

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ PLEŤ A IMUNITA

Spojení, které funguje!

■ Péče o oční okolí aneb není kůže jako kůže.

■ Odborník radí: Pleť podle věku

JAK VOLIT KOSMETIKU?

■ Ropná kosmetika

FAKT NEBO MÝTUS?

Vánoční dárky, které nezklamou?

Vsajte na kosmetiku!

■ KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám nesmí chybět!

NOVINKA

v portfoliu For Life & Madaga

„Přírodní kosmetická řada nejvyšší kvality.“



**Česká kosmetika For Life & Madaga
přichází v předvánočním období se zbrusu novou řadou
Nature BIOactive, která obsahuje ekologicky čisté suroviny
s BIO a ECOCERT certifikáty.**

Řada je přímo stvořená pro všechny typy pleti (mimo velmi mastné) i pro všechny věkové skupiny k dlouhodobému ošetření. Zejména pak potěší osoby respektující přírodu a zdravý životní styl. Vyznačuje se šetrnou metodou zpracování a zachováním bioaktivní funkce všech užitých složek.

Navíc je bez obsahu syntetických konzervantů, barviv a parfemace.
Tedy linie, která opět splňuje požadavky na kosmetiku 21. století.

Pokud jste do teď přemýšleli nad dokonalým vánočním dárkem pro své drahé polovičky, partnery, partnerky, dcery, kolegyně či kamarádky, nová ryze přírodní řada Nature BIOactive bude jistě tou pravou volbou.

A v čem tkví přírodní síla celé řady Nature **BIO**active?

- Naprosto precizní nová linie synchronizující přírodu a přirozené procesy pleti v sobě snoubí BIO kvalitu s vysokým obsahem všech potřebných látek pro udržení zdravé a vitální pleti. Jsou to především za studena lisované **přírodní oleje v BIO kvalitě**, s vysokým obsahem **přírodních minerálů, vitamínů a antioxidantů** nezbytných k zajištění zdravé kvality pleti. Nalezneme mezi nimi například **arganový BIO olej**, ceněný pro vysoký obsah nenasycených mastných kyselin zvláčňující pleti, jehož účinky nejvíce ocení poškozená a zralá pleť. Chybět nemůže ani **jojobový BIO olej** zpomalující procesy stárnutí pleti, **olivový BIO olej** s vysokým procentem nenasycených mastných kyselin a s přírodními vitamíny A a E nebo **slunečnicový BIO olej** ceněný pro jeho vysoký obsah vitamínu E, skvěle regenerující a zvláčňující pokožku.
- Už takto unikátní a nabitě složení ještě rozšiřuje **meruňkový olej**, vyznačující se vynikajícími zklidňujícími a regeneračními vlastnostmi, vhodný pro citlivou pokožku dětí i dospělých, **bambucké BIO máslo** bohaté na vitamíny se zklidňující, ochrannou a regenerační funkcí či **BIOsacharid**, intenzivně, dlouhodobě hydratující pleť a dodávající sametový vzhled.
- To vše ještě podtrhují účinky **přírodního vitamínu E**. Tedy silného antioxidantu, bojujícího proti volným radikálům, stárnutí pleti a ztrátě její elasticity. Dále **aloe vera**, dodávající kůži zklidnění nebo **zimolez japonský**, ceněný pro antibakteriální a protizánětlivé účinky.
- Světlo světa tak spatřila precizní kosmetická linie nejvyšší kvality, ze skutečně ekologicky čistých surovin. Jaká jiná by nakonec mohla být pojmenovaná Nature BIOactive vyjadřující přirozenost aktivního života?

A na jaké produkty se můžete v nové kosmetické řadě Nature **BIO**active těšit?

- Je to hned 6 specifických kosmetických přípravků, které budou pro Vaši pleť působit doslova jako balzám. Seznamte se s nimi nyní blíže!

ČISTÁ PŘÍRODA VE SLUŽBÁCH KRÁSY...

Nature **BIO**active OČNÍ KRÉM

Delikátní přípravek vhodný pro denní i noční péči, na bázi přírodních BIO surovin, zajišťující komplexní výživu a ochranu jemné pokožky očního okolí. Ideální je aplikace ráno a večer, kdy jej postačí jemně vmasírovat do oblasti očního okolí.

Cena: 490 Kč / 20 EUR / 30 ml

Nature **BIO**active VÝŽIVNÝ KRÉM

Jemný krém pro denní i noční péči, na bázi přírodních BIO surovin, určený pro komplexní ochranu a anti-age efekt. Doporučeno je aplikovat na vyčištěnou pleť a jemně vmasírovat. Výživný krém lze užívat samostatně nebo i pod make-up.

Cena: 460 Kč / 18.80 EUR / 30 ml

Nature **BIO**active MASKA

Krémová maska na bázi přírodních surovin v BIO kvalitě pro sametový vzhled. Vhodná je její aplikace 1x týdně na vyčištěnou pleť. Stačí nanést malé množství přípravku (cca 5 ml) na obličej a krk, rozetřít a nechat působit 10 - 15 min. Poté už jen smýt nebo přebytečné množství masky odsát papírovým ubrouskem.

Cena: 360 Kč / 15 EUR / 30 ml

Nature **BIO**active VÝŽIVNÝ OLEJ

Směs arganového, jojobového, meruňkového a slunečnicového přírodního oleje v BIO kvalitě. Výborně se vstřebává, díky svým antioxidačním

účinkům zamezuje tvorbě vrásek a navíc zlepšuje regeneraci pokožky. Stačí jej jemně vmasírovat do oblasti očního okolí. U velmi suché pleti na celý obličej, krk a dekolt. Přípravek je vhodný zejména k noční péči pro sušší a smíšené typy pleti.

Cena: 460 Kč / 18.80 EUR / 30 ml

Nature **BIO**active ČISTICÍ MLÉKO

Přírodní oleje v BIO kvalitě v kombinaci se šťávou z ALOE VERA a cukerným emulgátorem šetrně odstraní make-up a všechny nečistoty pleti. Pleť je po aplikaci skvěle posílena a harmonizována. Navíc díky šetrnému složení je čisticí mléko vhodné i pro citlivou pokožku. Aplikaci lze provádět pomocí kosmetického tamponu nebo konečků prstů. Stačí obličej a oční okolí jemně masírovat cca 1 minutu a poté lehce dočistit.

Cena: 390 Kč / 15.90 EUR / 150 ml

Nature **BIO**active PLEŤOVÁ VODA

Pleťová BIO voda z RŮŽE damažské, společně se šťávou z listů Aloe Vera, zajistí šetrné dočištění a zklidnění jakékoli pleti. Ideální je nanést pleťovou vodu na obličej a oční okolí pomocí kosmetického tamponu a následně jen jemně dočistit.

Cena: 360 Kč / 15 EUR / 150 ml

Výrobce: FOR LIFE & MADAGA
www.forlifemadaga.com

PLEŤ A IMUNITA

Spojení, které funguje!

Slovo imunita je během podzimu a zimy jedním z nejskloňovanějších v našem slovníku. Snažíme se podpořit celkovou imunitu našeho organismu, dbát na dostatečný přísun vitamínů i správné a vhodné oblekání, ale přesto se ne vždy dokážeme virům ubránit. Věděli jste však, že nemalou roli v souvislosti s naší obranyschopností hraje i naše pleť? Ano, i ona musí bojovat proti vlivům prostředí, a proto souvisí s tematikou více, než se na první pohled může zdát! Zjistěte, co jste možná o imunitě nevěděli a podpořte ji v místě, kde skutečně začíná – na povrchu kůže.

