

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ Odborník radí:

Jaro a alergie

JAKOU ROLI V NÍ HRAJE PLEŤ?

■ WHITE CONCEPT

NOVINKA V SORTIMENTU
FOR LIFE & MADAGA

■ JARNÍ SLUNCE

NENÍ NEVINNÉ

ANEB POZOR NA PRVNÍ
SLUNEČNÍ NEHODY

TÓNOVACÍ KRÉMY

BB, CC, DD, EE ...

MALÝ LEXIKON KOSMETICKÉ ABECEDY

KOUZLO

UKRYTÉ V ČAJOVNÍKU

KOSMETICKÁ VÝBAVA,

KTERÁ VÁM NESMÍ CHYBĚT!

Odborník radí:

Jaro a alergie

JAKOU ROLI V NÍ HRAJE PLEŤ?



Jaro je považováno za nejkrásnější roční období a u většiny z nás to tak skutečně je, vyjma alergiků. Ano, pro ty probouzení přírody a hlavně pylová sezóna bývá často doslova pohromou. Ta přichází v podobě pylové alergie, což je nepřiměřená reakce našeho imunitního systému, jejíž původ není do dnešní doby ani odborníkům plně jasný, a tak nezbyvá než léčit až samotné projevy tohoto onemocnění. Vedle léků a obezřetného přístupu - tedy například snaze vyhýbat se prostředí a podmínkám, kde by se alergie mohla ještě zhoršit, není od věci zaměřit se i na vhodnou péči o naši pleť. Byť to na první pohled může působit jako něco naprosto nesouvisejícího, často může mít pleť a péče o ni na pylovou alergii zásadní vliv, a to jak v pozitivním, tak v negativním smyslu.

Pleť totiž alergii a její průběh zásadním způsobem ovlivňuje. Sice alergii jako takovou nevyvolá ani neodstraní, ale vcelku významně s ní souvisí. A proč zbytečně více trpět, když i prostřednictvím správné péče o naši pokožku a zejména očních a obličejových partií si můžeme alespoň trochu pomoci?

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

Jaký je původ pylových alergií, kde se vlastně berou?

Alergii obecně jakoukoli, nejen pylovou, lze asi nejsnáze pojmenovat jako onemocnění nebo poruchu imunitního systému. Organismus se setká s určitou látkou, alergenem, která by u člověka s plně funkčním imunitním systémem nepředstavovala problém. U alergika bohužel ano. Zjednodušeně řečeno, organismus alergika si danou látku „zapamatuje“ a jeho imunitní systém na ni vyvolá reakci, neboli začne proti ní tvořit protilátky, protože danou látku považuje za hrozbu. To se pak projeví například právě alergickou rýmou, slzením očí, otokem, někdy i pálením v krku nebo dráždivým kašlem. To se samozřejmě netýká jen pylové alergie, ale například i alergie na roztoče, peří, zvířecí srst, včelí či vosí bodnutí, ale i na některé potraviny nebo jejich složky, zejména laktózu nebo třeba ořechy či cizokrajné ovoce.

Pokud bychom se nebavili o lécích jako takových, existuje nějaký způsob, jak pylovou alergii léčit?

V první řadě, to, jak léčit alergii musí posoudit jen a jen lékař, alergolog, který zná detailně anamnézu daného pacienta a jen on si může dovolit určit, zda jsou nutné léky nebo jejich jiná forma, či stačí jen prevence. Z obecného hlediska pak samozřejmě platí, že základem je identifikovat alergen nebo alergeny, tedy to, co nám alergii vyvolává a tady bych opět odkázal na lékaře, kteří provedou speciální test. Na základě výsledků se pak snažíme kontaktu s danou látkou vyhnout. Toto opatření je však možné spíše u potravinových alergií, u těch pylových je problematika hlubší, jelikož ani v centru velkoměst se většinou pylům úplně vyhnout nemůžeme. Alergici by tedy měli sledovat pylová zpravodajství a pokud to je možné, vyhýbat se rizikovým místům. Na co se často zapomíná je fakt, že i při pobytu v místnosti se k nám pyly mohou dostat. Pomoci si můžeme například čistíčkami vzduchu, ale i protipylovými sítěmi do oken a samozřejmě je důležité dbát na čistotu a pořádek, tedy v tomto období pravidelně utírat prach, mezi kterým pyl také může být obsažen. Ale znovu bych zdůraznil, co jsem řekl na začátku. Je důležité své problémy nepodceňovat a být pod lékařským dohledem, který rozhodne, zda je třeba nasadit i léky, zda pravidelně nebo jen při obtížích či bude stačit jen prevence a zodpovědné chování, spočívající ve vymezení se styku s alergeny.

Pylová alergie často zasahuje i oční nebo nosní sliznice. Pomáhají v tomto případě například kapky do očí či nosu?

Správně zvolené kapky samozřejmě pomoci mohou a mohou pacientovi usnadnit průběh alergie.

Každopádně bych podotkl, že kapky neléčí alergii jako takovou, ale jen umožňují postižené osobě alespoň trochu lépe fungovat. A i výběr kapek je třeba konzultovat s lékařem. Rozhodně se nevyplácí zakoupit kapky bez předpisu, bez předchozí konzultace s odborníkem. Sice existuje šance, že nám pomohou, ale mohou nám také už tak problematický stav ještě více zkomplikovat. Navíc, mnohé nosní kapky nebo spreje se nesmí užívat dlouhodobě, protože způsobují závislost.

Může nějakým způsobem s alergií souviset i naše pleť a můžeme si například antialergenními kosmetickými přípravky alergii zmírnit?

