Nechci říct, že jsem měla hned jasno, ale tak nějak jsem cítila, kudy se chci ubírat. Ve dvanácti letech jsem poprvé uslyšela Nirvanu. Věděla jsem, že chci dělat tvrdší hudbu, že jsem rockerka. Vždycky jsem chtěla hrát na kytaru jako Kurt Cobain nebo jako Brody Dalle. To je moje oblíbená zpěvačka, která na koncertech fakt válí a hodně mě inspiruje.

Hlasově i vzhledově jsi jasně zapamatovatelná. Jak o sebe pečuješ?

Děkuji. Pečuji o sebe tak nějak normálně. Lakuju si nehty, dávám si pleťové masky, zábaly na vlasy. Nedávno jsem začala chodit na masáže a to se mi hrozně líbí. Kolikrát je člověk bez energie a potřebuje dobít baterky. Na mě to funguje. Také se ráda líčím. Ze začátku mi to moc nešlo, ale teď už je to, myslím, lepší. Musela

jsem se naučit si udělat profi make-up, protože chodím na hodně společenských akcí, kde musím být upravená a ne vždy vás někdo nalíčí. Pak mám zase dny, kdy se nechci malovat vůbec a pobíhám po městě přírodně.

Co se týče kosmetické péče, tak chodíš spíš na kosmetiku do salónů nebo si kosmetiku kupuješ a vše řešíš doma?

Do kosmetických salónů nechodím. Koupím kosmetiku a udělám si salón doma. Jediné, kam chodím, je kadeřnictví. Ne vždycky jsem tam chodila, ale po mých stříhacích průšvících si už na kadeřnici nehraji.

Co se dá považovat za nejvýraznější změnu tvé image, jakou jsi prošla?

Mojí nejvýraznější změnou byly fialové dredy. Ano, měla jsem na hlavě přidělané dredy z kanekalonu a to jsem teprve vypadala drsně (smích). Jenže mě hrozně tahaly, byly těžké. Pak už jsem nemohla, dala jsem mamce nůžky do ruky a dala svolení ke stříhání.

Experimentovala jsi někdy například s barvením vlasů nebo líčením, nebo se naopak snažíš vyznávat přirozený styl?

Musím se přiznat, že jsem nikdy neměla na přílišné experimentování odvalu. Vždycky jsem měla dlouhé světlé vlasy, maximálně melíry nebo jsem si hnědou barvou vlasy podbarvila. Kolikrát jsem chtěla něco zkusit, ale stejně jsem do velké změny nikdy nešla.

KOVÁ



Když jsem byla v pubertě, chtěla jsem si vyholit číro, abych byla pořádněj punkáč. To by mi naši dali (smích).

Uděláš si čas od času prostor na takzvaný holčičí den jako je například kosmetika, nakupování, hýčkání se? Pokud ano, jak takový den vypadá?

Ano, tyhle dny mám hrozně ráda. Když jsem byla menší, dělaly jsme si je s kamarádkami dohromady, to mě bavilo. Teď si takové „zkrášlující“ dny dělám sama a vždycky se pak cítím líp. Někdy už je vyloženě potřebuju, někdy už to „hoří“ (smích).

Existuje nějaká žena, například zpěvačka, která je tvým vzorem? Ať už hudebně nebo vizáží, stylem, jak vypadá?

Mým ženským hudebním vzorem je zpěvačka Janis Joplin. Dokonale zpívala, svoje vystoupení prožívala a dávala do něj všechno. Měla pořádněj chraplák, nebála se zařvat, to jsem si od ní vzala. Obdivuji všechny ženy a dívky, které na něco hrají, skládají si hudbu a nečekají, kdo jim co kde nabídne. Co se týče vizáže, nejbliž mi je asi Avril Lavigne. Je mi moc sympatické, že je i ve svých 30 letech dívčí, vypadá pořád jako mladá, rozpustilá rebelka.

Na čem momentálně pracuješ, na co se fanoušci mohou těšit?

Dokončili jsme s kapelou desku „Sirkama“. Konečně! Dala mi za brat. Je autorská, skládala jsem si hudbu i texty, pak jsme ji nahrávali. Hodně mě vyšťavila, tak doufám, že to z ní půjde cítit. Vyšel nám videoklip na pilotní písničku Louky, pole, lán a už plánuji další, který chci stihnout do konce roku. „Sirkama“ je celá v češtině. Jsou na ní pomalé balady, ale i pořádné nářezy. Je tam

i písnička, kterou jsem napsala jako úplně první, když mi bylo šestnáct let a začínala jsem hrát na kytaru. Mamka za mnou přišla do pokojíčku a řekla mi: „Tak, Sabi, už umíš tři akordy, tak si napiš písničku. Nikdo ti nic nenapíše, neměla bys co zpívat.“ Tak jsem napsala Malou večerní. Na CD je nahraná jen s akustickou kytarou, bez ostatních nástrojů, takže zní stejně jako tenkrát. Pak jsem samozřejmě strašně moc písniček „vyhodila do koše“, ale občas se nějaká povede. Mamka měla pravdu.

