

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ Odborník radí:

Zima a akné

■ **BETA-GLUKAN**

TAJEMNÝ
zázrak přírody

■ **Vybíráme dárky**
pro celou rodinu

Kosmetika, se kterou nesáhnete vedle.

Tajemství ■
pleťových sér

aneb, když už krém nestačí

KOSMETICKÁ ■
VÝBAVA,

která Vám nesmí chybět!

Novinka

My secret

BOTOPLATINUM



Seznamte se s novinkou v portfoliu produktů FOR LIFE & MADAGA – luxusní řadou MY SECRET BOTOPLATINUM, která navazuje na úspěšnou linii 24K GOLD.

Tato novinka představuje naprosto exkluzivní a originální dárek, který potěší i tu nejnáročnější a nejzhyčkanější ženu. Jak již sám název napovídá, jedná se o produkty založené na blahodárných účincích koloidní platiny, která je doplněna unikátní kombinací superaktivních látek.

Vstupte s námi právě teď do kouzelného světa **BOTOPLATINUM**, kde se běžné hranice v péči o pleť mění na exkluzivní ceremoniál.

PLATINOVOU PÉČÍ K NIKDY NEKONČÍCÍMU MLÁDÍ

My Secret Botoplatinum je výsledkem nejmodernějších výzkumů a poznatků předních odborníků kosmetologie v oblasti působení látek vyvinutých k redukci vrásek a prevenci stárnutí pleti. Přípravky této řady dodají pokožce rovnováhu a vytvoří na jejím povrchu neviditelný ochranný štít, který zabrání průniku škodlivých a toxických látek, jež mají za následek její stárnutí. K tomu všemu pleť prozáří a rozjasní. Ne nadarmo si proto platiny cenil už i Ludvík XVI., který ji označil jako „jediný kov hodný krále“. Navíc elegantní dárkové balení potěší oko každé ženy.

Ptáte se, jaké je opravdové tajemství MY SECRET BOTOPLATINUM? Zeptejte se odborníků ve FOR LIFE & MADAGA.

- Na prvním místě je to **koloidní platina** – tedy vzácná forma platiny ve formě negativně nabitých nanočástic, která stabilizuje pleť, mikrobiální flóru a zajišťuje pokožce rozjasňující efekt. V rámci výzkumu nové oblasti využití vzácných kovů bylo zjištěno, že koloidní platina disponuje schopností proniknout do mezibuněčných prostor pleti, čímž představuje nedocenitelnou složku působící proti známkám času.
- Další exkluzivní složkou jsou **aktivní látky z hlubokomořské řasy**, které se postarají o stimulaci opětovné tvorby kolagenu a elastinu a působí jako expresní optická výplň vrásek okamžitě po aplikaci.
- Účinek těchto superaktivních látek umocňují **peptidy**, které možná nejsou u široké veřejnosti až tak známé, avšak v kosmetickém průmyslu je jejich účinek nedocenitelný. Zajišťují totiž redukci hloubky vrásek a zlepšení vzhledu výrazových linií. Co je však nejdůležitější - navozují relaxaci svalů obličeje a vyhlazení vrásek stejným mechanismem účinku jako botulotoxin aplikovaný injekčně. Na rozdíl od něj však peptidy nemění nevratně mimiku obličeje a nezpůsobují paralýzu obličejových svalů.
- K tomu všemu se přidávají téměř „kouzelné“ látky jako **kyselina hyaluronová II. generace**, která na rozdíl od předchozích forem, dokáže proniknout do mezibuněčných prostor pleti a zajistit okamžitý vypínací a dlouhodobě hydratační efekt.
- Neméně důležité jsou pak **rostlinné kmenové buňky**, tedy faktor molekulární obnovy, který stimuluje seberegenerační funkci pokožky a regeneraci kožních buněk.
- V neposlední řadě je to **BIOsacharid** - dodávající pleti sametový vzhled a dlouhodobou hydrataci, **Medilan** a **Bambucké máslo** ceněné pro regeneraci povrchu pokožky a její celkovou ochranu. To vše se skrývá pod pomyslnou pokličkou „tajemství“.

A JAKÁ JE DOPORUČENÁ APLIKACE?

My Secret Botoplatinum – elixír i krém představují pro svoji uživatelku skutečný elixír mládí, se kterým na svůj reálný věk „bude moci zapomenout“. Oba přípravky představují opravdovou revoluci v anti-age péči 21. století, a to nejen svým nadčasovým složením, ale i účinky, které se dostaví prakticky ihned. Jsou určeny i pro náročnou pleť, kterou nijak nezatěžují, neucpávají póry a respektují její přirozené procesy.

My Secret Botoplatinum Elixir je vhodné aplikovat ráno a večer na vyčištěnou pleť nanesením do linie vrásek. **My Secret Botoplatinum Cream** je doporučeno vmasírovat jemnými tahy a poklepy ráno a večer na čistou pleť.

Zima a akné

Bojujete s akné, mastnou pleť a zimní měsíce pro vás představují doslova utrpení?

Ikdyž se snažíte o pleť maximálně pečovat, v zimě se snad pokaždé její stav zhorší, kožní problémy prohloubí a akné je výraznější?

Vtom případě se o slovo přihlásila zima a její vnější faktory, které stav pokožky zásadně ovlivňují. Přesto, ale i takovému typu pleti můžeme pomoci tyto nepříjemné projevy alespoň zmírnit.

Ajak? Svoji roli zde hraje kombinace více faktorů, od vhodné péče, přes stravu až po správnou výživu.

Zjistěte proto s námi, jak pleti pomoci a jak změnit její stav k lepšímu, abychom ji v zimních měsících nemuseli „skrývat“.

Našeho odborníka, RNDr. Josefa Skalníka, jsme se proto zeptali na několik otázek souvisejících se zimou a akné. Třeba v jeho odpovědích naleznete „řešení“ na problémy vaší problematické pleti a rady, jak jí co nejvíce od akné a dalších pleťových problémů pomoci...

Odpovídá RNDr. Josef Skalník

Řada osob, které trpí na akné tvrdí, že během zimy se jim ještě zhoršuje. Má to skutečně reálný základ nebo jde jen o náhodu?

