

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ **PODZIM**

SPRÁVNÝ ČAS NA ŘEŠENÍ
PIGMENTOVÝCH SKVRN

■ **PLEŤ**

JAKO OBĚŤ

CIVILIZAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

■ **Kouzlo bambuckého másla**

Bílé „jedy“

CUKR, SŮL, MOUKA

JAK JE TO DOOPRAVDY?

KOSMETICKÁ

VÝBAVA,

KTERÁ VÁM NESMÍ CHYBĚT!

Novinka

My secret

GOLD & **DIAMOND**

ENERGY

TIP
NA EXKLUZIVNÍ
DÁREK !!!!



Novinka v portfoliu For Life & Madaga MY SECRET - GOLD & DIAMOND ENERGY

Společnost For Life & Madaga, která je známá nejen vývojem přelomových modifikací, na trh uvádí novou kosmetickou řadu plnou luxusu a exkluzivity, a hlavně zlata a diamantů! Ano, je to přesně tak, jakkoli to může znít neuvěřitelně! Tyto dva symboly luxusu a bohatství se spojily do prestižních kosmetických přípravků, které disponují jedinečnými účinnými látkami. V nich se pojí ty nejlepší vlastnosti drahých kovů a nerostů s jedinečným koktejlem exkluzivních složek.

Nová dimenze moderní kosmetologie bojující za krásnou, zdravou a hýčkanou pleť bez známek stárnutí a civilizačního poškození tak právě přichází...

V čem je řada Gold & Diamond Energy natolik unikátní?

Zbrusu nová kosmetická řada překračuje dosavadní hranice luxusu již v prvním doteku. Disponuje naprosto nadčasovým složením, které je výsledkem nejmodernějších výzkumů a poznatků v oblasti kosmetologie a dermatologie zaměřené na sféru **rejuvenation a anti-pollution**. V samotných přípravcích jsou tak obsaženy účinné látky jako **diamantový prášek z pravého bílého přírodního diamantu, 24K mikropráškové a koloidní zlato, Alteromonas z hlubokomořské řasy, rostlinné kmenové buňky, kyselina hyaluronová II. generace, BIOsacharid, restrukturalizační komplex z mořských řas, bambucké máslo, bisabolol, vitamín C, vitamín E a Medilan**.

Tento koktejl nadstandardních látek, u kterých si po jejich prvním přečtení řeknete, že snad ani není možné vměstnat na jedno místo, do jedné kosmetické řady, zajistí pleti detoxikaci a ochranu před negativními vlivy vnějšího prostředí, napomáhá oddálit známky stárnutí pleti vlivem stresu a životního tempa a posiluje její strukturu.

„Další unikátní kosmetická řada plná luxusu, hýčkání a exkluzivní péče odpovídající 21. století je tak na světě. Řada, se kterou bude vaše pleť jako v bavlince, řada, která vám zajistí ty nejlepší dostupné účinné látky, řada, jejíž přípravky se budou na vaší polici v koupelně vyjímat jako žádné jiné!“

- **A NA JAKÉ PRODUKTY SE MŮŽETE V NOVÉ KOSMETICKÉ ŘADĚ GOLD & DIAMOND ENERGY TĚŠIT?**

Jsou to dvě absolutní novinky **GOLD & DIAMOND ENERGY CREAM** plus **GOLD & DIAMOND ENERGY ELIXIR**, které se vzájemně doplňují a nabízejí tak vaší pleti 100% péči plnou slasti a hýčkání. Na trhu jsou dostupné v prestižním setu, který je přímo stvořen pro všechny typy náročné pleti, toužící po nejmodernější ochraně před volnými radikály, hydrataci, výživě i obnově její přirozené mikroflóry. Výsledkem je sametově hebká pokožka, pocit absolutní lehkosti a nadstandardního komfortu.

- **A TO NENÍ ZDALEKA VŠE!**

Díky spojení čistého diamantového a zlatého mikroprášku zajistí efekt dokonalého rozjasnění, mladistvého vzhledu i obnovy pleti. Původní vrásky a linky jsou minimalizovány, pleť je po aplikaci vyhlazena a vyživena.

Samozřejmostí nové řady je i průvodní certifikát deklarující TOP kvalitu a skutečný obsah účinných látek. Co víc si přát?

- **JAK SE TYTO PŘÍPRAVKY APLIKUJÍ?**

Přípravky Gold & Diamond Energy se díky lehké textuře dobře nanášejí a rychle vstřebávají.

Elixir: ideální je jeho aplikace ráno a večer na vyčištěnou pleť, kdy stačí přípravek nanést do linie vrásek nebo jemně vmasírovat.

Cream: ideální je jeho aplikace ráno a večer, po nanesení My Secret Gold & Diamond Energy Elixiru.

Výrobce: FOR LIFE & MADAGA

Cena setu: 4900 Kč / 196 EUR (set obsahuje Cream 30 ml + **ZDARMA** Elixir 30ml)

NÁŠ TIP!

Nenechte si ujít neopakovatelnou zaváděcí slevu 20% ve dnech 1. 11. – 22. 11. 2018!

(Cena setu se slevou 3920 Kč / 156.80 EUR)

Pokud váháte, čím letos udělat svým nejbližším nejen o vánocích radost, tato novinka nabitá puncem luxusu a bohatství je ideální volbou! Protože jen naši nejdražší si zaslouží tu nejlepší péči...

PODZIM

SPRÁVNÝ ČAS NA ŘEŠENÍ PIGMENTOVÝCH SKVRN

Nadmíra sluníčka v letním období si u mnohých z nás vyžádala daň ve formě nevzhledných pigmentových skvrn, které se objevily zejména v nekrytých oblastech kůže, kde jejich přítomnost nebývá žádoucí. Jaký je princip jejich vzniku, jaká existuje prevence a jaké jsou možnosti odstranění pigmentací? Vše si podrobně vysvětlíme v následujícím článku.

Co je hyperpigmentace?

Hyperpigmentace je stav kůže, při kterém dochází k nadprodukci melaninu - přirozeného kožního pigmentu s následným vznikem tmavě hnědých skvrn.

Příčiny hyperpigmentace mohou být různé - UV záření, hormonální vlivy, genetické dispozice, kožní záněty apod.

