

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ Oslavte svátek
**SVATÉHO
VALENTÝNA**

tím nejlepším způsobem.

Hýčkáním se!

■ **Očista pleti**

ANEB JAK NA SPRÁVNÉ ČIŠTĚNÍ

■ Odborník radí:

**Pleť
a detoxikace**

JAK SPOLU SOUVISÍ A JAK SE OVLIVŇUJÍ?

**PŘÍRODNÍ
SLOŽKY**

A KOSMETIKA

KOSMETICKÁ

VÝBAVA,

KTERÁ VÁM NESMÍ CHYBĚT!



Oslavte svátek SVATÉHO VALENTÝNA

tím nejlepším způsobem.

Hýčkáním se!

Původem americký svátek, který se uchytil a hojně rozšířil i v naší zemi a alespoň trochu nám svým pojetím zpřijemňuje mrazivý únor - takový je svatý Valentýn, svátek všech zamilovaných.

Celkový dojem nám však trochu kazí komerce, která je každý rok snad ještě masivnější než ten předešlý. Známe to všichni - vánoční výzdoba se v obchodech téměř okamžitě modifikuje na valentýnskou, plnou červené barvy a atributů srdcí. V květinářství nám 14. února nabízejí jedinou růži za „super“ cenu až 200 Kč na niž, světě div se, dokonce stojí fronta.

Také už jste si někdy v tomto předepsaném chaosu událostí říkali A DOST!? Poďte s námi tentokrát prožít Valentýna jinak, mimo klasickou komerci a lákadla obchodníků, tak aby se nevytratilo jeho skutečné pojetí. Zapomeňte na všechny kýčovitě dárky koupené na poslední chvíli a vychutnejte si kouzlo tohoto dne. Poradíme vám jak...

I když většina Čechů jako skutečný svátek všech zamilovaných chápe spíše 1. máj, který nám většinou společné chvíle zpřijemní i vydařeným počasím, není nutné zatracovat ani svatý Valentýn. I on je jedinečnou příležitostí, jak tomu druhému sdělit, že si ho vážíme a trávíme s ním rádi společné chvíle. Ovšem, kamenem úrazu je někdy právě způsob, jak to sdělit. Originalita se postupně vytrácí, ženy rok co rok dostávají stejné květiny, stejné bonboniéry, a dokonce i stejné spodní prádlo, jak jinak než v tradičních barvách červené. A ani muži na tom nejsou o poznání lépe. Vedle pánských slipů či boxerek pak vedou lahve nejrůznějšího alkoholu, které mohou stejně tak dostat ke svým jmeninám, narozeninám či nedávným Vánocům.

Přitom Valentýn je ve svém základu právě o vzájemné společnosti a hlavně blízkosti. Nekraťte si proto tyto chvíle v obchodních domech ve snaze zakoupit ten nejideálnější dárek. Pokud stále ještě nad vhodnou pozorností tápete, nechte se od nás inspirovat. Uvidíte, že nesáhnete vedle.



Pro oba

Chvilce plné hýčkání v 1. centru estetické kosmetiky v Brně

Pokud se nemůžete rozhodnout a rádi byste svého partnera či partnerku odměnili exkluzivní kosmetickou procedurou z rukou těch nejlepších odborníků, vsadte na služby 1. centra estetické kosmetiky For Life & Madaga v Brně. Zde vám školení odborníci s letitou praxí doporučí tu nejlepší kosmetickou proceduru plnou slasti a hýčkání. Centrum zvolí danou kosmetickou péči dle individuálních potřeb a stavu pleti žen i mužů. Navíc může poradit i v rámci unikátní 3D diagnostiky pleti, doporučit vhodné pečující přípravky pro domácí péči a předat i obecné zásady správné péče o kůži.

www.forlifekosmetika.cz

VALENTÝNA

Pro ni

Exkluzivní kosmetická sada s platinou - MY SECRET BOTOPLATINUM

Sice podle všech stereotypů patří k Valentýnu červená nebo růžová barva, proč by ale od teď nemohla patřit i platinová? Pokud přemýšlíte, jak oslnit svoji partnerku, vsadte na exkluzivní kosmetickou řadu MY SECRET BOTOPLATINUM od For Life & Madaga s koloidní platinou. Sada zahrnuje My Secret Botoplatinum Cream (50 ml) a navíc ZDARMA My Secret Botoplatinum Elixir (15 ml). Koktejl exkluzivní látek s prokázaným původem, jako jsou peptidy, výtažek z hlubokomořské řasy, rostlinné kmenové buňky, kyselina hyaluronová II. generace, BIOSacharid, bambucké máslo nebo Medilan zajistí pleti prakticky okamžitý anti-age efekt, expresně vyplní vrásky, redukuje jejich hloubku, zlepší výrazové linie obličeje a zároveň působí proti rychlému stárnutí pleti. Ale hlavně, péče o pleť se sadou My Secret Botoplatinum povyšuje kosmetickou péči na ceremoniál plný hýčkáni. A kdy jindy jej darovat než právě v den svátku všech zamilovaných?

