

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ **LANOLIN**
vs. MEDILAN

■ Odborník radí:

**CHŘIPKOVÁ
EPIDEMIE A PLEŤ**

JAK SPOLU SOUVISÍ?

ZIMNÍ ■
LYŽOVÁNÍ
A SPRÁVNÁ PÉČE O PLEŤ

KOSMETICKÁ ■
VÝBAVA,
KTERÁ VÁM NESMÍ CHYBĚT!



Odborník radí:

CHŘÍPKOVÁ EPIDEMIE A PLEŤ

JAK SPOLU SOUVISÍ?

Našeho odborníka, RNDr. Josefa Skalníka, jsme se zeptali na několik otázek souvisejících s chřipkovou epidemií a pleť. Proč je třeba v rámci onemocnění léčit i pleť, jak je možné rozpoznat blížící se nemoc právě z pokožky a jakou roli hraje pleťová imunita v rámci celého organismu? Možná právě v jeho odpovědích naleznete řešení pro svůj problém nebo minimálně vysvětlení, kde všude nemoc vzniká a je znatelná.

Chřipková epidemie je v plném proudu. A ačkoli by se na první pohled mohlo zdát, že souvisí jen s naší imunitou a organismem jako celkem, není to tak úplně správná představa. Ne samozřejmě tak, že by naše pleť mohla mít chřipku, ale vedle dutiny ústní je právě pokožka našeho těla zásadní vstupní branou škodlivin a původců onemocnění do vnitřních struktur organismu.

I pleť má totiž svoji imunitu, kterou je potřeba posilovat. Stejně jako se našemu organismu snažíme dodávat vitamíny a minerály, měli bychom stejné úsilí vynaložit i v péči o naši pleť. Pobledlá, unavená a bez známek života bude totiž živnou půdou právě pro původce onemocnění. A stejně jako při pravidelné hygieně nesprchujeme pouze své tělo, ale zaměříme se i na vlasy, měli bychom se při prevenci

onemocnění zaměřovat na naši pleť. Ať už v podobě jejího pravidelného detoxu, důkladného čištění a odlíčení, posilování kožních buněk nebo regeneraci. To vše, co nám může přijít jako drobnost, hraje totiž v rámci onemocnění zásadní roli.

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

Je vůbec možné, aby pleť souvisela s onemocněním jako je chřipka?

I když to zřejmě bude pro řadu čtenářů velké překvapení, tak je to nejenom možné, ale především velmi pravděpodobné. S onemocněním jako je chřipka se samozřejmě musí poprat především naše vnitřní orgány, ale to nic nemění na faktu, jak nemoc propukla. Stojí za ní nedostatečně silný imunitní systém a setkání se s chřipkovým virem. Imunitní systém organismu se ale nenachází jen uvnitř těla. Jak často říkám, imunita začíná už v dutině ústní, která je jakousi vstupní branou škodlivin do těla a pokud v ní, ale i v nosohltanu není dostatečné množství zdravé mikroflóry, která nedovolí původcům různých onemocnění proniknout hlouběji do organismu, problém, přesněji řečeno nemoc, je na světě. To je asi všem jasné, logické a pochopitelné. A naprosto stejně je to s naší pleť, jelikož díky poréznosti kůže pronikají škodliviny i do vnitřních struktur. Na pleť totiž během dne ulpí celá řada škodlivin, ať už to jsou toxické látky

radíme...

způsobené znečištěným prostředím nebo viry a bakterie, které s ní přijdou do kontaktu díky nachlazeným lidem. A přesně z tohoto důvodu je silná imunita pleti natolik zásadní.

Jak můžeme pleti zajistit imunitu?

Je to kombinací několika přístupů. Jednak je důležité v tomto čase konzumovat potraviny bohaté na vitamíny, například pomeranče a další citrusy, šípky, rakytník nebo také mořské ryby a plody moře případně se o imunitu starat i užíváním doplňků stravy jako je například vitamín C, který pomáhá imunitě jako celku, pleť nevyjímaje. O pleť je však nutné pečovat i lokálně, tedy podpořit její stav speciálními krémy, které vytvoří takzvaný „ochranný štít“, přes něhož škodliviny do těla nepronikají. Namátkou můžeme jmenovat bariérové krémy řady 2Derm. Nesmíme ale zapomínat ani na pravidelné důkladné odlíčení a čištění pleti, kdy se zbavíme veškerých nečistot a škodlivin, které na povrchu kůže během dne ulpěly.