Kde tě můžeme v průběhu listopadu nebo prosince vidět?

Nejdůležitější akcí je pro mě v této době křest desky, který proběhne 1. 12. 2015 v klubu La Loca od 20:00 hodin. Po samotném křtu vystoupíme s kapelou a zahrajeme nejen naše písničky, ale i převzaté, které mě nějakým způsobem ovlivnily. Nebudou chybět ani kolegové a zajímaví hosté. Srdečně Vás zvú!

ŘEKNĚTE ADVENTNÍMU STRESU NE!



Advent – tak kouzelné období a přitom pro řadu z nás náročné a stresující.

Klid, pohoda, radost, nadšené momenty z dětských let se vytratili a teď už vnímáme jen hektické dny, nekonečné množství práce, nucené nákupy a k tomu všemu dlouhé studené večery.

Vždyť stmívání už od čtyř hodin odpoledne sálá nervozitu všude kolem nás.

Pravda, na dobré náladě a nepropadnutí depresivním stavům to zrovna dvakrát nepřidá. Proč se ale nevrátit alespoň pomyslně znovu do dětských let plných radosti a optimismu?

Zkuste to a uvidíte, že to není tak náročné, jak se může zdát.

Co se vlastně od našeho dětství změnilo a proč už tajemně krásný čas adventu a Vánoc nemá stejné kouzlo? Odpověď a řešení může být blíž, než si umíme připustit.

Většinou má dokonce stejného jmenovatele: STRACH! Strach, že nestihneme vše, co chceme – strach, že nezvládneme napéct vánoční cukroví, vyzdobit byt a uklidit – strach, že nevybereme vhodné dárky a zklameme nejbližší ...

Vánoční stres jako iluze...

Kolik z těchto strachů a obav má ale skutečně reálný základ, kterého je třeba se bát? Když se opravdu v klidu zamyslíme, tak zajistíme, že prakticky žádný. Vše co nás svazuje a stresuje jsou jen paradigma, obavy a předsudky, které jsme si vytvořili sami v sobě. Pravdou

sice zůstává, že rodina, výchova, naše okolí a společnost se na nás v tomto ohledu také výrazně podepsali, ale jen my sami máme tu moc a sílu říci konečně NE!

Od našeho dětství se doopravdy změnilo jen jediné. Vyrostli jsme, dospěli, vystudovali, začali pracovat, případně se vdaly či oženili nebo založili rodinu. A najednou jsme to my, kteří kupují dárky, pořizují vánoční stromeček nebo pečou cukroví a zdobí domácnost. Problém ani tak není v množství práce či zodpovědnosti, jako fakt, **že za veškerým stresem stojí v mnoha případech špatná organizace.**

Ano, zorganizování aktivit a činností, případně jejich rozdělení nebo špatná domluva – to je prapůvod veškerého vánočního stresu. Můžeme být skvělými teoretiky, denně pracovat v komunikaci a organizovat rozsáhlé akce, ale jakmile přijde na organizování sebe sama nebo vlastní rodiny, jsme doopravdy v koncích.

Sestavte si proto stručný a jasný itinerář a zjistěte, co je důležité a co můžeme v klidu vypustit.

1. Rodinná dělba práce

Dělba práce nepatří jen do hodin dějepisu, ale zejména v rodinném prostředí má zásadní význam. Tedy, předem si jasně stanovíme, kdo co bude dělat a hlavně KDY! Pokud se domluvíme, že žena se postará o adventní výzdobu už například 26. listopadu, manžel opatří vhodný vánoční stromek již 3. prosince a děti si uklidí vlastní pokoje a hračky třetí adventní víkend, udělali jsme první krok k tomu, jak se zbytečného stresu zbavit.

Najednou zjišťujeme, že advent může být opravdu zá-

bava a že té práce vlastně vůbec není tolik, kolik se nám v minulosti zdálo. Jak se říká pojmenovaný problém je poloviční problém a zde to platí hned mnohonásobně.

2. Dárky bez nekonečných front

Kdo z nás by to neznal! Docela se těšíme až budeme mít konečně všechny dárky pohromadě a budeme je balit do vánočních papírů, ale jejich opatření pro nás představuje horor. Všude nekonečné fronty, zamračení lidí, tlačence a ta zdrcující nervozita. **Proč to ale nevzít letos jinak a obchodům a frontám se nevyhnout?**

Nákupy z pohodlí domova jsou totiž skutečnou záchranou, a to ať už kupujeme potraviny nebo vybíráme vánoční dárky. Stačí například notebook, připojení k internetu a pak samozřejmě vědět, jaké jídlo a další suroviny budeme potřebovat a jaké dárky si který člen rodiny přeje.