Cena: 3.200 Kč / 125 EUR

Pro něj

Kosmetická sada komplexní péče FOR LIFE & MADAGA

Asi není žádným tajemstvím, jak neradi muži nakupují, navíc cokoliv, co jen trochu souvisí s kosmetikou nebo péčí o sebe. Zjednodušte proto svému mužskému protějšku tápání v obchodech a vybavte jej celou sadou, která jeho tělu zajistí tu nejlepší péči. Sada komplexní péče od české kosmetiky For Life & Madaga obsahuje skutečně vše potřebné, navíc v té nejlepší kvalitě. Zahrnuje Tělový šampon s minerály (500 ml), Vlasový šampon s minerály (500 ml), speciální hydratační a výživné tělové mléko Perfect Body-Milk (200 ml) a jako dárek zdarma i Krém na ruce (100 ml) – jednoduše řečeno kosmetiku, která u mužů nalezne každodenní využití, navíc obsahující exkluzivní látky jako minerály Mrtvého moře, kyselinu hyaluronovou, ceramidy nebo glycerin.

Cena: 726 Kč / 30.40 EUR

Přesvědčte se, že svátek svatého Valentýna si můžete užít v klidu, bez nekonečných front v obchodech. Možná Vám k tomu dopomůže také

10%

VALENTÝNSKÁ SLEVA,

kteřou lze **14. 2. 2018**

uplatnit na nákup zboží

v e-shopu:

www.forlifemadaga.com

KÓD SLEVY: VALENTYN2018

Slevový kód vepište ke konci objednávky do políčka POZNÁMKA. Sleva bude odečtena při fakturaci, nezobrazuje se přímo ve výpisu objednávky.

Přejeme vám toho nejradostnějšího Valentýna plného lásky, klidu a harmonie ze společně strávených chvil.

Očista pleti

ANEB JAK NA SPRÁVNÉ ČIŠTĚNÍ

Všichni zřejmě víme, že čistit pleť se vyplácí a je to v dnešní době prakticky nutnost, avšak realita bývá mnohdy zcela jiná. Správné čištění pleti totiž nepatří mezi módní témata, o nichž se toho v časopisech napsala kvanta, a tak se často „po domácku“ snažíme používat nejrůznější čistící mléka, vody, tonika či micelární přípravky bez toho, aniž bychom skutečně znali správný postup.

Pravidelně čistit pleť bychom měli nejen proto, že to je jakési nepsané pravidlo, jinak řečeno, že se to má dělat, ale především s ohledem na náš vzhled. Cokoli na ní totiž zanedbáme se následně bude jen velmi obtížně vracet zpět do původního stavu a někdy se to dokonce už nemusí podařit vůbec. Pojďte si proto společně s námi připomenout správnou očistu pleti krok za krokem a konečně si zažít bezchybný postup.

Když pleť nečistíme...

Premýšleli jste někdy nad tím, co se děje, když pleť neodlíčíme a správně nevyčistíme? Pokud ne, pak věřte, že to není hezký obrázek...

Během dne na pleti ulpívají nejrůznější nečistoty, mastnota a pot, s ohledem na prostředí, v němž se pohybujeme, na naši fyzickou aktivitu i typ pleti, a samozřejmě i líčidla, respektive na konci dne spíše jejich zbytky.

A i zde to funguje na principu „kapka ke kapce“, kdy po dosažení určitého stupně nebo určité doby, kdy se k pleti takto chováme, začnou být známky našeho přístupu patrné na jejím povrchu.

Díky kožním póřům totiž pronikají všechny tyto nečistoty do kůže, kde mohou vyvolávat nejrůznější problémy, které nejčastěji na pleti poznáme jako akné, pupínky, zhoršení struktury i barvy pleti. Někdy se dokonce díky těmto problémům může změnit i typ naší pokožky, například z normální na mastnou nebo smíšenou, mohou se přidat nepříjemné stavy suchosti charakteristické odlupujícími se šupinkami kůže, ekzémy nebo jejím zarudnutím či svěděním.



Manuál čištění pleti

A jak tedy správně pleť čistit? Určitě jako první je třeba skutečně čistit, pravidelně, bez ohledu na roční období, aktuální situaci nebo naši náladu. Správný postup čištění může být někdy složitější, než by se na první pohled zdálo. Pojďme si jej tedy připomenout bod za bodem.

Večerní čištění

1) Odličení pleti

Jako první úkon večer je třeba pleť řádně odličít a zbavit zbytků dekorativní kosmetiky, jak v oblasti očí, tak obličejových partií a případně i v dekoltu. K tomu bude nevhodnější použít speciální odličovací emulze nebo i klasická čistící mléka.

2) Čištění pleti

Poté, co jsme si jisti, že jsme skutečně důkladně odstranili zbytky líčidel, přichází na řadu samotné čištění pleti jako takové. V této fázi skutečně už hloubkově čistíme pleť. Díky čistícím pleťovým přípravkům ji zbavujeme zbytku nečistot a ty, které už prostřednictvím póřů pronikly hlouběji vyplavujeme opět na povrch pleti, pro následné odstranění. Nejvhodnějším přípravkem je použití čistících emulzí či mlék, které mají příjemnou konzistenci a pleť při čištění zároveň i zvláčňují a dodávají potřebnou výživu (např. Mineral čistící mléko). Případně lze použít takzvané dvojfázové přípravky, které v první fázi pleť odličí a zbaví nečistot a následně ještě čistí (např. 2Derm Duobáze).