Imunitu lze popsat jako **schopnost organismu bránit se vnějším vlivům prostředí**, které mohou naše tělo poškodit. Jsou to zejména viry a bakterie, které se snaží narušit zdravou funkci organismu, napadnout jej a vyvolat patogenní procesy. Právě proti těmto stavům bojuje imunitní systém, který má za úkol zamezit kontaktu virů a bakterií s jednotlivými tkáněmi a buňkami. Dle skutečné síly našeho imunitního systému se následně daří organismu tyto škodliviny překonat či nikoli. Poznáme to pak například častým onemocněním, od respiračních chorob, přes klasické podzimní a zimní virózy až třeba k závažným formám chorob.

Imunita však nezačíná uvnitř organismu, jak si celá řada z nás myslí, ale už ve vnějším prostředí. Jedním z něj je oblast ústní dutiny, středního ucha a nosohltanu, přes které se mohou škodlivé látky dostat dále do vnitřních útrob těla. V takovém případě je vhodné dbát na zdravou mikroflóru, která se právě v dutině ústní nachází a která v ideálním stavu tvoří i dokonalý ochranný štít proti všem škodlivým bakteriím. V případě nutnosti, a samozřejmě i preventivně, je možné tyto zdravé prospěšné bakterie doplňovat například probiotiky i dalšími účinnými postupy.



Vedle dutiny ústní však imunita začíná i **na povrchu naší pleti**. Kůže je totiž první s čím se viry a bakterie při pokusu o proniknutí do organismu setkají. Záleží pak už jen na samotné imunitě kůže, zda mají šanci skutečně do těla proniknout nebo narazí na silný ochranný štít.

Imunita kůže jako základ zdraví

Vše souvisí se vším, a tak není náhoda, že s největším počtem viróz a onemocnění se setkáváme právě **v období podzimu a zimy**. Na vině není jen sychravé chladné počasí, ve kterém naše tělo snadno prostydně, ale i samotné procesy pleti. V těchto měsících totiž **kůže výrazně trpí suchostí a pnutím**, jelikož rychle ztrácí hydrataci a ceramidy. Na jejím povrchu se pak objevují drobné defekty - jednoduše řečeno, **je narušena její bariérová funkce**, která tvoří jakýsi ochranný štít proti všem škodlivinám. Právě při narušené bariérové funkci pokožky pak mají bakterie a další škodlivé mikroorganismy doslova volnou cestu.

Zásady pro podporu imunity kůže

Není tak rozhodně pochyb o tom, že s **imunitou organismu musíme začít právě od naší kůže**. Základem je tedy správná péče a užívání vhodných kosmetických přípravků, které naší pokožce dodají komfort a hlavně ochranu.

Neodmyslitelným krokem v tomto období by tak pro každého měly být **speciální bariérové krémy** (např. 2Derm), které dovedou na povrchu kůže vytvořit bariérovou vrstvu a zamezit tak pronikání škodlivin

TIPY pro Vás...

Připomeňme si kosmetické přípravky, které pomohou udržet imunitní systém v dokonalé kondici a které napomáhají vytvořit ochranný štít před vnějšími vlivy prostředí i volnými radikály.



do organismu. Mezi bariérovými krémy můžeme zvolit transparentní i tónovací varianty, které jsou buď určeny na celé tělo (transparentní) nebo na oblast obličeje, krku a dekoltu, kde nahrazují make-upy (colour varianta). Zároveň by právě bariérové krémy neměly rozhodně chybět osobám s narušenou a citlivou pletí nebo těm, kteří bojují s lupénkou či ekzém.

Zapomínat však nesmíme ani na **obecné zásady v péči o pleť** a podpoře její imunity, a to i v případě, že běžně kožními problémy netrpíme. Během podzimu a zimy totiž až 90% populace bojuje s určitou formou suchosti pokožky a drobnějšími problémy jako jsou suché či popraskané rty a koutky, záděry nebo další drobné ranky, které se následně mohou stát živnou půdou právě pro proniknutí bakterií a virů do organismu.

Myslet bychom také měli na **pravidlo aplikace ochranného krému**, ideálně 20 – 30 minut před tím, než vyjdeme do venkovního prostředí. Vynechávat bychom neměli ani naše ruce a další, oděvem nekryté oblasti. Jinak řečeno, za každou cenu se snažit pokožku ochránit. To vše samozřejmě ruku v ruce s dodržováním správných hygienických návyků, zdravou životosprávou a životním stylem.

Teď už víme, že pleť a imunita spolu jednoznačně souvisí. Věnujme ji proto náležitou péči, abychom minimalizovali všechny nepříjemné podzimní a zimní onemocnění, se kterými často bojujeme a které nás dokáží zbytečně vyřadit z běžného života.

Detox a energie unavené pleti

Antistres Lifting maska

Krémová maska ideální pro detoxikaci pleti, dodání energie a posílení unavené a povadlé pokožky. Obsahuje výtažek ze zeleného čaje, vitamín E a kyselinu hyaluronovou, které pozitivně působí na pleť, a tak zajišťují její ochranu.

167 Kč / 7.70 EUR / 18 ml www.forlifemadaga.com

Ochrana a výživa zralé pleti

Hydrooptimal Regenerační krém

Příjemný krém pro denní i noční péči ocení především zralá a náročná pleť. Krém obsahuje rakytníkový olej, lecitin, beta-glukan a hydratační složky, které pleti zajistí potřebnou ochranu, výživu i zvláchnění.

362 Kč / 15.90 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

Pomocník v nevládném počasí

Krém se Sfingolipidy

Krém na den i noc je vhodný především pro zralou pleť. Obsahuje vitamín E, ceramidy a hydrokomplex, jenž jí zajistí potřebnou výživu a pružnost. Předchází také stárnutí pleti a deformaci kožních buněk.

404 Kč / 16.90 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

Péče

o oční okolí

aneb není kůže jako kůže



„Okno, do duše okno“, praví jedno staré pořekadlo. Ne nadarmo vyčtou odborníci z oční duhovky naše zdravotní problémy, nebo rizikové faktory, na které bychom si měli dát pozor. Stejně, jako však o nás nespočet informací prozradí naše oči, může je prozradit i pleť očního okolí.

Dlouhodobý stres, nervozita, únava, nedostatek spánku, ale i špatná kosmetická péče – to vše na nás dokáže oční okolí a jeho jemná pokožka prozradit, ať už prostřednictvím vrásek nebo dalších známek, jako například tmavých kruhů pod očima či očních vágků. A stejně, jako je specifická pokožka očního okolí, měla by být specifická péče o ni. Seznamte se proto s jejími specifiky a poznejte, proč si zaslouží unikátní péči.

Pokožka očního okolí je považována za nejcitlivější a nejjemnější na našem těle. Celkově je zhruba 3x tenčí než ostatní pleť obličejových partií, je také výrazně jemnější a sušší, a to i z důvodu, že na ní nenalezneme prakticky žádné mazové žlázy. Mezi partie očního okolí řadíme samozřejmě oční víčka, ale především pokožku v oblasti nadočnicových oblouků. Ta začíná zhruba dva centimetry pod kořenem nosu a končí u vnějšího okraje víček, nad koncem lícnicích kostí.

Na rozdíl od ostatních partií obličeje nedokážeme pleť očního okolí téměř zahalit a chránit před běžnými vlivy prostředí, což je i důvod, proč zejména během podzimu a zimy trpí, ztrácí hydrataci, může nepříjemně prouť, pálit nebo na ní mohou vznikat drobné šupinky a ranky.

Zaslouží si proto opravdu speciální péči. Sice už jsme pochopili, že dokonalý, zdravý a **mladistvý vzhled pleti si bez náležité péče nezaručíme**, na co však stále, i nyní, často zapomínáme je právě jemná a extrémně citlivá pleť očního okolí. Mnohdy totiž tyto partie ošetřujeme klasickými pečujícími přípravky, které užíváme na obličej, krk a dekolt. Samozřejmě, i tento typ péče je lepší, než kdybychom jej zcela vynechávali, přesto však pokožka očního okolí vyžaduje pozornost za pomoci přípravků, které jsou pro ni speciálně vyvinuty.

