FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

TAJEMNÝ POJEM BISABOLOL...

PODZIM PRO JEDNOTLIVÉ TYPY PLETI

VÍTE, JAK O KTERÝ TYP PEČOVAT?

Odborník radí:

Domácí vs. profesionální kosmetická péče

KTEROU VOLIT?

PTÁME SE ZA VÁS

ROZHOVOR S ROMANEM DVOŘÁKEM

JEDNATELEM SPOLEČNOSTI FOR LIFE

PANTHENOL JAKO BALZÁM

(NE)JEN PRO NAŠI KŮŽI

KOSMETICKÁ VÝBAVA,

KTERÁ VÁM NESMÍ CHYBĚT!

PTÁME SE ZA VÁS

ROZHOVOR S ROMANEM DVOŘÁKEM

JEDNATELEM SPOLEČNOSTI FOR LIFE

Nadcházející téma budeme věnovat naší pokožce, kterou ani v letním období nesmíme zanedbávat. Přivítám tedy Romana Dvořáka, muže, který stojí za značkou For Life & Madaga, tedy za značkou české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Dozvíte se, co nejlépe zahojí vaši kůži při poškození a jak ji chránit před působením vlivů vnějšího prostředí.

Pane Dvořáku, možná mnoho lidí napadne, proč by se i v létě měli promazávat? Protože oproti zimě máme pocit, že naše pokožka není tolik suchá. Ten pocit zřejmě vyvolává zpocená pokožka.

Pocení je běžnou součástí činnosti organismu, pomocí které se tělo ochlazuje a zbavuje toxinů. Nicméně pocit, že díky potu není nutné pokožku promazávat je jen subjektivní a nesprávný. Pokožka v letním období vyžaduje naopak péči maximální, jelikož zejména sluneční záření má největší podíl na jejím poškození. A to nejen tím, že kůži vysušuje, navíc způsobuje i ztrátu elasticity a jemnosti. To se podílí na vzniku vrásek, ochabování kontur obličeje nebo rozvoji nadměrné pigmentace.

Existují krémy, které jsou svým složením vhodnější na letní období? Například takové, že když si je namažu na obličej a následně vyjdu na sluníčko, nemám pocit většího pocení a mastnoty?

Krásná a zdravá pokožka je přímo závislá na míře péče, kterou ji věnujeme, a proto v letním období volíme produkty, které ji udržují v dobré kondici. Tedy ty s lehkým složením, které umožňují pleti volně dýchat a neucpávají póry.

Velmi důležitou součástí péče, a to nejen v letním období, je však čištění pokožky. Dalo by se říci, že pro správnou funkci fyziologických procesů zcela nezbytné. Během dne totiž na pleti ulpívají nejrůznější nečistoty, mastnota, pot, líčidla, ale často i SPF faktory a od těchto je nutné pleť večer důkladně očistit - samozřejmě se správným postupem a sledem přípravků. Raději mu věnovat delší dobu a užívat čisticí mléka, pleťové vody nebo tonika než se přiklánět k univerzálním čisticím přípravkům (např. micelárním vodám nebo gelům).

Ranní čištění je stejně tak důležité. Během noci naše pleť regeneruje, a tak se na její povrch vyplavují nečistoty, které jsme večer nezvládli odstranit. Pokud ráno tyto nečistoty neodstraníme, a rovnou naneseme např. krém nebo make-up, odsoudíme je opět k tomu, aby ulpěly na kůži a celý proces se tak opakuje.

Kdybychom tyto základní kroky v péči o pleť vynechávali, po dosažení určité doby, kdy se k pleti takto chováme, začnou být známky našeho přístupu patrné na jejím povrchu.

Na vaší webové stránce: www.forlifemadaga.com v červenci a srpnu prezentujete speciální akci - Léto s Rehou. Proč zrovna tento krém tolik doporučujete nejen na letní období?

Přípravky 2DERM REHA, jež byly vyvinuty ve spolupráci s předními českými dermatology, pracují na principu dočasné náhrady kožní bariéry. Jejich cílem je intenzivní regenerace kůže při akutních stavech, které vznikají např. při spálení od slunce právě v letním období. Při aplikaci na takto postiženou pokožku významně urychlují její regeneraci, zmírňují zarudnutí a celkově ji zklidňují. Současně chrání před průnikem infekce do kůže. Navíc, přípravky 2DERM REHA lze aplikovat bez věkového omezení - tedy pro dospělé, ale i děti a to již od kojeneckého věku. V průběhu letní akce mohou zákazníci přípravky 2DERM REHA zakoupit ve zvýhodněných setech, kdy jeden z přípravků je vždy ZDARMA.

Stále, nejen v řadách svých přátel narážím na názory, že se před opalováním mazat opalovacím krémem nemusí. Pojďme si připomenout, proč je to důležité, i když má například člověk dobrý fototyp a skvěle se opaluje.

Mýtus, že ve zdejších podmínkách není nutná ochrana kůže, byl již dávno vyvrácen četnými studiemi. Navíc, kožní buňky mají takzvanou „paměť", a proto i jedno spálení od slunce může vyvolat velmi vážné onemocnění kůže, jenž se může projevit až například za deset, dvacet let. Je tedy na zvážení každého jedince, zda pár minut ušetřených aplikací ochranného prostředku stojí za tak fatální následky.

Jaký faktor bychom měli používat při opalování zde v českých podmínkách?

Ve zdejších klimatických podmínkách, tedy pro běžný denní režim, doporučuji aplikaci protektiv 20+ až 30+. Vše se odvíjí od fototypu pokožky. U citlivých typů kůže a dětí, je ideální aplikovat ochranný faktor 50+ za jakýchkoli okolností.

Při aplikaci protektivních přípravků musíme myslet na jejich nanesení 20-30 min. před tím, než přijdeme do kontaktu se sluncem. Vhodné je mazání celého těla, nebo minimálně i partií u okrajů oblečení. Zapomínat nesmíme také na fakt, že i když používáme přípravky tzv. voděodolné, po kontaktu s vodou delším než 30 minut, nebo při nadměrném pocení, je nutné aplikaci opakovat, jinak se opět vystavujeme riziku spálení kůže.