3) Dočištění pleti

Následuje dočištění pleti, kdy odstraníme nečistoty vyplavené na povrch právě při jejím čištění. Pro tento proces je vhodné použít jemné pleťové vody nebo tonika (např. Mineral Tonic, Nature BIOactive Pleťová voda).

4) Aplikace pečujícího přípravku

Celou fázi čištění je pak ideálně završit ještě finálním ošetřením pleti, tedy aplikací pleťového krému či séra, odpovídající dané pleti a jejímu stavu. Volit tedy můžeme například mezi hydratačními či anti-age přípravky, nebo přípravky určenými pro zralou, náročnou, problematickou či citlivou pleť. V žádném případě však nesmíme zapomínat na to, že veškerou kosmetiku, kterou užíváme pro odličení, čištění i péči je třeba mít vždy od jednoho výrobce, ideálně ucelenou řadu, kde máme jistotu, že jednotlivé účinné látky jsou spolu v synergii a jeden přípravek tak podpoří efekt druhého.

Ranní čištění

I ranní čištění je pro zdraví a vitalitu pleti zcela nezbytné. Ohledně ranního čištění může ještě stále panovat názor, že není nutné, vzhledem k tomu, že během noci se neměla pleť jak znečistit. To je sice z části pravda, ale odpověď na to, proč ani ráno nevynechávat čištění se skrývá ve fyziologických procesech pleti. Během noci se totiž naše tělo regeneruje, pleť nevýmáje, a tak se na její povrch vyplavují ulpělé nečistoty, které jsme večer čistícími přípravky nezvládli odstranit. Je proto nezbytné je v rámci ranního čištění z pleti důkladně smýt. Pokud ráno tyto nečistoty z pleti neodstraníme, odsoudíme je opět k tomu, aby znovu ulpěly na kůži a celý proces se tak opakuje.

Postup ranního čištění pleti je tedy správný od čištění pleti, přes její dočištění až po nanesení pečujícího přípravku. Teprve po tomto koloběhu následuje samotné nalíčení pleti. A samozřejmě se z dlouhodobého hlediska, pro dosažení trvale zdravé a krásné pleti, vyplatí nezapomínat ani na speciální čistící masky, které proniknou hlouběji do pleti a postarají se o její důkladné ošetření a čištění. Takové masky je vhodné aplikovat 1x týdně, popřípadě 1x za dva týdny.

Resumé

Ačkoli moderní kosmetologie chrlí jednu exkluzivní novinku za druhou a jednotlivé značky se vzájemně předhánjí co přinesou, na co zákazníci nalákají a jaké unikátní látky a složení jim ve svých kosmetických přípravcích nabídnou, neměli bychom, zvláště v dnešní době, zapomínat samotný základ, a to je čištění pleti - samozřejmě se správným postupem a sledem přípravků. Raději mu také věnovat delší dobu a užívat například čistící mléka, pleťové vody nebo tonika než se přiklánět k univerzálním čistícím přípravkům nebo micelárním vodám, které takové kvality čištění, jako jednotlivé přípravky, samostatně nemusí dosáhnout.

TIPY
pro Vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, které jsou určeny právě k dokonalému čištění nebo dočištění pleti, tak aby vaše pleť jen zářila zdravím a svěžestí.



Přírodními oleji k dokonalé očiště

Nature BIOactive Čistící mléko

Ryze přírodní jemné čistící mléko pro šetrné odstranění make-upu a nečistot určené i pro citlivou pleť. Obsahuje BIO arganový, jojobový, olivový a slunečnicový olej, dále meruňkový olej, BIO bambucké máslo, BIOSacharid, přírodní vitamín E nebo aloe vera, které zároveň posilují pleť.

390 Kč / 15.90 EUR / 150ml www.forlifemadaga.com

Silou Mrtvého moře k perfektně čisté pleti

Mineral čistící mléko

Krémové čistící mléko s obsahem minerálů Mrtvého moře je určeno pro čištění všech typů pleti. Obsahuje čistící oleje a minerální komplex Mrtvého moře, které důkladně pleť vyčistí a zároveň ji skvěle stimulují.

190 Kč / 8.70 EUR / 200ml www.forlifemadaga.com

Jemné dočištění s anti-age efektem

Pleťové tonikum Dermaclinic

Nedráždivé tonikum s anti-age složením je určeno pro jemné dočištění zralé, citlivé i problematické pleti. Obsahuje extrakt heřmánkovce nevonného, panthenol, osmocid a zvláčňující složky, které šetrně dočistí a podpoří stav pleti.

361 Kč / 15.10 EUR / 200ml www.forlifemadaga.com

Odborník radí:

Pleť a detoxikace

JAK SPOLU SOUVISÍ A JAK SE OVLIVŇUJÍ?

Našemu odborníkovi, **RNDr. Josefu Skalníkovi**, jsme položili pár otázek na téma detoxikační proces versus péče o pleť a proč je natolik zásadní, zejména v tomto období, ji věnovat pozornost. Třeba v jeho odpovědích naleznete vysvětlení vašeho problému a zjistíte, co v rámci očisty těla vylepšit nebo na co rozhodně nezapomenout.