Proč pigmentové skvrny vznikají?

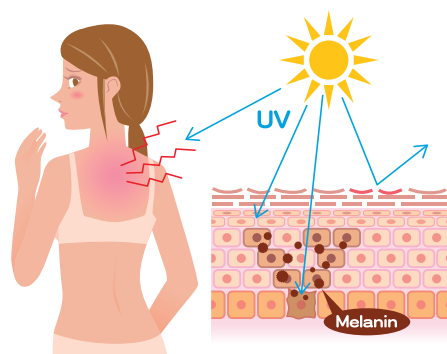
Jedním z typů hyperpigmentací jsou pigmentové skvrny, které se často objeví po nadměrném působení UV záření. Tyto způsobuje zvýšená aktivita melanocytů, buněk, které vytvářejí melanin v bazální vrstvě epidermis. Přičemž hlavním faktorem není množství, ale míra aktivity těchto melanocytů.

Uvnitř **melanocytů** jsou pigmentová zrnka - **melanozomy**, která obsahují **tyrosinázu**, tedy enzym, který má klíčový význam pro produkci **melaninu**. Hlavním úkolem Melaninu je pohlcování UV záření (slunečních paprsků) a za normálních okolností tvoří melanin přirozenou ochranu kůže.

Pokud je ale pokožka vystavena příliš silnému slunci po dlouhou dobu, zvýší se aktivita melanocytů a činnost tyrosinázy a vytvoří se příliš mnoho melaninu.

Výsledkem této aktivity může být výskyt hnědých skvrn na nejčastěji expozovaných oblastech.

Velmi důležitou součástí prevence vzniku nežádoucích pigmentových skvrn je tedy **ochrana proti slunečnímu záření přípravky s vysokým SPF**. Ta by se měla stát každodenním návykem zejména u osob s nízkým fototypem, nebo ohrožených fotosenzitivitou.



Jaké jsou možnosti odstranění pigmentových skvrn?

Dermatologové používají dva hlavní postupy odstranění hnědého zabarvení pokožky - chemický peeling a laserovou terapii. Tyto postupy jsou rychlejší, ale mohou mít i vedlejší účinky, zejména krátkodobé nebo i dlouhodobé podráždění kůže či zánět.

Chemický peeling

Ošetření probíhá za pomoci AHA kyselin (nejčastěji Kyselina Glykolová). Roztok se aplikuje na postiženou oblast za účelem odstranění povrchových vrstev pokožky. Následně vznikají drobné puchýřky, a jakmile se část kůže sloupne, objeví se nová rovnoměrně zbarvená pokožka.

Laserová terapie

(typ laseru FRAXEL, ERBIUM a IPL – intenzivní pulsní světlo)

Dle stupně postižení paprsek proniká do různé hloubky vrstev kůže. Většina ošetření se hojí bez stroupku, přičemž výsledek léčby lze hodnotit zpravidla v odstupu 5-6 týdnů.

Bezprostředně po ošetření je dobré vyvarovat se intenzivnímu slunění (včetně solária) a používat přípravky s ochranným faktorem.

Vhodnou metodou je také redukce pigmentových skvrn pomocí kosmetických přípravků.

Existuje mnoho kosmetických výrobků pro lokální aplikaci, které pigmentaci mohou regulovat. Většina využívá jednu nebo více účinných látek pro zesvětlení tmavých skvrn na pokožce tak, aby postupně došlo k jejímu normálnímu zbarvení, anebo zpomalují či blokují tvorbu melaninu.

A jaké to jsou?

Seznam účinných látek určených pro zesvětlení pigmentových skvrn

Hydrochinon (pouze na lékařský předpis).

Kyselina kojová – vedlejší produkt japonského rýžového vína Saké, jedná se o poměrně nízký inhibitor tvorby melaninu.

Kyselina glykolová – v nízkých koncentracích je mimo chemických peelingů používána do krémů pro bělení kůže, v průběhu používání je nutné se vyvarovat slunci.

Deriváty vitamínu C – jsou relativně dobře účinné proti hyperpigmentaci.

Arbutin - přírodní zdroj hydrochinonu je klíčovou složkou v mnoha bělicích kosmetických výrobcích používaných v Asii.

B resoscinol – silný inhibitor tyrosinázy (enzymu, tvořícího melanin).

„Odstranění pigmentových skvrn bez rizika, v pohodlí domova“

V portfoliu kosmetické značky FOR LIFE & MADAGA nalezneme řadu WHITE CONCEPT, která byla vyvinuta k zesvětlení pigmentových skvrn. Na jakém principu je založena?

Přípravky jsou založeny na kombinaci bezpečných, moderních účinných látek s cílem postupné redukce stávajících pigmentových skvrn, a dlouhodobém ovlivnění činnosti tyrosinázy. Díky tomu dochází k redukci nadměrné tvorby melaninu. Tímto přístupem lze dosáhnout nejen zesvětlení stávajících tmavých skvrn do normálního tónu pokožky, ale rovněž zamezit vzniku nových pigmentových skvrn!

Je však důležité upozornit na fakt, že v případě hyperpigmentací nelze očekávat okamžité výsledky, projevy se zmírní až po několika týdnech.

Výhodou konceptu FOR LIFE & MADAGA je však zejména bezpečnost, dlouhodobý efekt a také fakt, že při aplikaci klient může běžně pobývat na slunci, i když nutno říci, že vlivem UV záření je účinnost nižší. Proto nejvhodnější doba pro řešení pigmentových skvrn je JARO a PODZIM.

Účinné látky řady WHITE CONCEPT patří k nejúčinnějším v této kategorii. Výsledky jsou od výrobce doloženy relevantními studiemi IN VIVO a IN VITRO. To vše se ale promítá v jejich ceně, která je mnohem vyšší, než u ostatních běžně používaných látek.

Seznam aktivních látek aplikovaných v řadě WHITE CONCEPT

TEGO COSMO

Derivát čisté aminokyseliny (Creatininu) vyskytující se přirozeně v našem těle. Snižuje žlutý tón pleti, zesvětluje pokožku. Vykazuje vyšší účinnost než dosud používané látky jako např. kyselina kojová a azelaová. Aminokyselina bezpečně ovlivňuje (zpomaluje) přenos melaninu z melanocytů na keratinocyty. Princip spočívá ve zpomalení činnosti tyrosinázy v pigmentových buňkách (tvorby melaninu) tedy procesu, který ovlivňuje hnědnutí kůže.