Naše pleť může mít na alergii vliv. Alergeny sice do našeho organismu pronikají především vdechnutím nebo inhalací přes nosní sliznici, každopádně pokožka je hned na dalším místě. Vzhledem ke své pórovitosti je dalším médiem, přes který se alergen do organismu dostávají. Antialergenní kosmetické přípravky by samozřejmě pomoci měly, spíše bych však doporučil používání přípravků pro citlivou pleť, anebo ještě lépe bariérových krémů (např. 2Derm). Ty jsou totiž určeny pro osoby s narušenou nebo citlivou pletí. Při alergii je zásadní, že na pokožce vytvoří jakýsi ochranný štít, přes který se škodliviny, a v tomto případě tedy i alergen, nedostávají do pleti a tím pádem i dále do organismu, což pochopitelně zlepšuje celkový stav. Důležité je také pamatovat na fakt, že bychom se pleti měli co nejméně dotýkat, abychom například prostřednictvím prstů nezašleli usazené pylové částičky třeba na sliznice, do nosu či očí. A samozřejmě nutností je i kvalitní odlíčení a čištění pleti, ideálně také bariérovými čistícími přípravky

(např. 2Derm Duobase), kdy vše, co nám přes den na pleti ulpělo, důkladně odstraníme. Navíc nesmíme zapomínat, že skrze dutiny se nám jakýkoli problém, například i zánět, může rozšířit prakticky kamkoli v oblasti hlavy, takže prevence je skutečně velmi zásadní.

Lze tedy říct, že správná a důkladná péče o pleť může pylovou alergii utlumit?

Nepoužil bych výraz „utlumit“, ale určitě může alergikovi průběh alergie trochu usnadnit. Alergeny k němu totiž proudí takzvaně z méně zdrojů, a to je pochopitelně lepší, a i samotný projev alergie je v tomto případě mírnější.

Zmínil jste, že kapky a spreje dost často nelze užívat dlouhodobě, jak je to u bariérové kosmetiky?

U bariérové kosmetiky (konkrétně tedy řady 2Derm) samozřejmě žádné takové časové omezení neexistuje. Naopak, tuto řadu používají i osoby s nemocí motýlích křídel, která je dlouhodobá, což asi mluví za vše. Ale, abych nekrivdil zmíněným nosním sprejům či kapkám, existují samozřejmě i takové, které lze užívat dlouhodobě. Zde je třeba opět vše konzultovat s lékařem. A co se týče bariérové kosmetiky, tak rozhodně bych doporučil se zajímat o složení a kupovat ji vždy z ověřených zdrojů, nejlépe u výrobce, který je nejen vyrábí, ale i vyvíjí a testuje.

WHITE CONCEPT



NOVINKA!

Zaměřeno na boj s pigmentovými skvrnami

S blížícím se jarem uvádí česká kosmetika For Life & Madaga zbrusu novou linii White Concept, která byla speciálně vyvinuta pro boj s pigmentovými skvrnami, a především pro jejich bezpečné odstranění a celkové zesvětlení pokožky. Neinvazivní a hlavně 100% bezpečný systém, na němž jsou nové přípravky White Concept založeny, ocení jak osoby trpící zvýšenou pigmentací tak i ti, kteří prodělali kožní defekty s optickými následky ve formě skvrn nebo jim třeba zvýšená aplikace parfémů na kůži způsobila nevzhledné barevné odchylky. Spojením čtyř unikátních účinných látek tak vznikla zcela jedinečná kosmetická linie White Concept, která nabízí účinné řešení problematiky nejednoho z nás.

A v čem je nová řada White Concept natolik unikátní?

Je to především její neinvazivní, šetrný a bezpečný přístup k pleti, kterého White Concept dosahuje užitím čtyř jedinečných účinných látek. A to, na prvním místě **Tego Cosmo**, což je derivát čisté aminokyseliny (Creatininu) vyskytující se přirozeně v našem těle. Snižuje žlutý tón pleti, zesvětluje pokožku. Vykazuje vyšší účinnost než dosud



používané látky jako např. kyselina kojová a azelaová. Aminokyselina bezpečně ovlivňuje (zpomaluje) přenos melaninu z melanocytů na keratinocyty. Synergický účinek společně s aminokyselinou zajišťuje **stabilizovaný derivát vitamínu C** s antioxidačním účinkem neboli magnesium ascorbyl phosphate, který má výrazný vliv na zesvětlení pokožky a zároveň hydratuje a stimuluje tvorbu kolagenu. Svoji nezastupitelnou roli má také **vitamín B3**, tedy niacin, jenž snižuje pigmentaci a zároveň pokožku zklidňuje, podílí se ale i na stimulaci kolagenu, a naopak zabraňuje mezibuněčné ztrátě vody. A čtvrtou a neméně důležitou účinnou látkou je **extrakt z Aloe vera**, který kromě zklidňujících účinků přispívá také ke sjednocení tónu pleti, což je pro celkový efekt odstranění pigmentových skvrn zásadní.

Další unikátní kosmetická řada, která plně odpovídá principům moderní kosmetologie 21. století je tak na světě. Řada, která kromě korektivního efektu dbá na celkový komfort pleti od jejího zklidnění, stimulace až po hydrataci a respektování jejich přirozených procesů.

A na jaké produkty se můžete v nové kosmetické řadě White Concept těšit?

Jsou to dvě inovativní novinky, které se vzájemně doplňují a nabízejí tak 100% péči v oblasti depigmentace. Seznamte se s nimi blíže!

WHITE CONCEPT ANTI-PIGMENT SÉRUM

Koncentrovaný fluidní přípravek s vyšším obsahem aktivních složek. Nepůsobí jen povrchově, ale potlačuje nadměrnou tvorbu melaninu, čímž dochází k postupnému zesvětlení pokožky a redukci pigmentových skvrn. Ideální aplikace je na vyčištěnou pokožku ráno a večer nanesením malého množství přípravku. Doporučeno je také přes den sérum překrýt make-upem nebo přímo dalším přípravkem řady - krémem White Concept Anti-pigment.

Výrobce: FOR LIFE & MADAGA

Cena: 850 Kč / 34.90 EUR / 30 ml

WHITE CONCEPT ANTI-PIGMENT KRÉM

Krém s obsahem aktivních složek pro zesvětlení pokožky a nano anorganického UV filtru pro její ochranu. Přípravek lze užívat buď samostatně, jako prevenci a ochranu před pigmentovými skvrnami nebo jako doplňující péči po aplikaci White Concept Anti-pigment séra, pro zvýšení jeho účinnosti.