Zhoršení stavu akné, ale i jiných kožních problémů během zimy je skutečně faktem. Obecně se v chladných měsících – na podzim a v zimě – zhoršuje stav naší pleti a kožní problémy se ještě prohlubují. Důvodů může být samozřejmě více, ale tím hlavním jsou právě vnější vlivy prostředí. Za ty lze považovat teplotní změny a výkyvy, jako je vítr, mráz, nízké teploty a pak naopak pobyt v teplých místnostech, kdy se naše pleť po přechodu z venkovního prostředí musí s tímto stavem vyrovnat. Samozřejmě také suchý vzduch, který je během zimy v místnostech velmi běžný. To vše pleti a jejímu stavu přitíží. Pochopitelně pak nejvíce trpí narušená pokožka, která není na tyto stavy připravená, nemá dostatečnou ochranu a je tak více citlivá a náchylná k problémům. U ní pak logicky dochází ke zhoršení stavu. Svoji roli hraje i nedostatek slunečních paprsků, které také mají na akné pleť pozitivní vliv, což je jeden z důvodů, proč se většinou během léta jeho stav lepší.

Jak pleť reaguje na zimu a výraznou změnu teplot?

Po přechodu z mrazivého prostředí do vyhřátých místností většinou pleť reaguje tak, že zrudne. To je způsobeno právě tím, že vnímá teplotní rozdíly. V mrazivém počasí se totiž jemné pleťové cévy „stáhnou“, a to z důvodu, aby udržely tělesnou teplotu. Při přechodu do teplé-



ho prostředí se pak naopak jemné cévy rozšiřují a vrací se do nich krev. Důkazem toho je to, že po přechodu ze zimy do tepla naše pleť zčervená a nějakou dobu trvá, než se vše vrátí do normálu.

Co vše může stát za zimními problémy s akné?

Když pomíneme problematickou pleť jako takovou, tak výraznou roli zde hrají i vedlejší faktory, které jsou ale ve výsledku docela zásadní. Jedním z nich je dlouhodobý stres, který mnohdy během podzimu a zimy kulminuje a na pokožce se pochopitelně po čase objeví. A výraznou měrou mohou za zimními problémy s pleť stát i virózy a především oslabená imunita. Ta totiž není zásadní jen v souvislosti s onemocněním organismu, ale i s pleť. Naše pokožka má také svoji imunitu, která ji chrání před onemocněním nebo zhoršením jejího stavu. A právě v případě špatné imunity pleti se kožní problémy objevují častěji nebo mají horší stav. Další důležitou oblastí je pak i naše strava a výživa organismu. To jaké pokrmy konzumujeme, jak dbáme na svoji životosprávu a zda vyživujeme naši pleť takzvaně „zevnitř“. Tedy zda si může brát potřebné živiny ze stravy,

zda konzumujeme dostatek potravin bohatých na vitamíny a například i jaký je náš pitný režim. Jinými slovy řečeno, jestli organismus, a tím i naši pleť, zbytečně nedehydratujeme. A samozřejmě jednou z důležitých rolí, pokud se bavíme o akné a problematické pleti, je kosmetická péče, naše důslednost a vhodně zvolené přípravky v péči o pleť.

Zmínil jste stravu. Jak můžeme naším stravováním zlepšit stav akné?

I pro pleť je zásadní vyvážená strava, která má nějakou výživovou hodnotu. Pokud chceme zlepšit stav akné, měla by naše strava obsahovat ovoce, zeleninu, celozrnné pečivo, ryby a mořské plody, luštěniny nebo třeba sójové produkty. Právě tento typ potravin dodá pleti pro ni zásadní minerály jako je zinek a selen, ale i třeba omega-3 mastné kyseliny, které jsou důležité pro celý organismus. Dále také vitamíny, které pomáhají budovat obranyschopnost organismu i pleti a zlepšovat stav akné. Nejdůležitější jsou vitamíny A, C, D a E, které se starají o správnou výživu pleti a ochranu před vnějšími vlivy prostředí. Pro zdravou pleť

a zmírnění akné bychom se naopak měli vyvarovat smaženým a hodně kořeněným jídlům, přemíře nekvalitních uzenin, slazeným limonádám (které mohou obsahovat takzvaná azobarviva), ale třeba i potravy v podobě levných polévek ze sáčků apod. Zde všude jsou totiž složky, které mohou právě problematickou a citlivou pleť dráždit, způsobit akné, vyrážky nebo nepříjemné svědění.

Nakolik je pro zlepšení akné důležitý například pitný režim?

Pitný režim v dostatečné míře je samozřejmě také jedním ze zásadních faktorů. Ani během zimy, kdy možná ani necítíme objektivní pocit žízně, bychom neměli zapomínat na dostatečný příjem tekutin. Pleť rozhodně pomohou čerstvé ovocné a zeleninové šťávy, ale i například zelené nebo detoxikační čaje, které organismus pročistí a zbaví škodlivin. Tento proces podpoří i stav pleti a dodá potřebou hydrataci. Pokožka tak bude působit zdravějším a svěžším dojmem.

Pokud se zaměříme na kosmetiku, jaké jsou zásaditosti zimní péče o pleť?

Především u problematické a aknézní pleti je nejdůležitější pravidelná a důkladná péče. Tedy čištění pleti a její správné ošetření před tím, než vyrazíme ven. Obecně platí, že kosmetický přípravek bychom měli na pleť aplikovat alespoň 15 – 20 minut před tím, než ji vystavíme mrazivému počasí. Vyplatí se pochopitelně volit produkty pro mastnou, aknézní a problematickou pleť, které s akné a redukcí mazu výrazně pomohou. Sáhnout můžeme ale i po bariérových krémech (např. řada 2Derm), které fungují na bázi zinku a talku. Mezi nimi můžeme nalézt například i bariérový tónovací krém, který pleť ošetří, ochrání a zároveň sjednotí. Pokud chceme používat klasický make-up, měli bychom alespoň pod něj volit přípravky, které redukcují tvorbu mazu a pleť nezatěžují (např. Control Base, Control Krém 24H).