MAGNESIUM ASCORBYL PHOSPHATE

Stabilizovaný derivát vitamínu C s antioxidačním účinkem. Vykazuje inhibiční účinek na syntézu melaninu (zesvětluje pokožku), stimuluje tvorbu kolagenu.

NIACIN

Vitamin B3 snižuje pigmentaci, zklidňuje. Stimuluje syntézu kolagenu u starších fibroblastů a jeho aplikace navíc vede k výraznému snížení epidermální ztráty vody (TEWL).

MIKRONIZOVANÝ EXTRAKT Z ALOE VERA

Mimo zklidňujících vlastností přispívá také k sjednocení tónu pleti.

PLEŤ JAKO OBĚŤ CIVILIZAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ



Civilizační choroby jsou v dnešní době velmi diskutovaným tématem. Žijeme v době, kdy je jejich počet na naprostém vrcholu a ani do budoucna neexistují signály, které by říkaly, že by se měla situace výrazně zlepšit. Naopak. Možná je tento typ onemocnění jakousi daní za luxus a blahobyt, možná jsme si jen přestali vážit vlastního zdraví a začali ho brát jako samozřejmost nebo se jen nechali strhnout masovým životním stylem, přemírou stresu a rychlého životního tempa. Mezi civilizační choroby však nepatří jen ty, které nás přímo ohrožují na životě, jako např. vysoký krevní tlak, ale i ty, které výrazně snižují kvalitu našeho života. Mezi ty se tak řadí i kožní problémy, které rok co rok nabírají na své četnosti a intenzitě.

Fakt, že mezi civilizační choroby dnes již řadíme i kožní problémy, může být pro řadu z nás překvapivým zjištěním, bohužel však zcela pravdivým. Kůže je prvním orgánem našeho těla, na které působí vnější vlivy prostředí jako je například smog, volné radikály a další škodliviny. Právě díky poréznosti kůže se do našeho organismu může dostat celá řada škodlivých látek, ale i původců celého spektra onemocnění. A pokud náš imunitní systém nezvládne škůdce rozpoznat a zahubit, začíná naše tělo bojovat. Někdy se problém projeví uvnitř organismu, někdy to takzvaně odnese přímo naše pokožka. Když k tomu připočteme náročné podzimní a zimní období, střídání teplot nebo téměř nikdy nekončící stres, vychází nám naše kůže jako jeden z nejvíce ohrožených orgánů právě civilizačními chorobami.

Proč na kůži zapomínáme?

Ačkoli během chladných měsíců se zhruba 90 % populace setká s určitým kožním problémem, byť může jít i o ten minimální, stále máme tendenci je nepovažovat na nemoc. Zřejmě vycházíme z mylné domněnky, že za nemoc lze považovat jen to, co trápí naše vnitřní orgány. Jednak to je zásadní omyl, který se ani v nejmenším nezakládá na pravdě, ale především onemocněním, v tomto případě civilizačním, se rozumí i zdravotní problém snižující standard našeho života. A tím rozhodně ekzémy, zarudlá či viditelně nezdravá pokožka jsou. Stačí si jen představit, nakolik nám tyto problémy sníží sebevědomí a jak se je snažíme při jejich propuknutí na veřejnosti maskovat.

Příčiny civilizačních onemocnění

Nikdy v minulosti nebyly civilizační choroby na takovém vzestupu jako právě nyní. Máme pocit, že si můžeme ke svému organismu vše dovolit, jakoby byl nerozbitný stroj, a přesně podle tohoto hesla se k němu chováme. Možná vydrží ve stejném tempu ještě rok, možná pět let, možná i patnáct, ale co pak?

Příčinou stále čtenějších civilizačních onemocnění je na prvním místě stres, snaha vše zvládnout pokud možno hned, ale i zaměstnání, kde člověk někdy „trpí“, ale ze strachu o ztrátu svého příjmu ho nedokáže opustit. V tomto případě je následný syndrom vyhoření tím nejmenším problémem, který může takového jedince postihnout.

Další zásadní příčinou civilizačních onemocnění je špatná životospráva. Stravujeme se ve spěchu, nemáme klid si jídlo vychutnat a o tom, nakolik je zdravé či nezdravé nemá zřejmě ani smysl polemizovat. Našemu jídelníčku tak dominují smažené jednostranné pokrmy a jen minimum luštěnin, ryb či ovoce a zeleniny. Tímto způsobem nejenže zanášíme svůj organismus, ale i svoji psychiku, kdy se necítíme šťastni, což je také ve finále živná půda pro vznik mnoha chorob.

Velkým problémem je i nedostatek pohybu, kdy cestujeme především autem nebo MHD, takzvané „nemáme čas“ na sport a pohyb, ale na druhé straně, ani na kvalitní relaxaci, například v podobě masáží nebo pobytu v sauně či ve vířivce.

A v neposlední řadě je to samozřejmě prostředí, ve kterém žijeme, zplodiny z komínů, ale i výfuků aut. Pravdou je, že tyto stavy asi těžko ovlivníme, zejména ve velkých městech, ale pokud nám na našem zdraví skutečně záleží, můžeme alespoň ovlivnit ty ostatní.

PREVENCE KOŽNÍCH ONEMOCNĚNÍ

Civilizační choroby nikdy na 100 % nevyhubíme, ale můžeme udělat maximum alespoň pro sebe. Přinášíme vám proto stručný seznam sedmi bodů, jak bojovat za zdraví vlastní kůže.

1) Kvalitní pestrá strava

– i nezdravá, smažená nebo silně kořeněná jídla se podepisují na stavu naší kůže a u citlivých jedinců mohou dokonce způsobit její podráždění.

2) Dodržování pitného režimu

– při nedostatečném pitném režimu (okolo 2 litrů vody denně) začíná náš organismus zadržovat vodu, což se přímo projevuje na pleti, která může mít nezdravý vzhled.