Jídlo s dovozem až do domu seženeme v klidu přes weby našich největších řetězců a pro výběr dáreků tu jsou e-shopy. Je třeba ohlídat jen jediné – dodací lhůty a zboží objednat včas, aby skutečně do Vánoc došlo. S tím nám však pomohou už samotné e-shopy, které takového dodávky jasně garantují. Ale pochopitelně, i zde platí, **čím dříve, tím lépe!** Vždy je lepší počítat s nepředvídatelnou situací, než objednávat na den přesně a pak nervózně vyhlížet pošťáka. Řada e-shopů má navíc **výhodné předvánoční akce**, kdy lze produkty objednat s výraznou slevou nebo ve výhodném vánočním balení, či s dárkem navíc (např. na www.forlifemadaga.com).

3. Harmonogram jako základ pohody a úspěchu

Základem pohody Vánoc i času Adventu je přesný a jasný plán.

Takový, který ocení i absolutně nesystematičtí lidé, kteří během roku veškerý řád a pořádek bojkotují.

A víte vůbec, kdy co dělat? Možná vás navede základní časový plán „Vánoc bez újmy“.

- **6 týdnů před Vánoce** – výběr vhodných druhů vánočního cukroví, nákup surovin na pečení cukroví
- **5 týdnů před Vánoce** – opatření vánočních dekorací pro výzdobu bytu, kontrola vánočních světel a ozdob a jejich stavu a případná inovace nebo dokoupení nových
- **4 týdny před Vánoce** – definitivní promyšlení vánočních dáreků a objednání z e-shopů, zahájení pečení vánočního cukroví, výzdoba bytu
- **3 týdny před Vánoce** – výběr a koupě vánočního stromku, nákup vhodných vánočních balících papírů a stužek
- **2 týdny před Vánoce** – úklid bytu či domu
- **1 týden před Vánoce** – nákup potravin a dalších surovin na vánoční hodování – ingredience na vánočku, potraviny pro Štědrovečerní večeři, výběr a nákup kapra + nákup potravin na další vánoční svátky v předstihu
- **6 dní před Vánoce** – finalizace s pečením vánočního cukroví a jeho dozdobení
- **5 dní před Vánoce** – zabalení všech vánočních dáreků
- **4 dny před Vánoce** – douklizení bytu či domu a drobností, které se objevily ještě po generálním úklidu

- **3 dny před Vánoce** – návrh a rozmyšlení menu na Štědrovečerní večeři a další sváteční dny
- **2 dny před Vánoce** – příprava vánočního stromku a ozdob a dalších dekorací pro zdobení
- **1 den před Vánoce** – zdobení vánočního stromku a pečení vánočky
- **Štědrý den** – příprava Štědrovečerní večeře, **klid, pohoda, dárky a pohádky!**

A kde je teď všechen ten stres a shon?

Zbývá dodat snad jen jediné: udělejte si vlastní adventní a vánoční plán a nenechte se strhnout stresem lidí, kteří nezvládají sami sebe. Jejich cílem není nic jiného než otrávení okolí a přesvědčení o tom, že Vánoce jsou to největší zlo roku.

A pokud vše nestihneme, jak jsme chtěli? Svět se nezboří!

Co záleží na tom, jestli budeme jíst kupované cukroví, nestihneme koupit vánoční papír a nebudeme mít perfektně naleštěná okna ...

Podstatou Vánoc je především harmonie a pohoda v rodinném kruhu... zkrátka radost z blízkosti těch, které máme rádi... a to mějte celou dobu na paměti!

Tak šťastné a veselé a ať jsou letošní Vánoce ty nejlepší ve vašem životě!



Odborník radí:

kosmetika jako vánoční dárek.

Jak nesáhnout vedle?

Předvánoční období a Vánoce obecně patří mezi nejdůležitější dny v roce. Neodmyslitelnou součástí je pak i výběr a nákup toho správného vánočního dárku – takového, který potěší, bude praktický a najde každodenní využití. A pokud se vaši nejbližší stran dárku nevyjádří konkrétně, přichází na řadu pátrání, předvídání nebo někdy i nákup „na slepo“.