BETA-GLUKAN

TAJEMNÝ zázrak přírody



Beta-glukan je pojem, se kterým se v každodenním životě můžeme setkat stále častěji. Čteme jej na obalech celé řady potravin, doplňcích stravy a v poslední řadě nechybí ani v pečující kosmetice. Co se ale skrývá za tajemným názvem, který v řadě z nás evokuje spíše hodiny chemie? Zní to až neuvěřitelně, ale malý zázrak, který pochází z přírody!

Seznamte se s touto látkou blíže, zjistěte, kde ji hledat a jak nám kosmetika i další produkty s jejím obsahem mohou pomoci.

Tato unikátní látka je ceněna především pro své účinky. V posledních letech pak vedle farmacie a potravinářství vstoupila i do oblastí moderní pečující kosmetiky. Získává se z buněčných stěn hub *stii* a *hiratake* neboli z Houževnatce jedlého a Hlívy ústříčné, které původně patřily do oblastí východní Asie, odkud pronikly až k nám do Evropy. Zásadní vliv má na podporu naší imunity, je totiž velmi účinným antioxidantem, dokáže skvěle bojovat proti volným radikálům a ničit nežádoucí mikroorganismy, které by jinak pronikly do našeho těla. Významná je i jako prevence onemocnění, například před virózy, nachlazením a angínami, tedy pro posílení obranyschopnosti našeho organismu, o kterou bychom měli dbát nejvíce právě během zimy a blížící se chřipkové sezóny.

Beta-glukany však mají daleko širší účinky, než by se na první pohled mohlo zdát. To dokazují i výzkumy, které začaly v 60. letech minulého století a s drobnými přestávkami trvají až dodnes. Největší boom azájem však zažívají beta-glukany v posledních 20 letech, kdy patří mezi nejvíce studované látky a zároveň látky, které jsou postupně využívány ve farmacii, potravinářství i kosmetice.

Beta-glukany v potravinářství

O pozitivním vlivu těchto látek na náš organismus skutečně není pochyb. Jejich rozsáhlý potenciál pro zdraví našeho těla bylo ideální zúročit, a kde jinde než

právě v potravinách. Alespoň tedy v některých a v určitém typu stravy, aby se staly protipólem k potravinám a pokrmům, které jen nahraňují dnešní zrychlené době a civilizačním chorobám.

Setkat se s nimi můžeme v oblasti zdravé výživy, ale samozřejmě i v celé řadě běžných potravin.

Beta-glukany jsou součástí například vlákniny, která napomáhá trávení a podílí se na udržení správné střevní mikroflóry. Zastoupeny jsou ale i v ovsu, tmavém žitném chlebu, jablkách, fazolích, květáku, hroznovém vínu, neloupané rýži, žampionech a pochopitelně v hlívě ústříčné.

Při konzumaci potravin s jejich obsahem tak vhodně podpoříme především naši střevní mikroflóru, zajistíme ochranu střevní stěny a prevenci proti onemocněním tlustého střeva a konečníku. Pomáhají ale i s trávením jako takovým, které dovedou urychlit, a dokonce napomáhají i hubnutí. Dokážou na sebe totiž vázat cukr a zpomalovat tak jeho vstřebávání.

Zároveň také chrání naše tělo před toxickými látkami, díky schopnosti je na sebe vázat.

K našemu zdraví pak napomáhají i snižováním nezdravého cholesterolu v krvi anebo zvýšením výkonnosti imunitního systému. Nápomocny jsou i při odstraňování odumřelých buněk nebo hojení ran.

Beta-glukany ve farmacii

V této oblasti se s nimi můžeme setkat zejména v formě doplňků stravy, které podpoří naši obranyschopnost a vitalitu organismu. Podle odborníků je zejména

na v zimním období vhodné tyto látky k běžné stravě doplnit právě v podobě potravinových doplňků a zvýšit tak odolnost našeho organismu před nachlazením a dalším onemocněním, které s podzimem a zimou nabírají na své četnosti.

Pokud se rozhodneme užívat některý z doplňků stravy obsahující beta-glukan, měli bychom dbát na radu odborníka a nepřekračovat doporučenou denní dávku. Ta by se měla pohybovat okolo 200mg pro dospělého člověka. V případě, že beta-glukany užíváme v závislosti na určité onemocnění nebo během rekonvalescence, vždy je důležitá konzultace s lékařem, který může denní dávku na základě našeho aktuálního zdravotního stavu upravit.

Zároveň se v oblasti farmacie beta-glukany aktivně testují, a to z hlediska jeho kombinace při léčbě onkologických onemocnění, kde by mohly mít svůj potenciál. Nedávné výzkumy totiž prokázaly, že zlepšují zdravotní stav po chemoterapiích a ozařování. Momentálně se tak tyto látky kombinují společně s biologickými léky. Testuje se také jejich účinek při léčbě rakoviny tlustého střeva, žaludku, plic i mozku, míchy a lymfatického systému.

Beta-glukany v kosmetice

V poslední době tyto látky výrazně vstoupily do oblasti kosmetiky. Jejich prokazatelný vliv na obranyschopnost a ochranu organismu „zevnitř“ se stal základním stavebním kamenem pro jejich využití v kosmetice. Stávají se tak součástí pečující kosmetiky, kde je jejich cílem chránit pleť před volnými radikály a vnějšími vlivy prostředí. Zároveň dodat imunitu a energii formou lokálního působení na pokožku.

V kosmetických přípravcích (např. Antistres Lifting Sérum) má beta-glukan význam pro pleť zejména jako silný antioxidant, který ji dokáže zbavit ulpělých škodlivin, ale pomáhá také ke stimulaci tvorby kolagenu i pro její regeneraci a ochranu. Dokáže působit rovněž proti vráskám a stárnutí pleti a pokožku vypnout, právě díky obsahu glukózy, která se v něm nachází.

Kosmetický průmysl bude i do budoucna využívat beta-glukany k podpoře a ochraně pleti a jejich přirozených procesů. Momentálně je už můžeme najít i v některých tónovacích krémech, které pleť sjednotí, nezatěžují ani neucpávají póry (např. Natural Look).