Pane Dvořáku, o péči před opalováním jsme se už bavili. Ale co po opalování? Navíc v případě, že se spálíme? Co všeobecně doporučujete? A najdeme i ve vašich výrobcích něco, co nás zachrání před bolestí od spálenin?

V tomto případě je nutné kůži co nejdříve zklidnit přípravky, které rychle obnoví její přirozenou vláhu. Ideální jsou bariérové produkty např. 2DERM, jenž svým unikátním složením mají účinek nejen chladivý, ale zejména pokožce umožňují velmi rychle regenerovat a významně tak ulevit od bolesti.

Ideální je však těmto stavům cíleně předcházet - řešení je přitom tak jednoduché. Pokud pod svůj oblíbený protektivní přípravek naneseme 2DERM REHA special, vytvoří se na kůži velmi vysoká ochranná vrstva a ke spálení nebo začervenání pokožky v podstatě vůbec nedojde.

Všeobecně však platí pravidlo – pokud na kůži objevíme zarudlá místa, okamžitě odejdeme ze slunce.

Mnoho žen kvůli sluníčku trápí pigmentové skvrny. Co byste jim poradil? A jak si s nimi poradí česká kosmetická značka For Life & Madaga?

Zejména si uvědomit, že pokožku je nutné chránit za všech okolností a ke každému kontaktu se sluníčkem přistupovat zodpovědně. Pokud však již pigmentace vznikla, je vhodné se zaměřit na přípravky, které zajišťují bezpečné ošetření pleti s pigmentovými skvrnami jako je např. naše řada White Concept. Jedná se o nenásilnou a neinvazivní metodu, kdy aplikované přípravky nepůsobí jen povrchově (na rozdíl od invazivních metod – laser apod.), naopak potlačují nadměrnou tvorbu melaninu v pigmentových buňkách a tím dochází k postupnému zesvětlení pokožky.

A přeci jenom, když už se pigmentové skvrny objeví, máme tendenci je zamaskovat make-upem. A vy kromě krémů, vyrábíte v Brně i make-up či tónovací krémy. V čem mají své nej?

V našem sortimentu naleznete zejména tónovací krémy, které jsou vhodné pro ženy, jenž nechtějí používat klasický make-up a preferují přirozený vzhled pleti, nejen v letním období. Tónovací krémy FL&M jsou vždy lehké textury, což znamená, že nezatěžují pokožku a respektují její přirozené biologické procesy. Navíc, po nanesení se přizpůsobí přirozenému odstínu pleti. Klientům nabízíme variantu klasic, dále rozjasňující - tedy s obsahem zlatavého mikroprášku, ale také variantu pro pleť s narušenou kožní bariérou, která standardní přípravky nesnese.

Na závěr bych chtěla připomenout, a hlavně pozvat všechny do vašeho showroomu a poradenského centra estetické kosmetiky na ulici Moravanská 85 v Brně a také na web forlifemadaga.com

Děkuji za Váš čas.
Redaktor: Irena Nováčková

TAJEMNÝ POJEM BISABOLOL...

Vývoj v kosmetice jde neustále vpřed. Objevují se nové účinné látky, ty roky známé se pro změnu zdokonalují, výrobci se soustředí i na samotnou čistotu surovin nebo na jejich vysokou koncentraci. Přečíst si tak složení daného kosmetického přípravku je relativně náročné a někdy nás i dokáže odradit, protože máme pocit, že pokud pojmu nerozumíme, určitě se jedná o chemickou látku a o přípravek se více nezajímáme. A to je škoda. Pojďme si proto poodhalit roušku účinných látek v moderní kosmetologii a poznat, co si v pečujících přípravcích skutečně kupujeme. Začneme hned od záhadného pojmu BISABOLOL.

Bisabolol je relativně hojně využívaná látka v dnešních kosmetických přípravcích. Pokud se na ni ale zeptáme blíže, jen málokdo z laické veřejnosti zřejmě bude vědět, že se jedná o 100% přírodní látku v podobě bezbarvého oleje. Jeho prapůvod se ukrývá v přírodě, a to v natolik po staletí ceněné rostlině jako je právě heřmánek, známý svými blahodárnými léčivými účinky.

V kosmetice se s bisabololem nejčastěji setkáváme v rámci přírodních pečujících přípravků, kde se podílí na jejich finální vůni. To však není jeho jediný přínos! Kromě pozitivního vlivu na naše smysly, kdy je nositelem decentní květinové vůně, má pochopitelně i hlubší působení, a to na naši pokožku a její celkové zdraví, krásu a vitalitu.

Bisabolol a jeho účinky

Samotný bisabolol, před tím, než se stal součástí kosmetiky, musel projít bezpočtem náročných testů. Ty v první řadě musely vyloučit jeho alergenní potenciál, a tak se skutečně i stalo. Po té, co byl schválen jako antialergenní, byla už cesta do moderní kosmetologie otevřená.

Dnes jej nalezneme v řadě pečujících pleťových krémů i v produktech vlasové nebo přírodní a BIO kosmetiky. Vyhledávaný je především pro svoji schopnost regenerovat, hydratovat a zklidňovat pokožku, což jej předurčuje jako jednu z nejvyužívanějších účinných látek i do budoucna.

Výrobci kosmetiky je rovněž aplikován pro jeho dokonalou synergii s dalšími látkami, kde například napomáhá s lepší vstřebatelností do kůže.

Bisabolol v lékařství

Díky jeho výrazným antialergenním, protizánětlivým a regeneračním účinkům je ceněný i ve farmacii. K dispozici je například jako samotný olej, který slouží pro regeneraci popraskané a suché kůže, například na chodidlech, loktech, ale také u popraskaných rtů nebo jejich koutků.

V posledních letech se stal součástí i celé řady přírodních mastí na nos, sloužících k regeneraci poškozené pokožky i sliznice vlivem rýmy. Při aplikaci na nos a jeho okolí tak přináší prakticky okamžitou úlevu. Navíc ani při dlouhodobém užívání nehrozí vznik závislosti a vzhledem ke své šetrnosti je vhodný i pro děti od 1 roku.