U žen se pak zdá volba dárku snadná, alespoň pro okolí – kosmetika! Správně zvolená kosmetika může být skutečně tím nejkrásnějším dárkem, ovšem její výběr je těžší než se na první pohled zdá. **Seznamte se proto alespoň s několika zásaditostmi, jak výběrem kosmetiky skutečně potěšit.**

Výběr kosmetiky nemůže být nahodilý a ani otázkou několika mála minut strávených v drogeriích. Pokud sáhneme vedle, tak krom toho, že danou ženu příliš nepotěšíme, můžeme jí špatně zvolenou nekvalitní kosmetikou ještě způsobit řadu komplikací, které na kráse nepřidávají a dárek i naše představa se tak zcela mine s realitou. **Víte ale, jak postupovat, pokud žena nemá jedinou oblíbenou značku nebo přípravek po kterém touží?**

Zeptali jsme se proto odborníka, RNDr. Josefa Skalníka, jak nejlépe zvolit vhodnou kosmetiku jako dárek a na co je naopak nejlepší zapomenout. Možná v jeho radách naleznete odpověď a tip, jak při nákupu postupovat...

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

Existují nějaké obecné triky, pokud vybíráme kosmetiku jako dárek?

Pakliže se bavíme o pečující kosmetice, tak bychom v první řadě měli znát typ pleti nebo případně nějaký problém, se kterým se žena potýká. Pokud to nevíme, což se týká většinou mužů, je ideální se porozhlédnout například v koupelně nebo v kosmetické taštičce ženy, kde rozhodně získáme nápořadu. Volíme pak pochopitelně přípravky, které odpovídají typu pleti ženy. Pokud žena užívá kosmetiku na mastnou a problematickou pleť, respektujeme toto zaměření přípravků a raději se nepokoušíme porozhlédnout jinde. V tomto případě není vhodné pořizovat kosmetiku například pro normální pleť v domnění, že tím nic nezkažíme.

Pokud má žena citlivou pleť, čím se při nákupu kosmetiky řídit?

Nákup vhodné pečující kosmetiky pro citlivou pleť je zřejmě nejtěžší disciplína. Měli bychom proto alespoň v základním měřítku znát problém, se kterým žena bojuje (např. suchost pokožky, precitlivělost apod.) a tomu přizpůsobit náš výběr. Ideální je také ptát se na to, zda je přípravek klinicky testován, zda na něj nejsou nějaké alergické reakce a jak jej snášejí osoby s podobným problémem. Zejména u citlivé pleti je zásadní s kosmetikou příliš neexperimentovat a volit přípravky stejné značky, nebo takové, které mají stejnou účinnou látku. Musíme vycházet z faktu, že žena má s touto kosmetikou už nějaké zkušenosti a zřejmě ví, proč ji používá.

Jak se zorientovat, pokud žena používá spoustu různých přípravků různých značek?

V takovém případě je vhodné zaměřit se na přípravky k péči o tělo, ruce, vlasy apod.

Věnujeme tak univerzální a vhodný dárek, většinou určený pro všechny typy pleti, takže si můžeme být jisti, že nesáhneme vedle.

Co dělat, pokud žena používá výhradně jednu značku?

Pak máme tu nejsnazší úlohu. Pokud žena miluje jedinou značku, odpadá nám starost při rozhodování a můžeme se zaměřit už jen na druh přípravku. Ideální je sledovat, zda ženě nějaký kosmetický přípravek nedochází, případně, zda daná značka nemá nějakou novinku nebo třeba speciální vánoční balení, ke kterému ještě můžete získat dárek nebo jej pořídit za zvýhodněnou cenu.

Jak volit kosmetiku například pro maminku nebo babičku?

Při výběru kosmetiky by měl navést především věk. Vhodnou variantou je kosmetika na zralou pleť, která je často označena 45+, 50+ apod. Vedle nesáhnete ani s kosmetikou 35+. V jejím složení pak často naleznete například kolagen, kyselinu hyaluronovou nebo další liftingové a hydratační složky.

Kde je nejlepší kosmetiku nakupovat?

Při výběru kosmetiky je i místo nákupu důležitým faktorem. Pokud budeme kupovat kosmetiku pro citlivou pleť, určitě by jsme ji měli hledat u výrobce, kosmetičky nebo v lékárně, kde se zároveň můžeme na daný přípravek zeptat a svoji volbu konzultovat s odborníkem. Kvalitní výrobci často přiloží k objednavce nějaký bonus v podobě slevy nebo dárku jako poděkování za nákup. Naopak se příliš nevyplatí vybírat kosmetiku v drogeriích, kde je mnohdy omezený výběr a kvalita přípravků nemusí být taková jako třeba v kosmetických salonech nebo přímo u výrobce.

Na co si dát pozor při nákupu kosmetiky na poslední chvíli?

Pokud vánoční nákupy řešíme doslova pár hodin před dnem D a nezbyvá ani čas na e-shopovou objednávku, musíme být obzvláště opatrní. Není vhodné se nechat omámit jen lákavým balením nebo akční cenou, ale je třeba

pečlivě prostudovat i obsah balíčku a složení kosmetiky. **V první řadě musí být kosmetika vhodná pro typ pleti a věk ženy. Rozhodně se nevyplatí opomíjet i datum spotřeby,** aby pak ženě takovýto dárek nenadělil více škody než užítku. Pak-liže složení kosmetiky nerozumíme, je nejlepší se na něj prodejce zeptat a zjistit, co dané názvy a pojmy znamenají a jak na pleť působí.