3) Pobyt na čerstvém vzduchu

– stejně jako potřebuje čerstvý vzduch pro dýchání náš organismus, potřebuje ho i naše kůže. Při jeho nedostatku začíná být unavená, ztrácí energii a nemá šanci se regenerovat, což opět může vést k rozvoji kožních problémů.

4) Eliminace stresu a psychické zátěže

– i vysoká míra stresu nebo dlouhodobě neřešených problémů se podepíše na naší pokožce. Při dlouhodobé zátěži začínají být problémy patrné, pleť může být bledá až šedá a mohou se prohloubit i kožní problémy od vyrážek, akné, až například po zhoršení stavu lupénky nebo kožních problémů neznámého původu.

5) Kožní hygiena

– správná péče o pokožku dle jejího typu, problémů nebo predispozic, pravidelné ranní a večerní důkladné odličení a čištění pleti kosmetickými přípravky stejné značky a řady, u narušené nebo hypercitlivé pleti specializovanými přípravky (např. 2Derm).

A také důkladná podzimní výbava v podobě zvláčňujících krémů na ruce a hydratačních ochranných krémů na pleť by měla být základem.

6) Eliminace každodenního sprchování

– hygiena je při zdraví pleti sice základ, ale nic se nemá přehánět. Osoby, které trpí například ekzémy, lupénkou nebo suchou pokožkou by se měly vyhnout každodennímu sprchování. To jednak není úplně přínosné ani pro zcela zdravou osobu, ale hlavně by stav jejich problémů ještě více zhoršilo.

Můžeme navíc vycházet z faktu, že většinou nepracujeme v extrémně prašném prostředí ani se během chladných měsíců tolik nepotíme, takže pro naši hygienu není každodenní sprchování třeba, což potvrzují i dermatologové.

7) Zhodnocení stavu kůže odborníky

– při výraznějších kožních problémech nebo pravidelně se opakujících stavech je pochopitelně žádoucí vyhledat odborníka, ideálně dermatologa. Ten náš stav zhodnotí a poradí nejvhodnější péči.

V případě menších pleťových problémů je možné se obrátit i na profesionální centra (např. 1. centrum estetické kosmetiky For Life & Madaga v Brně), kde školení odborníci za pomoci moderních technologií dovedou diagnostikovat stav pleti a predikovat její budoucí vývoj. V návaznosti na tato zjištění následně poradí i vhodnou péči.

Nezapomínejte, že i ten největší problém lze řešit. Je ale třeba k němu přistoupit aktivně, a hlavně mít zájem. Nejen pasivně trpět a čekat, jak se celá situace vyvine. Vše sice ovlivnit nemůžeme, ale svému zdraví rozhodně naproti jít můžeme. Přesněji řečeno, bychom měli!

Kouzlo bambuckého másla



V poslední době se čím dál více zajímáme spíše o nové kosmetické látky než-li o stálice. A i přes to, že je na obalech kosmetických přípravků můžeme číst dobrých 10 let, ne vždy je opravdu známe a víme, co nám jejich přítomnost přináší. Možná si dovedeme představit účinky a přínos látek jako je heřmánek, panthenol, měsíček lékařský či kyselina hyaluronová, ale o jiných máme často jen matné ponětí. Jednou z těchto látek je i bambucké máslo. Seznamte se proto s opravdovým kouzlem bambuckého másla a odhalte důvody jeho stále širšího využívání i toho, proč je právě v kosmetickém průmyslu natolik ceněné.

Bambucké máslo si můžeme představit prakticky jako tuk. Jeho původní destinací je oblast Afriky, kde se tato unikátní látka získává ze semen máslovníku afrického, stromu rostoucího právě v této části zeměkoule. Strom většinou kvete v rozmezí ledna až března, kdy se následně květy mění na plody. V nich jsou ukryta semena, tedy zdroj bambuckého másla.

Celý proces získávání této unikátní látky je ruční. Z plodů se odstraní zelená kůra, následně se plod vaří a suší na slunci a ve finální fázi se praží, mele a proplachuje vodou. Právě opakováním tohoto závěrečného postupu přichází na svět bambucké máslo. Vzniká tak naprosto unikátní přírodní látka, bez jakékoli známky chemie, která je připravena poskytnout nám a naší pokožce to nejlepší. Výsledná extrahovaná surovina je v podstatě směs plná přírodních vitamínů a řady biologicky aktivních účinných látek.

Bambucké máslo je skutečně téměř kouzelné, pochází z čisté přírody, a přitom obsahuje tolik unikátních a zdraví prospěšných látek, které by do jednoho jediného přípravku nezvládl dostat snad ani ten nejpokrokovější výrobce kosmetiky. A jaké to jsou? Přinášíme vám jejich drobný přehled.

Nabité složení bambuckého másla

Bambucké máslo skutečně překvapí svým složením a tak přehled jeho účinných látek může být dokonalou odpovědí na to, proč si jej stále i moderní kosmetologie tolik cení. Nalezneme v něm například...

VITAMÍN A

Zcela nenahraditelný vitamín se zásadním vlivem na pleť. Jednak bojuje proti vráskám a rychlému stárnutí pleti, ale hlavně dokáže stimulovat tvorbu kolagenu, díky čemuž si pleť déle udrží mladistvý vzhled.

VITAMÍN E

Vitamín známý jako antioxidant má pro pleť rovněž neoddiskutovatelný vliv. Jednak zvládne pokožku hydratovat, což přijde vhod po celý rok, ale také dovede pleť chránit před slunečními paprsky. Pokud bychom jeho účinnost převedli na UV faktor, tak by odpovídala zhruba faktor 2 – 4.

KYSELINA SKOŘICOVÁ

Poměrně neznámá a vzácná kyselina, a právě bambucké máslo jí obsahuje! Disponuje celou řadou blahodárných účinků. Pro pleť jsou pak nejzákladnější její protizánětlivé účinky, kdy pomáhá například i proble-

matické pleti a rovněž přispívá k regeneraci pleti a kožních buněk. Navíc je také ideálním antioxidantem a poskytuje i mírnou ochranu před UV zářením.