Objevit jej ale můžeme i v některých zubních pastách. Jeho úkolem je zde pomoci především s problematickými dásněmi, které má zklidňovat a regenerovat a zároveň se podílet na odstranění mikrobů z dutiny ústní. Zubní pasty s bisabololem jsou většinou určeny pro osoby s citlivými dásněmi, které se často potýkají i s různými záněty a krvácením z dásní a klasické zubní pasty nesnesou. Vedle bisabololu jsou většinou součástí těchto past i bylinné extrakty, které společně napomáhají hojení a celkovému zklidnění dásní i dutiny ústní. Navíc jsou skutečně šetrné, nedráždí ani nepálí.

Bisabolol v kosmetice

Kosmetika bisabolol využívá v rámci svých pečujících přípravků, které mají za úkol pleť zjemnit, regenerovat a napomoci i při problematických stavech suché a praskající kůže nebo naopak u mastné a problematické pleti, kde pomáhá zejména díky svým antimikrobiálním účinkům například s akné. Často jej tedy objevíme na etiketách krémů a sér, v anti-age přípravcích nebo v pleťových vodách a tonicích.

V rámci kosmetiky tak dokáže blahodárně působit v celé řadě oblastí. Zvládne například ochránit pokožku před UV zářením, zklidňuje kůži po holení nebo depilaci. Význam má ale i ve vlasové kosmetice, kde je často součástí kondicionérů nebo šamponů na poškozené vlasy a samozřejmě jej ocení i citlivá kůže, která se potýká s kožními problémy. Pomoci může dokonce i s modřinami, odřeninami nebo stavy poškrábané kůže, kde rovněž znecitlivuje, zklidňuje a regeneruje.

Nalezneme jej i v některých sprchových gelech, které si kladou za cíl být šetrné k pokožce a nijak ji nedráždit. Většinou jsou to ty, jenž jsou určeny pro každodenní sprchování tak, aby z kůže zbytečně neodstraňovaly její přirozené kyselé pH.

Nenechte se proto příště odradit cizím a téměř chemicky vyhlížejícím pojmem. I za očividně neznámou účinnou látkou se může skrývat blahodárná surovina ryze přírodního původu.

TIPY pro Vás...

Seznamte se s kosmetickými produkty obsahujícími prospěšný bisabolol, který ještě umocní vliv dalších účinných látek a vaši pleť udrží v ideální kondici.

Zázračná pomoc aknózní pleti

S.O.S. gel s čajovníkem

- s alfa-bisabololem, bylinnými extrakty a čajovníkovým olejem

Chladivý gel pro první pomoc problematické a aknózní pleti. Kombinace účinných látek napomáhá při stavech nedokonalosti pleti, ale i v případech oparu nebo bodnutí hmyzem. Doporučena je aplikace 1x – 3x denně dle potřeby.

214 Kč / 8,80 EUR / 18 ml www.forlifemadaga.com

Znovuzrození pleti přírodní cestou

Remodelling Cream Biological

- s bisabololem, meruňkovým olejem a kolagenem

Unikátní sametový krém s bio-synergickými účinnými látkami pro naprosto bezchybnou pleť. Obsahuje také vitamín E, hyaluronic acid, extrakt z mořských řas, medilan a extrakt heřmánkovce, které se podílí na svěžím, vyživeném, hydratovaném a doslova hedvábném stavu pleti.

799 Kč / 33,90 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

Pleť očního okolí jako v bavlnce

Oční krém s minerály

- s bisabololem, mineral komplexem a vitamínem E

Příjemný hydroaktivní krém pro boj s vráskami očního okolí. Obsahuje zjemňující oleje a stopové prvky, které pleť zvláčňují a vyživují, čímž napomáhají k redukci vrásek a zajištění dobrého stavu pokožky.

434 Kč / 18 EUR / 30 ml www.forlifemadaga.com

Odborník radí:

Domácí vs. profesionální kosmetická péče

KTEROU VOLIT?

Našeho odborníka, RNDr. Josefa Skalníka, jsme se zeptali na několik otázek na téma domácí péče versus profesionální a ke které a kdy je vhodnější se přiklonit. Je možné v takto specifické otázce, jako je lidský organismus, jehož je pleť součástí, vůbec generalizovat a doporučit obecně nejvhodnější přístup? Možná právě v jeho slovech dostanete odpověď na to, jak se sami k sobě chovat a co pokožce obličeje skutečně svědčí nejvíce.

Existuje malé procento žen, kterým byla dopřána prakticky dokonalá pleť, působící stále svěže a bezchybně a to téměř bez jakékoli péče. Vedle těchto šťastných výjimek je tu ale zbylá část populace. Osoby, kterým péče o pokožku tak, aby vypadala hezky a zdravě, dá pořádně zabrat. Jednoduše řečeno, ke krásné pleti, jakou vidíme třeba u modelek na titulních stránkách časopisů, si 99% z nás musí dopomoci. A jak? Především vhodnou kosmetickou péčí.
K jakým přípravkům se tedy přiklonit, jak poznat, které naší pleti svědčí, aniž bychom zbytečně neexperimentovali, a nakolik je vhodné volit svépomocnou domácí péči nebo si nechat poradit v kosmetických salonech? To je jen několik otázek, které nás zřejmě napadnou, když se řekne pojem správná péče o pleť.

Péče o pleť je prostě věda! Každá pokožka je totiž jiná, jinak reaguje a co se osvědčilo kamarádce nebo kolegyni ještě nemusí nutně zafungovat i u nás. A aby toho nebylo málo, tak do klasické péče o pleť často vstupují nabídky kosmetických salonů, které hlásají nutnost jejich návštěvy. Jak je to ale doopravdy, skutečně se neobejdeme bez profesionální péče v salonech a může mít opravdu nesprávná domácí péče dopad na zdraví pokožky? A hlavně, jak se k této otázce postavit, pokud jsme příznivci BIO životního stylu, a naopak odpůrci konzumu a chceme si vše řešit sami v pohodlí domova?