Ať už se snažíme sebevíc, pravdou je, že vždy se na 100 % trefit nemůžeme. Jak je to s reklamací kosmetiky po Vánocích?

Výměna kosmetiky, kterou se nepovede správně vybrat, by neměla být u seriózních prodejců nejmenším problémem. Důležité je si uschovat paragon od daného zboží. Při e-shopové objednavce se doporučuje prvotně kontaktovat prodejce s důvodem reklamace a následně poslat zboží s fakturou doporučeně zpět. Můžeme volit mezi vrácením peněžní částky nebo si v její hodnotě vybrat jiné zboží. Postupy reklamace se mohou u každého e-shopu lišit a proto je vhodné, prostudovat obchodní podmínky.

Existují nějaké tipy na konkrétní kosmetiku, se kterou se nemusíme obávat maléru?

Určitě je možné sáhnout po kosmetice pro všechny typy pleti, ale je třeba si být skutečně jisti výrobcem. Vhodnou volbou může být například přírodní vinná řada od českého výrobce FOR LIFE & MADAGA (Grapevine Line Therapy). Pro ženy s citlivou pleťí je pak prakticky jistota dermo-kosmetika 2Derm, která je jediná svého druhu v Evropě a úspěšně pomáhá například při citlivé pleti a ekzémech. A pak je samozřejmě téměř jistota, pokud žena používá jen kosmetiku jedné značky. Zde se opravu splést nemůžete.

www.forlifemadaga.com



kosmetika jako vánoční dárek

KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám i vašim blízkým nesmí chybět!

Tipy na nejbližší dárkové období...

Od adventního a vánočního času
nás dělí už jen malý krok...



Zamyslete se proto v klidu a pohodě nad vhodnými vánočními dárky a vyhněte se zbytečnému stresu a shonu posledních adventních dní. A navíc, co ženy potěší více než právě kosmetika, díky které mohou být ještě krásnější a více okouzující? Ovšem má to jednu podmínku: musí být vhodně zvolená. Pokud si říkáte s jakými přípravky nesáhnete vedle, zkuste třeba pečující pleťové krémy pro všechny typy pleti, speciální masky, séra nebo exkluzivní krém s 24 karátovým zlatem. Nakonec jaká barva se k nejkrásnějším svátkům v roce hodí více?

Zjistěte proto, jaké přípravky jsou ideálními tipy
na vánoční dárky pro jakoukoli ženu!

Zlatavě sjednocená pleť

Zazařte nejen během slavnostního konce roku! Díky speciálnímu tónovacímu krému **Natural Look** od FOR LIFE & MADAGA se vaše pleť změní v dokonale sjednocenou a sametovou, navíc prozářenou zlatavým mikropráškem. Krém respektuje přirozené procesy pleti, nijak ji nezatěžuje ani neucpává póry. Podporuje její přirozený vzhled, skrývá nedokonalosti a dodává jí zářivé zlatavé odlesky, jako stvořené pro čas Vánoc a večírků. Ideální je pro všechny typy pleti
425 Kč / 17.90 € / 30 ml
www.forlifemadaga.com



Elixír pro dokonalou remodelaci pleti

Darujte pod vánoční stromek remodelaci pleti bez skalpelu! Pomůže vám k tomu unikátní sérum **Remodelling Elixir Biological**, které je téměř zázračné. Obsahuje hydrofluidní sérum s biologicky účinným komplexem látek, které zajistí rychlý anti-age efekt, lifting pleti a její ochranu. Ideální je pro všechny typy pleti nad 30 let, které dodává hydrataci, obnovuje přirozené vlastnosti pleti a zbavuje vrásek. Navíc se jedná o zlatem oceněnou kvalitu našich největších kosmetických veletrhů.
795 Kč / 33.60 € / 30 ml
www.forlifemadaga.com



Minerály Mrtvého moře pro hedvábnou pokožku

Jemnou a hedvábnou pokožku si můžete dopřát i během chladné a náročné zimy. Zajistí vám ji speciální **Perfect body-milk** od české kosmetiky For Life & Madaga, které snadno a účinně zabrání vysušování pokožky a ztrátě elasticity. Obsahuje zázračné minerály Mrtvého moře, kyselinu hyaluronovou i hydratační ceramidy, které v tomto období pokožce nejvíce chybí. Sametová emulze se rychle vstřebává a kůži zanechává vyživenou, hydratovanou a hedvábně jemnou. 270 Kč / 11 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com