Obecné účinky beta-glukanů

Antioxidační

Díky vysokému podílu na ochraně organismu a jeho obranyschopnosti patří beta-glukan mezi velmi silné antioxidanty.

Regenerační

Výrazně se podílí na znovuobnovení poškozených tkání, ať už po úrazu nebo operaci, ale i u zlomenin nebo obecně u vnitřních orgánů.

Aktivační

Beta-glukany zvládnou aktivovat činnost makrofágů, neboli buněk imunitního systému, které začnou silněji ničit škodliviny útočící na organismus a maximálně se tak zesílí imunita člověka.

Preventivní

Jsou to právě beta-glukany, které dokáží zásadně zvýšit aktivitu obranného systému organismu.

Léčebná

Pomáhají i při léčbě klasickými léky, kdy ještě zvyšují jejich účinnost, zejména u antibiotik a léků určených pro boj s parazity a plísněmi organismu.

TIPY pro Vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, ve kterých se právě s beta-glukanem a jeho blahodárnými účinky můžete setkat. Přinášíme vám tipy na produkty, které podpoří vitalitu a imunitu vaší pleti a které by vám minimálně během zimy neměly chybět.

Ochrana, výživa a hydratace zralé pleti

Hydrooptimal Regenerační krém

s rakytníkovým olejem a lecitinem

Pečující krém pro denní i noční péči ocení zejména zralá pleť. Mimo beta-glukanu obsahuje rakytníkový olej, nemastný přírodní olej s lecitinem a hydratační složky, které zajistí ochranu, výživu, zvláčnění a udržení vlhkosti pleti.

362 Kč / 15.90 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

Chladivá úleva očnímu okolí

Oční hydrobalzám Lipoderm

s lecitinem a vitamínem E

Speciální hydratační gel je určen pro úlevu citlivému očnímu okolí. Kromě beta-glukanu obsahuje i lecitin, vitamín E a glycerin, které podpoří pružnost pokožky. Gel má příjemný chladivý a relaxační efekt, dokonale pečuje o oční okolí, víčka a zmírňuje i podočnicí vřáčky.

419 Kč / 17.80 EUR / 30 ml www.forlifemadaga.com

Konec pleťovému stresu

Antistres Lifting Sérum

s hydrokomplexem a antioxidanty

Unikátní sérum skvěle osvěží a rozjasní pokožku a dodá jí i potřebnou energii. Vedle beta-glukanu obsahuje kyselinu hyaluronovou, výtažek ze zeleného čaje, vitamín E a olivový olej, které pleť zjemní a vypnou. Antioxidanty zajistí ještě detoxikaci a ochrání před volnými radikály.

497 Kč / 20.90 EUR / 30 ml www.forlifemadaga.com

Vybíráme dárky

Kosmetika, se kterou nesáhnete vedle.



Vánoce jsou považovány za nejkrásnější období roku. Kouzelný čas Adventu, kdy pečeme cukroví, kupujeme vánoční stromek, kapra a další pokrmy, ale hlavně dárky. Dárky, kterými chceme potěšit své nejbližší, rozzářit jejich oči a alespoň pomyslně jim vyjádřit, co pro nás znamenají.

Nákup a výběr vhodných dáreků je však mnohdy pořádný oříšek. Jak potěšit celou rodinu, nesáhnout vedle, nekoupit nechtěný dárek nebo kus, který zabaví jen během svátků a pak bude ležet v koutě? Navíc, když si vybavíme ty nekonečné fronty v obchodech, nervozitu a stres všude kolem, skoro ani nemáme šanci si čas Adventu pořádně užít.

Pojďme to proto letos udělat jinak. Nakoupit na jednom místě, lépe řečeno přes e-shop, a zvolit to, co potěší každého člena rodiny. Řeč je o kosmetice, u které vám rovnou odpadnou obavy ze špatně zvolené velikosti nebo typu dárku. Ale i kosmetika má své zásaditosti a pravidla výběru. Podívejte se společně s námi na několik tipů, které potěší partnerku, partnera, maminku, tatínka i babičku.

Jak na kosmetiku a její výběr? Při výběru kosmetiky je vhodné zaměřit se spíše na pečující přípravky.

Kosmetika přece jen představuje trochu větší míru rizika vhodného výběru. Pokud však dodržíme několik základních kritérií jako je pohlaví a věk osoby, pro kterou dárek vybíráme, popřípadě její specifika pleti, máme prakticky vyhráno.

Připravili jsme pro Vás několik kosmetických tipů, s nimiž zaujmete a rozhodně obdarovanou osobu mile překvapíte.

pro celou rodinu

Pro partnerku

Sada komplexní péče My Secret 24K Gold

Dokonalým vánočním dárkem plným zlata je sada komplexní péče My Secret 24K Gold. Je dodávána v dárkové kazetě a obsahuje hned dva přípravky péče o pleť – Gold Elixir (30 ml) a Gold Cream (50 ml). Přípravky obsahují luxusní komplex mikropráškového 24karátového zlata a koloidního zlata, kaviáru, rostlinných buněčných extraktů, vitamínových mikrokapsulí a anti-age aktivních látek. Účinné látky aplikované v My Secret 24K Gold chrání pleť proti předčasnému stárnutí, napomáhají redukovat hluboké i mimické vrásky, dodávají pleti energii a vitalitu, intenzivně hydratují, podporují tvorbu kolagenu a zvyšují elasticitu pokožky. Navíc dodávají jednotný a vyhlazený tón. Hodí se pro všechny typy pleti, včetně náročné. Každá sada je dodávána se speciálním „rodným listem“, který potvrzuje originalitu produktu a jeho složení.

Zakoupíte za zvýhodněnou cenu 2 660 Kč / 100.50 €



Pro partnera

Krystalická sůl Mrtvého moře

Skvělým dárkem pro partnera, který mu zpříjemní večer po náročném dni v práci, se stane Krystalická sůl Mrtvého moře. Konečně na chvíli vypnout, zbavit se všech starostí, relaxovat, pomyslně se během zimy přenést k moři, a hlavně nechat na svůj organismus působit blahodárnou sůl Mrtvého moře. Krystalickou sůl je možné použít jak pro relaxační koupel, tak uvolnění psychického napětí. Také k vlasovým zábalům, k inhalaci při onemocnění horních i dolních cest dýchacích nebo pro masáže celého těla. Krystalická sůl obsahuje vysoké procento minerálů a stopových prvků a pomáhá tak i při kožních problémech jako je lupenka nebo atopické ekzémy. Po koupeli je pokožka příjemně hebká a získá zdravou svěžest. Dávujeme cca 150g soli na jednu koupel.