Výrobce: FOR LIFE & MADAGA

Cena: 800 Kč / 34 EUR / 50 ml

Víte, že?

Redukce a odstranění pigmentových skvrn je dlouhodobou záležitostí, proto je nutné v péči vytrvat a pravidelně přípravek používat po dobu čtyř až osmi týdnů, případně kúru opakovat.

Boj s pigmentovými skvrnami za pomoci nové řady For Life & Madaga White Concept je bezrizikovou variantou. Pigmentové skvrny lze odstranit také za pomoci AHA kyselin, tedy jakýmsi naleptáním vrchní vrstvy pokožky. Toto ošetření může navíc provádět jen kvalifikovaný odborník formou ambulantní péče. Další možností je pak např. užití laserových paprsků, což rovněž vyžaduje zvýšenou disciplínu pacienta i delší dobu na rekonvalescenci pokožky. Jedná se už opět o invazivní zákrok. Oproti tomu přípravky řady White Concept lze aplikovat bez jakéhokoli omezení v pohodlí domácí péče.

**NÁŠ
TIP**

Nenechte si ujít neopakovatelnou zavaděcí
SLEVOU 20% ve dnech 1. 3. - 29. 3. 2018!
Více na www.forlifemadaga.com

JARNÍ SLUNCE NENÍ NEVINNÉ

aneb pozor na první sluneční nehody.



O tom, nakolik je důležité chránit kůži před sluncem a jejím spálením se toho napsalo už kvanta a skutečně jde o zásadní otázku, která může výrazně ovlivnit naše zdraví. Většina z nás má však prevenci spálení kůže spojenou s horkými letními měsíci, dobou dovolených nebo tropickým podnebím. Úderem května či v průběhu června tak většinou začínáme nakupovat opalovací přípravky, abychom během léta své kůži zajistili co největší komfort i patřičnou ochranu. Často ale zapomínáme i na dřívější jarní měsíce. Ano, i v tomto čase si totiž můžeme způsobit spálení kůže od slunce, což je o to nebezpečnější, protože jej většinou nečekáme. Jak to tedy s vlivem slunečních paprsků je a existuje něco jako sezóna spálené kůže?

Naší kůži – jednomu z nejzásadnějších orgánů těla, bychom měli věnovat maximální péči a pozornost a to zejména na jaře. Vlivem chladnějšího počasí totiž máme většinou za to, že jarní slunce ještě nemá pomyslnou sílu. Opak je však pravdou, a i v našich zeměpisných končinách si můžeme pobytem na jarním slunci přivodit nepříjemné spálení kůže, které se prakticky nijak neliší od toho v letních měsících. Možná ho během jara vnímáme jako méně razantní, ale následky má úplně stejné. Nepříjemně poraněná kůže, která je zarudlá nebo minimálně podrážděná, pálí až bolí a je třeba ji ideálně ihned ošetřit a v následujících dnech se vyhnout pobytu na slunci nebo alespoň popálené místo zakrýt, například oděvem, pokrývkou hlavy apod.

Pozor na horách i ve městech

Výrazně na pozoru bychom se měli mít především, pokud budeme nějaký čas trávit na horách. Nadmořská výška totiž ovlivňuje finální působení a sílu slunečních paprsků, a tak ve vysokohorských podmínkách dochází ke spálení kůže daleko rychleji než v našem běžném prostředí ve městech. Na horách je tak nutné užívat vždy opalovací ochranné přípravky, a to dokonce i v teplotách pohybujících se okolo 0°C. Samotná podnební teplota je totiž zcela jiným aspektem, který nijak neovlivňuje sílu dopadajících slunečních paprsků.

Zdraví naší kůže v souvislosti s prvními jarními paprsky však nesmíme podceňovat ani v nížinách, tedy v našem běžném životním prostředí. Taková jízda na kole, ale třeba i procházky nebo venkovní posezení s přáteli mohou na naší kůži zanechat první známky spálení. Svoji roli z hlediska rychlého spálení kůže hraje i fakt, že po zimě není naše pokožka zvyklá na příliv slunečních paprsků, a tak může snáze dojít k její újmě.

Ani během jara tak není vhodné vystavit kůži slunci v plné míře. Nesmíme proto zapomínat jak na aplikaci ochranných opalovacích přípravků, ideálně s ochranným faktorem SPF 20-30, který ani v našich končinách není považován za příliš vysoký. Už totiž dávno neplatí, že přípravky s ochranným

slunečním faktorem 20-30 a více jsou určeny například na léto k moři, ale využití skutečně naleznou i v našem podnebí, třeba hned během jara.

Pokud se chceme vystavit slunci, musíme na něj i během jara, pokožku postupně zvykat. Nedoporučuje se tak pobyt na slunci v rámci několika hodin, ale spíše po minutách. Postupně můžeme dobu pobytu na slunci prodlužovat, samozřejmě s patřičnou ochranou.

Víte, že?

Spálená kůže není jen momentální indispozice, ale může nás ovlivnit více, než bychom si mohli vůbec myslet. Věděli jste, že spálení kůže ovlivňuje například:

- **Vznik vrásek** – právě spálení kůže a přílišný pobyt na slunci může mít za následek rychlejší stárnutí kůže a vznik vrásek
- **Riziko rakoviny kůže** – bylo prokázáno, že i pouhé jedno spálení může přispět k pozdějšímu riziku vzniku rakoviny kůže, které se s četnějším spálením zvyšuje.
- **Zvýšení pigmentace pokožky** – spálená kůže může následně spustit zvýšenou míru tvorby pigmentových skvrn na pokožce. U mateřských znamének může dokonce dojít k jejich bujení, změně tvaru, barvy či velikosti, což by v každém případě mělo znamenat okamžitou návštěvu lékaře.

Slunce a alergie

Sluneční paprsky mají napomáhat tvorbě prospěšného beta-karotenu a vitamínu D. Existují však i případy alergie na slunce, které jsou bohužel čím dál častější a mohou se projevit v jakémkoli věku i ročním období.