MASTNÉ KYSELINY

I ceněné mastné kyseliny ukrývá bambucké máslo. Jsou jimi například olejová, palmitová, stearová, arachidová nebo linolová, které shodně pleti zajistí jemný sametový vzhled, ale i viditelně zdravější pokožku s vyšší pružností a pevností.

Z dalších přínosných látek to jsou například ještě vitamíny D, F a K nebo prakticky všechny potřebné minerály.

Díky tomuto unikátnímu složení zvládne bambucké máslo pozitivně působit na pleť, bojovat s řadou kožních problémů, zklidňovat, regenerovat i hydratovat.

PŘÍNOS BAMBUCKÉHO MÁSLA

Přípravek s obsahem bambuckého másla by si měl pořídit do své kosmetické výbavy skutečně každý, protože tím rozhodně neprodělá. Jeho účinky řeší nebo minimálně zmírňují a zlepšují stav prakticky všech kožních problémů, ať už spadajících do oblasti krásy či přímo dermatologie.

Bambucké máslo však disponuje i výraznými antibakteriálními účinky, což se hodí například při ošetření kůže u drobných ranek, odřenin nebo spálenin a krátkodobě dokáže poskytnout pomoc například i po bodnutí hmyzem nebo při podráždění kůže či její alergické reakci. V aktuálním období nám ale rozhodně přijdou vhod i jeho regenerační a vyživující účinky, které pomáhají přestat ve zdraví vnější vlivy prostředí, ale i stres a napětí pokožky. Pleť je tak viditelně zdravější, svěžejší a působí jemnějším dojmem.

BAMBUCKÉ MÁSLA V KOSMETICE

Pokud přihlídneme ke všem pozitivním účinkům bambuckého másla, nemůže být pochyb, proč je moderní kosmetologií tolik ceněné a stalo se už její stálíci.

Jeho přítomnost je zásadní především v pleťových krémech pečující kosmetiky. Je tak součástí anti-age krémů (např. My Secret Botoplatinum, Grapevine Line Therapy nebo Nature BIOactive) nebo přípravků určených na citlivou a suchou pleť, a díky obsahu protizánětlivých složek i na pleť aknézní.

O pokožku zvládne pečovat natolik účinně, že se stává rovněž součástí odličovacích a čistících mlék, očních krémů nebo pečujících pleťových masek.

Z dalších oblastí kosmetiky se s ním můžeme setkat v přípravcích pro zjemnění kůže, mezi balzámy na rty, přípravky na namožené svaly či v produktech pro masáže. Dále ve sprchových gelech, kdy zachová pokožku těla jemnou a vláchnou, v oblasti vlasové kosmetiky a to zejména u kondicionérů, balzámů či zábalů. Výjimkou nejsou ani pěny do koupele, které mají za cíl zjemnit a vyživit pokožku.

TIPY pro Vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, v jejichž složení se nachází blahodárné bambucké máslo, které vaši pokožku doslova pohladí.



Krémová maska plná přírody

Nature BIOactive maska

Krémová maska na bázi přírodních surovin v BIO kvalitě je vhodná pro všechny typy pleti. Obsahuje bambucké máslo, vitamín E, BIOSacharid, aloe vera a BIO jojobový, arganový a slunečnicový olej. Ideální je aplikace 1x týdně na vyčištěnou pleť.

360 Kč / 15 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com

Pro hýčkané oční okolí bez vrásek

My Secret Exclusive Eye Cream

Exkluzivní oční krém doslova hýčká a zklidňuje. Obsahuje bambucké máslo, kyselinu hyaluronovou II. generace, medilan, panthenol nebo výtažek z hlubokomořské řasy, které vyhlazují jemné vrásky, hydratují a chrání před vnějšími vlivy prostředí.

890 Kč / 36 EUR / 15 ml

www.forlifemadaga.com

Krása ukrytá ve víně

Grapevine Line Therapy Cream

Ryze přírodní krém určený pro dosažení sametového vzhledu pokožky je vhodný pro všechny typy pleti. Obsahuje bambucké máslo, výtažek ze šťávy hroznů, BIO olej z hroznových jader, mandlový olej nebo vitamíny a minerály. Pleť tak poskytne anti-age efekt i ochranu a regeneraci kožních buněk.

581 Kč / 23,40 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com

Bílé „jedy“ cukr, sůl, mouka

JAK JE TO DOOPRAVDY?

Zdraví je jednoznačně to nejcennější co máme a i přesto, že nás někdy trápí, můžeme být pohodlní nebo příliš „zaměstnaní“ cokoli změnit. Vedle všech nesprávných stravovacích návyků, přejídání se nebo nočního vyjídání ledniček však ční ještě jeden problém. Tím jsou v poslední době tolik diskutované bílé „jedy“ - tedy cukr, sůl a mouka. Poměrně běžné ingredience, které zřejmě na první pohled nepřijdou většině z nás nijak extrémně škodlivé a někdy dokonce i ti, kteří se snaží o zdravou stravu, je mají ve svém jídelníčku poměrně v hojném množství.

Jak je to tedy doopravdy, jsou skutečně tak zdraví nebezpečné a je třeba se jich obávat? Co je ještě zdravá strava, a co už posedlost?

Současná moderní doba je poměrně zvláštní. Na jednu stranu vyhledáváme BIO potraviny s co nejmenším počtem konzervačních látek a barviv, máme široké množství nejrozličnějších veganských a vegetariánských restaurací a bister a rádi navštěvujeme farmářské trhy, abychom sehnali co nejvyšší kvalitu potravin. Na druhou stranu patříme mezi jeden z nejobéznějších národů na světě.

Denně vidíme na ulicích osoby konzumující produkty rychlých občerstvení a potkáváme i ty, jejichž nadváha patří už k té nezdavé. Najít vyváženost a nejít z extrému do extrému se téměř zdá jako zázrak.

A tak v současném období, s tím, jak se blíží konec roku, Advent a Vánoce přichází na řadu další velké téma, přímo související právě s obdobím pečení a hodování. Tím jsou takzvané bílé „jedy“.

(Ne)zdravý cukr, sůl, mouka?