Aktuální období je zřejmě nejideálnějším časem pro zahájení nejrůznějších detoxikačních programů. Ať už jsou vaše důvody pro očistu těla jakékoli, v každém případě je vaše rozhodnutí z hlediska zdraví správné. Někdy se ale můžeme dostat do stavu, kdy jsme sice dodrželi všechny podmínky očistného programu, jíme zdravě, hýbeme se, dbáme na pravidelný přísun vitamínů, relaxujeme, pohybujeme se na čerstvém vzduchu, ale přesto se nějak ne a ne nastartovat a probudit tělo k životu. Možná je tedy problém ukrytý někde jinde, možná jde o něco, co by nás opravdu jen tak nenapadlo a možná jsme v rámci detoxikace podcenili to, co na první pohled s očistou těla nemůže nijak souviset. Tím je správná detoxikace naší pleti, se kterou lze teprve detox nazývat kompletním.

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

Lze začátek roku považovat za nejlepší období pro zahájení detoxikace?

Začátek roku je pro naše tělo samozřejmě dobré období, ale určitě to není jediné správné období. Důvod, proč se začátek roku obecně považuje za nejlepší v rámci očisty organismu, je daný i trochu psychologicky. Skončil starý rok - pomyslně tedy něco končí a něco nového začíná, lidé si dávají novoroční předsevzetí. Osobně začátek roku považuji pro zahájení detoxikace vhodný zejména proto, že většina z nás ke konci roku konzumuje vyšší míru alkoholu, ale také jídel v daleko vyšších porcích než běžně během roku. Proto je třeba se po této době hodování vrátit takzvané do normálu.

Do toho se nacházíme uprostřed zimy, bojujeme se smogem nebo inverzí, a i tyto vlivy prostředí na nás negativně působí. Zároveň ale také za vhodné období pro detoxikaci považuji i konec zimy, konec léta a konec podzimu – právě jako prevenci před zmíněným obdobím konce roku. Ale samozřejmě, nejvhodnější období pro detoxikaci je v okamžiku, kdy sami cítíme, že ji potřebujeme, protože už jen tento stav nám dává ideální základ pro to, dotáhnout očistu do zdárného konce, a ne od ní uprostřed cesty upustit, protože jsme vlastně jen plnili nějakou společenskou normu.

radíme...

Pokud se v rámci detoxikace nebudeme řídit „danými pravidly“, ale sami sebou, jakých omylů se můžeme dopustit?

Pokud se budeme bavit o detoxikaci organismu, tak z mého pohledu jsou to dva hlavní. První, lidé si většinou najdou „zaručený“ očistný program na internetu a snaží se ho do detailu držet. Chybou je, že mnohdy neužívají „selský rozum“ a neřídí se signály vlastního těla! **Detox lze totiž bez úhony zvládnout jen s respektováním několika základních pravidel.** Druhou nejčastější chybou je z mého pohledu tzv. detox z „donucení“. Lidé si říkají: Teď je to stylové a módní, tak se do toho také pustím. Ale při první příležitosti si dají nezdravé tučné nebo smažené jídlo, protože chuť je silnější, nebo sklenku alkoholu apod. Takový detox pochopitelně nefunguje. Naše tělo je celek, vše souvisí se vším a někdy i na první pohled detail se může ukázat jako zcela zásadní součást. **Než se tedy pustíme do očisty těla, měli bychom vědět proč, a čeho chceme docílit.**

A pak samozřejmě častou chybou při detoxikaci organismu je zapomínat na správnou detoxikaci naší pleti, kde vše začíná i končí.

Jsou nějaké detoxikační programy nebo rady na internetu, kterým byste doporučoval se vyhnout?

To je samozřejmě na zvážení každého jedince. Ale osobně bych doporučoval se vyhnout takovým programům, kde je součástí

dovění, několikadenní konzumace jen ovocných či zeleninových šťáv anebo pouhá konzumace syrové zeleniny. Jednak se domnívám, že to není pro organismus zdravé, a to ani pro plně zdravého mladého člověka, ale také si myslím, že člověk by se neměl takzvaně „překopávat“ proti svému naturelu. Například, pokud jste do teď milovali maso a nedokázali si bez něj představit své obědy a večeře je nesmysl jej z jídelníčku vyškrtnout zcela, volil bych spíše jeho lehké formy. Těžko takový člověk vydrží dlouhodobě jen na zelenině bez toho, aby nestrádal a detoxikace mu působila radost a dodávala energii. Očista by ve své podstatě nikdy neměla vyvolávat jen pocit nutnosti a odporu. Tento postup by nás ihned po jejím skončení vrátil do dřívějších kolejí, což je samozřejmě kontraproduktivní.

Zmínil jste, že jednou z chyb, která není tak známá je zapomínání na detoxikaci pleti. Proč je to natolik zásadní?

Jak jsem již zmínil, u pleti vše začíná i končí. Uvědomme si, že kůže je na povrchu pórovitá, a právě skrze ni mohou částečně škodliviny pronikat. Ještě stále se nacházíme v období chřipek, často se zejména ve velkých městech pohybujeme v prostředí plném smogu a nečistot ovzduší – to vše se během dne na pleť takzvaně nachytá a samozřejmě má díky pórům tendenci do ní proniknout.

Ano, díky celkovému detoxu čistíme vnitřně i pleť, ale pořád je lepší zneškodnit tyto toxické škodli-

vé látky hned v samotném začátku a nečekat až proniknou do hlubších struktur.