Pravidelné a správné užívání kosmetických přípravků určených pro oční okolí je pochopitelně základ, ale bez naší synergie v dalších oblastech by prakticky nemělo význam. A jaké to jsou? Možná i takové, kterým jste do nynějška nepřikládali význam.

Seznamte se s jejich drobným přehledem...

Péče o oční okolí od A do Z

Pravidelné odlíčení pleti

Činnost, která může znít jako klišé a samozřejmost, přesto však, řada žen ji často vypouští, například po náročném dni, dlouhé cestě nebo při únavě. Právě absence odlíčení pleti je jedna z největších chyb a hříchů, kterých se na ní můžeme dopustit. Nejenom, že pleť nezbavíme líčidel, prachu, potu a dalších škodlivin, které na ní během dne ulpěly a zaděláváme si tak na vleklé problémy s pletí, ale hlavně si tak zcela zbytečně způsobujeme únavu pleti, její rychlé stárnutí a vznik vrásek i kruhů pod očima. Neomluvitelnou chybou je pochopitelně i aplikace pečujících přípravků na neodlíčenou nebo nedostatečně čistou pleť. Díky tomu bychom nečistoty zanesli hlouběji do kůže a následné problémy by na sebe nenechaly dlouho čekat.

Správná životospráva

Zdravý stav pleti očního okolí je třeba podpořit i správnou životosprávou. Neměli bychom proto zapomínat na **dostatečný pitný režim**, který se na pleti vždy projeví a to nejvíce v oblasti očního okolí. Při nedostatečném pitném režimu totiž vznikají váčky pod očima, způsobené tím, že organismus zadržuje vodu. Vyvarovat bychom se měli i přílišné konzumaci kávy, zejména na noc, kdy se tělo také snaží více zadržovat vodu. V opačném případě si zakládáme na ráno s nateklými víčky nebo právě s váčky pod očima. Důležité je i střídání pracovní aktivity s dostatečnou **relaxací a odpočinkem** a neméně zásadní je i pravidelný a dostatečný **spánek**. Pleť očního okolí dokáže zlepšit například i detoxikace organismu, kterou bychom si v rozumné míře měli dopřát alespoň 2x ročně, ideálně na konci léta a na konci zimy nebo s počátkem nového roku.

Vhodná kosmetická péče

Volba správné kosmetické péče je velmi zásadním, nicméně až téměř posledním bodem mozaiky. Sama o sobě by nám totiž veškerá pozitivita nepřinesla. Při výběru kosmetiky je nutné se primárně zaměřit na **přípravky speciálně určené očnímu okolí**, které obsahují specifické látky, přímo působící v oblasti očního okolí. Ty je vhodné aplikovat ráno a večer na vyčištěnou pleť, zejména pak večerní aplikace by měla tvořit základ veškeré péče. Během noci se totiž pleť regeneruje, probíhají její samočisticí procesy, a právě díky správné aplikaci vhodných přípravků tyto procesy ještě více podpoříme.

Vybíráme kosmetiku pro oční okolí

Výběr kosmetiky jako takové není při současném stavu kosmetického trhu a jeho rozsahu úplně snadnou záležitostí. Přibližme si proto několik jednoduchých principů, jak se na trhu zorientovat a jak si správně vybrat.

V první řadě bychom měli volit **přípravky dle typu pleti, věku** a samozřejmě **zohlednit složení** poskytující pokožce péči odpovídající její struktuře, ať už ve formě krémů či sér. S aplikací je možné začít už od 25roku věku a to hydratačními přípravky určenými pro boj s prvními vějířkovitými vráskami (např. Oční hydrobalzám Lipoderm), v pozdějším věku je vhodné se přiklonit k anti-age přípravkům (např. My Secret - Exclusive Eye Cream). Na paměti bychom měli mít i mýtus, že séra jsou vhodná jen pro zralou pleť a nebát se je od raného věku s přehledem užívat.

Při výběru kosmetiky pro oční okolí bychom však v žádném případě neměli experimentovat a volit jen **přípravky stejné kosmetické značky**, kterou užíváme, se kterou jsme spokojeni a na kterou je naše pleť zvyklá.

Za zmínku pak stojí i samotná aplikace krémů či sér, kdy je vhodné **aplikovat jen jejich minimální množství** buď jemnými poklepy do pleti, nebo jemně vmasírovat do pokožky a vždy počkat, až je pleť vstřebá. Šetříme tím jak svoji peněženku, tak i zbytečně nedráždíme jemnou kůži.

Oční okolí...

www.forlifemadaga.com



TIPY pro Vás...

Seznamte se s dalšími kosmetickými přípravky, které jsou právě pro péči o jemnou pokožku očního okolí ideální a v jejichž složení naleznete účinné látky, speciálně zvolené pro tyto partie.

Minerály pro výživu nejjemnější kůže

Oční krém s minerály

s vitamínem E a mineral komplexem
Polomastný hydroaktivní krém určený pro boj s vráskami kolem očí je vhodný pro všechny typy pleti. Obsahuje mineral komplex, vitamín E a zjemňující oleje, díky nimž vyplní jemné vrásky a zároveň pokožku očního okolí hydratuje, zvláční a vyživí.

419 Kč / 17.80 EUR / 30 ml

Hydratační gel pro okamžitou úlevu

Oční hydrobalzám Lipoderm

s lecitinem, beta-glukanem a vitamínem E
Chladivý hydratační gel je speciálně určen pro péči o pleť očního okolí, víček a o podoční váčky. Obsahuje lecitin, beta-glukan, vitamín E a glycerin, které mají zároveň relaxační a chladivý efekt a unavené pokožce poskytnou okamžitou úlevu, hydratují a dodají jí energii.

419 Kč / 17.80 EUR / 30 ml

Stop napětí očních partií

Obklad na oční okolí

s lecitinem, beta-glukanem a vitamínem E
Unikátní Obklad na oční okolí je vyvinut tak, aby citlivé pokožce zajistil zvláčnění a zklidnění. Obsahuje extrakt ze světlíku lékařského, přírodní silici meduňky, glycerin a hydratační složky, které zmírní napětí pokožky, působí na ni jako balzám a pomohou i s podočnicími váčky nebo nateklými víčky.

236 Kč / 9.90 EUR / 200 ml

Odborník radí:

Pleť podle věku

JAK VOLIT KOSMETIKU?

Výběr správné pečující kosmetiky je stále složitější otázkou. Pokud už objevíme vyhovující kosmetickou značku a máme i správně diagnostikován svůj typ pleti, ještě nemusí být úplně vyhráno. Ve hře je stále nesprávná volba kosmetického přípravku s ohledem na náš věk.

Biologický věk v tomto směru opravdu nemůžeme opomíjet, stejně jako není dobrý nápad snažit se, v domnění nejlepší prevence, užívat kosmetiku vhodnou pro pleť mnohem starší.

K tomu nám mohou být nápomocna značení výrobců kosmetiky, nicméně při konečném výběru bychom se vždy měli rozhodovat s ohledem na aktuální stav a potřeby naší pokožky.

Jak se říká, všeho s mírou a rozumem a v oblasti péče o náš vzhled, a hlavně pleť, bychom to měli mít na paměti mnohonásobně.

V péči o pleť bohužel často uvažujeme proti vší logice. Stejně jako každý rok v chřipkové sezóně existují případy předávkování se léky, které vznikají ve snaze si co nejvíce ulevit a být rychleji fit, v pečující kosmetice je to v určitém aspektu obdobné, byť naštěstí ne s natolik fatálními následky.



Našeho odborníka, **RNDr. Josefa Skalníka**, jsme se proto zeptali, proč je právě věk při výběru kosmetiky zásadní a v čem se naopak skrývá největší riziko volby kosmetických přípravků bez ohledu na stav pleti. Třeba právě v těchto informacích objevíte sami sebe a odhalíte, v čem se dopouštíte chyb.