Lze na pleti poznat, že se blíží nějaká nemoc?

Na pleti to samozřejmě poznat lze, ale jen v některých případech máme šanci vše zvrátit. Nezdává pleť je na první pohled bledá, někdy až naředlá, má hrubší strukturu, ale hlavně působí unaveně a bez energie. V případě, kdy máme pocity „těžké pleti“, ale ještě nepocituje známky onemocnění, je vhodné urychleně začít s její regenerací a zároveň podpořit imunitu zvýšeným přísunem vitamínů.

Pakliže jsme aktuálně nemocní a bojujeme například s chřipkou, je třeba se nějak více o pleť starat?

I když během nemoci většinou nemáme na nic sílu a do ničeho se nám nechce, měli bychom dbát na základní hygienu, pleť nevyjímaje. Stejně, jako asi nepřestaneme s čištěním zubů, neměli bychom přestat ani s péčí o pleť. Samozřejmě by mělo být již několikrát zmíněné důkladné ranní a večerní čištění pleti, a to i v případě, že neopouštíme vlastní domov, a následně i aplikace pleťového krému dle našeho typu pleti. Navíc vlivem horečky, která chřipku doprovází se více potíme, což má za následek ztrátu hydratace. Je proto třeba myslet nejen na dostatečný pitný režim, ale i na důkladnou kosmetickou péči.

Pokud je už nemoc za námi, jak by měla vypadat správná péče o pleť?

Ačkoli už jsme oficiálně zdraví, na pleti je nemoc ještě přece jen chvíli znát. Vlivem horeček může být totiž více vysušená nebo dočasně citlivá, a proto bych po doléčení doporučoval začít s jejím zklidněním a detoxikací, aby se zbytky škodlivin dostaly z organismu co nejdříve pryč. Vhodné jsou například detoxikační masky a následně krémy s antioxidačními přísadami, vitamíny a minerály. Pokud nás v rámci chřipky trápila i rýma a máme například odřený či zarudlý nos, jsou vhodné bariérové krémy, případně krémy pro citlivou pleť, které tyto škody dají co nejdříve dohromady. Vzhled pleti můžeme ještě více podpořit tónovacími krémy, které ji sjednotí, skryjí nedokonalosti a dodají opět barvu.

Jak se připravit na první cestu do práce či školy po onemocnění?

Pokud budeme mluvit obecně, tak bych rozhodně nepodcenil vhodné a teplé oblečení, jako jsou šály, rukavice a čepice, které chrání před prochladnutím. Určitě bych vsadil i na potravinové nebo přírodní doplňky podporující imunitu, které bych pravidelně užíval.

Z hlediska péče o pleť bych volil produkty zaměřené na ochranu a regeneraci pleti a její celkové posílení, které je nutné aplikovat minimálně 20 minut před tím, než vyrazíme do mrazivého podnebí.

A nakonec - krátce po doléčení bych se snažil vyhnout návštěvě obchodních domů, kin, divadel či koncertů, kde je vyšší koncentrace lidí a lze předpokládat další možnost přenosu onemocnění.



LANOLIN

vs. MEDILAN

Kosmetologie je pro mnohé z nás opravdovou „vědou“, jelikož v sobě kombinuje biologii a chemii, často obohacenou o poznatky z medicíny či fyziky. V popisu složení kosmetických přípravků tak můžeme dost často tápat nebo v nich objevit látky, o kterých jsme možná ani neměli ponětí, že vůbec existují. Jednou z nich je pro většinu populace i medilan. Látka, která rozhodně nepatří ke známým surovinám, jako je třeba panthenol, kyselina hyaluronová nebo kolagen. Přesto se s ní ve složení kosmetických přípravků FOR LIFE & MADAGA můžeme poměrně často setkat, zejména pak u těch pro citlivou pleť.