Jaké přípravky nebo postupy péče o pleť byste v rámci detoxikace doporučoval?

V tomto případě bych se přiklonil ke specializovaným krémům nebo pleťovým sérumům či maskám, které mají detoxikační účinky nebo obsahují antioxidanty. Na našem trhu je dostupná antistresová kosmetika (např. Antistres Lifting) a vhodná je i ryze přírodní kosmetika s obsahem antioxidantů (např. ucelená řada Grapevine Line Therapy nebo Nature BIOactive). Co se týče obecného postupu péče o pokožku, tak kromě takto specializovaných přípravků je třeba pleti dopřát i správné čištění. Respektive důkladné ranní a večerní čištění pleti, ideálně odličovacím přípravkem, následně jemné dočištění pleťovou vodou nebo tonikem a vhodná je i aplikace krému. V zimním období se k tomu ještě přidává pravidlo aplikace pleťového krému zhruba 20 – 30 minut před tím, než naši pleť vystavíme chladnému mrazivému počasí, aby měl krém čas do pleti proniknout, a tedy se vstřebat.

Pleť a detoxikace

PŘÍRODNÍ SLOŽKY A KOSMETIKA

Čistě přírodní kosmetika, ideálně BIO nebo fair trade přitahuje pozornost zákazníků a zároveň vyvolává dojem, že právě přírodní kosmetické přípravky jsou to nejlepší, co můžeme naší pleti nabídnout. Důvod je zcela jasný. V našem přetechizovaném světě se alespoň prostřednictvím péče o sebe snažíme vracet ke kořenům a k přírodě a často v ní hledat řešení našich problémů.

Ale stejně tak, jako vše má dvě strany mince, je tomu tak u přírodní kosmetiky. Ta totiž může být pro naši pleť spásou i skutečnou pohromou. Jak se ale na kosmetickém trhu zorientovat mezi přemírou přírodní, BIO či ekologické kosmetiky?



Přírodní kosmetiku lze charakterizovat jako pečující přípravky vycházející ze samotné přírody, které pleť nijak nezatěžují a respektují její přirozené biologické procesy. Přírodní kosmetika tak jednoznačně láká a neexistuje důvod, proč bychom ve své kosmetické výbavě neměli mít alespoň pár produktů, samozřejmě určených pro náš typ pleti.

Ze složení přírodní kosmetiky je nám hned jasné, co používáme a nemusíme zbytečně tápat ve složitých, někdy až chemických pojmech uváděných na obalech. Víme přesně, na co je daná přírodní složka určena, co od ní očekávat a kde je její největší přínos. A hlavně, přínos a účinnost dané látky máme ověřenou po staletí, na našich předcích, kteří využívali prakticky jen přírodu a byliny.

Přírodní kosmetika má však i svá negativa. Jako její drobnější mínus lze uvést fakt, že právě vzhledem k chybějícím chemickým konzervačním látkám je doba její spotřeby logicky kratší a musíme skutečně dbát na co nejlepší skladování. Ideálně ji tedy nevystavovat přímému slunci či vysokým nebo naopak nízkým teplotám, ve kterých může měnit svoji konzistenci.

Za zmínku stojí i skutečnost, že u přírodní kosmetiky si zpravidla musíme vystačit s její přirozenou vůní, která

není uměle doladěna, a ne vždy nám musí úplně vonět. Hlavní negativum přírodní kosmetiky se však skrývá v něčem úplně jiném. A to v našem výběru, zda se skutečně dokážeme zorientovat na kosmetickém trhu a známe alespoň základní zásady nákupu přírodní kosmetiky nebo sáhneme po prvním produktu, na který narazíme. Příroda nám totiž může stejně tak uškodit jako pomoci.

Jak na výběr přírodní kosmetiky...

Ještě nemusíme být specialistou na přírodu a jednotlivé rostliny, abychom dokázali vybrat správně, stačí se držet jen několika obecných zásad. Pojdme se s nimi seznámit.

přírodní s



1) VYBÍRÁME VŽDY OSVĚDČENOU KOSMETICKOU ZNAČKU

Přírodní kosmetika zažívá skutečný boom, a tak není výjimkou, že si jí kdekdo snaží vyrábět „po domácku“. Nakonec, „zaručených“ návodů, jak si doma vyrobit bylinné mýdlo, krém nebo třeba pleťovou masku nalezneme na internetu desítky. Pokud se do takovéto výroby nebo pořízení přípravků od soukromého výrobce pustíme, zcela jednoznačně riskujeme zdraví své pleti. Přesně tyto návody vznikají většinou bez hlubších znalostí jednotlivých látek

a jejich účinků na pleť. V lepším případě nám takováto kosmetika nijak nepomůže, v tom horším nám „pomůže“ ke zhoršení stavu pleti nebo přímo do kožní ordinace. V rámci výběru přírodní kosmetiky bychom se tedy měli vyhnout soukromým výrobcům nebo prodejčům, ale vsadit na osvědčenou kosmetickou značku nebo minimálně výrobce, kteří se mohou prokázat certifikáty, osvědčením nebo klinickými testy daných přípravků.