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

V rámci kosmetické péče se v poslední době vedou dohady, zda je vhodné pečovat o pleť doma nebo raději navštěvovat kosmetické salóny. Jaký je váš pohled?
Krásná a jednoduchá otázka, na kterou už není tak jednoduchá odpověď. V první řadě bych řekl, že musíme vycházet především z toho, jakou máme pleť a jak se chová. Tedy, zda trpíme například zvýšenou produkcí kožního mazu, akné nebo naopak často pociťujeme nepříjemné pnutí pleti, odlupující se šupinky nebo dokonce ekzémy. Vše se dá řešit a vždy lze o pleť pečovat i v rámci domácí péče. Se správnými přípravky a důkladným přístupem bych dokonce řekl, že i doma si můžeme dopřát velmi kvalitní péči. Je zde ovšem několik výrazných ALE.

Co konkrétně máte na mysli a co byste jakému typu pleti doporučil?

Doporučil bych především přistupovat ke své pleti a jejímu stavu s rozumem, od čehož by se měla odvíjet i následná péče. Pokud začneme u poslední jmenované pleti, tedy u té narušené, je nutné poradit se s odborníkem. Zde to ani mnohdy nejsou kosmetické a estetické salony ale přímo lékaři - dermatologové. Ti mohou pacientům pro zlepšení stavu pleti předepsat různé léky, u zánětů dokonce i antibiotika, a pak samozřejmě různé zdravotní masti nebo krémy. Po té, co u takovéto pleti poleví nejrizikovější stav a přichází v boji s kožními problémy takzvaná udržovací fáze, je zde už možná trochu větší variabilita kosmetické péče. V tomto případě bych rozhodně doporučil služby center estetické kosmetiky, kde pracují profesionálové s letitou praxí, často také v oboru dermatologie.

Ti klientovi mohou přímo provést kosmetickou proceduru určenou pro jeho pleť nebo doporučit i jiné pečující přípravky v závislosti na jeho problému a samozřejmě i správný postup aplikace. Velkým pozitivem je i skutečnost, že dovedou zhodnotit, zda je možné tyto, prakticky zdravotní, pečující přípravky kombinovat s klasickou kosmetikou a jak, případně doporučit takové, které podpoří zdraví, ale neopomenou ani estetickou oblast, tedy krásu pleti. Takže v tomto případě bych péči profesionálních salonů rozhodně doporučil.

Co byste doporučil ve zbývajících případech? Volit profesionální salóny nebo péči přímo doma?

Pokud naše pleť netrpí kožními projevy, které svým rozsahem nebo intenzitou vyžadují lékařský dohled a pomoc, lze samozřejmě o svoji pleť pečovat doma. Co se týče přípravků, tak zde bych doporučil opět přistupovat ke své pleti individuálně a s rozumem. Pokud tedy užíváme přípravky určité značky a naše pleť netrpí žádnými problémy, naopak vypadá svěže a zdravě, není třeba nic měnit a návštěva profesionálních salonů, pokud o ni nemáme zájem, není nutná. Případně jen tehdy, pokud se ženy, ale i muži chtějí nechat hýčkat nebo před nějakým významným dnem jako je svatba, promoce či cokoli, kde chtějí vypadat ještě lépe.

Pokud ale cítíme, že naše pleť není v ideálně bezchybném stavu delší dobu, neměli bychom to brát jako vlastnost, ale jako téma k řešení. Protože, jak vždy říkám, každá pleť může být krásná.

Co byste doporučil odpůrcům kosmetických salonů, jak o sebe pečovat doma?

Samozřejmě je svobodnou volbou každého, jak bude o svoji pleť pečovat a zda vůbec. Odpůrce salonů bych možná jen upozornil, že pokud jednou do těchto zařízení přijde, nemusí to znamenat, že už je musí navštěvovat pravidelně. Řada z nich nabízí i diagnostiku a konzultace, kdy během jedné návštěvy poradí s vhodnou péčí a pak je vše už jen na vás. Každopádně i pokud nemáte rádi kosmetické salony, domnívám se, že zvládnout jednu návštěvu je lepší, než zbytečně s pletí experimentovat a způsobit si třeba i dlouhodobé nebo až nevratné problémy a stavy viditelné na první pohled. A to především nesprávnou volbou produktů či chybnou aplikací kosmetických přípravků různých značek, které nejsou svým složením kompatibilní.

Existuje nějaká věková hranice, od kolika let je možné kosmetické salony využívat?

Věková hranice dle mého názoru neexistuje a považoval bych ji za individuální záležitost. Pokud dívky v období puberty trpí například na akné, zvýšenou mastnotou pleti nebo ucpanými póry, je ideální navštívit kosmetická centra například už v 15 – 16 letech. Většina žen pak do salonů přichází okolo 25 roku věku, kdy mají pocit, že pleť už potřebuje pravidelnou profesionální péči a začínají se objevovat první vrásky. U pleťových problémů nebo nejasností s tím, jaké přípravky pro svůj typ pleti používat je to pak skutečně různé, někdo přijde ve 20 letech a další třeba i ve 45.

Co byste poradil milovnicím BIO kosmetiky, které právě z těchto důvodů salony nevyhledávají?

Pokud nechtějí navštěvovat kosmetické salony z důvodu, že odmítají na svoji pleť aplikovat cokoli jiného než BIO přípravky, tak dnes už se z velké míry nemusí bát. Celá řada salonů totiž s BIO kosmetikou pracuje, zákaznicím dokonce poskytují ryze BIO procedury, a hlavně na jejich pleť neaplikují nic, co by si samy nepřály. Najít však salon, který využívá kvalitní BIO kosmetiku a zákaznicím odhalí veškeré své kroky při samotné proceduře, může být trochu složitější. Je třeba se hlavně o práci salonu zajímat a zajímat se i o jednotlivé kroky v rámci dané procedury. Zákaznice má tak šanci dozvědět se řadu informací z oblasti kosmetologie, ale současně mít svoji pleť a aplikované přípravky plně pod kontrolou.