Nejčastěji však tyto alergie postihují ženy mezi 20 – 40 rokem věku, kdy dopadající sluneční paprsky vyvolají nežádoucí kožní reakce, které se mohou projevit zarudnutím, svěděním či pálením kůže nebo často rozvojem vyrážky.

Vyvolat sluneční alergii mohou však i určité typy kosmetických přípravků nebo parfémů, které jsou takzvaně fototoxické, tedy v kombinaci se slunečními paprsky mohou způsobit zánět kůže, který lze většinou odstranit až za pomoci lékaře a předepsaných léků. Takzvanou fototoxickou reakci mohou vyvolat i například některé typy gelů a krémů proti bolesti nebo na namožené svaly, které často aplikujeme jako úlevu po první jarní přehnané sportovní aktivitě. Při aplikaci těchto přípravků je tedy nutné číst řádně kontraindikace a zajímat se i o jejich reakci se sluncem.

S pobytem na slunci by to tak během jara mělo být podobné jako s jakoukoli zátěží. Začít na minimální úrovni a s postupným „tréninkem“ zátěž zvyšovat. V tomto případě platí, že je vhodné naši kůži slunečním paprskům vystavit nejprve na pár minut a postupně zvyšovat čas. Vše samozřejmě za užití odpovídajících ochranných přípravků. Ať si skutečně můžeme užít jarní slunce se vším, co k němu patří, načerpat pozitivní vliv na naši psychiku i zdraví a neřešit jen případné komplikace způsobené sluncem.

POZOR! NA JARNÍ SLUNCE!

TÓNOVACÍ KRÉMY

BB, CC, DD, EE ...

MALÝ LEXIKON KOSMETICKÉ ABECEDY



Trendem poslední doby je co nejkvalitnější, ale zároveň i co nejrychlejší péče a líčení tak, aby pleť vypadala vždy dokonale bezchybně a zároveň přirozeně. A tak řada žen vedle klasických make-upů, které se většinou musí aplikovat trochu déle a důkladněji, přichází na chuť i lehkým tónovacím krémům nebo jejich BB variantám. Ano, máme tu kosmetickou abecedu. Přesně těmito krémy totiž pomyslná kosmetická abeceda začala, ale rozhodně neskončila. Řada z nás pak ještě zaznamenala i CC krémy, ale věděli jste, že aktuálně jsou na trhu například i DD a EE krémy? Možná to zní jako vtip, ale opak je realitou. Zjistěte společně s námi, jak se v nich orientovat, co pleť přináší a jaký je mezi nimi rozdíl. Seznamte se s malým lexikonem kosmetické abecedy, ať už nemusíte při výběru tápat.

Klasické tónovací krémy přišly původně na trh jako lehká varianta make-upů a byly zprvu určeny jen pro letní období, kdy je moderní „nude líčení“. Jejich nositelkám zajišťovaly komfort a pohodlí, aby ušetřily čas při aplikaci a daly trochu odpočinout i pleť, kterou zároveň dokázaly sjednotit do přirozeného tónu a i lehce krýt nedostatky.

Postupem času si však ženy tónovací krémy oblíbily ještě více, začaly je užívat i během ostatních ročních období a pomalu jimi nahrazovaly make-up. Šlo buď o ženy, které netrpěly na výraznější pleťové problémy nebo o ženy, které nechtěly líčením a důkladným nanášením make-upu trávit desítky minut.

Snaha o ušetření času a spojení několika výhod tónovacích krémů pak stálo zřejmě u zrodu této kosmetické abecedy, tedy u BB krémů. Byť je většina z nás považuje za jeden z moderních přístupů v líčení pleti, jejich historie sahá poměrně daleko.

Více jak 60 let BB krémů...

Věděli jste, že první BB krémy se objevily již na přelomu 50. – 60. let minulého století a nikdo by tehdy ani ve snu netipoval, že se o další půlstoletí stanou hitem? Jejich původním účelem totiž bylo skrýt nedokonalosti. V překladu dokonce původní BB krémy znamenaly „krém na vady pleti“. My si však pamatujeme spíše až novodobou historii, kdy se začaly objevovat. Málokdo však už ví, že se nejednalo o novinku, jak kosmetické firmy hojně prezentovaly, ale spíše o zdařilý velký návrat.

Svoji roli tenkrát sehrála Jižní Korea a místní celebrity, které je hojně propagovaly a čehož ve velkém využily kosmetické firmy, aby přišly s vlastní variantou BB krémů komunikovaných jako „Budte bezchybná“ nebo „Bleskově bezchybná“ a tyto znovu objevené novinky zaplavily doslova celý svět.

A když je něco komerčně úspěšné, tak proč toho nevyužít, nenavázat na takzvaný „první díl“ a nepřipravit další? A tak postupně přišly CC, DD i EE krémy. Jak to ale s nimi ve skutečnosti je? Seznamte se s malým lexikonem.

Kosmetická abeceda

BB krémy

Tónovací krémy, které spojovaly v sobě hned několik produktů, a to dokonce až pět. Jejich tónovací a krycí schopnost plnila funkci lehkého make-upu, ale i korektoru. Z funkcí péče o pleť se přidala funkce hydratačního krému, rozjasňujícího krému nebo UV ochranného krému. Některé dokonce slibovaly i anti-age efekty, vyhlazení vrásek a celkové vypnutí pleti.

CC krémy

Krémy značené dvěma písmeny C se objevily relativně nedávno, teprve okolo roku 2012 – 2013. Vycházely z obliby BB a slibovaly ještě lepší a dokonalejší péči o pleť bez nedokonalostí. CC krémy zajišťují pleti sjednocení jejího tónu, tedy v sobě kombinují funkci make-upu, korekturu a rozjasňujícího přípravku. Z hlediska péče o pleť slibují zajištění funkce hydratačního krému, výživného krému či séra i přípravku chránícího před UV zářením.