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

Kdo se nejčastěji dopouští špatného výběru kosmetiky v souvislosti s věkem?

Většinou to jsou **slečny**, klidně už okolo 16-roku věku, které mají na základě masivních reklam pocit, že se jim rýsují první vrásky, a tak se je snaží co nejeфекtivněji odstranit. To by bylo v pořádku, kdyby ale skutečně volily **kosmetiku určenou pro mladistvou pleť**. Bohužel se však stále častěji setkáváme s tím, že se snaží celý proces urychlit, a tak užívají přípravky pro pleť zralou/náročnou - nad 40 let.

Ať už se k tomuto kroku rozhodnou z pouhé neznalosti, nebo pocitu potřebné prevence, jejich pleť jim skutečně nepoděkuje. Bohužel, tímto jednáním mnohdy zhorší její stav a navrácení do normálu pak skutečně není otázkou pár dní. Z druhé strany pak existují **ženy zralého věku**, které často užívají kosmetiku určenou pro ženy okolo 30-roku věku. Někdy je to jen ze zvyku – jednoduše řečeno, jsou zvyklé léta kupovat stejný přípravek. Neuvědomují si, že roky pokročily a jejich **pleť už potřebuje speciální péči**. V takovém případě je pak pečující anti-age kosmetika, která vyhovovala třeba před 10 lety najednou neúčinná a nepřináší stejný efekt jako dříve. To je ale každopádně méně závažné než v prvním zmiňovaném případě.

Co vše si mohou mladé dívky způsobit užíváním kosmetiky pro zralou pleť?

V první řadě je pro ně nákup tohoto typu kosmetiky zbytečně finančně nákladný, protože krémy či séra pro zralou pleť jsou cenovou politikou často na zcela jiné úrovni než klasické krémy určené pro redukci prvních vrásek. Daleko závažnější jsou pak už samotné důsledky pro pleť. Stejně jako dospělí pijí kávu nebo víno a jejich děti učí, že pro ně zatím tyto nápoje nejsou určeny a mohly by jim poškodit zdraví, nebudeme příliš daleko od skutečnosti, když tuto situaci přirovnáme ke kosmetice.

Je třeba si uvědomit, jaké biologické procesy zažívá zralá pleť, čím trpí a jak jsou tedy anti-age krémy pro tuto věkovou skupinu koncipovány. U mladistvé pleti **mohou v lepším případě způsobit jen nadměrnou produkci kožního mazu** a zhoršit tak její vzhled, v horším případě mohou vyvolat i akné nebo jej rozvinout v daleko horší formě. Tedy celkově pleť destabilizovat. Důsledkem je pak složité navracení do normálu za pomoci dermatologů, což zabere mnohdy i měsíce.

Jak je to s péčí o pleť u zralých žen? Kdy poznají, že je na čase sáhnout po účinnějším anti-age přípravku?

Většinou to poznají ve chvíli, kdy si začnou všimnout, že jim přibývá vrásek, ačkoli stále užívají kosmetiku určenou pro jejich redukci nebo proti stárnutí pleti. Obecně pak platí, že ženy nad 40 let by už měly užívat **speciální anti-age přípravky** pro zralou/náročnou pleť. Zejména pak v období let menopauzy, kdy ubývá nejvíce kolagenu, pleť ztrácí pružnost a rychle přibývá vrásek nebo se některé vrásky prohlubují. Vhodné je užívat například speciální séra s vysokým zastoupením kolagenu jako např. Collagen Active Sérum a rovněž je vhodné dopřát si pravidelně **profesionální péči z rukou školených odborníků**, kteří přesně zhodnotí aktuální stav pleti a zvolí tu nejvhodnější péči.

Jak se zorientovat v obchodě, abychom vybrali správně?

Základem je **vsadit na osvědčenou značku**, která naší pleti vyhovuje. Pokud jsou ženy zvyklé užívat určitou kosmetiku pro první vrásky, měly by zvolit stejnou značku i pro péči o pleť zralou. Stejná značka totiž aplikuje synergii účinných látek, což pleti, která je na ni zvyklá dělá dobře. **Není důvod experimentovat.** Každá značka má pak přípravky značené trochu jinak. Někde na přípravcích nalezneme přímo věk, pro které jsou vhodné, jinde jsou rozděleny například pro první vrásky, jako anti-age kosmetika nebo pro zralou či náročnou pleť. Je samozřejmě vhodné **nechat si poradit** přímo při nákupu nebo ještě před ním, například **ve specializovaném kosmetickém centru**, kde je možné ty nejvíce vyhovující přípravky i zakoupit.

A samozřejmě existují i pečující krémy či séra pro všechny typy pleti všech věkových skupin. To je rovněž velmi vhodný způsob, jak nesáhnout vedle. Je však třeba mít na paměti, že **univerzální anti-age kosmetika je vhodná tak od 30-roku věku** a dále. U mladších osob efekt nebude tolik viditelný jako u starší pleti, kde je redukce hloubky vrásek a vypnutí pleti viditelné téměř okamžitě.

Výjimkou jsou přípravky s čistým obsahem kyseliny hyaluronové nebo kolagenu, kdy lze aplikovat již od 25 roku. Tyto rozhodně nijak pleť nenaruší, naopak pomohou předejít jejímu stárnutí.

Co byste doporučil osobám, které mají velmi citlivou pleť, trpí například ekzémy a běžná kosmetika jim činí problémy?

Co se týče zásad, platí pro ně to samé. Každopádně s ohledem na jejich zdravotní stav je třeba vždy volbu kosmetiky nebo přechod na další **přípravek individuálně konzultovat s lékařem - dermatologem.** To je osoba, která zná detailně chování jejich pleti a její problémy a dovede poradit skutečně nejfundovaněji. Z osobní zkušenosti

s těmito pacienty mohu říci, že kožní problémy jsou často řešeny aplikací ochranného bariérového krému nebo krému či masti pro velmi citlivou pleť. Teprve **po stabilizaci pokožky je možné aplikovat anti-age kosmetiku**, která už může být stejná jako pro osoby, které tyto problémy nemají.

Na jaké účinné látky v anti-age kosmetice můžeme s jistotou vsadit?

V první řadě by to měly být účinné látky, které mají **100% prokazatelný původ složení**, a to bez ohledu na to, zda vybíráme anti-age kosmetiku nebo třeba pleťovou masku či čisticí mléko. V rámci anti-age mám pak dobré zkušenosti například s výtažky z hlubokomořské řasy, rostlinnými kmenovými buňkami, BIOSacharidem, peptidy nebo kyselinou hyaluronovou II. generace, což je poměrně nová účinná látka, která na rozdíl od klasické kyseliny hyaluronové působí v mezibuněčném prostoru a má tak ještě lepší účinky v boji proti vráskám. Skvěle na vypnutí pleti působí pocho-pitelně i kolagen, kaviár a nesmíme zapomínat ani na nové účinné látky, které moderní kosmetologie začala využívat teprve nedávno, a to například drahé kovy jako je koloidní platina, 24karátové mikropráškové nebo koloidní zlato. Ty všechny dokáží dodat pleti energii, redukovat vrásky, expresně je vyplnit i zpomalit stárnutí pleti a navrátit jí pružnost a elasticitu. Z přípravků, které z mého pohledu považuji v rámci anti-agingu za **nejlepší na trhu**, doporučuji řadu **My Secret** (např. 24K Gold nebo Botoplatinum), ale i přírodní řadu Grapevine Line Therapy. Na první vrásky bych volil např. Hyaluronic Acid nebo Antistres Lifting.

Naše kůže není jen módní doplněk, který můžeme odložit nebo vyměnit, pokud se nám znelíbí. Mnohdy stačí jen jedno neuvážené rozhodnutí nebo nerespektování správných zásad a můžeme si nést dlouhodobé a třeba i nevratné následky. Zbytečně...