Cena 221 Kč / 9.80 €, 950 g



pro Vaše nejlepší

Vybíráme dárky pro celou rodinu

Kosmetika, se kterou nesáhnete vedle.

Pro maminku

Sada komplexní péče Collagen Active

Ideální dárek, ve kterém se rozhodně nezmýlíte a kterým nepohrdne žádná maminka, je sada komplexní péče Collagen Active. Obsahuje hned čtyři produkty a jeden vzorek! Získáte tak Collagen Active sérum (30 ml), Collagen Active krém (50 ml), Pleťové tonikum Demaclinic (200 ml), Čisticí lotion Demaclinic (200 ml) a vzorek Očního krému Demaclinic (2 ml). Přípravky obsahují vysoce koncentrovaný 96% kolagen, kyselinu hyaluronovou, vitamín E a panthenol, které zajistí obnovu elasticity pokožky a vyhlazení vrásek. Pleťové tonikum a Čisticí lotion Demaclinic zase díky obsahu Medilanu, komplexu z mořských řas nebo přírodních olejů zjemní obličejové partie a stimulují pokožku. Sada je ideální pro zralou pleť a pro ženy v menopauze.

Cena 1 683 Kč / 70.90 €, tedy téměř o 400 Kč výhodnější, než-li při samostatném nákupu jednotlivých přípravků.



Pro tatínka

Balzám po holení

I tatínka můžete potěšit kosmetickým dárkem! Aby už pro něj pravidelné holení vousů nebylo nepříjemným zážitkem, obdarujte ho Balzámem po holení. Přípravek má jemnou neutrální vůni, která ani mužům nebude nijak na obtíž. Balzám po holení se stane skutečným balzámem pro podrážděnou pokožku. Má příjemnou chladivou gelo-krémovou konzistenci, pleť tak šetrně ošetří, zklidní a zároveň dodá potřebnou vláčnost. Obsahuje aktivní bylinné extrakty, například ze šalvěje, ale i čistý 3% ethanol nebo glycerin, které předcházejí zarudnutí a podráždění pleti.

Cena 239 Kč / 10.50 €, 100 ml

Pro babičku

Sada komplexní péče o tělo

Vynikajícím dárkem, který potěší nejen každou babičku, bude sada komplexní péče o tělo od For Life & Madaga. Možná si babičky už na detailní péči o pleť tolik nepotrpí, ale sada přípravků pečující o tělo vykouzlí na jejich tváři úsměv. Speciální sada zahrnuje Tělový šampon s minerály (500 ml), Vlasový šampon s minerály (500 ml), Perfect Body-Milk (200 ml) a Krém na ruce (100 ml). Přípravky obsahují minerály Mrtvého moře, které kůži dokonale vyživí, dodají jí potřebné chybějící minerály i stopové prvky a rovněž ji výborně zvláční a zbaví nepříjemné suchosti a pnutí. Vlasy získají lesk, pokožka těla zase hydrataci, pevnost, pružnost, ale i vláčnost.

Cena 726 Kč/ 30.40 €, tedy více jak o 200 Kč levnější, nežli při samostatném nákupu jednotlivých přípravků.



Prožijte adventní čas beze stresu a nekonečných front v obchodech.

Stačí navštívit e-shop www.forlifemadaga.com a dárky máte vyřešené během pár minut. Třeba nákupem **VÝHODNÝCH VÁNOČNÍCH SAD** pro celou rodinu!

A pak už ty zbývající dny a týdny do Vánoc můžete trávit společně s dětmi, věnovat se partnerovi anebo třeba vyrazit nasávat atmosféru vánočních trhů.

Zkrátka předvánoční období plné vůní, chutí a zážitků se vším všudy.



Tajemství pleťových sér aneb, když už krém nestačí.

Pleťová séra mají již tradiční místo v kosmetické výbavě a jsou považována za jakýsi nejvyšší stupeň péče o pleť. Přesto se v podvědomí veřejnosti setkáme i s názorem, že séra pečující o pleť jsou něco speciálního, patří spíše do kosmetických salónů a používají se prakticky jen na velmi zralou pleť. Což o to, něco „speciálního“ to séra skutečně jsou, ale pro dosažení krásné a zdravé pleti by neměly chybět ani ve výbavě mladší ženy.

Věděli jste, v čem spočívá jejich unikátnost a jak celé spektrum pečující kosmetiky správně kombinovat? Pronikněte s námi do tajů hierarchie v péči o pleť a ověřte si, zda séra užíváte správně nebo kdy už klasický pečující krém prostě nestačí.

Pleťová séra lze popsat jako vysoce koncentrované přípravky s aktivními látkami, které pronikají do hlubších vrstev pokožky. Speciální je pak samozřejmě i jejich konzistence, která má většinou hustější tekutou až gelovou strukturu.

Krém nebo sérum?

Okolo pleťových sér panuje i v dnešní době celá řada mýtů a polopravd. Řada žen věří, že séra se mají používat až od určitého věku, že lze použít buď krém nebo sérum nebo, že pleťová séra příliš do domácí péče nepatří. Jak je to ale doopravdy a jaký je ve skutečnosti rozdíl mezi krémem a sérem?

Když pomíneme konzistenci přípravků, rozdíl mezi krémem a sérem je především v jejich účinnosti, a tedy v obsahu aktivních látek. Zatímco séra se pohybují okolo 60 % aktivních látek, u krému je to maximálně 30 %, dle spektra jejich působení a problematiky, na kterou jsou určeny. Krémy se zároveň používají ve větším množství a vyjma krému pro oční okolí se aplikují prakticky na celý obličej, krk a dekolt. Sér se naopak užívá jen několik kapiček a většinou přímo na oblast obličeje, pro níž jsou určeny, tedy například vrásky a jejich linie, oční okolí atd.