2) ČTEME SLOŽENÍ

Zcela nepostradatelné pro správný výběr je i nutnost číst složení. Neměli bychom se spokojit například jen s informací, že se jedná o masť z měsíčku lékařského, ale podívat se i na detailní informace, tedy v jaké podobě a v jakém množství je zmíněná přírodní látka zastoupena, co dále daný produkt obsahuje, a hlavně se zajímat o původ účinných látek. Někdy totiž i příslib ryze přírodního složení může být jen reklamní trik nebo polopravda.

3) ZAJÍMEJME SE O PŮVOD LÁTEK

Skutečně kvalitní přírodní kosmetiku poznáme i podle toho, že její výrobce dokáže jasně prokázat původ jednotlivých obsažených přírodních složek.

V lepším případě nám dokáže poskytnout i něco, jako takzvaný rodný list přípravku, kde máme vše jasně a přehledně vypsáno – tedy každý produkt má svůj originální kód, podobně, jako my máme zase rodný list. Čeho bychom se však měli zcela vyvarovat je pořízení si

kosmetiky obsahující vyšší množství přírodních éterických olejů. Právě u nich je totiž původ prakticky nedoložitelný a v okamžiku, kdy nemáme skutečný přehled o tom, co si kupujeme, vystavujeme sami sebe riziku.

4) HLEDEJME CERTIFIKÁTY

Pakliže se rozhodneme pro pořízení BIO kosmetiky nebo jakékoli kosmetiky slibující, že pochází z ekologicky kontrolovaného zemědělství, měli bychom u výrobce vždy hledat odpovídající označení a certifikáty. Mezi nejznámější a nejuznávanější patří například Ecocert, Fair Trade, BIO Eco Cosmesi nebo Best Buy Label.

5) MĚJME PŘEHLED O VLASTNÍ PLETI

Poslední zásadou, i když by pro nás měla být tou první a hlavní, je znalost vlastního organismu a pleti. Před nákupem přírodní kosmetiky bychom v první řadě měli vědět, zda nejsme na nějakou přírodní látku, bylinu nebo květinu alergičtí a té se pochopitelně ve složení vyhnout. Faktem sice je, že pokud máme klasickou alergii na pyly, ještě nám výtažek ze stejné rostliny nemusí způsobit alergickou reakci, každopádně je zbytečné experimentovat se svým zdravím. Mezi nejčastější alergeny patří například bříza, habr, lípa nebo heřmánek.

Složky a kosmetika



TIPY pro Vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, které jsou ryze přírodního původu, s prokázaným složením a původem účinných látek, tak aby vaší pleti nabídli jen to nejlepší z přírody samotné.

Noční regenerace pleti

Nature BIOactive Výživný olej

s přírodním vitamínem E a přírodními BIO oleji

Speciální výživný olej je určený pro noční péči a regeneraci suché a smíšené pleti. Obsahuje přírodní vitamín E, BIO arganový, jojobový, olivový a slunečnicový olej a meruňkový olej a pleti zajistí detoxikaci, omezí tvorbu vrásek a zároveň i regeneruje.

460 Kč / 18.80 EUR / 30ml

www.forlifemadaga.com

Přírodní maskou k sametové pleti

Grapevine Line Therapy Mask

s výtažkem ze šťávy hroznů vinné révy a BIO oleji

Krémová maska na bázi přírodních surovin je určena k dosažení sametového vzhledu všech typů pleti. Obsahuje výtažek ze šťávy hroznů vinné révy, BIO olej z hroznových jader, BIO mandlový olej, vitamíny A, E a F nebo bambucké máslo, které společně pleti zajistí komplexní ochranu a anti-age efekt.

196 Kč / 8.10 EUR / 18ml

www.forlifemadaga.com

Šetrné zklidnění pleti

Nature BIOactive Pleťová voda

s BIO růžovou vodou a BIO šťávou aloe vera

Jemná pleťová ryze přírodní BIO voda je určena ke zklidnění a dočištění všech typů pleti. Obsahuje BIO vodu z růže damažkové a BIO šťávu z listů aloe vera, které společně dodají v rámci čištění pleti to nejlepší, jemně ji dočistí, ale zároveň i zklidní a uvolní.

360 Kč / 15 EUR / 150ml

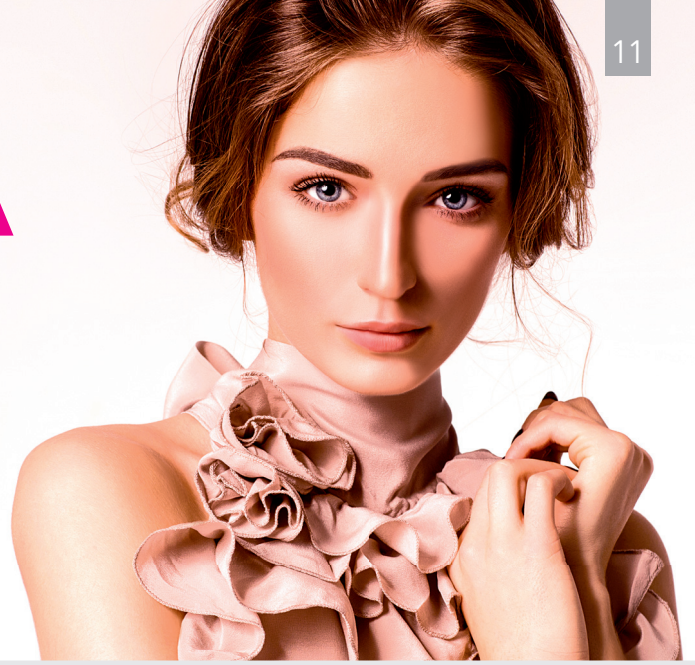
www.forlifemadaga.com

Nezapomínejte, že vše má svá pravidla a i to, co se na první pohled může zdát lákavé a neškodné se může obrátit proti nám. V péči o pleť a při výběru kosmetiky je vždy vhodné více zainvestovat a vsadit na tu skutečně osvědčenou, s prokazatelnými účinky, atestací i původem látek.

KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období...



Nový rok je v plném proudu a s ním spousta nových povinností! Někteří z nás se možná ještě vzpomínají z oslav konce roku a pokouší se opět nastartovat, jiní zjistili, že se jim po období hodování nějak „zmenšil šatník“, a ať už s předsevzetím nebo bez, se pouští do nejrůznějších redukčních diet či celkové změny životosprávy. A do toho všeho na nás útočí zima, která dává celému organismu pořádně zabrat. Myslet bychom v tomto čase proto měli zejména na péči o sebe, především o naši pleť. Ta totiž výrazně souvisí, jak s detoxikací, tak i s celkovou únavou organismu. Vždyť útokům mrazivého zimního počasí je vystavena jako první!

Obrňte se proto správnou kosmetickou výbavou, ať poslední týdny zimy přečkáte bez újmy na zdraví těla, ale i pleti a můžete nadcházející jaro přivítat v dokonalé kondici, doslova od hlavy k patě.

Poznejte přípravky, které by ve vaší kosmetické výbavě neměly v tomto období chybět.

Detoxikace začínající pleti

Nezapomínejte v rámci detoxikace organismu ani na vaši pleť, která je pro celý detoxikační proces naprosto nezbytnou součástí a vybavte se unikátním krémem **Antistres Lifting** od For Life & Madaga. Krém obsahuje výtažek ze zeleného čaje, což je dokonalý antioxidant a dále například vitamín E nebo kyselinu hyaluronovou, které pleť zároveň vyhlazují, hydratují, ale především čistí a chrání proti volným radikálům. Krém je ideální pro denní i noční péči.

429 Kč / 17.90 EUR / 50ml

www.forlifemadaga.com



První pomoc aknézní pleti

Naše pleť je během zimy vystavena skutečné zátěži, a co teprve ta citlivá nebo aknézní, jenž kromě vlivu prostředí musí bojovat i s vlastním problematickým stavem.

Dopřejte jí proto první pomoc díky speciálnímu **S.O.S. gelu s čajovníkem**, který je přímo stvořen na to, aby řešil akutní stavy. Gel obsahuje čajovníkový olej, což je dokonalé přírodní antiseptikum, regenerační alfa-bisabolol a bylinné extrakty určené pro lokální péči o akné. Přípravek je zároveň skvělým pomocníkem i při oparu.

199 Kč / 8.60 EUR / 18ml

www.forlifemadaga.com

Dokonalý vzhled i pro narušenou pleť

Ani pokud jste „majiteli“ hypercitlivé pleti nebo bojujete například s lupénkou nebo ekzémy, nemusíte během aktuálních měsíců strádat nebo se vzdávat dokonalé a sametově hladké pleti. Seznamte se s tónovacím bariérovým krémem **2Derm Colour** od For Life & Madaga, který vám v boji za dokonalou a zdravou pleť bude 100% nápomocen. Krém vytvoří na povrchu pokožky náhradní bariérovou vrstvu, tak aby se pod ní mohla narušená pleť hojit, a zároveň, díky svým barevným pigmentům pleť sjednotí, skryje její nedokonalosti a dodá sameťový a jemný vzhled.

642 Kč / 26.80 EUR / 50ml
www.forlifemadaga.com



Záchrana mastné pleti

I problematická a mastná pleť může působit naprosto dokonalým, bezchybným a zdravým dojmem. Stačí se vybavit podkladovou bází **Control Base** od For Life & Madaga a o vše máte postaráno. Obsahuje komplex talku, zinku a kaolinu, dále hamamelis a mat-gel, které společně redukují nadbytečný kožní maz a rozšířené póry. Přípravek je vhodné užívat pod krém nebo make-up, aby pleť byla po celý den dokonalá a vyvážená.

399 Kč / 16 EUR / 30 ml
www.forlifemadaga.com



Zklidnění citlivé pleti

Pokud pro vaši citlivou pleť znamenala každá zima pohromu a utrpení, nezapomínejte. Díky **Lanomed Krému**, který je speciálně vyvinut právě pro citlivou pleť, můžete na tyto stavy zapomenout. Krém obsahuje regenerační a zklidňující Medilan, vitamín E, panthenol, včelí vosk nebo regenerační oleje, které pleť společně zklidňují, stabilizují a chrání před vnějšími vlivy prostředí. Ideální je aplikace krému ráno a večer na vyčištěnou pleť.