Medilan lze přeložit jako čistý lanolin, což už je pojem, který řadě z nás řekne rozhodně více. Jedná se o látku, která se získává z vlny ovcí, do které je vylučována mazovými žlázami. Z ní se dále zpracovává lisováním, popřípadě luhováním v alkoholovém roztoku. Látka obsahuje relativně vysoké množství nenasyčených mastných kyselin a lze ji tak použít v pečující pleťové kosmetice, pečujících produktech, ale i ve zdravotnictví.

Obecně lze tedy lanolin charakterizovat jako žlutou látku, kterou si lze představit jako masť nebo vosk, chránící před vodou i dalšími vlivy prostředí.

Přínosy lanolinu

Velkým přínosem lanolinu je jeho pozitivní působení na pleť. Vyznačuje se totiž zvláčňujícími vlastnostmi, což ocení zejména citlivá pleť nebo jemná pleť očního okolí. Výrazně napomáhá s ošetřením proucí pokožky, odlupujících se kožních šupinek nebo dokonce popraskaných rtů a v neposlední řadě dokáže vytvořit štít před vnějšími vlivy prostředí jako je chlad, mráz, vítr či změny teplot.

Celkově tak lanolin přispívá k ochraně pleti, jejímu zjemnění, ošetření a regeneraci. Pokožka je navíc ochráněna přírodní cestou, do které nevstupuje žádná chemie. Účinky lanolinu na pleť jsou téměř okamžité, dokonce bylo prokázáno, že během pouhé hodiny zvládne zmírnit suchost pokožky až o 40 %.

Rozdíl mezi lanolinem a medilánem

V kosmetické oblasti se můžeme setkat jak s lanolinem, tak i s medilánem. A i když to může znít prakticky stejně, přece jen, je v nich rozdíl. **Lanolinem** rozumíme lanolin získaný z vlny ovcí standardními postupy.

V poslední době se však v souvislosti s nárůstem BIO životního stylu začínají objevovat spekulace o tom, nakolik je lanolin vhodnou kosmetickou přísadou a zda nemůže vyvolávat alergie nebo jiné kožní problémy. Výzkumy jasně potvrdily, že alergenní potenciál může mít zhruba 3 % populace, což sice není číslo k panice, ale přece jen může zejména osoby s citlivou pleť znejistit.

Oproti tomu **medilán** je ryze čistý lanolin, který má sice na pokožku stejné **pozitivní účinky**, ale **zcela jiné vlastnosti**. Je totiž získáván z vlny ovcí, které po celé generace nepřišly do styku s pesticidními lázněmi a které jsou chovány v těch nejlepších podmínkách pastvin průzračně čisté přírody Nového Zélandu. Navíc při svém zpracování je medilán mnohokrát přečištěn tak, aby neobsahoval žádné stopové prvky látek, které by případně mohly stát za nevhodnou reakcí pokožky.

Další výhodou medilánu jsou jeho vlastnosti blízké lidskému tuku. Kožní buňky na něj tedy reagují pozitivně, a nespouští žádnou obrannou reakci. Zároveň právě u medilánu byl několika studiemi vyloučen alergenní potenciál i u těch nejcitlivějších pletí. Samotné kvalitě



TIPY pro Vás...

Poznejte blíže kosmetické přípravky,
obsahující příznivý Medilan...



Pohlazení pro jemné oční okolí

Oční maska Dermaclinic

Příjemná krémová maska byla přímo vyvinuta k ošetření drobných vrásek a citlivé pleti očního okolí. Obsahuje medilan, osmocid, vitamín E a derivát kokosového oleje, které očnímu okolí zajistí zvláchnění, hydrataci a ochranu.

274 Kč / 11.10 EUR / 18 ml www.forlifemadaga.com

Proti vráskám přírodně a přirozeně

Protivráskový krém Dermaclinic

Sametový denní i noční krém obsahující medilan, komplex z mořských řas, heřmánkovec, vitamín E nebo panthenol. Založen je na přírodní bázi a tak účinně, bezpečně a dlouhodobě působí proti vráskám.

525 Kč / 21.50 EUR / 30 ml www.forlifemadaga.com

Remodelace pleti přírodní cestou

Remodelling Cream Biological

Exkluzivní hedvábný krém je přímo stvořený pro dosažení přirozeného sametového vzhledu pleti, bez vrásek a nedokonalostí. Obsahuje unikátní bio-synergické účinné látky jako jsou medilan, bisabolol, meruňkový olej, kyselina hyaluronová, kolagen, vitamín E nebo výtažek z mořských řas, které pleti dodají svěžest a hydrataci a zbaví ji pocitu napětí.