Za zmínku pak jistě stojí vysvětlivky stran účinných látek obsažených v produktu a to zejména u kyselin různého charakteru. Např. je-li na produktu uvedeno - obsahuje 100% kyselinu hyaluronovou, vždy se jedná o 100% čistotu látky, nikoli její procentuální podíl v přípravku. Tento údaj se většinou nachází až pod popiskem jako např. 1% koncentrace kyseliny hyaluronové apod. Jedná se tedy o klamání spotřebitele? NE! Je to tak správně! Musíme si uvědomit, že 100% kyselina hyaluronová je účinná látka, která je dodávána v práškové podobě. Nelze ji tedy takto na pleť aplikovat.

Další zásadní rozdíl mezi krémy a séry je v lokaci jejich působení. Zatímco krémy působí spíše zevně v horních vrstvách kůže, séra mohou díky své konzistenci a struktuře pronikat do hlubších vrstev pleti a řešit problémy přímo tam.

Pleťová séra by zároveň měly patřit do kosmetické výbavy žen nad 25 let. To, že se séra užívají až například od 50. roku je jeden z mýtů, který vznikl na základě bližší neznalosti. Užíváním pleťových sér už od 25. nebo 30. roku nijak pleť nezatěžujeme. Naopak, řešíme případné první vrásky včas a dokážeme tak pleť aktivovat ještě v době, kdy problémy se stárnutím pleti jsou jen minimální. Navíc užívání pleťového séra a krému se nijak nevyklučuje, přesně naopak. Je to žádoucí správná péče o pokožku. Neplatí ani to, že do 35. roku stačí užívat krém a séra až později.



Hierarchie v péči o pleť

Denní a noční krémy, pleťová séra, čisticí krémy, masky, pleťová tonika – to je jen část pečujících přípravků, které slibují naší pleti zajištění dokonalého, mladého a zdravého vzhledu. Často však ale tápeme, jaký přípravek používat a jak je kombinovat. Je tedy na čase udělat si ve své kosmetické výbavě pořádek a zjistit, kdy jaký přípravek aplikovat, abychom naší pokožce pomáhali a ne účinky přípravků navzájem rušili. A možná to bude jednodušší, než se může zdát!

Základem péče o pleť je samozřejmě vždy odličená a vyčištěná pleť. Nejprve tedy pleť odličíme a vyčistíme (např. přípravky 2Derm Duobase, Čisticí mléko, Čisticí lotion Dermaclinic) a poté jemně dočistíme, třeba pleťovými toniky (např. Balance tonic, Hydro-nutritive tonic, Control tonic). Následně přichází řada na aplikaci pleťového séra, kterého skutečně stačí jen pár kapek. Po nanesení vyčkáme, až pleť sérum penetruje, následně je vhodné použít ještě pečující pleťový krém. Vždy se pak snažíme aplikovat přípravky stejné kosmetické řady, což je ideální stav, kdy účinky na sebe navazujících látek ještě podpoříme. Naopak se příliš nedoporučuje kombinování přípravků různých značek, vzhledem k tomu, že užité aktivní látky spolu nemusí být v synergii a nemusí mít tedy na pleť příliš blahodárné účinky.

Vynechávat bychom neměli ani ranní péči o pleť. Zde už většinou není nutné používat pleťová séra, ale rozhodně bychom neměli zapomínat na čištění a tonizaci pleti po noci a na následnou aplikaci vhodného pleťového krému.

Typy pleťových sér

Na našem trhu je k dostání celá řada pleťových sér, kdy každé je určeno pro řešení určitého problému nebo stavu pleti. Přinášíme proto nejčastější typy, abyste se příště při jejich nákupu a výběru lépe orientovali a věděli, po jakém sáhnout.

ANTI-AGE SÉRUM

Sérum určené pro boj proti vráskám. Proniká do hlubších struktur pokožky, kde působí. Většinou se vyznačuje liftingovým a vypínacím efektem, mnohdy i opětovnou stimulací tvorby elastinu a kolagenu v pleti. Při vysokém procentu účinných látek je výplň vrásek a vypnutí pleti viditelné prakticky ihned.

HYDRATAČNÍ SÉRUM

Takové sérum je určeno většinou pro suchou nebo zralou pleť, na které je patrná ztráta hydratace. Přípravek je často založen na hydrofilním základě - váže na sebe vodu, kterou dokáže udržet v pokožce. Tento typ séra mnohdy obsahuje kyselinu hyaluronovou, kterou doplňuje do hlubších vrstev pleti.

SÉRUM PRO OČNÍ OKOLÍ

Jedná se o sérum, které je určeno k péči o citlivé oční okolí. Většinou má příjemnou chladivou gely-krémovou konzistenci a oproti jiným pleťovým sérum je jemnější. Jeho cílem je zmírnit známky stárnutí a vějířkovité vrásky kolem očí a pomoci i s redukcí podočnicových váčků.

DETOXIKAČNÍ SÉRUM

Pleťová séra, která se starají o rozjasnění pleti, dodání energie a jejího oživení. Pracují v hlubších vrstvách pokožky, kde působí proti toxickým látkám usazeným v pleti, které ničí, aby se následně mohly vyplavit na povrch a byly odstraněny při běžném čištění pleti.

SÉRUM PRO MASTNOU PLEŤ

Séra však nejsou určena jen suché nebo zralé pleti, ale pomáhají i té mastné. Díky jejich působení v horních sférách pokožky mohou výrazně působit proti nadměrné tvorbě mazu, jehož produkci redukují a starají se o udržení přirozeného stavu pleti.

Pleťová séra...

Tajemství pleťových sér

aneb, když už krém nestačí.

TIPY
pro Vás...

Seznamte se s pleťovými séry, které vám poskytnou aktivní péči v pohodlí domova a řeší stav pleti skutečně hloubkově.

Ať už je vaše pleť zralá nebo má jen první vrásky, séra v kosmetické výbavě se vyplatí za všech okolností.