Dnes již obecně panuje názor, že bychom pro své zdraví, vitalitu a štíhlou linii měli tyto suroviny co možná nejdůsledněji odstranit ze svého jídelníčku. Cukr je přece maximálně škodlivý, tělo s ním nedokáže pracovat, nezvládá jeho zásoby odbourat, a navíc se právě na něj váže tuk, jinak řečeno, cukr je zodpovědný za nadváhu a obezitu.

Sůl naopak vede k překyselení organismu. Naše tělo dráždí, má vliv i na vysoký cholesterol nebo dokonce způsobuje ledvinová onemocnění, zatěžuje játra, brání například vylučování nebo může způsobovat kožní problémy.

Mouka je pro změnu symbolem zanesení střevních stěn, zhoršování metabolických procesů, a překyselení těla, což někdy může vést až k závažným problémům, jakými je například neprůchodnost střev až po onemocnění trávicího traktu.

Nic ale není jen černé nebo bílé, a hlavně nic se nemá přehánět. Podívejme se proto na tyto tři základní bílé suroviny trochu více realisticky, abychom věděli, co vše můžeme pro své zdraví udělat, a co už patří do oblasti ortorexie neboli posedlosti zdravým životním stylem.

„Bílé jedy“

Cukr

Cukr je obecně známý jako škodlivý. Už na malé děti se klade nárok, aby nejedly sladkosti a místo sladké tečky za nedělním obědem si vzaly například okurku. Ano, cukr opravdu není spásnou surovinou, nicméně je třeba rozlišovat, o jakém druhu se bavíme. Pod pojmem „cukr“ si totiž vybavíme jednoduché neboli rafinované cukry, tedy ty klasické bílé, které se užívají běžně při pečení nebo slazení nápojů. Ty jsou pak skutečně problematické, protože tělo je velmi dlouho odbourává. Jejich přemíra podporuje překyselení organismu, což následně vede k celé řadě problémů. Spásou dokonce nejsou ani takzvané třtinové neboli tmavé cukry, byť na první pohled vypadají zdravěji.

Musíme si ale uvědomit, že cukr je opravdu téměř všude. Nalezneme jej dokonce i v potravinách, které nám na první pohled přijdou jako „slané“, tedy například brambory, těstoviny, pečivo nebo rýže. Přesto však existují i jiné druhy cukru, a to takzvané složité, které jsou naopak pro naše tělo a jeho fungování nezbytné. Nakonec diabetici by mohli vyprávět, co se s nimi děje při stavu zvaném hypoglykémie neboli nízké hladině cukru v krvi. Takzvané zdravé cukry tak opravdu potřebujeme.

Zkuste tedy příště vsadit na ovoce, které je ideálním zdrojem složitého cukru a nebo si čaj či kávu osladte medem, spadající do stejné kategorie zdravých cukrů, u pečení zkuste použít například odlehčené varianty sladidel (melasa, med, javorový sirup apod.). Řešení totiž nepředstavuje úplné odstranění cukrů z našeho jídelníčku. Jednak je to prakticky téměř nemožné, ale hlavně tělo začne trpět takzvanými abstinenčními příznaky, kdy bude mít potřebu si nedostatek kompenzovat jinak, například v podobě nezdravých cukrovinek.

Sůl

Sůl patří mezi další rozporuplnou surovinu. Na jednu stranu známe všichni pohádku Sůl nad zlato a pamatujeme si poselství, že bez soli nemůžeme fungovat ani připravit téměř žádný pokrm, na stranu druhou neustále slyšíme, jak je sůl nezdravá, zatěžuje organismus a způsobuje nemoci. Jak už to tak bývá, pravda je opět někde uprostřed.

Sůl si většinou představíme jako běžnou kuchyňkou sůl neboli chlorid sodný. Ta opravdu, zvláště ve velké míře není pro nás ideální a její konzumaci bychom měli stáhnout na minimum. Právě tento typ soli totiž opravdu stojí za řadou onemocnění, od kožních, přes ledvinová, až po revmatická. K tomu dokonce může zvyšovat cholesterol i krevní tlak a bránit ve vylučování a látkové výměně.

Navíc enormní solení není dobré ani z gastronomického hlediska. Jednak kvůli nadměrnému množství soli nemáme šanci poznat skutečnou chuť pokrmů, a pokud si navíc na tento způsob zvykne, riskujeme, že postupně otupíme i své chuťové buňky a běžné pokrmy nám začnou připadat bez chuti.

Je však třeba říci, že sůl je z určitého pohledu opravdu nenahraditelná. Měla by se však užívat jen pro dochucení pokrmů, nikoli být jejich hlavní součástí. Navíc je vhodné vsadit na takzvanou himalájskou sůl, která je pro nás ze všech dostupných solí nejméně škodlivá, dokonce se může pochlubit přítomností více jak 80 minerálů, a v přijatelné míře nám tedy nijak neuškodí.

Mouka

Mouka je dalším velkým tématem v kategorii bílých „jedů“. Před pár lety byla dokonce módní bezlep-

ková strava, a to i u osob, které nemají alergii či intoleranci na lepek. Až poté, co odborníci poukázali na fakt, že u osob, kterým mouka a obsažený lepek nijak nevadí, není tento typ stravování, s vyloučením mouky zdraví prospěšný, celý tento trend v tichosti opadl.

Pravdou však je, že mouka může být živnou půdou pro rozvoj onemocnění, včetně těch nejzávažnějších. Je proto vhodné se zaměřit spíše na celozrnné pečivo, ve kterém se neužívá běžná bílá pšeničná mouka s obsahem nejvyššího procenta lepku. Vhodnější je například žitná a špaldová nebo i různé celozrnné mouky, které jsou na našem trhu dobře dostupné.

Na druhou stranu bychom se ale z hlediska mouky a její škodlivé součásti lepku měli mít na pozoru před takzvanou zdravou stravou. Obrovské množství veganských pokrmů je založeno na surovině zvané seitan, neboli „prakticky“ čistém lepku. Právě z něj se vyrábí všechny náhrady masa například i v podobě kachny ze seitanu, výpečků ze seitanu, takzvaných vegárek (veganských párků) a celé řady dalších a dalších. Nakolik je pro vegany, kteří chtějí být zdraví, přijatelná právě konzumace pokrmů ze seitanu, je pak už na posouzení každého z nich.