799 Kč / 33.90 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

této účinné látky pak odpovídá i její **cena, která je zhruba 5x vyšší než u klasického lanolinu.**

Medilan v kosmetice

Pro své ověřené účinky na pleť je medilan součástí moderních kosmetických přípravků, které si zakládají na exkluzivní péči o pleť.

Setkat se s ním můžeme například v krémech, maskách a mastech, ale i v balzámech na rty. Medilan je rovněž součástí ochranných krémů, od krémů na ruce až po krémy určené pro celé tělo. Výjimku pak netvoří ani odličovací a čistící přípravky nebo speciální anti-age krémy či séra. Zastoupen bývá i ve speciálních bariérových krémech, kde se stává součástí náhradní kožní bariéry, která pleť chrání a zároveň nedovolí, aby ztratila hydrataci.

Medilan však často objevíme i ve vlasových přípravcích, určených pro poškozené či lámavé vlasy nebo po častém barvení a chemickém zatěžování. Výsledkem jsou lesklé, vyživené a na první pohled zdravé vlasy bez roztřepených konečků.

Medilan je tak skutečně účinná látka, která si zaslouží naši pozornost. Jednak je čistá a ryze přírodní, ale hlavně pleti předá ty nejlepší vlastnosti. Až tak příště uvidíte přípravek s obsahem medilanu, můžete si jej v klidu pořídit. Vaše pleť, ale třeba i vlasy budou v těch nejlepších rukou.

ZIMNÍ LYŽOVÁNÍ A SPRÁVNÁ PÉČE O PLEŤ...

Zima je v plném proudu! A zřejmě jediní, kterým dělá toto mrazivé počasí plné plískanic radost, jsou milovníci lyžování. Není tak divu, že střediska jedou na plné obrátky a hotely v nejbližším okolí sjezdovek praskají ve švech. Pokud se však na svoji zimní dovolenou teprve balíte, nezapomeňte vedle vhodné sportovní výbavy a dostatku oblečení i na kosmetickou taštičku, která je často pro lyžaře až na posledním místě. A přitom by společně s cestovním pojištěním měla být hned na prvním, abyste po celý pobyt nemuseli řešit svoji bolavou spálenou kůži nebo popraskané rty. Připomeňme si proto pár základních pravidel i fakt, že příchodem ze sjezdovky péče o vlastní pokožku nekončí.

Lyžování se stává čím dál více populární. Vedle českých hor u nás vedou především Alpy, zejména ty rakouské, následované francouzskými a velké oblibě se v posledních letech těší i Dolomity, které se mohou pochlubit širokými sjezdovkami všech náročností.

O tom, co si do zavazadla na hory nezapomenout bylo v cestovatelských médiích napsáno už spousty. Na co ale mají často lyžaři tendenci zapomínat nebo podceňovat je právě kosmetická výbava. Nejde totiž zdaleka jen o líčidla, parfém, šampon na vlasy nebo sprchový gel, ale o pečující a opalovací krémy, které mají největší vliv na naše zdraví a které nám mohou celý pobyt zpříjemnit nebo naopak při jejich absenci i značně znechutit.

Opalovací krémy do horských destinací

Na prvním místě rozhodně nesmíme zapomenout na opalovací krémy. Často sice máme pocit, že uprostřed zimy slunce nedokáže opálit, natož spálit, ale to je právě velký omyl a dnes už snad i vyvrácený mýtus.

Horské slunce totiž dovede spálit pleť i v těch největších mrazech, proto je třeba se vybavit ochrannými prostředky disponující minimálně SPF faktorem 30. Při lyžování v horách se nacházíme v relativně velké nadmořské výšce, kde mají sluneční paprsky mnohem vyšší intenzitu, navíc proti nám stojí fakt, že v mrazivém podnebí prakticky necítíme sílu opálení nebo spálení a často nás tak může nepříjemné překvapení čekat až po příchodu na pokoj.