Ropná kosmetika

FAKT NEBO MÝTUS?

Žijeme v době, kdy vše směřuje k návratu k přírodě. Cokoli chemického v nás dovede vyvolat odpor, zvláště pokud se jedná o naše zdraví, případně kosmetiku. Někdy až „hystericky“ vnímáme produkty obsahující parabeny, silikony nebo látky pocházející z ropy – to vše samozřejmě za podpory masových mediálních kampaní, o jejichž strúčích je snad lépe jen spekulovat. Přitom by na prvním místě mělo stát vždy naše zdraví a dopad na naše tělo, bez ohledu na to, zda je

momentálně módní hlásit se k BIO a přírodním surovinám či nikoli. Nic však není jen černé nebo bílé a někdy ani ryze přírodní kosmetika nemusí být pro pleť, zvláště tu citlivou, spásou. Jak je to tedy doopravdy s kosmetikou z ropy a jak se ve složitém obsahu jednotlivých přípravků zorientovat?

Je tomu pár let zpět, kdy se prakticky „přes noc“ strhla vlna odporu proti veškeré kosmetice a zdravotním přípravkům, které obsahují silikony,

parabeny, konzervanty nebo jakékoli látky pocházející z ropy. A naopak, začaly být na piedestal slávy vynášeny všechny přípravky ryze přírodního původu, bez konzervantů a parabenů. O nejčastějších kosmetických mýtech na téma parabeny, konzervanty a silikony jsme psali v jednom z minulých vydání. Dnes se proto podíváme na další téma této oblasti, a to je **kosmetika z ropy**.

Pokud se totiž řekne ropa, vybavíme si většinou nečistá ropná pole, ekologické katastrofy, popřípadě pohonné hmoty, které tankujeme do svých automobilů. Představa, že bychom si snad něco z toho dali na svoji pleť, je pak v tomto kontextu více než děsivá. Je to ale skutečně pravda a lze si takhle představit kosmetiku, v jejímž složení můžeme nalézt i látky, jejichž původ začíná právě v ropě? **NE - kosmetika obsahující tyto látky je v reálu trochu jiná**, než jak je prvoplánově líčena například v různých médiích.

Pojďme se proto společně podívat na nejčastěji zkreslované skutečnosti z oblasti „ropné kosmetiky“ a poznat jejich skutečné stavy.

Věděli jste, že...

Ropa přírodního původu

Byť se to na první pohled může zdát jako pokus o vtip, pokud se na ropu podíváme hlouběji, zjistíme, že je skutečně přírodního původu. **Ropa je totiž neživá přírodnina** a pro lepší přehled ji můžeme postavit na stejnou úroveň jako například horniny nebo minerály. **Důvod, proč dnes ropu vnímáme negativně**, jako něco extrémně škodlivého a neblahého pro náš organismus **je spíše výsledkem mediální masáže** a postupného podsouvání těchto informací do podvědomí, kdy na jedné straně máme bio suroviny a na straně druhé jako protipól ropu. Ačkoli se toto dělení nezakládá na skutečnosti, nikdo už dnes příliš nepátrá po pravém původu a přijímá toto chápání jako holý fakt.

Drahé přírodní suroviny

Další **dokonalý mýtus** a omyl je zažitá představa, že suroviny pocházející z ropy jsou v kosmetických přípravcích užívány proto, že jsou levnější a tak výrobci v uvozovkách odsouvají naše zdraví na druhou kolej. I v tomto případě je prakticky opak pravdou, jelikož ve skutečnosti, jsou látky pocházející z ropy mnohdy dražší než ty původu přírodního.

Minimum ropných surovin

Z obecného hlediska se již v kosmetice jako takové užívá opravdu minimum látek, pocházejících přímo z ropy, například čistý parafinový olej a další. Důvodem toho není ani tak mediální tlak, který je často vykreslován jako spásný boj za přírodní suroviny, ale jak již bylo řečeno, **pravým a skutečným důvodem**, proč se dnes již v kosmetice téměř neužívají, je právě **jejich nákladnost**.

Přírodní látky nejasného původu

Dalším téměř neuvěřitelným paradoxem je samotné **porovnávání syntetických látek s přírodními**. Existuje totiž bohužel celá řada ryze přírodních látek, které jsou však **neznámého původu** a představují tak pro pleť značné riziko. Například takové **přírodní étery**, u kterých je prakticky nemožné prokázat jejich původ, jsou jednou z nejrizikovějších látek užívaných v kosmetologii.

Ne nadarmo pak **farmacie využívá především syntetických látek** s jasně prokázaným původem, a tedy i vlivem na lidský organismus, ať už jde o pleť či kůži nebo orgány jako takové. Naopak se **právě tyto suroviny často vyznačují nulovou dráždivostí**, bez dalšího zatěžování pleti, mnohdy dokonce i bez toho, aby pronikaly do vnitřních struktur kůže.

V kosmetice, stejně jako v dalších oblastech našeho života, by tak mělo jednoznačně platit **„všeho s mírou“**. Můžeme žít moderním stylem života, užívat nebo konzumovat módní suroviny či pokrmy, ale **vždy bychom si měli zachovávat zdravé uvažování**. Snažit se načerpat maximum o skutečném stavu věci, vědět, proč se rozhodujeme pro daný typ kosmetiky či jakéhokoli jiného produktu a **nebýt tak jen loutkou masivních mediálních kampaní** ani nebojovat **bez hlubších poznatků** za polopравdy nebo tendenční tvrzení. Jen to je cesta za správnou volbou.



Vánoční dárky,

Vsadte na kosmetiku!



Jen několik málo týdnů nás dělí od začátku Adventu a nejkrásnějších svátků v roce, Vánoc. Abychom si toto kouzelné období užili se vším, co k němu patří, bez stresu a shonu, není od věci být v předstihu. Těžko sice zvládneme měsíce dopředu koupit vánoční stromek či kapra anebo udržet uklizený byt či dům až do 24. prosince, co však určitě můžeme zvládnout, je výběr a nákup vánočních dárků. Zkuste se proto letos na jejich nákup podívat z jiného úhlu a sáhnout po něčem, co nikdy nezklame, hodí se pro celou rodinu, bez ohledu na věk a pohlaví. Něco, co potěší a zároveň najde využitelnost během celého roku – tedy pečující kosmetika! Navíc on-line, bez zbytečných front, cestování a dalšího zmatku.

Vše totiž můžete zařídit naprosto bez problémů v klidu domova, jen díky několika kliknutím. Stačí navštívit www.forlifemadaga.com a v přehledně strukturovaném e-shopu vybrat kosmetiku dle dané partie, typu pleti i celkového zaměření. Navíc při nákupu převyšujícím hodnotu 1 000 Kč s poštovným zdarma a celou řadou dalších bonusů.

které nezklamou?

A aby problém nezpůsobil samotný výběr kosmetiky, je třeba mít na paměti několik jednoduchých pravidel, podle nichž zvládne správně vybrat opravdu každý.

1. Ideální je samozřejmě situace, kdy máme alespoň základní přehled o kosmetice, kterou jednotliví členové rodiny používají. Řeč je zejména o ženách, které si na kosmetické péči zakládají, mají svůj vlastní styl i osvědčené kousky. Zde je nejsnazší volit produkty pro stejný typ pleti, zajišťující alespoň obdobnou péči a účinky.

2. V dalších případech rozhodně neuděláme chybu, pokud budeme volit mezi pečujícími krémy pro všechny typy pleti, vyhýbat bychom se neměli ani luxusním kosmetickým přípravkům obsahující například drahé kovy, jako je zlato nebo platina, či exkluzivní látky jako kaviár, peptidy, rostlinné kmenové buňky nebo kyselina hyaluronová II. generace.