Nic by se ale nemělo přehánět, jednoduše řečeno, všeho s mírou. Pokud se běžně stravujeme v určité normě, snažíme se mít pestrý jídelníček nebo se alespoň trochu hýbat, abychom se cítili dobře, není důvod zbytečně se stresovat tím, jaký stravovací trend momentálně vládne světu.

Pakliže se budeme řídit vlastním pocitem a nalezneme způsob stravování, který nám přinese svěžest a energii, můžeme si být téměř jisti, že jdeme správnou cestou.

KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období...

Posledních pár týdnů roku 2018 je před námi a vy zřejmě zase nemůžete uvěřit, jak rychle vše uteklo. Nejen, že nás čekají povinnosti spojené s koncem roku, ale navíc se nacházíme v období, kdy na nás útočí nejrůznější škodliviny, viry a bakterie. Nejen náš organismus, ale i naše pleť tak díky vlivům vnějšího prostředí, ale i teplotních rozdílů dostává pořádně zabrat. Zkuste proto alespoň na chvíli vypnout a udělat si čas sami na sebe. Vybavte se kosmetickými přípravky, které jsou v aktuálním období prakticky nezbytností.

Poznejte s námi přípravky, které byste v nejbližším období neměli postrádat...

Balzám pro citlivou pleť

Pokud vaše pleť patří k té citlivější a špatně se vyrovnává s nástrahami, které jí podzim uštědřuje, pomozte jí jemnou péčí v podobě speciálního **Lanomed krému** od For Life & Madaga. Ten je vyvinut právě pro zklidnění, stabilizaci a ochranu pokožky před vnějšími vlivy prostředí. Obsahuje regenerační medilan, vitamín E, panthenol, včelí vosk a ochranné oleje, pro komplexní péči a komfort pleti.

Cena 444 Kč / 18.10 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Pleťový elixír mládí

Aby vaše pleť neměla ani během chladných měsíců sklony k rychlejšímu stárnutí, vysychání a vzniku vrásek, vsadte na unikátní **Remodelling Elixir Biological** od For Life & Madaga. Sérum obsahuje komplex bio-synergických látek pro remodelaci pleti, tak, aby zajistilo anti-age efekt, lifting i ochranu. O to se starají látky jako kolagen, kyselina hyaluronová, vitamín E, panthenol, bisabolol nebo extrakt z mořských řas.

Cena 799 Kč / 33.90 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com

Sametové ruce i v největším mrazu

Nepříjemné pnutí a suchost rukou známe během podzimu a zimy asi všichni. Ulehčete proto své pokožce a vybavte se **Krémem na ruce** od For Life & Madaga, přímo stvořeným pro každodenní péči. Obsahuje výživné a ochranné oleje, glycerin, a hlavně hydro základ, díky nimž jsou ruce stále vláčné, jemné, bez nepříjemného pnutí. Krém zároveň kůže rukou regeneruje, přičemž nezanechává mastný film.

Cena 220 Kč / 9.20 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com



Bylinnými extrakty na problematickou pleť

I problematická a aknézní pleť je během podzimu a zimy zatěžována. Aby se její stav ještě nezhoršoval, ošetřete ji za pomoci **Control Gel-masky** od For Life & Madaga. Maska s posíleným obsahem účinných látek pleti zajistí komplexní péči vedoucí k redukci aknézních projevů a nedokonalostí pleti. Obsahuje výtažek ze šalvěje, arniky nebo dubové kůry. Ideální je její aplikace 2x týdně, po dobu 15 minut.

Cena 274 Kč / 10.70 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com



Jemné čištění i nejcitlivější pleti

Čištění pleti by mělo být základ, což během podzimu platí mnohonásobně, zejména u narušené nebo hypercitlivé pleti! Její majitelé mohou díky speciální, bariérové emulzi **2Derm duobáse** od For Life & Madaga, zapomenout na nepříjemné pálení a svědění pokožky. Přípravek je totiž přímo určen k šetrnému čištění narušené a extrémně citlivé pleti s poškozenou kožní bariérou.

Cena 404 Kč / 16.30 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Regenerace pokožky jako každodenní rituál

Kdy jindy než v nejnáročnějším ročním období naše pokožka žádá řádnou dávku regenerace. Vybavte se proto minimálně v tomto čase **Regeneračním krémem** od For Life & Madaga pro ošetření pleti a regeneraci kožních buněk. Krém obsahující vitamín E, včelí vosk a ochranné oleje je ideální pro každodenní péči o normální, suchou a smíšenou pokožku.

Cena 270 Kč / 11.20 EUR / 100 ml
www.forlifemadaga.com

Konec rozšířeným žilkám

I pleť, která je většinu roku bez problémů, se v zimních měsících může potýkat s rozšířenými žilkami a zarudnutím. Vsaďte proto na účinné **sérum Ectasin** od For Life & Madaga, které bylo právě pro boj s těmito problémy vyvinuto. Obsahuje panthenol, silikonový olej, escin nebo rutin, které posilují tenké cévní stěny a podporují mikrocirkulaci, čímž napomáhají předcházet rozšířeným žilkám a zarudnutí pleti.

Cena 609 Kč / 25.20 EUR / 30 ml
www.forlifemadaga.com



Relaxační koupel v soli Mrtvého moře

Dopřejte si během aktuálního hektického období zasloužený relax a uvolnění díky speciální relaxační koupeli. Její účinky na zdraví a vitalitu ještě umocníte za pomoci **Krystalické soli Mrtvého moře** od For Life & Madaga. Ta je bohatá na minerální prvky a obsahuje i látky jako sodík, draslík, vápník. Koupel v Krystalické soli tak tělu poskytne celkovou regeneraci a uvolnění organismu i pomoc s kožními problémy jako jsou lupénka nebo ekzémy.

Cena 170 Kč / 6.80 EUR / 500 g
www.forlifemadaga.com



Příště se dočtete...