A takový spálený obličej od horského slunce, navíc komicky do podoby lyžařských brýlí je nejen nevzhledný, ale nese s sebou celou řadu nepříjemností, od bolesti až po závažnější zdravotní rizika.

Ochranné krémy do nízkých teplot

Naši pleť ale jen opalovací krémy nestačí. Vzhledem k tomu, že se na horách budeme pohybovat v teplotách pod nulou, umocněných ještě rychlejším prouděním vzduchu při sjezdech, je třeba na ně připravit i naši pleť. Ta totiž teplotní výkyvy snáší velmi



problematicky a reaguje kožními problémy, přesušenou pokožkou nebo zarudnutím. Je proto vhodné se vybavit bariérovými krémy (např. 2Derm Transparent), které na pokožce vytvoří ochrannou kožní bariéru, jenž zamezí ztrátě hydratace a ceramidů. Naprostou nezbytností je pak tento typ krémů pro osoby s narušenou pokožkou, trpící například ekzémy nebo lupénkou. Přibalit na cestu je vhodné také krémy pro citlivou pokožku vyznačující se například obsahem Medilanu a Panthenolu, které mají rovněž na pokožku ochranný, zvláčňující a zklidňující efekt (např. Lanomed krém). Ty jsou vhodné spíše pro ty, kteří běžně kožními problémy netrpí, aby pleti poskytly dostatečnou péči a ochránily ji před vnějšími vlivy prostředí.

Běžnou součástí naší výbavy by měly být i balzámy na rty, dnes už

dokonce seženeme s ochranným slunečním faktorem, abychom co nejvíce předešli popraskání rtů při jejich vysušení mrazem.

A pakliže se naše pleť špatně aklimatizuje při střídání teplot, reaguje zarudnutím a nebo je náchylná k ektáziím, je vhodné přibalit i přípravek bojující proti rozšířeným žilkám (např. Ectasin sérum).

Péče po lyžování

Aplikací ochranných krémů a opalovacích přípravků by ale kosmetická péče na horách končit neměla. Myslet je třeba i na návrat ze sjezdovek na hotelové pokoje a apartmány. Pro tyto chvíle jsou vhodné přípravky ke zklidnění pokožky.

Vsadit můžeme na přípravky po opalování nebo ještě lépe na ochranné krémy, které se

postarají o zklidnění, stimulaci, výživu a ochranu pleti. Většinou obsahují přírodní oleje, zklidňující panthenol, vitamín E nebo včelí vosk (např. Ochranný krém, Lanomed krém, Grapevine Line Therapy Cream).

A pokud přeci jen po návratu na pokoj zjistíme, že naše pleť vykazuje známky podráždění od slunce nebo dokonce spálení, je třeba ihned sáhnout po první pomoci. Tou může být speciální rehabilitační krém 2Derm REHA special, který přesně tyto stavy řeší, působí okamžitě, spálené místo znecitlivuje a zároveň na něm vytváří ochrannou bariérovou vrstvu, aby se pod ním mohla poškozená kůže co nejrychleji regenerovat.

Kosmetika pro odlíčení pleti

Zcela běžnou součástí naší kosmetické výbavy by pak měly být odlíčovací přípravky a produkty pro čištění pleti. Vhodná jsou pleťová mléka nebo vody. Pro pobyt na horách a lyžování ve vysokých polohách stojí za to přibalit na cestu i bariérový čisticí přípravek (např. 2DERM duobase). Jednak s ním nikdy nic nezkažíme, ale hlavně v případě, že si spálíme pleť, bude tím nejlepším, co můžeme naší pokožce dopřát, což v tomto stavu přijde maximálně vhod.

Zimní lyžování
a správná péče
o pleť...

ZIMNÍ LYŽOVÁNÍ A SPRÁVNÁ PÉČE O PLEŤ...

Den na horách a kosmetika

Jak by měl vypadat takový den na horách z hlediska péče o pleť?

1. Ranní čištění pleti + aplikace ochranného pleťového krému, popřípadě přípravku pro boj s rozšířenými žilkami + opalovacího přípravku (minimálně 20 minut před přesunem ven).
2. Aplikace balzámu na rty.
3. Po návratu na pokoj: ošetření pleti přípravkem po opalování nebo krémem pro citlivou pleť.
4. Večer: důkladné odličení a čištění pleti.
5. Aplikace séra pro noční péči + vyživujícího krému.
6. Péči o pleť lze podpořit i aplikací vyživující či zklidňující masky.