PANTHENOL JAKO BALZÁM

(NE)JEN PRO NAŠI KŮŽI

Pojem panthenol je všeobecně známý. Jedná se o relativně starou účinnou látku, zažitou jako součást nejrůznějších krémů, gelů či sprejů určených pro první pomoc při spálení nebo popálení kůže. Kde se ale získává, nalezneme jej v přírodě nebo se musí vyrábět složitými procesy?
Pokud na tyto otázky také hledáte odpověď, přijměte naše pomyslné pozvání do hlubin panthenolu, který je jednou z nejzajímavějších látek kosmetiky, a který je pro své nedocenitelné vlastnosti využíván již po desítky let. Exkurze může začít…

Panthenol má svůj základ v kyselině pantothenové, ze které se získává. Ta je však známa spíše jako vitamín B5, což je vitamín, který je přítomen v rostlinách a je rozpustný ve vodě a alkoholu. Jeho zdroji jsou například ořechy, obiloviny, vejce, luštěniny, med, ale i maso.

Význam vitamínu B5 pro lidský organismus je neoddiskutovatelný, jelikož díky němu se může správně vyvíjet. Pomáhá například i s využíváním a zpracovávám cukrů, tuků a bílkovin přijatých ze stravy a výrazný vliv má i na naši psychiku a nervovou soustavu. Byly u něj dokonce prokázány antistresové účinky, dokáže pomoci při stavech vyčerpání a pozitivně ovlivňuje i únavový syndrom. Úlevu také přináší při migréně nebo alergiích a celkově podporuje trávení. Dnes se s ním tedy můžeme setkat i v doplňcích stravy určených pro zmírnění bolestí v krku, například při nachlazení nebo alergiích.

Jeho nedostatek poznáme například zvýšenou únavou, závratěmi, psychickými problémy, křečemi ve svalech, oslabenou imunitou, rychlým tepem, padáním vlasů, bolestmi hlavy nebo komplexní slabostí. Dalo by se tak říci, že jeho nedostatek nepříznivě ovlivňuje prakticky všechny procesy v těle. Zpět ale k samotnému panthenolu.

Ten se z kyseliny pantothenové získává chemickým procesem, a to jako alkoholový derivát. Hlavní vlastností panthenolu, a rovněž i výrazným pozitivem je takzvaná zvlhčující funkce. Samotný panthenol je totiž ve skutečnosti zvlhčovadlo. To je dáno jeho chemickou strukturou, která umožňuje přitahovat vlhkost a vázat na sebe molekuly vody. A právě zde mají původ jeho blahodárné účinky na kůži a pleť, kdy podporuje hydrataci, a naopak zabraňuje vysychání kůže.

A jak tedy obecně panthenol charakterizovat? Jedná se o účinnou látku, která je pro lidský organismus zcela bezpečná, a to i dle provedených klinických výzkumů.

Pozitiva panthenolu

Panthenol je ceněn především pro své účinky na pleť, a to zejména při jejím spálení, ať už od ohně, při práci v kuchyni, od slunce nebo také například při podráždění pokožky.

Zde má panthenol v hojné míře přímo rehabilitační účinek, jelikož zasaženému místu kůže poskytne prakticky okamžitou pomoc. Díky své zvlhčující funkci evokuje chladivý pocit a následně hlavně zklidňuje a dodává

popálené pokožce opětovnou hydrataci.

Využití tak ve vyšší míře nalezne především v letním období, kdy je naše kůže výrazněji vystavena spálení od slunce, tedy nejčastějšímu problému, který nás v tomto čase trápí. Panthenol však vedle první pomoci poskytuje i péči po opalování. Méně známý už je ale fakt, že napomáhá při stavech po bodnutí hmyzem a dokáže zlepšit i „nehody“ v podobě řezných ran.

Celkově má však také další důležitou vlastnost, a to je jeho protizánětlivost. Právě z tohoto důvodu dokáže pomáhat také s kožními záněty, kdy prakticky zabraňuje dalšímu rozvoji zánětu a bakterií v něm, ale rovněž zmírňuje například i pálení nebo svědění místa, jež kožní záněty často doprovází.

Panthenol v kosmetice

Panthenol má čím dál výraznější zastoupení v pečující pleťové kosmetice. Většinou jej najdeme v kombinaci s vitamínem E, medilanem nebo allantoinem, kdy jsou účinky na pleť ještě výraznější. Panthenol obecně zajišťuje hydrataci pleti, dokáže ji zklidnit, stimulovat a zároveň i zjemnit. Právě v důsledku faktu, že na sebe váže molekuly vody, se účinně podílí na hydrataci, čímž pleť získává i zdravější a sametovější vzhled, včetně viditelného dojmu celkového omlazení.

Ve velké míře je rovněž zastoupen i ve speciálních přípravcích určených pro citlivou nebo podrážděnou pleť. Právě těmto typům pleti dovede zajistit zklidnění a prakticky zastavit jejich podráždění, ať už je způsobeno například vlivy prostředí nebo drobnějším kožním onemocněním, se kterým dokáže bojovat i díky svým antibakteriálním účinkům.

Ne méně známou oblastí je pak vlasová kosmetika, kde rovněž panthenol nechybí. Užíván je často ve formě šamponů na narušené a poškozené vlasy nebo jako vlasová kúra, maska či kondicionér. Navíc, díky tomu, že na sebe váže vodu, dokáže zvýšit objem vlasů a zároveň jim dodat žádoucí lesk. Ocení jej ale i osoby s velmi hustými nebo kudrnatými vlasy, kterým pro změnu umožní vlasy lépe zvládnout, snadněji je po umytí rozčesávat a upravovat. A pomoc v rámci vlasové péče představuje i pro osoby se suchými nebo padajícími vlasy. Panthenol je tedy téměř balzám, nejen pro naši kůži a pleť, ale i pro naše vlasy. A samozřejmě, i pro naše tělo, jelikož jej často nalezneme v přípravcích pro osobní hygienu.

A pokud jste si do dnešního dne mysleli, že panthenol představuje první pomoc jen při spálení kůže, je na čase zjistit, že jeho pozitiva jsou zásadní i v dalších oblastech péče o naše zdraví a krásu. Zkuste proto alespoň na letní období doplnit svoji kosmetickou výbavu o další přípravky s obsahem panthenolu. Uvidíte, že se vám během roku rozhodně neztratí.

Panthenol jako balzám...

PANTHENOL
JAKO BALZÁM

(NE)JEN PRO NAŠI KŮŽI

TIPY pro vás...