3. Milovníky BIO stylu pochopitelně potěšíme ryze přírodní kosmetikou, samozřejmě obsahující pouze účinné látky s prokázáním původem.

4. Muže také nezklameme šampony a vlasovými vodami, ty náročnější, např. manažery, potěšíme zejména anti-stresovými přípravky.

5. Obecně však nesáhneme vedle ani s krémy na ruce či nohy nebo masážními oleji či solí zpříjemňující relaxační koupel a odpočinek.

PŘINÁŠÍME TIPY NA IDEÁLNÍ DÁRKY PRO VŠECHNY

Luxusní sada My Secret Botoplatinum

Exkluzivním vánočním dárkem, který potěší i tu nejnáročnější ženu, ale i muže, je speciální dárkový set plný platiny **My Secret Botoplatinum** od For Life & Madaga. Luxusní sada v dárkové kazetě nabízí hned dva unikátní produkty péče o pleť, z čehož jeden je bonusem ZARMA. Oba přípravky obsahují vysoce koncentrovanou koloidní platinu, peptidy, výtažek z hlubokomořské řasy, medilan, rostlinné kmenové buňky, kyselinu hyaluronovou II. generace, BIOsacharid nebo bambucké máslo. Díky koktejlu unikátních účinných látek působí doslova jako elixír mládí, zpomaluje stárnutí pleti, navrácí ji pružnost, dodává energii, vyhlazuje vrásky a zlepšuje vzhled výrazových linií.

Sada se hodí pro všechny typy pleti, včetně velmi náročné. Zároveň je každá sada dodávána s originálním rodným listem potvrzujícím skutečný původ produktů a jejich složení.

K dostání za cenu 3 200 Kč / 125 EUR.

Ideální dárek například pro: náročné ženy, ale i muže.



pro Vaše
nejbližší...

Sada kompletní péče Grapevine Line Therapy

Nezapomenutelným dárkem, který ocení všichni milovníci BIO životního stylu, se stane přírodní péče o pleť **Grapevine Line Therapy** od For Life & Madaga. Sada na bázi BIO surovin je složena ze dvou přípravků, které obsahují výtažek z hroznů vinné révy, BIO olej z hroznových jader a mandlový olej lisovaný za studena, BIOSacharid nebo bambucké máslo. Pleť díky těmto jedinečným přírodním složkám získá sametový vzhled, multi generační anti-age efekt, detoxikaci a ochranu buněk i stimulaci tvorby kolagenu. Sada je vhodná pro všechny typy pleti, kromě velmi mastné.

K dostání je za neuvěřitelných 900 Kč / 36.80 EUR, tedy levněji než při samostatné koupi obou produktů zvlášť.

Ideální dárek například pro: partnerky, kamarádky, maminky a babičky, muže nevýjímaje.



Set pro suchou pleť

Skvělým dárkem, se kterým zejména u osob se zralou pleťí nebo trpících suchostí pokožky nešlápnete nikdy vedle, je sada kompletní péče pro suchou pleť od For Life & Madaga. Balíček obsahuje hned pět produktů, které se stanou dokonalými pomocníky v boji s časem i rozmary počasí. Jednotlivé přípravky disponují například olivovým olejem, meduňkou, měsíčkem lékařským, vitamíny, pupalkovým olejem a obilnými klíčky, díky nimž pleť získává pružnost, jas, je dlouhodobě vyživována a hydratována a působí svěžím a sametovým dojmem.

K dostání je za 934 Kč / 41 EUR (což je cena o 225 Kč / 9.90 EUR nižší, než při samostatném nákupu jednotlivých produktů).

Ideální dárek například pro: maminky, babičky, ženy i muže se suchou pleťí.



Vlasová regenerační voda

Vhodným dárkem, který se hodí doslova pro celou rodinu, je speciální **Vlasová regenerační voda** od For Life & Madaga. Přípravek obsahuje extrakt šalvěje, podbělu a přesličky rolní, panthenol a silici máty, které společně pozitivně ovlivňují vlasovou pokožku a vyživují vlasové cibulky, čímž předchází nadměrnému padání i lomivosti vlasů. Ideální je používat Vlasovou vodu při řídnutí vlasů, ale i pro jejich regeneraci po častém barvení či odbarvování.

K dostání za 221 Kč / 9.30 EUR.

Ideální dárek například pro: partnery, tatínky, dědečky, maminky, kamarády i babičky.



Fysio Active No.1

Dárek, který najde uplatnění doslova pro celou rodinu, bez ohledu na aktuální období roku. Přesně takový je speciální chladivý gely-krém **Fysio Active No.1** od For Life & Madaga. Obsahuje extrakt kostivalu lékařského, dubové kůry, kaštanu, ale také kafr a escin, které podporují prokrvování a napomáhají k uvolnění svalů, šlach a kloubů i při pocitu těžkých nohou. Gely-krém využijí rovněž sportovci i fyzicky aktivní osoby, například jako úlevu při namožených svazech nebo starší osoby v rámci rehabilitace.

K dostání za 225 Kč / 9.90 EUR.

Ideální dárek například pro: partnery, tatínky, maminky, babičky a všechny fyzicky aktivní osoby.



Dárkový poukaz

Pokud máte pocit, že je přece jen výběr kosmetických dávků nad vaše síly, zkuste vsadit na jistotu. Díky voucheru v dané hodnotě můžete věnovat nejen výběr kosmetických přípravků ve značkovém e-shopu, ale také profesionální kosmetické ošetření nebo unikátní 3D diagnostiku pleti, prováděnou v centru estetické kosmetiky For Life & Madaga BRNO.

Volba je čistě na Vás!

Ideální dárek pro: kamarádky, partnerky, maminky a babičky.



TIP pro Vás...

Nemáte ještě vybráno nebo stále váháte, co zvolit? Pro další inspiraci stačí navštívit www.forlifemadaga.com a v klidu si prolistovat všechny další produkty od české kosmetiky na francouzských základech For Life & Madaga.

Ať si pak v klidu užijete advent plný pohody, radosti, štěstí, které by k tomuto času měly patřit.



KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období...



Poslední fáze roku je před námi! Možná si ani neuvědomujeme, jak rychle tento rok utekl, nicméně před jeho závěrem nás čekají povinnosti, které musíme ještě zvládnout. Ať už během následujících týdnů máte zajistit nákupy vánočních dárků, surovin na pečení vánočního cukroví i další nutnosti, které s sebou adventní čas přináší, neměli byste zapomínat na péči o sebe, zejména pak o svoji pleť, která prožívá velmi náročné období. Je proto na čase pořádně se zásobit tou nevhodnější kosmetikou, aby například při rozbalování vánočních dárků zářil nejen stromeček, ale i vaše pleť.

Seznamte se s přípravky, které byste ve vaší kosmetické výbavě neměli během následujících týdnů postrádat.



Zlato a kaviár jako slast pro pleť

Zlato a kaviár k období konce roku patří. Dopřejte proto i své pleti unikátní krém nové generace **My Secret 24K Gold Cream** od For Life & Madaga, obsahující 24karátové mikropráškové i koloidní zlato, kaviár, rostlinné kmenové buňky, kyselinu hyaluronovou, kolagen a hydratační vitamínový komplex. Tyto ceněné látky zajistí pleti dokonale anti-age efekt, rozjasní ji i vyhladí. Jedinečná sametová konzistence krému působí na pokožku jako balzám, navozuje pocit komfortu, rychle se vstřebává a zvyšuje běžnou péči na kosmetický ceremoniál.