DD krémy

DD krémy, které by se možná při troše fantazie daly pojmenovat například „Denně dokonalá“, přišly na náš trh kolem roku 2016 a uvedlo je skutečně jen malé množství kosmetických značek. Z dekorativního hlediska v sobě krémy kombinují funkci make-upu a korektoru a z hlediska péče o pleť mají zajišťovat funkci hydratační, bojovat proti rozšířeným póřům, být zároveň i anti-age přípravkem a rovněž chránit pleť před vnějšími vlivy prostředí.

EE krémy

Opravdu žhavá novinka, EE krémy, které se objevily až okolo roku 2017. Ty jediné jsou z „písmenkové kosmetiky“ trochu odlišné a jako jediné nezastupují funkci make-upu, nejsou tónovací a ani neobsahují barevné krycí pigmenty. EE krémy se soustředí spíše na péči o pleť a její čištění. Obsahují peelingové složky a slibují tak dokonalé vyčištění pleti, zbavení odumřelých kožních buněk a dodání energie pleti. A zda s písmenem E naše kosmetická abeceda končí ukáže až čas.

A jak je to tedy s tónovacími krémy doopravdy, vyplatí se je pořídit nebo spíše spoléhat na běžné kosmetické přípravky? Zřejmě každá žena by ve své kosmetické výbavě měla mít alespoň jeden tónovací krém, zda vsadí na klasický krém nebo například jeho BB variantu je už na ní. Tónovací krémy přijdou vhod hlavně na konci jara a v létě, kdy se snažíme pleti odlehčit a nijak ji nezatěžovat. Pokud navíc netrpíme výraznými pleťovými nedokonalostmi, je možné používat tónovací

TIPY pro Vás...

Poznejte unikátní tónovací krémy, které respektují biologické procesy pleti, skvěle sjednocují její barevný tón, kryjí nedokonalosti, a hlavně nijak pleť nezatěžují.

krémy celoročně a úplně vynechat make-up. Rozhodně je však výhodnější mít i speciální hydratační, výživné nebo anti-age krémy, u kterých si můžeme být jisti, k čemu přesně slouží a na tyto účinky se u BB, CC nebo DD krémů spoléhat skutečně jen okrajově. Pro zdraví a krásu pleti je totiž vždy lepší mít na odlišné problémy více speciálně zaměřených přípravků než jen jeden univerzální.



Natural Look

pro sjednocenou, zlatavou pleť

Lehký tónovací krém určený k jemnému skrytí nedokonalostí a vyhlazení pleti. Obsahuje zlatavý mikroprášek, který pleť prozáří, beta-glukan, vitamín E a hydratační složky, dodávající pleti přirozený sametový vzhled. Krém zároveň respektuje přirozené procesy pleti a nijak ji nezatěžuje.

446 Kč / 18.40 EUR / 30 ml www.forlifemadaga.com

Tónovací krém

pro bezchybnou, hydratovanou pleť

Příjemný tónovací krém pro zajištění jednotného barevného tónu pleti a skrytí pleťových problémů. Obsahuje kosmetické oleje a hydratační složky, které pokožce dodávají potřebnou vláhu, a ještě zdokonalují její vzhled. Krém lze používat samostatně, ale i na klasický denní krém.

349 Kč / 14.20 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

2Derm Colour

dokonalý vzhled i pro narušenou pleť

Speciální tónovací krém určený především pro narušenou pleť trpící suchostí, ekzémy a dalšími kožními problémy. Obsahuje přirozený zlatavý pigment, který účinně kryje kožní problémy a zároveň vytváří ochrannou bariérovou vrstvu, pod níž se může pokožka hojit a zůstat ochráněna před vlivy prostředí.

657 Kč / 27 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

Kouzlo

UKRYTÉ V ČAJOVNÍKU

Kdo by neznal čajovník, věčně zelenou rostlinu pocházející z oblasti jihovýchodní Asie. V našich končinách si ji pak vybavíme především díky finálnímu produktu, a to čaji.

Čaje mají bezesporu příznivé účinky na náš organismus, nejsou však tím jediným pozitivem a přínosem, které nám samotný čajovník nabízí. Jedná se totiž o téměř zázračnou rostlinu, které si čínská medicína cení po staletí a připisuje jí pozitivní vliv na imunitní a nervový systém, oběhovou soustavu, dýchání nebo i trávení, redukci váhy či snížení cholesterolu. Stranou ale nezůstává ani kosmetický průmysl. Právě v něm a pečujících produktech moderní kosmetologie se můžeme setkat s čajovníkem v jeho nejrůznější podobě.

Poznejte proto, jaký je jeho skutečný vliv na organismus a zda je vhodnější jeho vnitřní nebo vnější užití. Exkurze do světa přírody a jeho domoviny v jihovýchodní Asii může začít.

Celým názvem čajovník čínský je zelená keřovitá rostlina vyskytující se převážně v oblasti Číny, ale i Indie, Vietnamu, Laosu nebo Barmy. Její prapůvod sahá až ke třetímu tisíciletí před naším letopočtem, kdy produkt čajovníku, čaj, postupně konzumovala nejedna čínská vládnoucí dynastie a minimálně v Číně se stal hned druhým nejoblíbenějším nápojem.

Už ve starověku byl také ideálním artiklem zámořského obchodu a společně s ním brzy rostlo povědomí o jeho příznivých účincích na lidský organismus i lahodné chuti.

S jeho vzestupem a zvyšujícím se zájmem se pochoptitelně rozšiřovaly i oblasti jeho pěstování, které postupně zahrnuly i Japonsko, Cejlon neboli Srí Lanku, Jávu a Sumatru, tedy dnešní Indonésii, ale i Kavkaz, Gruzii nebo jižní Afriku.

Ideálním podnebím pro pěstování čajovníků jsou tropy a subtropy.

Pěstován je většinou jako keř na rozsáhlých plantážích, a dokonce se zvládne vyrovnat i s nadmořskou výškou až 2 000 metrů.