Hydrokomplexem k energii pleti

Aby vaše oči skutečně vynikly, je třeba mít v dokonalé kondici i citlivou pokožku očního okolí. Toho dosáhnete za použití **Očního hydrobalzámu Lipoderm**, který dokonale ošetří oční víčka a zbaví vás i podočnicích váček. Díky obsahu beta-glukanu a vitamínového komplexu dokáže také minimalizovat otoky víček i tmavé kruhy pod očima. Hydratační gel má navíc chladivý a relaxační efekt, takže jeho aplikace bude opravdovou slastí a uvolněním. 413 Kč / 17.50 € / 30 ml
www.forlifemadaga.com



Třezalka a meduňka k výživě a hydrataci pleti

Dokonale čistá, zdravá a ošetřená pleť je tím nejlepším základem! K tomu nám pomůže **Hydro-nutritive tonic**, obsahující výtažek z třezalky a meduňky. Tonikum dokonale dočistí pleť a zbaví ji zbytku nečistot, mastnoty i líčidel. Zároveň ji taky zjemní, dodá hydrataci a příjemně osvěží. Díky absenci alkoholu je ideální i pro citlivou pleť, kterou nijak nedráždí ani nezatěžuje. 184 Kč / 8.40 € / 200 ml
www.forlifemadaga.com

Zlato a kaviár pro dokonalou pleť

Pokud hledáte skutečně vyjimečný, exkluzivní dárek, který potěší každou ženu a zároveň ji zajistí prakticky trvalou krásu, máme pro vás dokonalý tip. Je jím novinka **MY SECRET 24K GOLD CREAM** od FOR LIFE & MADAGA, která vyniká unikátním složením především s obsahem mikropráškového 24 karátového zlata, kaviáru a rostlinných kmenových buněk. Krém je doslova revolucí v oblasti kosmetické péče a tak by žádné ženě neměl v její výbavě chybět.

Prožijte skutečně zlatem prozářené Vánoce.

NEOPAKOVATELNÁ ZAVÁDĚCÍ CENA: 1600 Kč / 60,40 € / 50 ml
www.forlifemadaga.com



A JAKOU KOSMETIKU VOLIT PRO MUŽE?

BEZ PODRÁŽDĚNÉ POKOŽKY

Řekněte stop podrážděné pokožce po holení či epilaci. Přípravek na bázi účinných bylinných extraktů v gelokrémové formě šetrně ošetří podrážděnou pokožku, tedy doslova působí jako balzám. Po použití je pokožka vláčná a rychle odezní její zarudnutí a podráždění. Navíc budete překvapeni, příjemnou, neutrální vůní.

231 Kč / 10.20 € / 100 ml

www.forlifemadaga.com

DOKONALÁ KONDICE I BĚHEM ZIMY

Zimní sportovní radovánky k současnému období zkrátka patří. A protože ne vždy jde vše bez kolize a nehod, nezapomínejte na pomoc v podobě gelokrému **Fysio Actine No. 1**. Unikátní složení obsahující extrakt z kostivalu, escinu a kafru podporuje prokrvení pokožky a je výborné při bolestech svalů, kloubů a šlach. Je tak skvělou pomocí, jak při drobnějších úrazech, tak i po přehnané sportovní aktivitě. Escin, kafr a mentol uvolňuje napětí svalů a pomáhá s rychlejším vstřebáváním modřin.

370 Kč / 15.50 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com

ZÁŘIVÉ VLASY PLNÉ ŽIVOTA

Rozzařte během vánočního období i své vlasy díky speciálnímu vlasovému **šamponu s minerály Mrtvého moře!** Šampon zároveň zajistí snadné rozčesávání vlasů, dodá jim lesk a postará se i o pokožku hlavy. Ideální je také pro osoby s lupenkou nebo citlivou pokožkou, kterou nijak nedráždí ani ji nevysušuje.

173 Kč / 7.20 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Kosmetická výbava

PERFEKTNÍ TIP NA DÁREK!

Výhodné vánoční sady.

Výhodné
Vánoční nákupy



2875s Vánoční sada AGE REPAIR

2591 | Collagen Active sérum 30ml

2592 | Collagen Active krém 50ml

2574 | Oční krém Dermaclinic 30ml

+ DÁREK ZDARMA Protivráskový krém Dermaclinic 30ml

V HODNOTĚ 504 Kč / 21 €

Cena sady: 1814 Kč / 76.20 €



2876s Vánoční sada REMODELLING CARE

1907 | Remodelling Cream Biological 50ml

1908 | Remodelling Elixir Biological 30ml

2576 | Čistící Lotion Dermaclinic 200ml

+ DÁREK ZDARMA Grapevine Line Therapy Cream 50ml

V HODNOTĚ 560 Kč / 22.90 €

Cena sady: 1945 Kč / 82 €



2877s Vánoční sada AGE CONTROL

2587 | Hyaluronic Acid sérum 30ml

2594 | Hyaluronic Acid krém 50ml

2574 | Oční krém Dermaclicin 30ml

+ DÁREK ZDARMA Natural Look - rozjasňující tónovací krém Biological se zlatavým mikropráškem 30ml