1 995 Kč / 75.30 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com

Nadčasová péče pro jemné oční okolí

Nejjemnější pokožka očního okolí si zaslouží tu nejjemnější péči, zvláště v náročném podzimním a zimním čase. Nadělte jí tu nejlepší díky unikátnímu očnímu krému **My Secret Exclusive Eye Cream**, který představuje novou dimenzi ošetření. Obsahuje výtažek z hlubokomořské řasy, kyselinu hyaluronovou II. generace, bambucké máslo, panthenol a medilan, díky nimž zajistí okamžité optické vyhlazení vrásek, hloubkovou hydrataci a výživu i pocit naprostého komfortu.

890 Kč / 36 EUR / 15 ml

www.forlifemadaga.com



Platina a peptidy jako pleťový elixír mládí

Naordinujte si exkluzivní péči 3. tisíciletí, kterou pleti poskytnete **My Secret Botoplatinum Elixir** od For Life & Madaga. Přípravek obsahuje koloidní platinu, rostlinné kmenové buňky, peptidy, kyselinu hyaluronovou II. generace, výtažek z hlubokomořské řasy nebo biosacharid, jejichž kombinace se postará o rychlou optickou výplň vrásek, redukci jejich hloubky, zlepšení vzhledu výrazových linií, zpomalení stárnutí pleti, její celkové hýčkání a dodání bezchybného vzhledu.

1 500 Kč / 58 EUR / 15 ml

www.forlifemadaga.com



První pomoc při drobném poranění

Kdo by si během předvánočních a vánočních příprav nepřivodil alespoň drobné poranění či škrábnutí? Nyní už nemusíte trpět ani hned běžet pro klasickou náplast. Doslova první pomocí se vám stane bariérový krém **2Derm REHA Special**, který okamžitě vytvoří náhradní bariérovou vrstvu, pod kterou se může kůže rychle hojit. Zároveň také zamezí pronikání škodlivin do ranky i ztrátě hydratace a postižené místo zklidní. Vhodný je také pro osoby s hypercitlivou pletí, po korektivních zákrocích, při spálení kůže i na plenkovou dermatitidu.

850 Kč / 34.70 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com



Výživné oleje pro komfort pokožky rukou

Nezapomínejte během chladných měsíců ani na patřičnou péči o kůži vašich rukou. Díky **Krému na ruce** od For Life & Madaga, obsahujícím kombinaci výživných a ochranných olejů, hydro základu, měsíčkovému oleji nebo glycerinu se kůže rukou dokonale zjemní, zvláční a zregeneruje. Krém je vhodný pro každodenní aplikaci, díky které zamezíte nepříjemnému pnutí pokožky či vzniku záděru.

205 Kč / 9 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com





Proti vráskám efektivně

Zapomeňte na všechny vrásky a pečujte o svoji pleť lehkým **krémem Dermaclinic** od For Life & Madaga, který respektuje přirozené biologické procesy pleti. Obsahuje unikátní látky jako komplex z mořských řas, heřmánkovec nevonný, medilan, vitamín E nebo panthenol. Dlouhodobě a na přírodní bázi zajišťuje pleti anti-age efekt, včetně partií očního okolí. Ideální je jako denní i noční krém, rychle se vstřebává a pleť nijak nezatěžuje.

510 Kč / 21.30 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com

Přírodou k mladé pleti

Užijte si i během chladných měsíců sílu přírody a vybavte se novinkou **Nature BIOactive - Výživný krém** od For Life & Madaga. Obsahuje přírodní složky v BIO kvalitě, jako arganový, jojobový, olivový, slunečnicový a meruňkový olej, BIOsacharid, bambucké máslo, aloe vera nebo přírodní vitamín E, díky nimž je pleť vyživena, komplexně chráněna a je jí zajištěn i dokonalý anti-age efekt. Krém je vhodný pro všechny typy pleti pro denní i noční aplikaci.

460 Kč / 18.80 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Zlatem prozářená pleť

Natural Look od For Life & Madaga obsahuje drobné zlatavé mikročástice, které odráží světlo, pleť tak rozzáří a dodají jí naprosto bezchybný vzhled. Krém obsahuje i beta-glukan, vitamín E a panthenol, které o pokožku pečují, nijak ji nezatěžují ani neucpávají póry. Ideální je pro období plesů a večírků, kdy zlatavé mikročástice na pleti skvěle vyniknou a dodají jí jedinečný look. Přípravek je vhodný zejména pro ženy, které nechtějí používat klasický make-up.

431 Kč / 18.20 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com

Příště se dočtete...



PŘÍRODNÍ SLOŽKY A KOSMETIKA

Snažíme se všemožně vyvarovat chemii a máme pocit, že čím více přírody, tím lépe pro naši pleť. Proto jsou přírodní BIO látky v kosmetice hlavně v poslední době trendem.

Jak je to ale doopravdy, je skutečně maximum přírodních složek, květin a bylin pro nás spásou? Jaký vliv mají reálně na pleť, a co alergici? Přiblížíme vám, jak je to ve skutečnosti s těmito látkami v kosmetických přípravcích i to, jaká rizika se skrývají v přírodních složkách bez prokazaného původu. Čtete už v dalším vydání!

OČISTA PLETI

Jak na správné čištění?

Pravidelné čištění pleti je nezbytností, bez které nemůže pleť existovat a být v dokonale zdravém stavu. Mnohdy je však největším problémem právě jeho postup. Je vhodné pleť čistit mlékem, pleťovou vodou nebo tonikem a jak je to vlastně s micelárními vodami? Máme nepříjemný pocit na pleti po čištění brát jako samozřejmost nebo to svědčí o tom, že něco není v pořádku? Nahlédneme společně do tematiky čištění pleti a priblížíme si správný postup i nejčastější chyby, o kterých jste možná ani neměli ponětí.

Více už v příštím čísle!

Odborník radí: PLEŤ A DETOXIKACE

Jak spolu souvisí a jak se vzájemně ovlivňují?

Detoxikace je pojem, který máme většinou spjatý s organismem jako takovým, přesto i naše pleť s ním zásadně souvisí. Jak nám může pleť v detoxikaci pomoci, jak se k ní při detoxu celého těla chovat a jak jej podpořit? Proč není vhodné při očistě tělo a pleť od sebe oddělovat? Náš odborník odpoví na nejčastější dotazy a priblíží i několik mýtů, kterými se necháváme často mást. Čtete už v dalším vydání!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět.

Hektické měsíce minulého roku jsou konečně za námi, a proto je ta nejlepší doba k opětovnému načerpání energie, při níž nesmíme zapomínat ani na naši pleť. Připomeneme si proto novinky i tradiční hity, které by z kraje nového roku neměly ve vaší kosmetické výbavě chybět, i takové, na které mnohdy zbytečně zapomínáme. Zjistíte už v dalším čísle!

V 15. vydání FOR LIFE STYLE vám také představíme novinky a zajímavosti ze společnosti FOR LIFE & MADAGA, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Seznámíme vás s chystanými aktualitami, na které se můžete těšit v nejbližším období.

PORADENSKÉ CENTRUM ESTETICKÉ KOSMETIKY V BRNĚ

Posouváme hranice kosmetické péče...

Poradenské centrum estetické kosmetiky FOR LIFE & MADAGA na adrese Moravanská 85, Brno se za první měsíce své činnosti stalo velmi vyhledávaným odborným pracovištěm.

Denně jeho služby využívají nejen klienti, kteří hledají špičkový servis, ale také klienti s poškozenou nebo rizikovou pleť, včetně ekzematiků.

Každý klient tak může využít bezplatného odborného poradenství, stejně jako odpovídající péče a kosmetických procedur na podporu zdraví, krásy a vitality pleti.

To vše v exkluzivním prostředí, ze kterého na vás dýchá klid, relax, pohoda a zejména péče podpořená znalostmi dermatologů i speciálně vyškolených kosmetiček.



Navštivte kosmetický ráj na okraji moravské metropole, jen kousek od sjezdu z dálnice.
Tým poradenského centra estetické kosmetiky FOR LIFE & MADAGA se na Vás těší.

Znalost pleti jako první krok ke kráse...