Přeměna čajovníku na čaj

Čajovník je na pěstování relativně nenáročný. Poprvé se stříhá zhruba po dvou letech a o další rok později probíhá jeho sklizeň - i ta je však individuální, závislá na druhu čajovníku, místu pěstování i podnebí. Existují tak čajovníky, které je možné sklízet několikrát ročně, i takové, které se sklízí až za desítky let.

Každopádně všechny čaje, které známe, mají jeden jediný základ - původní rostlinu čajovník čínský. To, proč si následně můžeme vybrat například mezi zeleným, černým nebo bílým čajem se skrývá v jeho zpracování a fermentaci.

A jak jsou zpracovávány jednotlivé druhy čaje?

ZELENÝ ČAJ

Zelený čaj, na rozdíl od všech ostatních neprochází vůbec procesem oxidace, proto si dokáže uchovat nejvíce prospěšných látek. Po utržení čajových lístků se nechá jen několik hodin vadnout na teple a vzduchu. Čajové lístky musí být rozprostřeny a je třeba je pravidelně otáčet. Po tomto sušení přichází na řadu finální



ČERNÝ ČAJ

Černý čaj podléhá nejvyššímu stupni oxidace ze všech čajů. Utržené lístky čajovníku jsou umístěny rozprostřené do stínu, kde až 20 hodin usychají. Poté jsou měkké zvadlé lístky rolovány a svinovány a následně se nechají několik hodin oxidovat. Po skončení oxidace jsou lístky zahřívány nebo praženy a dosušovány, což může být ještě dle potřeby několikrát opakováno.

Z čajů je pak našemu organismu nejvíce prospěšný ten zelený, v němž je i díky jeho zpracování zachován největší podíl blahodárných látek. Z toho důvodu se také u něj doporučuje zalévání vodou, která ještě nedosáhla stupně varu.

Čajovník a náš organismus

Věhlas čínské medicíny se zejména v posledních letech dostává i k nám, a právě ona uznává čajovník jako jednu z nejprínosnějších plodin. Skrývají se v něm totiž především antioxidanty, které mají zásadní vliv na naši imunitu, dokáží odstranit z našeho těla škodliviny, působí proti volným radikálům a mají blahodárný vliv i na organismus jako celek.

Čajovník ale pomáhá i se stabilizací nervové soustavy, podporuje redukční diety, působí protizánětlivě, a dokonce ho lze považovat za prevenci vzniku rakoviny nebo Alzheimerovy choroby. Další jeho ceněnou látkou je obsah kofeinu, který působí i proti bolesti, podílí se například na snižování horečky a dodává energii. Navíc kofein obsažený v čajovníku má na rozdíl od toho v kávě pozvolné a dlouhodobější účinky.

zpracování, kdy se lístky čajovníku praží nebo pečou a poté jsou ještě tvarovány a dosušeny.

BÍLÝ ČAJ

Bílý čaj vzniká z lístků čajovníku nebo jeho pupenů. Po jejich utržení přichází na řadu pomalé sušení v chladné větrané místnosti a následuje jen minimální oxidace. Bílý čaj nesmí být na rozdíl od ostatních druhů nijak mačkán ani rolován. Tento proces by měl za následek jeho znehodnocení. Tento „Bílý druh“ čaje je díky nutnosti šetrného zpracování považován za nejvzácnější.

ŽLUTÝ ČAJ

Zpracování žlutého čaje bylo dlouhou dobu tajemstvím, a i dodnes

se o něm ví jen velmi málo. Čajové lístky se po utržení nechávají krátce vadnout na vzduchu a teple a poté následuje rychlá oxidace. Následně přichází sušení a pečení čajových lístků, které jsou pak ještě ručně tvarovány.

ŠEDÝ ČAJ

U šedého čaje se lístky čajovníku nechávají po utržení několik hodin zasychat ve stínu. Následně přichází na řadu jejich rolování, balení a také oxidace. Finální fází zpracování je pak pražení a dosušování, které se provádí do té doby, dokud čajové lístky nezískají požadované vlastnosti a vzhled.

Kouzlo

UKRYTÉ V ČAJOVNÍKU



Čajovník v kosmetice

V kosmetice se využívá nejen čajovník čínský, ale také čajovník australský, z něhož se získává silice známá svými antiseptickými účinky.

Z čajovníku čínského se využívají extrakty z listů a také olej, který je lisován za studena z jeho semen. Tento proces umožňuje uchování prakticky většiny látek. Jakmile totiž dojde k tepelné úpravě, množství účinných látek se snižuje.

Z hlediska vlivu na náš organismus je tak lokální aplikace pečujících přípravků s obsahem čajovníku prospěšnější než jeho vnitřní užití. Jednak má šanci působit ihned na daném místě, jako je třeba pleť, a hlavně má v sobě uchovány prakticky všechny potřebné látky. Pozor si však musíme dát na výběr přípravků, ty by vždy měly garantovat čistotu dané látky i prokazatelný původ.

Kosmetické přípravky s obsahem čínského čajovníku tak pleť chrání proti volným radikálům a působí protizánětlivě. Zvládnou celkově podpořit imunitu pleti a mají dokonce i anti-age účinky tzn. zvyšují elasticitu pleti a regenerují kožní buňky.

Kosmetiku obsahující čajovníkový výtažek je ještě ideální kombinovat se samotnou konzumací čajů, které pro změnu podpoří vitalitu a zdraví organismu jako celku.

TIPY pro Vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, ve kterých je obsažen právě zázračný čajovník se všemi jeho příznivými vlivy.

S.O.S. Gel s čajovníkem

- *záchrana aknézní pleti*

Jemný chladivý gel určený pro akutní boj s akné nebo jeho následky. Obsahuje olej čajovníku australského, který působí jako antiseptikum, regenerační alfa-bisabolol a bylinné extrakty. Gel je vhodný i při oparu nebo po bodnutí hmyzem. Ideální aplikace je 1x – 3x denně na postižené místo.