První pomoc spálené pleti

2Derm REHA special

Doslova první pomoc sluncem spálené nebo podrážděné pokožce. Působí okamžitě v místě aplikace, zasažené místo znečítlivuje, čímž dodává větší pocit komfortu. Na pokožce zároveň vytvoří náhradní bariérovou vrstvu pro snazší regeneraci a snižuje i stupeň zarudnutí.

865 Kč / 34.90 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com

TIPY pro vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, které by ve vaší výbavě na hory neměly chybět.

Záchrana citlivé pleti

Lanomed Krém

Přípravek pro ošetření citlivé pleti proti vnějším vlivům prostředí. Obsahuje medilan, panthenol, vitamín E nebo včelí vosk, které se starají o zklidnění pleti, stimulaci, celkovou ochranu a podporu jejího přirozeného stavu.

444 Kč / 18.10 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com

Stop rozšířeným žilkám

Ectasin Sérum

Příjemný koncentrovaný přípravek pro ošetření pleti s rozšířenými žilkami. Obsahuje escin, rutin, osmocid, panthenol a silikónový olej, které zpevňují tenké cévní stěny a podporují mikrocirkulaci. Ideální je aplikace 2x denně na postižená místa.

609 Kč / 25.20 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com



KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období...

Nový rok a jeho oslavy máme za sebou a před sebou opět celou řadu povinností. K tomu všemu na nás útočí zima a tak se o slovo hlásí i naše pleť, která je vlivem mrazu a smogu vysušená, unavená a celkově působí nezdravým dojmem. Poměrně náročný start nového roku!

Dopřejte proto zaslouženou péči a očistu nejen sobě, ale i své pleti, aby náročné zimní období přestála bez úhony. Vybavte se zásadními kosmetickými přípravky, ideálními nejen do zimy, které se o vaši pleť postarají tak, že se bude cítit jako v bavlne.

Seznamte se s přípravky, které by vám v nejbližším období neměly chybět.

BIO oleje pro regeneraci a hydrataci pleti

Pokud vaše pleť trpí suchostí a celkově ztrácí svoji vláčnost, vraťte ji zpět do kondice za pomoci ryze přírodního přípravku **Nature BIOactive výživný olej** od For Life & Madaga.

Ten obsahuje především směs přírodních olejů v BIO kvalitě a přírodní vitamín E. Kromě hydratace a zvláčnění pleti tak působí proti vzniku vrásek, napomáhá regeneraci pokožky a vyznačuje se rovněž antioxidačními účinky. Vhodný je pro suchou a smíšenou pleť.

460 Kč / 18.80 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Maska proti pleťovému stresu

Naše pleť má během zimy zvýšené nároky a přesně těm by měla odpovídat následná péče.

Vyzkoušejte proto **Antistres Lifting Masku** od For Life & Madaga, která byla speciálně vyvinuta pro posílení povadlé a unavené pleti. Obsahuje výtažek ze zeleného čaje, vitamín E, kyselinu hyaluronovou nebo soft gel, které se starají o zklidnění pleti, její intenzivní regeneraci a dodání energie. Ideální je aplikace 1x týdně po dobu 15 minut.

182 Kč / 7.90 EUR / 18 ml

www.forlifemadaga.com

Řekněte lupům sbohem

V zimních měsících netrpí jen pleť, ale i pokožka naší hlavy, jejíž reakcí může být vznik lupů. Pokud s nimi aktuálně bojujete nebo se vám jich dlouhodobě nedaří zbavit, vyzkoušejte **Vlasový šampon proti lupům** od For Life & Madaga. Šampon obsahuje unikátní látku Piroctonolamin, působící přímo proti lupům a k tomu minerály Mrtvého moře a nedráždivé tenzidy. Postupně tak zamezí dalšímu vzniku lupů a navrátí pokožku hlavy do normálního stavu.