Zdraví a krása i té nejcitlivější pleti

Lanomed krém

- s panthenolem, medilanem a vitamínem E

Jemný lipofilní krém pro potřeby té nejcitlivější pleti. Obsahuje dále včelí vosk, derivát kokosového oleje a ochranné oleje, které společně pleť zklidňují, stabilizují a chrání před vnějšími vlivy prostředí. Ideální aplikace je ráno a večer na vyčištěnou pleť.

444 Kč / 18,10 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com

Přírodní lifting a hydratace

Hyaluronic Acid Sérum

- s panthenolem, lipogelem a kyselinou hyaluronovou

Vysoce koncentrované sérum pro dokonalé vypnutí pleti a vyhlazení vrásek. Pleti zajistí obnovení její elasticity, omezení tvorby vrásek, a hlavně zjemnění kůže a ochranu před vnějšími vlivy prostředí. Ideální pro všechny typy pleti.

626 Kč / 26,20 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com

Každodenní péče pro všechny typy pleti

Hydratační krém

- s panthenolem, vitamínem E a včelím voskem

Lehký hydratační krém pro každodenní péči o pleť. Ideální je pro všechny typy pleti žen i mužů a díky jedinečnému složení jej lze využívat pro celoroční péči. Doporučena je aplikace dle potřeby vždy na vyčištěnou pleť.

270 Kč / 11,20 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com

My secret

EXCLUSIVE EYE CREAM

„Moderní technologie a bohaté složení
pro efektivní péči o oční okolí.“

ww.forlifemadaga.com

PODZIM

PRO JEDNOTLIVÉ TYPY PLETI

VÍTE, JAK O KTERÝ TYP PEČOVAT?

Letní měsíce pro naši pleť znamenaly relativně klidové období. Pomineme-li občasné spálení nebo podráždění pleti od slunce či krátkodobou ztrátu hydratace, většinou, při vhodné péči, naší pokožce nic nescházelo. S podzimem však pomyslný klid končí a pro mnoho z nás tak nastává nekonečný kolotoč tápání a zkoumání, jak svému typu pleti poskytnout tu nejlepší péči a jak ji případně ochránit od různých kožních „defektů". A že stále nevíte, jak na to? Provedeme vás jednoduchým manuálem, jak k danému typu pokožky během podzimu přistupovat a jak o ni správně pečovat.

Zřejmě nejrazantněji naše pokožka trpí v takzvaném přechodovém období, tedy v čase, kdy z léta přecházíme do podzimu a „užíváme" si od každého z těchto ročních období trochu. Rána nám skutečně už připomínají podzim, občas se teploty mohou pohybovat i okolo nuly. Pak následuje přechod do vyhřátých místností, často se suchým vzduchem, se kterými se naše pleť musí rychle vyrovnat. Tím ale kolotoč šoků pro pokožku nekončí. Okolo poledne a během první části odpoledne máme zase pocit, jako bychom zažívali léto, z čehož nás vyvedou opět chladná pozdní odpoledne a večery. A jakkoli se my samotní na podmínky prostředí můžeme připravit, například vhodným oblečením, naše pleť už takovou šanci nemá.

A tak jí během podzimu ubývají ceramidy a ztrácí hydrataci, kdy bylo prokázáno, že až 90 % populace v tomto čase trpí určitou formou suchosti kůže. Při narušené kožní bariéře do ní dokonce mohou pronikat škodliviny, které i u zdravé pleti zadělávají na problémy a tu problematickou a narušenou ještě více trápí a zhoršují její stav. A aby toho nebylo málo, většinu z nás trápí i unavená pleť, která je plná škodlivin a toxických látek, které se v ní během léta usadily. A tak už od pohledu nevypadá zdravě, je bledá, unavená a někdy dokonce i našedlá.

Pleť během podzimu skutečně volá o pomoc v podobě správné kosmetické péče. Co pro ni tedy během přechodového období můžeme udělat?

Jednoduché zásady podzimní péče o pleť

Základem podzimní péče o pleť by měla být tato obecná pravidla:

Čištění a odlíčení pleti

První, stále opakované, ale hlavně nejdůležitější pravidlo nejen v přechodovém období, bez kterého by pleť nemohla správně fungovat. To vše samozřejmě v synergii s odpovídajícími pečujícími přípravky starajícími se právě o detoxikaci, ochranu, výživu a hydrataci pleti.

Detoxikace

Pleť můžeme detoxikovat za pomoci celkového detoxu organismu, ale nejvíce jí pomůžeme díky vhodné kosmetické péči, která je k tomuto účelu vyvinuta. Ideální je sáhnout po speciálních antistresových přípravcích s antioxidanty. Tyto přípravky pleť skvěle zbaví nežádoucích látek, ale hlavně dodají opět energii a hydrataci, díky nimž bude vypadat svěže a zdravě.

Ochrana a výživa

Aby pleť ustála náročný podzim, je nutná její ochrana za pomoci produktů, které mají za úkol vytvořit dostatečný ochranný štít proti nepřízni prostředí. Zapomínat však nesmíme ani na aplikaci vyživujících krémů, které dodají potřebné vitamíny i minerály a pleti tak zajistí zdravější a vitálnější vzhled.

Během podzimu s obecnými pravidly péče o pleť tak rozhodně nic nezkazíme, jelikož vždy je lepší pokožce poskytnout alespoň obecnou péči než žádnou. Na druhou stranu, stále vyšší procento populace trpí řadou kožních problémů a jejich pokožka si žádá trochu odbornější a citlivější přístup.

Podzimní péče pro jednotlivé typy pleti

Co člověk to originál, co pleť, to jiný přístup. A ačkoli na zemi nenalezneme dvakrát stejnou pleť, stejně jako dva totožné otisky prstů, u lidské pokožky máme alespoň několik základních typů, jak je rozřadit. Seznamte se s typy pletí, které během podzimu nejvíce vyžadují zvýšenou péči.

Narušená pleť – narušenou pletí chápeme tu, která trpí nejedním kožním problémem a jejíž nositelé jsou často i návštěvníky dermatologických ambulancí. Tyto osoby mívají zpravidla narušenou bariérovou funkci pokožky, což je živnou půdou pro rozvoj kožních onemocnění či zhoršení stavu aktuálních problémů.