Kyselina hyaluronová pro přírodní lifting

Hyaluronic Acid Sérum

hydratace, zjemnění, elasticita pleti

Koncentrované hydrofilní sérum je vhodné pro jakoukoli pleť nad 25 let. Obsahuje kyselinu hyaluronovou, lipogel a panthenol a vyniká svojí schopností vázat a udržet vodu v pleti. Dokáže zjemnit pokožku, obnovit její elasticitu, omezit vrásky a vypnout pleť.

611 Kč / 26 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Anti-age, lifting a ochrana pleti

Remodelling Elixir Biological

s kolagenem, vitamínem E a mořskými řasami

Unikátní pleťové sérum obsahující přírodní účinné látky je vhodné pro denní i noční remodelaci pleti. Obsahuje kolagen, hyaluronic acid, vitamín E, extrakt z mořských řas nebo panthenol, které pleti poskytnou ochranu, lifting i výrazný anti-age efekt.

799 Kč / 33.90 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Okamžitá hydratace, omlazení a rozjasnění pleti

Sérum proti vráskám Dermaclinic

s mořskými řasami, heřmánkovcem a panthenolem

Koncentrované protivráskové sérum je stvořeno pro navrácení mladistvých kontur obličeje a krku. Obsahuje extrakt z mořských řas, heřmánkovec nevonný a panthenol, které se postarají o okamžitou hydrataci, vyhlazení a rozjasnění pleti.

1016 Kč / 42.40 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která Vám nesmí chybět!

*Tipy
na nejbližší období*



Konec roku je opět před námi. Konečně se budeme moci na chvíli zastavit a naplno si užívat pohodové sváteční atmosféry. Než se tak stane a než budou všechny povinnosti za námi, nesmíme zapomínat ani sami na sebe. Předvánoční období není náročné jen pro náš organismus a psychiku, ale i pro naši pleť. Chladné mrazivé počasí jí vysušuje a zatěžuje a kožní problémy se mnohdy ještě prohlubují. Ano, vše v našem organismu totiž souvisí se vším. Dopřejte si proto tu správnou zimní péči, aby vaše pleť byla zdravá, sametová a rozjasněná a při slavnostních chvílích konce roku jste prostě jen zářili. Koneckonců, taková péče přijde vhod po celou zimu.

Odhalte produkty, které ve své kosmetické výbavě nemůžete během zimy postrádat.

Zlato a kaviár jako dar pleti

K jakému jinému období patří zlato a kaviár více, než právě k Vánocům? Nyní si je nemusíte užívat jen v podobě šperku nebo vánoční tabule, ale dopřát je můžete i své pleti. Kombinace 24karátového koloidního zlata a právě kaviáru se snoubí v **My Secret 24K Gold**, který je pro pleť doslova „elixírem mládí“. Vedle těchto luxusních látek obsahuje ještě rostlinné buněčné extrakty, vitamínové mikrokapsule a anti-age aktivní látky. Přípravek tak redukuje mimické i hluboké vrásky, bojuje proti stárnutí pleti, dodává jí hydrataci, energii, pružnost a stimuluje její seberegeneraci.

1330 Kč / 50.50 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Světlík a panthenol pro expresní odličení

S koncem roku přichází i čas večírků a výrazného líčení. Aby jste po protančových večerech nemusely trávit desítky minut v koupelně odličováním, zejména očí, je pro vás jako stvořený **Odličovač očního make-upu**. Přípravek skutečně v expresním čase odstraní zbytky očního make-upu a skvěle si poradí i s voděodolnými líčidly a řasenkou. Obsahuje světlík lékařský, panthenol a babasu olej, které jemně oční partie dočišťují.

223 Kč / 9.80 € / 200 ml

www.forlifemadaga.com





Balzám pro oční okolí

Nepříjemné pnutí a suchost kůže se během zimních měsíců nevyhne ani jemné pokožce očních partií. Dopřejte jí proto zaslouženou péči díky **Očnímu krému Dermaclinic** od FOR LIFE & MADAGA. Krém obsahuje komplex intenzivně zklidňujících a protivráskových složek jako jsou panthenol, vitamín E, extrakt mořských řas, heřmánkovec nevonný, Medilan a přírodní oleje. Přípravek je tak vhodný i pro tu nejcitlivější pleť, které zajistí zklidnění a bojuje i proti vějířkovitým vráskám.

510 Kč / 21.30 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Zlatem prozářená pleť

Věnujte své pleti alespoň o Vánocích zlato po všech stránkách! A to nejen prostřednictvím péče s My Secret 24K Gold, ale i díky speciálnímu tónovacímu krému **Natural Look** od FOR LIFE & MADAGA. Ten obsahuje jemné zlatavé mikročástice, které pleť dokonale rozjasní, prozáří, sjednotí a vyhladí. Zastoupeny jsou v něm i hydratační složky, vitamín E, panthenol a beta-glukan, které dodají potřebnou výživu a hydrataci, přičemž pokožku nezatěžují. Ideální je pro všechny typy pleti.

431 Kč / 18.20 € / 30 ml

www.forlifemadaga.com



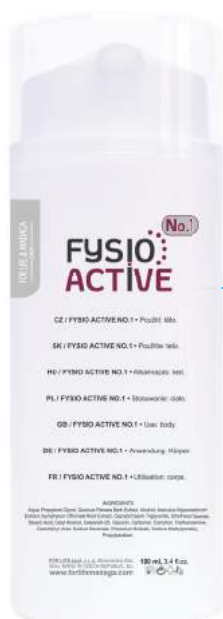
Maska jako ochrana narušené pokožky

Toužíte zajistit své narušené a zimou zkoušené pokožce dokonalou ochranu?

Aby během chladných měsíců vaše pleť netrpěla a nezhoršoval se její stav, vybavte se speciální **2Derm Maskou Protective**, která je stvořena pro urychlení obnovy bariérové funkce pokožky. Maska na bázi zinku a talku dokáže vytvořit náhradní kožní bariéru, pod níž se může pleť nerušeně a postupně regenerovat. Předědte tak nepříjemnému pálení, pnutí nebo zhoršení kožních problémů. Ideální je její aplikace 1x týdně na obličej, krk a dekolt.