V HODNOTĚ 425 Kč / 17.90 €

Cena sady: 1744 Kč / 73.50 €



2878s Vánoční sada EFFECTIVE THERAPY

0010 | 2DERM Bariernový krém Transparent 50ml

0011 | 2DERM Bariernový krém Colour 50ml

0015 | 2DERM Reha special 20ml

+ DÁREK ZDARMA 2DERM Čistící Duobase 200ml

V HODNOTĚ 496 Kč / 20.70 €

Cena sady: 1545 Kč / 64.30 €



2879s Vánoční sada MEN CARE

2556 | Balzám po holení a epilaci 100ml

1817 | Vlasový šampon s minerály Mrtvého moře 200ml

2555 | Ochranný krém 100ml

+ DÁREK ZDARMA Krém na nohy 100ml

V HODNOTĚ 195 Kč / 8.20 €

Cena sady: 663 Kč / 28.20 €



2880s Vánoční sada PERFECT LOOK

2595 | Grapevine Line Therapy Concentrate 30ml

2576 | Čistící Lotion Dermaclicin 200ml

+ DÁREK ZDARMA Grapevine Line Therapy Mask 18ml

V HODNOTĚ 190 Kč / 7.80 €

Cena sady: 905 Kč / 37.20 €



2881s Vánoční sada FAMILY

1704 | Perfect Body Milk 200ml

2409 | Control gel-mask 100ml

2548 | Antistres Lifting sérum 30ml

2206 | Balance krém 24H 50ml

+ DÁREK ZDARMA Mineral krém 24H 50ml

V HODNOTĚ 395 Kč / 16.70 €

Cena sady: 1406 Kč / 58.50 €



2882s Vánoční sada LAST CHANCE

2402 | Denní tónovací krém 50ml

2202 | Denní hydroaktivní krém s žen-šenem 50ml

2403 | Lehký noční krém 50ml

1811 | Bahenní maska 50ml

+ 2x DÁREK ZDARMA Noční regenerační krém

s měsíčkem lékařským 50ml, Noční krém s žen-šenem a vitamíny 50ml

V CELKOVÉ HODNOTĚ 656 Kč / 27.40 €

Cena sady: 1298 Kč / 54.20 €

POZN.: součástí každé sady je TAŠKA LUXUS ZDARMA (viz. foto).

Tašku lze zakoupit i samostatně: 35 Kč / 1.50 €

NEZAPOMEŇTE!

Ježíšek FOR LIFE

NADĚLUJE O MĚSÍC DŘÍV!

24. listopadu od půlnoci do půlnoci!



NAVÍC KE KAŽDÉ OBJEDNÁVCE DÁREK ZDARMA!



-24% na veškerý sortiment kosmetiky FOR LIFE & MADAGA a ZDERM uvedený v katalogu.

SLEVOU -24% NELZE UPLATNIT

na výrobky v akci, vánoční sady, sady kompletní péče a dárkové poukazy.
Slevu 24% nelze kombinovat s dalšími slevami a bonusy k nákupu.

OBJEDNÁVKY SE SLEVOU -24% AKCEPTUJEME

Ze dne 24. 11. 2015 (ÚTERÝ) od 00:01 do 23:59 hod.

formou e-shopu: www.forlifemadaga.com, e-mailem nebo telefonicky (+zázn.).

- ČR: e-mail: forlife@forlife.cz, tel. + zázn.: +420 / 545 245 048 - 9
- SK: e-mail: slovensko@forlife.cz, tel.: +421 / 918 374 026

DÁREK ZDARMA

Ke každé objednávce, která bude učiněna 24. 11. 2015 od 00:01 do 23:59 hod., Vám zdarma přibalíme dárek FL & M (dárek není volitelný).

TERMÍN DODÁNÍ

Vzhledem k velkému zájmu budou veškeré zásilky spojené s touto akcí expedovány postupně a to až do 7 pracovních dnů od přijetí objednávky.

PLATBA

Výhradně dobírkou!

-24%
24%

REMODELLING

BIOLOGICAL

DAY & NIGHT



Exkluzivní řada vhodná zejména pro zralou pleť

Obsahuje látky s excelentním komplexním účinkem na pleť. Suroviny jsou pečlivě kontrolovány po stránce čistoty a účinku. Jsou nekomedogenní (netvoří záněty, nezatěžují kůži a póry). Přípravky neobsahují návykové složky.