1. poradenské centrum estetické kosmetiky v Brně vzniklo především z důvodu dopřát klientům svěží a zdravou pleť a dokázat, že i problematická, zralá nebo citlivá pokožka může být krásná. Nejdůležitějším krokem je však skutečné poznání pleti a určení jejího správného typu.

Neblahým trendem dnešní doby je často neodpovídající péče pro daný typ pleti a následné užívání přehnaného množství kosmetických přípravků rozličných značek s často na sebe nenavazujícími účinnými látkami. Následně dochází k situacím, kdy je pokožka již natolik zatížená, že i řada odborníků má problém její typ rozpoznat. Ať už je však příčina jakákoli, v poradenském centru For Life & Madaga nabízí řešení.

Jako první krok centrum zajistí správné určení typu pokožky, které docílí kombinací speciálně vyškoleného personálu a nejmodernější 3D diagnostiky pleti. Následně ženě, ale pochopitelně i muži, doporučí vhodné kosmetické přípravky pro každodenní i specifickou péči. Vše bez jakéhokoli rizika, a to například formou vzorků přípravků, a v případě zakoupení kosmetických produktů, možnost vrácení peněz při sebemenší nespokojenosti.

Kosmetická péče pro relax i trvalou krásu

Centrum estetické kosmetiky FL & M tedy nabízí především poradenské služby. Cílem je vzdělávat ženy i muže v oblasti péče o pleť. Odhalí, jaké množství často zbytečných produktů do teď klient užíval, které navíc pleť mnohdy více zatěžovaly a zhoršovaly její stav. Protože jen ten, kdo chápe zásaditost péče i biologické funkce pokožky jí může dopřát to nejlepší.

Další oblast, pro centrum zásadní, je pravidelná profesionální kosmetická péče a kosmetické procedury, vše samozřejmě na míru jednotlivým zákazníkům, jejich pleti a aktuálním potřebám. Zde si mohou dopřát pravidelnou kosmetickou péči a ošetření, stejně jako nárazovou péči nebo ošetření před určitým významným dnem v jejich životě, jako je například svatba nebo promoce.

V široké nabídce ale naleznete i takové speciality, jako ošetření pro „kūži ve stresu“, tedy ideální relaxační kúru pro manažery a klienty s vysokým psychickým vypětím. Vyjímkou nejsou ani procedury pro citlivou a narušenou pokožku nebo luxusní péče přípravky s koloidní platinou, zlatem, kaviárem, peptidy nebo kyselinou hyaluronovou II. generace.

Kosmetické procedury trvají v závislosti na jejich typu a rozsahu, zhruba od 30 minut až po dobu 2 hodin. A samozřejmě, z rukou odborníků si návštěvníci centra mohou dopřát péči kosmetickými přípravky For Life & Madaga, které přes e-shop běžně nezakoupí.

Pokroková péče, relaxační zážitky, nadčasové ošetření sofistikovanými technikami dle individuálních potřeb pleti, dokonalé estetické výsledky nebo odborný přístup povyšující kosmetickou péči v luxusní ceremoniál. To vše jsou synonyma charakterizující poradenské centrum estetické kosmetiky FOR LIFE & MADAGA v Brně, které se v průběhu dalších let rozšíří i do ostatních velkých měst po celé ČR.

FOR LIFE & MADAGA

Moravanská 85, BRNO 619 00

Doprava

tramvají č. 2 (zastávka Moravanská)
autem – exit D1 (směr Vídeň)

Nevšední zážitek pro Vaše smysly, chvíle oddechu a luxusní péče...

To vše si nyní mohou dopřát zákazníci, ale i kosmetičky, které zapomínají na hýčkání sebe sama. Jak?

Při nákupu zboží FL & M nad 4.000 Kč (po slevě) nově získáte **poukaz na profesionální kosmetické ošetření dle vlastního výběru** v poradenském centru estetické kosmetiky FOR LIFE & MADAGA v Brně.

Více na www.forlifekosmetika.cz

Vánoční sady

Profesionální kosmetika For Life. Dárek, který potěší...

Platnost od 1. 11. - 22. 12. 2017

2881s Vánoční sada EXCLUSIVE

2847s | My Secret Botoplatinum set (cream 50ml + elixir 15ml)

2576 | Čisticí Lotion Dermaclinic 200ml

+ DÁREK ZDARMA My Secret Exclusive Eye Cream 15ml

V HODNOTĚ 890 Kč / 36 €

Cena sady: 3.561 Kč / 140.10 €



2882s Vánoční sada LUXURY

2846s | My Secret 24K Gold set (cream 50ml + elixir 30ml)

2574 | Oční krém Dermaclinic 30ml

+ 2x DÁREK ZDARMA Čisticí mléko 200ml

Hydro-nutritive Tonic 200ml

V HODNOTĚ 380 Kč / 17.40 €

Cena sady: 3.170 Kč / 121.80 €



2883s Vánoční sada PERFECT LOOK

2592 | Collagen Active krém 50ml

1911 | My Secret Exclusive Eye Cream 15ml

1100 | Natural Look - rozjasňující tónovací krém

se zlatavým mikropráškem 30ml

+ DÁREK ZDARMA Čisticí Lotion Dermaclinic 200ml

V HODNOTĚ 361 Kč / 15.10 €

Cena sady: 1.982 Kč / 82.10 €





2884s Vánoční sada AGE CONTROL

2594 | Hyaluronic Acid krém 50ml

1908 | Remodelling Elixir Biological 30ml

2574 | Oční krém Dermaclinic 30ml

+ DÁREK ZDARMA Pletové tonikum Dermaclinic 200ml

V HODNOTĚ 361 Kč / 15.10 €

Cena sady: 1.950 Kč / 82.30 €



2885s Vánoční sada THERAPY

0010 | 2DERM Barierový krém Transparent 50ml

0011 | 2DERM Barierový krém Colour 50ml

0013 | 2DERM Čisticí Duobase 200ml

+ DÁREK ZDARMA 2DERM Reha special 20ml

V HODNOTĚ 279 Kč / 11.60 €

Cena sady: 1.673 Kč / 69.70 €



2886s Vánoční sada MEN SPA

2556 | Balzám po holení a epilaci 100ml

1817 | Vlasový šampon s minerály Mrtvého moře 200ml

1907 | Remodelling Cream Biological 50ml

+ DÁREK ZDARMA Krystalická sůl Mrtvého moře 500g

V HODNOTĚ 155 Kč / 6.60 €

Cena sady: 1.217 Kč / 51.90 €



2887s Vánoční sada FOR ALL

1802 Mineral krém 24H 50ml

2309 Control krém 24H 50ml

+ DÁREK ZDARMA Balance-calming maska 18ml

V HODNOTĚ 155 Kč / 6.60 €

Cena sady: 798 Kč / 34 €

POZN.: součástí každé sady je TAŠKA LUXUS - zlatá ZDARMA (viz. foto).

Tašku lze zakoupit i samostatně: obj. kód 9922 Taška LUXUS - zlatá / 1ks 46 Kč / 1.90 €

NEZAPOMEŇTE!

Ježíšek FOR LIFE tradičně přichází o měsíc dřív a přináší neodolatelné DÁRKY A SLEVY!

Více informací o akci, která **proběhne 24. 11. 2017**, sledujte na www.forlifemadaga.com

FOR LIFE & MADAGA - otevírací doba na přelomu roku 2017 - 2018

Poslední otevírací den v roce 2017 je 22. 12. První otevírací a distribuční den pak 2. 1. 2018.

UPOZORNĚNÍ! Doporučujeme objednat zboží nejpozději do 20. 12. 2017, 10 hod. dopoledne, pro předpokládané doručení do pátku 22. 12. 2017.



VYCHÁZÍME JIŽ **V ÚNORU 2018**

www.forlifestyle.cz

FORLIFE STYLE