Nezbytné je tak užívání speciálních bariérových přípravků (např. 2DERM), které vytvoří tzv. ochranný štít. Stejnou péči by si však klienti měli dopřát i v rámci odlíčení a čištění pleti, kdy jim právě bariérové produkty zajistí komfort bez nepříjemného pálení.

Citlivá pleť – jedná se o pleť, kterou sice nelze přímo charakterizovat jako jakkoli nemocnou, ale rozhodně si zaslouží hned druhou nejvyšší péči. Často totiž může trpět na podráždění, které se projevuje zarudnutím a pálením.

U tohoto typu pleti je ideální vsadit na přípravky určené pro citlivou pleť a samozřejmě od jedné značky tak, aby došlo k synergickému efektu a přípravky spolu takzvaně „spolupracovaly“, tedy pleť ještě více nezatěžovaly. Vhodné jsou například i krémy obsahující vitamín E, medilan nebo panthenol. Chybu rozhodně neuděláme ani s aplikací bariérových krémů.

Suchá pleť – další z typů pleti, která během přechodového období potřebuje maximální péči. Během tohoto času totiž trpí odlupujícími se šupinkami, například na nose nebo tvářích a pleť tak celkově působí starším a unavenějším dojmem, rovněž se mohou více tvořit i vrásky.

Pleti je tak potřeba dodat především hydrataci, podpořenou ještě ochranou, aby dodaná vláha z pleti opět neunikala. Vhodná je aplikace hydratačních a vyživujících krémů, pleťových sér a masek.
Mýtus, že hydratační krémy by se neměli v chladném počasí aplikovat, aby voda v pleti nezmrzla, byl již dávno vyvrácen. Nicméně po ranní aplikaci je nutné vyčkat minimálně 20 minut před tím, než vyjdeme do chladného nebo mrazivého rána. Přípravek totiž musí být pletí dostatečně absorbován. Pokud by zůstal na jejím povrchu, chladné počasí by vlivem svého působení mohlo pleť ještě více narušit. V případě, že ani po aplikaci hydratačních přípravků nezaznamenáme výraznější zlepšení, je ideální přejít rovněž k bariérovým krémům. V tomto případě důvodem suchosti může být narušená bariérová funkce pokožky, díky níž pleť ztrácí svoji vláhu.

Mastná a aknózní pleť – pokožka, která trpí nadměrnou tvorbou kožního mazu nebo akné vyžaduje rovněž během podzimu speciální péči. V tomto období se totiž stavy akné často prohlubují, zvyšuje se jejich výskyt a někdy mohou přecházet až v hluboká zanícená ložiska. K tomu všemu navíc ani během podzimu mazové žlázy nepřestávají produkovat maz, a tak vše vypadá jako nekonečný kolotoč.

Základem péče o mastnou a aknózní pleť je tak její pravidelné a důkladné čištění, ideálně podpořené jednou týdně speciální pleťovou maskou (např. Bylinná tonizační maska, Čisticí maska s kaolinem). Vhodné jsou také přípravky obsahující bylinné komplexy, napomáhající s redukcí mazu a udržení zdravého stavu pleti. Výrazně pomáhá například arnika, šalvěj, jitrocel nebo dubová kůra.

Smíšená pleť – pleť na podzim vyžaduje zvláštní péči za každých okolností. Pokud jste však majiteli pleti smíšené, máte oproti jiným menší výhodu. Smíšený typ pleti potřebuje hydratovat i chránit zároveň, nebraňme se proto kombinaci krémů. Přes den pleť chráníme a hydratujeme, v noci vyživujeme a regenerujeme.

Neopomíjejte podzimní kosmetickou péči, ať vaše pleť zbytečně netrpí. Myslete i na ochranu své pokožky, i když je sluníčko na podzim spíše vzácností. Ideálním řešením jsou make-upy s ochranným faktorem. Nejenom, že sjednotí pleť, ale také ji chrání před slunečním zářením.

KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období...

Než jsme se nadáli, léto se přehouplo do své druhé poloviny. Zanedlouho nás opět přivítá podzim, který přinese období přechodů teplot a společně s tím i značná rizika pro kůži. Nezapomínejte tedy ani na sklonku léta na správnou kosmetickou výbavu a péči o svoji pokožku. Pojďte si užít poslední letní dny roku 2018 a vychutnat si všechny radosti a zážitky, které nabízí, bez jakýchkoli estetických problémů a komplikací.

Seznamte se s přípravky, které by vám v nejbližším období neměly chybět.

Úleva sluncem spálené kůži

I v závěru léta nás může překvapit nepříjemné spálení od slunce nebo sluncem podrážděná pokožka. Pro co nejrychlejší návrat k normálu a hlavně kvalitní ošetření spálené pokožky vsaďte na bariérový rehabilitační krém **2Derm REHA Special** od For Life & Madaga. Ten pokožce poskytne doslova první pomoc, znecitliví zasažená místa a vytvoří náhradní bariérovou vrstvu, pod níž se spálená kůže může hojit.
865 Kč / 34,90 EUR / 100 ml
www.forlifemadaga.com

Konec pigmentových skvrn

Pokud sluneční paprsky takzvaně „vytáhly" vaše pigmentové skvrny a vy je už nechcete nebo nezvládáte maskovat pod vrstvou make-upu, zkuste změnu! Vybavte se speciálním přípravkem **White Concept Anti-pigment sérum** od For Life & Madaga, které boj s pigmentovými skvrnami svede za vás. Sérum obsahuje účinné látky zesvětlující pokožku a zároveň zpomaluje proces tvorby melaninu (hnědnutí kůže). Navíc ve zcela bezpečné a neinvazivní podobě.
850 Kč / 34,90 EUR / 30 ml
ww.forlifemadaga.com

Zlatavě prozářená pleť

Nechte prozářit svoji pleť a dodat ji svěží a mladistvý vzhled díky tónovacímu krému **Natural Look** od For Life & Madaga. Jeho zlatavé částečky zajistí dokonalý a bezchybný look. Krém obsahuje beta-glukan, vitamín E a hydratační složky, které se i v horkých dnech o vaši pleť dokonale postarají. Samozřejmostí je rovněž respektování přirozených biologických procesů pleti, bez jakékoli zátěže a ucpávání pórů.
446 Kč / 18,40 EUR / 30 ml
www.forlifemadaga.com