214 Kč / 8.80 EUR / 18 ml
www.forlifemadaga.com

Antistres Lifting Sérum

- *konec pleťovému stresu!*

Příjemné sérum pro osvěžení, rozjasnění a detoxikaci pleti. Obsahuje hydrokomplex a antioxidanty, zejména výtažek ze zeleného čaje, kyselinu hyaluronovou a vitamín E, které pokožku zjemňují a vypínají, a především se podílí na její detoxikaci či v boji proti volným radikálům.

512 Kč / 21.10 EUR / 30 ml
www.forlifemadaga.com

KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období...



Jaro už je téměř za dveřmi. Konečně! Nevídná zima a sychravé počasí jsou na ústupu a my se opět můžeme těšit na příjemné dny s vyššími teplotami, které s sebou přiliv jarních slunečních paprsků přináší. Vybavme se proto patřičnou kosmetikou, která zejména pleti zajistí tu nejlepší péči a ochranu proti vlivům prostředí a teplotních změn. Ať s jarem i vaše pleť rozkvetne do krásy, svěžesti a dokonalosti.

Seznamte se s přípravky, které by vám neměly v nejbližších dnech a týdnech chybět.

Silou přírody ke kráse

Dopřejte s přicházejícím jarem krásu a zdraví své pleti za pomoci speciálního **Nature BIOactive výživného krému** od For Life & Madaga. Krém obsahuje ryze přírodní, ekologické a BIO látky jako arganový, jojobový, olivový, slunečnicový a meruňkový olej, přírodní vitamín E, BIOsacharid, aloe vera nebo bambucké máslo. Pleti tak zajistí výživu, a hlavně komplexní ochranu i anti-age efekt. Ideální je na den i noc pro všechny typy pleti.

460 Kč / 18.80 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Nature
BIOactive



Dokonale sjednocená pleť

I přes drobné nedokonalosti může vaše pleť působit celistvým dojmem. Pomocníkem se vám stane **Tónovací krém** od For Life & Madaga, který obsahuje barevné pigmenty, jenž se postarají o sjednocení tónu pleti, a hlavně skryjí její nedokonalosti. Zároveň, díky obsahu hydratačních složek poskytne potřebnou hydrataci a svěžest tak, aby bylo o pleť postaráno po všech stránkách bez jakéhokoli zatížení. Krém je ideální pro všechny typy pleti.

Cena 349 Kč / 14.20 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com

První pomoc podrážděné kůže

Jarní sluneční paprsky mají opravdovou sílu, což můžeme při troše nepozornosti vzápětí zpozorovat i na své pokožce. Pokud už k nehodě ve formě sluncem spálené nebo podrážděné kůže dojde, první pomoc nám poskytne rehabilitační krém **2Derm REHA Special** od For Life & Madaga. Jediný krém svého druhu v Evropě okamžitě zklidňuje a chladí zasažené místo. Zároveň na povrchu kůže vytváří náhradní bariérovou vrstvu tak, aby se pod ní mohla pokožka hojit, nedocházelo ke ztrátě hydratace ani pronikání škodlivin.

Cena 294 Kč / 11.80 EUR / 20 ml

www.forlifemadaga.com



Stop nepříjemným lupům

Pokud vás každé jaro trápí lupy nebo jejich zvýšený výskyt a nevíte si už rady, nezoufejte. Vybavte se **Vlasovým šamponem proti lupům** od For Life & Madaga. Šampon obsahuje blahodárné minerály Mrtvého moře, ale hlavně účinný Piroctonolamin, známý svým působením proti mikroorganismům, které jsou jednou z příčin lupů. Přípravek má příznivý vliv na pokožku hlavy, kterou zároveň ošetřuje a hydratuje. Lze jej používat intenzivně krátkodobě, ale i dlouhodobě jako prevenci díky obsahu neionogenních tensidů, které jsou šetrné k vlasové pokožce.

Cena 236 Kč / 9.50 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Slast pro oční okolí

Nejjemnější partie = nejjemnější péče! **My Secret Exclusive Eye Cream** od For Life & Madaga bude doslova slastí pro pleť Vašeho očního okolí. Krém obsahuje výtažek z hlubokomořské řasy, kyselinu hyaluronovou II. generace, medilan, panthenol nebo bambucké máslo, které oční okolí zklidňují, hydratují a zároveň se starají o dokonalý anti-age efekt. Přípravek okamžitě opticky vyplňuje jemné vrásky a navozuje pocit zklidnění a komfortu.

Cena 890 Kč / 36 EUR / 15 ml

www.forlifemadaga.com

Pro holením podrážděnou pokožku

Aby pro vás odstranění nežádoucích chloupků a vousů nepředstavovalo utrpení, vybavte se **Balzámem po holení a epilaci**, který je na všechny nepříjemné stavy podrážděné pokožky připraven. Balzám má příjemnou gelo-krémovou konzistenci, okamžitě zklidňuje a předchází zarudnutí a dalšímu podráždění. Obsahuje extrakt šalvěje, glycerin a čistý etanol, které zaručí pokožce vláčnost. Ideální je pro muže i ženy.

Cena 254 Kč / 10.70 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com



Problematická a aknézní pleť pod kontrolou

Základem zdravé a krásné pleti je správné odlíčení a čištění, a co teprve, pokud jde o problematickou a aknézní pokožku. S tím vám skvěle pomůže **Control čistící emulze** od For Life & Madaga, která obsahuje hydrokomplex glycerinu a výtažek z dubové kůry. Emulze pleť účinně vyčistí a hlavně na ni nezanechává nepříjemný mastný film. Skvěle se tak hodí pro aknézní, mastnou a smíšenou pleť. Ideální je aplikace ráno a večer.

Cena 205 Kč / 8.90 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com

Zlatem prozářená pleť

Dodejte své pleti potřebnou péči, ochranu a hýčkání za pomoci luxusního **My Secret Gold Elixiru** od For Life & Madaga, který se stane doslova kurýrem mládí. Přípravek obsahuje 24karátové vysoce koncentrované koloidní zlato, kaviár, rostlinné kmenové buňky nebo vitamínové mikrokapsule. Kombinace exkluzivních látek tak pleti zajišťuje prozářený vzhled, ochranu před nepříznivými vlivy prostředí, intenzivní hydrataci a osvěžení, zvýšení elasticity, ale také redukci hlubokých i mimických vrásek.