429 Kč / 17.90 EUR / 50ml
www.forlifemadaga.com

Kosmetická výbava

Bleskové odličení očí

Ani během plesové sezóny nemusíte trávit desítky minut snahou o dokonalé odličení vašeho očního make-upu, a to ani toho voděodolného! Vybavte se **Odličovačem očního make-upu** a o expresní, dokonalé a jemné odličení máte během minutky postaráno. Přípravek obsahuje výtažek ze světlíku lékařského, babasu olej a panthenol, jenž namáhané oční okolí zklidní a regenerují.

223 Kč / 9.80 EUR / 200ml

www.forlifemadaga.com



Vínem k detoxikaci pleti



Dopřejte se začátkem roku to nejlepší své pleti! Využijte sílu přírody a vsadte na ryze přírodní přípravek vinné řady **Grapevine Line Therapy Concentrate** od For Life & Madaga, který kromě detoxikace pleti poskytne ochranu, dodá energii a postará se i o anti-age efekt. Přípravek obsahuje výtažek ze šťávy hroznů vinné révy, BIO olej z hroznových jader, mandlový olej, BIOSacharid, vitamíny A, E, a F a minerály, které se pro pleť stanou jedinečným koktejlem krásy, zdraví a vitality.

556 Kč / 22.70 EUR / 30ml

www.forlifemadaga.com

Pro ochranu pokožky celé rodiny

Stále hledáte přípravek, který je vhodný pro pokožku dospělých i dětí od 3 let? Pomůže Vám **Ochranný krém**, který obsahuje komplex olejů, včelí vosk a vitamín E a zajistí tak dokonalou obranu před vnějšími vlivy prostředí i nepřízní počasí. Rychle se vstřebává, nezanechává nepříjemný mastný film a zabraňuje přesušení kůže.

268 Kč / 11.10 EUR / 100ml

www.forlifemadaga.com



Příště se dočtete...



KOUZLO UKRYTÉ V ČAJOVNÍKU

zázračná rostlina
pod drobnohledem

Čajovník, případně jeho finální produkty jako je zelený, černý, bílý nebo šedý čaj známe asi všichni. Věděli jste ale, že má daleko širší využití a že díky svým blahodárným účinkům proniká i do moderní kosmetologie či lékařství? Vždyť samotná čínská medicína si čajovníku cení po staletí. Seznámíme vás proto blíže s touto pozoruhodnou rostlinou, přiblížíme její skutečný význam a poodhalíme i vlastnosti a účinky, které nám do dnešního dne mohly být skryty. Dočtete se už v dalším čísle!

TÓNOVACÍ KRÉMY BB, CC, DD, EE aneb malý lexikon kosmetické abecedy

Moderní kosmetika nás v poslední době zahlcuje dalšími a dalšími novinkami i jejich pojmenováním. A tak vedle klasického tónovacího krému či jeho BB varianty se najednou začaly objevovat CC, DD a dokonce i EE krémy! Víte skutečně, čím se vyznačují, jaký je mezi nimi rozdíl, pro koho jsou určeny a co vše dokážou nabídnout? Představíme vám stručný lexikon této kosmetické abecedy, vysvětlíme rozdíl a jejich reálné účinky a podíváme se i na to, kde končí skutečná péče o pleť a začíná už jen reklamní boj o zákazníka. Čtěte v dalším vydání!

V 16. vydání FOR LIFE STYLE vás seznámíme s aktualitami a zajímavostmi ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech.

Odborník radí: JARO A ALERGIE jakou roli v ní hraje pleť?

Pro většinu z nás je jaro nejkrásnější roční období, ale jak je tomu u alergiků, u kterých se s probouzením přírody bohužel probouzí i jejich problémy? Kde se vlastně alergie berou, proč jsou právě na jaře nejrazantnější a jak s nimi souvisí pleť? Náš odborník přiblíží nejčastější témata a dotazy týkající se alergií a péče o pleť v tomto čase a vysvětlí, proč volba vhodné kosmetiky hraje právě u alergiků natolik zásadní roli. Zjistíte už v dalším čísle!

SJEDNOCENÁ PLEŤ bez nevzhledných pigmentových skvrn

Jakoby z ničeho nic se s prvními slunečními paprsky na obličejí objeví nezvaní hosté - pigmentové skvrny, které nám ubírají na kráse. Každým rokem tak stále dokola bojujeme s myšlenkou, jak tomu čelit. Naštěstí ale existuje řešení, zcela nová nenásilná metoda, která je založena na třech účinných látkách se zaměřením na blokaci tvorby pigmentu a povrchové zesvětlení pokožky. Více v dalším čísle!

TIP

KOSMETICKÝ VELETRH 2018

Navštivte nás na veletrhu

WORLD OF BEAUTY & SPA, 16. – 17. 3. 2018, PVA EXPO Praha – Letňany.

Rádi Vás přivítáme na firemním stánku FOR LIFE & MADAGA - B32,
kde Vám budou plně k dispozici naši odborní pracovníci.

Těšit se můžete na představení jarních novinek,
ale také odbornou prezentaci FOR LIFE na téma
KOSMETIKA Z PŘÍRODNÍCH SLOŽEK,
která proběhne 16. 3. 2018, 11:15 hod. na hlavním pódiu.

www.forlifemadaga.com



Další číslo VYCHÁZÍ **VBŘEZNU 2018**

www.forlifestyle.cz

FORLIFE STYLE