299 Kč / 12 € / 18 ml

www.forlifemadaga.com



Na namožené svaly kostivalem a kafrem

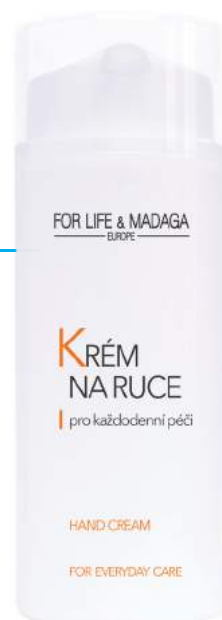
Se zimou se nesou i tradiční zimní sporty, hory, lyžování, bruslení. Aby se první aktivita nezměnila v utrpení a bolestivý zážitek, společníka by vám měl dělat **Fysio Active NO.1**. Přípravek v podobě chladivého gely-krému obsahuje výtažky z kostivalu, dubové kůry, kafru, kaštanu a escinu, které jsou první pomocí při namožených svalech. Zároveň podpoří správné prokrvení a pomohou k uvolnění. Dokáží také snadno zbavit i pocit těžkých nohou.

225 Kč / 9.90 € / 100 ml
www.forlifemadaga.com

Ruce jako v bavlnce

Nepříjemně suchá kůže a pnutí netrápí jen náš obličej, ale i naše ruce. Abychom je měli během zimy jako v bavlnce, nesmíme zapomínat na správnou péči. Tu nám zajistí **Krém na ruce** od FOR LIFE & MADAGA obsahující výživné a ochranné oleje, které kůži rukou dodají jemnost a vláčnost. Krém obsahuje glycerin a měsíčkový a silikonový olej, které zároveň regenerují, rychle se vstřebávají a nezanechávají na kůži mastný efekt. Krém je ideální pro každodenní použití.

205 Kč / 9 € / 100 ml
www.forlifemadaga.com



Platinové mládí

Drahe kovy k Vánocům patří! A co kromě zlata zkusit ještě platinu? Tu teď můžete dopřát i své pleti, a to díky **My Secret Botoplatinum Elixir**. Luxusní platinová péče obsahuje exkluzivní koloidní platinu, rostlinné kmenové buňky, kyselinu hyaluronovou II. generace, peptidy, aktivní látky z hlubokomořské řasy, Medilan nebo Biosacharid.

Která žena by netoužila po expresní optické výplni vrásek a zlepšení vzhledu výrazových linií?

1500 Kč / 58 € / 15 ml
www.forlifemadaga.com



K dostání na e-shopu www.forlifemadaga.com a v kosmetických salonech.



Příště se dočtete...

ZÁZRAK UKRYTÝ POD HLADINOU aneb tajemství mořských řas

Moře ukrývá řadu tajemství a zázraků. Jedním z nich jsou i mořské řasy. Kde se berou, co v sobě skrývají a proč jsou hlavně v poslední době tolik vyhledávanou surovinou, nejen v potravinářství, ale i v kosmetice? Jaký je rozdíl mezi mořskou a hlubokomořskou řasou? Společně odhalíme jejich význam v kosmetice i to, proč jsou tak ceněné.

Čtěte už v dalším vydání!

VITAMÍNY V KOSMETICE

Věděli jste, jaké vitamíny jsou v kosmetických přípravcích nejčastěji zastoupeny? Jak se do nich dostávají a jaký mají vliv na naši pleť? A v čem tkví rozdíl účinku vitamínů získaných z potravy a těch získaných přímo z kosmetiky? Zjistíme, jak vitamíny vznikají, zároveň nahlédneme pod pokličku výroby kosmetických přípravků, odhalíme aktivní látky v nich i to, jak je možné, že se v kosmetice dovedou „udržet“ i během aplikace. Více v dalším čísle!

Odborník radí: PLEŤ A ÚNAVA jak ji odhalit a jak proti ní bojovat

Cítíte se takzvaně bez „šťávy“, máte pocit „těžké“ pleti, a to i poté, co ji zbavíte všech líčidel? V tom případě se zřejmě o slovo přihlásila pleťová únava. Co to vlastně pro nás znamená, jak zjistíme, zda trpíme únavou organismu nebo jen pleti a jak s ní bojovat? Náš odborník vás s tímto pojmem seznámí, poradí několik triků, jak se pleťové únavy a vyčerpání zbavit a hlavně, jak jí předcházet. Zjistíte už v dalším vydání!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Zima se pomalu přehoupla a jaro už opět klepe na dveře. Víte, co by v tomto čase nemělo chybět ve vaší kosmetické taštičce a na co možná zapomínáte? Seznámíme vás s nevhodnější kosmetickou výbavou pro začátek jara tak, aby vaše pleť byla v pohodě, krásná a zdravá a jaro jste přivítali skutečně v té nejlepší kondici.

Dočtete se už v dalším vydání!

V 11. vydání FOR LIFE STYLE vás seznámíme s aktualitami ze společnosti FOR LIFE & MADAGA, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech, a představíme i to, na čem momentálně pracujeme a na co se můžete v nejbližší době těšit.

VYCHÁZÍME JIŽ V BŘEZNU 2017!



VESELÉ
= VÁNOCĚ =
& ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK

FOR LIFE & MADAGA
— EUROPE —

Vážení zákazníci, obchodní partneři,

děkujeme Vám tímto za dosavadní spolupráci
a do nového roku přejeme pevné zdraví,
mnoho štěstí a rodinné pohody.

Ať se Vám v roce nastávajícím splní všechna
pracovní i osobní předsevzetí
a byl pro Vás i Vaše nejbližší šťastný a úspěšný.

A still life composition on a light blue-grey wooden surface. It features a large white pillar candle, a smaller white candle, and two small round white candles, all lit. Several smooth, dark grey stones are scattered around. A green palm frond with long, pointed leaves is draped across the scene. In the upper right corner, three white towels are neatly rolled up.

Připravujeme
nové centrum estetické kosmetiky
FOR LIFE & MADAGA v Brně.
JIŽ BRZY!

Další číslo VYCHÁZÍ **V BŘEZNU 2017**

www.forlifestyle.cz

FOR LIFE STYLE