Cena 1 330 Kč / 50.50 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Příště se dočtete....



LÉTO A HYDRATACE

aneb jak správně dodat
pokožce vláhu

Pitný režim je v létě skutečně zásadní nejen pro náš organismus, ale především pro naši pleť. Jak tedy pokožku správně během léta hydratovat, stačí jí dodávat vláhu z potravy nebo je lepší využít i speciální hydratační přípravky? Co vše se v našem těle děje při nedostatku tekutin a jak na to reaguje naše pleť? Seznámíme vás se základními fakty o hydrataci i dehydrataci organismu a prozradíme, co vše nám při nedostatečné hydrataci může hrozit.

Čtěte už v dalším vydání!

Odborník radí:

LÉTO A SPÁLENÁ KŮŽE.

Co vše nám hrozí?

Jak se správně opalovat a jaká je prevence před spálením kůže ví asi většina z nás. Náš odborník bude tentokrát zodpovídat dotazy na téma spálená kůže, jak co nejrychleji sjednat nápravu a prozradí i to, zda sluncem spálená pokožka skutečně znamená konec pohodové dovolené nebo přece jen ještě existuje nějaká záchrana. Odpoví i na méně veselé dotazy týkající se zdravotních rizik spálené kůže a proč bychom se jí měli snažit za všech okolností vyvarovat. Dočtete se už v následujícím vydání!

OLIVOVÝ OLEJ NENÍ JEN NA VAŘENÍ!

Olivový olej není nutné představovat, vždyť kdo by neznal tento nezbytný atribut italské kuchyně. Věděli jste ale, že olivový olej je čím dál více užíván v oblasti kosmetologie, zejména pro pečující kosmetiku? V čem nám je zde tedy přínosem a jak se liší od toho, který známe z kuchyně? Jak se zpracovává a může být součástí jen BIO přírodních kosmetik nebo i kosmetik obecně? Nahlédněte do tajemství této vynikající suroviny a odhalte, jak důležitou funkci v kosmetologii plní. Už v příštím čísle!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Doba zaslouženého odpočinku a relaxu je konečně před námi. Léto, dokonalé počasí a hlavně dovolené a prázdniny. Ať už však vyrazíte do cizokrajných zemí nebo kamkoli do vnitrozemí, měli byste být na své cesty řádně vybaveni. A to i po stránce kosmetické výbavy. Připomeneme vám proto několik tipů, na které byste v létě rozhodně neměli zapomínat a jaké přípravky se vyplatí mít vždy po ruce. Čtěte už v dalším čísle!

V 17. vydání FOR LIFE STYLE se seznámíte s novinkami a zajímavostmi ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Prozradíme vám i připravované aktuality a aktivity, na které se můžete brzy těšit.

PORADENSKÉ CENTRUM ESTETICKÉ KOSMETIKY FOR LIFE & MADAGA

Posláním našeho centra je poskytovat poradenství a profesionální ošetření maloobchodním i velkoobchodním zákazníkům.

Odborný přístup společně s pokrokovou péčí a nadčasovým ošetřením sofistikovanými technikami dle individuálních potřeb pleti, přináší dokonalé estetické výsledky, povyšující kosmetickou péči v luxusní ceremoniál.



Navštivte pečující ráj na okraji moravské metropole, jen kousek od sjezdu z dálnice. Tým poradenského centra estetické kosmetiky FOR LIFE & MADAGA se na vás těší.

Více na:

www.forlifekosmetika.cz

FOR LIFE & MADAGA, Moravanská 85, BRNO 619 00 • tel: +420 545 245 044, 733 736 771

FOR LIFE & MADAGA
— EUROPE —

ČESKÁ PROFESIONÁLNÍ KOSMETIKA
NA FRANCOUZSKÝCH ZÁKLADECH

LINIE COLLAGEN ACTIVE

Kolagen je základní bílkovina našeho organismu. Kolagenová vlákna ovlivňují pružnost a vláčnost pokožky i její stárnutí. Nejvíce kolagenu je v kůži obsaženo ve věku 15 - 20 let, později se jeho obsah snižuje. Mezi 25 - 30 rokem se tento deficit projevuje tvorbou vrásek, suchou pletí, lámavostí vlasů a křehkými nehty. Zevní dodávání KOLAGENU ve formě kosmetického přípravku má významný regenerační efekt, poněvadž podporuje normalizaci ochranného kožního filmu - epidermu a vytváří bariéru, která zmírňuje ztráty vlhkosti kůže.



SADA KOMPLETNÍ PÉČE COLLAGEN ACTIVE

obsahuje:

Pleťové tonikum Dermaclinic 200ml, Collagen Active sérum 30ml, Collagen Active krém 50ml
+ **ZDARMA** Čistící lotion Dermaclinic 200ml, Oční krém Dermaclinic 2ml.

Obj.č.: 2841s 1729 Kč (71,60 EUR)
ušetříte 411 Kč (16,80 EUR)

FOR LIFE & MADAGA je na FACEBOOKU 
JAK SE VÁM LÍBÍME?  PŘIDEJTE SI NÁS
(najdete nás pod: FOR LIFE & MADAGA a 2DERM).

For Life spol. s r. o., Moravanská 85, 619 00 Brno
ČR: tel.: +420 / 545 245 048, tel. + záz. +420 / 545 245 049, servis - dotazy: +420 / 736 142 376
e-mail: forlife@forlife.cz • ON LINE e-shop, poradna: www.forlifemadaga.com
SK: tel. objednávky: +421 / 918 374 026 • e-mail: forlife@forlife.cz

TIP

FOR LIFE & MADAGA

Každý měsíc pro Vás připravujeme zajímavé AKCE a SLEVY.
Sledujte on-line na **www.forlifemadaga.com**

Další číslo VYCHÁZÍ **V KVĚTNU 2018**

www.forlifestyle.cz

FORLIFESTYLE