ÚČINEK: REMODELAČNÍ, VÝŽIVNÝ, HYDRATAČNÍ, LIFTINGOVÝ, PROTIVRÁSKOVÝ, RESTRUKTURALIZAČNÍ, OCHRANNÝ.

REMODELLING ELIXIR BIOLOGICAL DAY & NIGHT

Důležitý elixír pro zralou pleť. Inovační hydrofluidní sérum s biologicky účinným (bio-synergickým) komplexem látek pro remodelaci pleti. Vynikající textura pro optimální rychlý anti-age, lifting a ochranný efekt.

Aplikace: večer na vyčištěnou pleť. Pod krém nebo samostatně.

795 Kč / 33,60 € / 30ml

REMODELLING CREAM BIOLOGICAL DAY & NIGHT

Bohatá exkluzivní textura s bio-synergickými účinnými složkami pro sametově přirozený vzhled. Pleť je jako znovuzrozená, hýčkaná a svěží bez pocitu napětí, suchosti nebo naopak pocitu zvýšené mastnoty. Působí přirozeně jako nikdy předtím.

Aplikace: ráno a večer na vyčištěnou pleť.

795 Kč / 33,60 € / 50ml

Příště se dočtete...

HYDRATOVANÁ PLEŤ

vždy a za všech okolností?

Hydratace a zejména pak hydratace pleti je jednoznačně velkým kosmetickým tématem.

Je však skutečně vhodná pro všechny typy pleti a ženy všech věkových kategorií? A existuje její odvrácená strana, o které se nemluví?

Pronikněte s námi do tajů procesu hydratace pleti a poznejte, jak na naši pleť skutečně hydratační přípravky působí. Prozradíme vám například, že není hydratace jako hydratace, jakou roli v ní hraje věk nebo stav pleti. Více už v dalším čísle!

KOSMETIKA A EXPIRACE

datum spotřeby není jen číselná kombinace

Každý kdo nakupuje kosmetiku se snaží ji využít na maximum, ale zároveň s ní i šetřit. Neaplikuje tak zbytečně příliš velké množství přípravku, kosmetiku pečlivě uzavírá a dává ji i mimo dosah dětí, aby ji uchránil znehodnocení a bezcílné spotřebě, stejně jako vylití a dalšímu poškození. To vše je v pořádku, pokud se z naší opatrnosti nestane posedlost šetřením. Datum expirace rozhodně není náhodně volená kombinace čísel a tak bychom ji měli, alespoň přibližně respektovat. Věděli jste, co vše může prošlá kosmetika způsobit a co se v ní může „kazit“? Seznámíme vás například s důvody uvádění data spotřeby na obalech i tím, kolik měsíců a proč může od výroby do času expirace uběhnout. Čtěte další číslo!

Také vám také v 6. vydání FOR LIFE STYLE představíme další novinky ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech a seznámíme vás se vším, co se právě chystá a na co se můžete v nejbližší době těšit.

Odborník radí:

NENECHTE SE ZMÁST REKLAMOU ANEB ZNÁTE SKUTEČNĚ SVŮJ TYP PLETI?

Jemná, čistá a krásná pleť je tím nejdokonalejším doplňkem ženy. Někdy se však stane, že pokožka chvíli bojuje s nedokonalostmi i problematickými stavy. Věděli jste, že problém nemusí být jen ve špatné volbě kosmetické značky, ale spíše v neznalosti vlastní pokožky? Pokud špatně odhadneme svůj typ pleti nebo jej dokonce ani neznáme, tak nám přípravky opravdu nenesou a nadělají víc škody než užitku. Seznamte se základními postupy, jak odhalit svůj pravý typ pleti, na co se při výběru krémů soustředit a kdy se jen nenechat omámit reklamou. Dočtete se už v dalším vydání!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která vám nesmí chybět

Až skončí vánoční svátky, doba oslav konce roku bude definitivně za námi a neřízené hodování (konečně) skončí, můžeme se potýkat s dalším problémem: inverzemi a škodlivými vlivy prostředí. Víte, jakou kosmetikou se na tyto měsíce vybavit? Co by vám rozhodně nemělo chybět, abyste byly stále krásné, plné síly a energie?

Představíme vám kosmetické přípravky pečující o vaši pleť, pokožku celého těla, i takové, které vaši kůži ochrání před vlivem mrazů nebo se stanou první pomocí po zimních radovánkách. Dermo-kosmetika, vyživující pleťové krémy, masážní gely, séra s anti-age efektem nebo čisticí masky a krémy zbavující pleť všech škodlivin. Už v dalším čísle!

VYCHÁZÍ JIŽ V LEDNU

Další číslo VYCHÁZÍ JIŽ V LEDNU

www.forlifestyle.cz

FORLIFE STYLE