Výživa trpícím vlasům

Zřejmě jedinou částí našeho těla, kterou nemůžeme v létě 100% ochránit, jsou naše vlasy, na které máme tendenci často zapomínat. Pokud jsme jim během léta nevěnovali náležitou péči, zkusme to napravit alespoň v jeho závěru za pomoci **Vlasového šamponu s minerály** od For Life & Madaga. Ten obsahuje především minerály Mrtvého moře a zvláčňující přísady dodávající vlasům lesk a zdravý vzhled, navíc se postarají o výživu namáhané pokožky hlavy.
194 Kč / 7,70 EUR / 200 ml
www.forlifemadaga.com

Sametová kůže i po epilaci

K létu už tradičně patří epilace a holení, a to většinou v mnohonásobně vyšší míře než po zbytek roku. Pokud ale po těchto procedurách trpíte podrážděnou zarudlou kůží, je nejvyšší čas se vybavit **Balzámem po holení a epilaci** od For Life & Madaga. Přípravek zajistí dokonalé ošetření, působí chladivým dojmem, a hlavně za pomoci šalvěje, glycerinu a ethanolu předchází zarudnutí a podráždění.
254 Kč / 10,70 EUR / 100 ml
www.forlifemadaga.com

Bezchybná pleť díky 96% kolagenu

Svěží vzhled, bez jakýchkoli známek povadnutí? Ano! Vybavte se unikátním **Collagen Active Sérem** od For Life & Madaga a o vaši pleť bude postaráno. Přípravek obsahuje vysoce koncentrovaný 96% kolagen, kyselinu hyaluronovou a hydratační složky, které pleti dopřejí i během náročného léta tu nejlepší péči.
676 Kč / 28,10 EUR / 30 ml
www.forlifemadaga.com

Čištění = základ

Klíčem ke zdravé a krásné pleti je její pravidelné čištění a nic by se na tom nemělo měnit ani během léta. S tím vám pomůže **Mineral čisticí mléko** od For Life & Madaga obsahující blahodárné minerály Mrtvého moře a oleje, které se společně postarají jak o zdraví a vitalitu pleti, tak o její důkladné čištění a stimulaci.
205 Kč / 8,90 EUR / 200 ml
www.forlifemadaga.com

Úleva očnímu okolí

Od slunce nás mohou pálit oči, ale ani pleť očního okolí na tom není mnohdy jinak. Dopřejte jí proto úlevu, zklidnění a uvolnění díky **Oční masce Dermaclinic** od For Life & Madaga. Ta obsahuje vitamín E, medilan a osmocid, které jemnou pleť očního okolí zvláční, vyživí a ochrání. Doporučená aplikace 15 – 20 minut zajistí pokožce vypnutí vrásek a svěží vzhled.
274 Kč / 11,10 EUR / 18 ml
www.forlifemadaga.com

Příště se dočtete…

PLEŤ JAKO OBĚŤ CIVILIZAČNÍCH NEMOCÍ

Společně s rozvojem naší společnosti a technologií nabírají na intenzitě a rozsahu i civilizační choroby. Mezi ně už nepatří jen srdeční a cévní onemocnění, ale třeba i samotný proces stárnutí. Ani pleť tak není z civilizačních chorob vyloučena, a dokonce řada pacientů dermatologických ambulancí je obětí právě těchto onemocnění. Jakou roli hrají z hlediska pleti, jak ji ovlivňují, jak je rozpoznat a jak před nimi svoji pokožku chránit?
Dočtete se v příštím vydání!

Odborník radí: KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ A PODZIM
Jak zlepšit jejich stav?

Stále větší procento populace trpí výraznými kožními problémy, které o sobě dávají vědět hlavně během podzimu. Ekzémy, lupénka, hypercitlivá pokožka – to je jen několik kožních potíží, které pacientům dovedou značně znepříjemnit život. Náš odborník nastíní, kde se tato onemocnění berou, jak s nimi bojovat a jak lze jejich průběh co nejlépe zvládnout. Se správným a odpovědným chováním je totiž vše možné.
Čtěte už v následujícím vydání!

KOUZLO bambuckého másla

Pojem bambucké máslo se v kosmetice hojně vyskytuje a stále více rozšiřuje. Najdeme jej v pleťových pečujících krémech, maskách, očních krémech, sprchových gelech nebo krémech na ruce či tělových mlécích. Co ale ve skutečnosti bambucké máslo je, kde se bere a jaké má na naši pokožku účinky? Představíme vám jeho původ i metody zpracování a přiblížíme i fakt, proč je natolik vyhledávanou surovinou.
Zjistíte už v dalším čísle!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Rozloučili jsme se s létem, které bylo relativně dlouhé a nyní už bojujeme s nástrahami podzimu. Aby i během následujících měsíců zůstala naše pokožka v co nejlepší kondici, je třeba o ni řádně pečovat. Jak? Například vhodnou pěstící kosmetikou. Seznámíme vás s tou nejlepší výbavou pro náročný podzim.
Příště se dočtete!

V 19. vydání FOR LIFE STYLE vás seznámíme s aktualitami a zajímavostmi ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Představíme i chystané aktivity, se kterými budete mít možnost se brzy seznámit.

KOSMETICKÝ VELETRH 2018

Navštivte nás na veletrhu
WORLD OF BEAUTY & SPA, 7. – 8. 9. 2018, PVA EXPO Praha – Letňany.
Rádi Vás přivítáme na firemním stánku FOR LIFE & MADAGA - B32,
kde Vám budou plně k dispozici naši odborní pracovníci.

www.forlifemadaga.com

TIP

FOR LIFE & MADAGA

Každý měsíc pro Vás připravujeme zajímavé AKCE a SLEVY.
Sledujte on-line na **www.forlifemadaga.com**

Další číslo VYCHÁZÍ V LISTOPADU 2018

www.forlifestyle.cz

FOR LIFE STYLE