ZIMNÍ LYŽOVÁNÍ A SPRÁVNÁ PÉČE O PLEŤ

Prožíváme období, kdy celá řada z nás vyráží na pravidelné lyžařské pobyty nebo dovolenou do hor. Kromě běžné lyžařské výbavy nesmíme ale zapomínat ani na péči o naši pokožku. Opalovací krémy už se naštěstí staly samozřejmostí, ale co to ostatní? Víte, jak pečovat o svoji pleť před tím, než vyrazíte na sjezdovku a jak má vypadat správná kosmetická péče po návratu do penzionu či hotelu? Zjistíte v dalším čísle!

MEDILAN, aby pleť byla jako v bavlnce

Pokud věnujete alespoň minimální pozornost složení pečující kosmetiky, asi jste nemohli přehlédnout účinnou látku zvanou Medilan. Ta se v kosmetice, určené zejména pro citlivou a narušenou pleť objevuje stále častěji. Víte ale, jak Medilan působí na naši pleť a jaké má přínosy? Odhalte s námi pozitiva této unikátní látky se vším, co nám poskytuje.

Již v dalším vydání!

Odborník radí: CHŘÍPKOVÁ EPIDEMIE A PLEŤ Jak spolu souvisí?

Období začátku roku se většinou nese v duchu chřipkové epidemie a zvýšené míry nemocných. Věděli jste ale, že i klasická chřipka může mít vliv na naši pleť? Náš odborník proto vysvětlí a přiblíží, jak onemocnění jako chřipka s pleť souvisí a na co si dávat pozor. Dozvíte se také, jak vzhled pleti může vypovídat o blížící se nemoci a jaké signály rozhodně nepodceňovat. Dočtete se v dalším čísle!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Přivítali jsme nový rok 2019 a celý koloběh začíná od znova. Než se však budeme moci radovat z jara, čeká nás posledních pár zimních měsíců, boj s mrazivým počasím a nekonečná únava. A to nejen nás, ale i naši pleť. Ta je bledší než obvykle a začínají se na ní objevovat nedostatky. Vybavte se proto v tomto čase nezbytnostmi, které ji opět navrátí do ideální kondice, ochrání ji a celkově posílí. Co by v těchto měsících tedy mělo být součástí vaší kosmetické výbavy? Zjistíte už v dalším vydání!

Ve 20. čísle FOR LIFE STYLE vám představíme další novinky ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Přiblížíme i plánované aktivity, se kterými vás brzy seznámíme.

WHITE CONCEPT



NOVÝ SYSTÉM PRO BEZPEČNÉ OŠETŘENÍ PLETI S PIGMENTOVÝMI SKVRNAMI

NYNÍ LZE ZAKOUPIT VE VÝHODNÉM SETU!

OBSAHUJE:

Anti-pigment krém 50ml
+ Anti-pigment sérum 30ml **se 70% SLEVOU!**

**Akce je časově omezena!*

Obj.č.: 1303

Cena: 1 055 Kč (44.50 EUR)

Ušetříte: 595 Kč (24.50 EUR)

www.forlifemadaga.com

My secret

24K GOLD



Každodenní pomocníci v boji proti vráskám a stárnutí pleti...

ZLATO A KAVIÁR JAKO NOVÁ GENERACE PÉČE O PLEŤ

Pozitivní účinky zlata na lidský organismus jsou známy od nepaměti, teprve však až FOR LIFE & MADAGA dovádí zlato a jeho působení na lidskou pleť k dokonalosti.

**Ideální a naprosto exkluzivní vánoční dárek
v luxusním balení, který potěší i tu NEJNÁROČNĚJŠÍ ŽENU!**

Vánoční nákup



2881s Vánoční sada LUXURY

2847s | My Secret Botoplatinum set (cream 50ml + elixir 15ml) • 2576 | Čistící Lotion Dermaclinic 200ml

+ DÁREK ZDARMA 1911 | My Secret Exclusive Eye Cream 15ml

V HODNOTĚ 890 Kč / 36 €

Cena sady: 3.576 Kč / 140.30 €



2882s Vánoční sada CHRISTMAS TIME

1907 | Remodelling Cream Biological 50ml • 2591 | Collagen Active sérum 30ml • 2574 | Oční krém Dermaclinic 30ml

+ DÁREK ZDARMA 2557 | Tónovací krém 50ml

V HODNOTĚ 349 Kč / 14.20 €

Cena sady: 2.000 Kč / 83.50 €

Platnost od 1. 11. - 21. 12. 2018

*Profesionální kosmetika For Life.
Dárek, který potěší...*



2883s Vánoční sada FACE & BODY

1302 | White Concept Anti-pigment sérum 30ml • 2606 | Anticellulite Spa Intenzivní kúra 200ml

+ DÁREK ZDARMA 2601 | Krém na ruce 100ml

V HODNOTĚ 220 Kč / 9.20 €

Cena sady: 1.405 Kč / 57.60 €



2884s Vánoční sada FAMILY

0015 | 2DERM Reha special Barierový krém 20ml • 2556 | Balzám po holení a epilaci 100ml • 1802 | Mineral krém 24H 50ml

+ DÁREK ZDARMA 2549 | Antistres Lifting maska 18ml

V HODNOTĚ 182 Kč / 7.90 €

Cena sady: 962 Kč / 39.70 €

POZN.: součástí každé sady je TAŠKA LUXUS - zlatá ZDARMA (viz. foto).

Tašku lze zakoupit i samostatně: obj. kód 9922 Taška LUXUS s logem FL - zlatá / 1ks 46 Kč / 1.90 €



TIP pro vás...

JEŽÍŠEK ANI LETOS NEZAPOMNĚL

Ježíšek FOR LIFE tradičně přichází o měsíc dřív
a přináší NEODOLATELNÉ SLEVY a DÁRKY!

Více informací o akci, která proběhne v sobotu 24. 11. 2018
sledujte na www.forlifemadaga.com

FOR LIFE & MADAGA

otevírací doba na přelomu roku 2018 – 2019

Poslední otevírací den v roce 2018 je 21. 12.
První otevírací a distribuční den pak 2. 1. 2019.

UPOZORNĚNÍ!

Doporučujeme objednat zboží nejpozději do 18. 12. 2018, 10 hod. dopoledne,
pro předpokládané doručení do pátku 21. 12. 2018.

VYCHÁZÍME UŽ **V LEDNU 2019**

www.forlifestyle.cz

FOR LIFE
STYLE