236 Kč / 9.50 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Oční okolí jako v ráji

Ani na jemnou a citlivou pleť očního okolí nesmíme v aktuálním čase zapomínat. Naopak, měli bychom jí dopřát tu nejlepší péči ve formě **Očního krému Dermaclinic** od FL & M. Krém obsahuje komplex intenzivně zklidňujících a protivráskových složek jako jsou medilan, panthenol, vitamín E, osmocid nebo přírodní oleje, které potlačují příznaky citlivosti pleti a současně bojují proti jemným vráskám. Přípravek neobsahuje parfemaci.

525 Kč / 21.50 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Neviditelný štít nejen pro narušenou pleť

Už ani narušená pleť nemusí během zimy znamenat pohromu a utrpení! Svěřte ji do péče unikátního **bariérového krému 2DERM Transparent** od For Life & Madaga a budete mít vystaráno. Přípravek vytváří neviditelnou bariéru, která zamezuje pronikání škodlivin do kůže a brání jejímu vysušování. Zároveň umožňuje rychlejší regeneraci.

Vhodná je aplikace 1x – 3x denně na postižená místa.

657 Kč / 27 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com

Expresní odlíčení očí

Aktuální období je časem nejrůznějších večírků, párty a plesů, kde kromě róby bodujete i svým večerním líčením.

Abyste po návratu domů odstranili oční make-up snadno, rychle a hlavně jemně, vsadte na **Odličovač očního make-upu** od For Life & Madaga. Inovativní dvoufázový přípravek obsahuje výtažek ze světlíku lékařského, babasu olej a panthenol, tedy látky, které expresně odstraní i dlouhotrvající voděodolná líčidla a zároveň pokožku očního okolí zklidní a jemně dočistí.

238 Kč / 10 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Hydratovaná pleť po celý rok

Zbavte se nepříjemného pnutí pokožky díky **Hydratačnímu krému** od For Life & Madaga.

V jeho složení naleznete včelí vosk, panthenol nebo vitamín E ve vyváženém poměru, což jsou látky, které spolehlivě zajišťují ochranu, výživu a stimulaci pleti.

270 Kč / 11.20 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com

Kolagen pro věčně mladou pleť

I v náročném zimním čase může být vaše pleť hedvábná, sametová a působit mladistvým dojmem. Stačí se vybavit jemným **sérem Collagen Active** od For Life & Madaga. Sérum obsahuje panthenol, kyselinu hyaluronovou, ale především 96% kolagen, který obnovuje elasticitu pokožky. Efekt je patrný téměř okamžitě po aplikaci.

676 Kč / 28.10 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com





TIP

Valentýnské tipobraní

A je to zase tady... Vánoční výzdobu téměř okamžitě vystřídala ta valentýnská a nám se opět honí hlavou ty stejné myšlenky.

Pokud patříte k těm, kteří každoročně hledají odpověď na otázku „čím obdarovat“, máme pro Vás pár zaručených tipů, které vykouzlí radost nejen Vašemu protějšku.

Vždyť tento den, kdy si připomínáme odkaz sv. Valentýna, nepatří jen zamilovaným, ale také všem, které máme rádi a kterým chceme projeviti svoji lásku a náklonost.

Ano, jistě, kytky a bonboniéra jsou sázkou na jistotu, ale řekněme si upřímně, již tak trochu čekanou a fádni.

Překvapte proto svoji partnerku, rodiče, babičku nebo kamarádku nečekaným a hlavně exkluzivním dárkem, který jim bude dělat radost po dlouhou dobu.

**A pokud ještě nad dárkem váháte, připravili jsme pro vás slevu -15% na valentýnské pomocníky, která bude probíhat ve dnech 4. – 14. 2. 2019 na e-shopu www.forlifemadaga.com
* akce se vztahuje výhradně na produkty luxusní řady MY SECRET ve dnech 4. – 14. 2. 2019.**

VALENTÝNEK ZLATÝ
MY SECRET 24K GOLD

Ty můj
Valentýnku
zlatý...



AMORKŮV DIAMANTOVÝ ŠÍP
MY SECRET GOLD & DIAMOND ENERGY

To jsi
teda trefil
Amorku!



PLATINKA SRDÍČKOVÁ
MY SECRET BOTOPLATINUM

V srdci
stále
mladá...



POLIBEK OČNÍ
MY SECRET EXCLUSIVE EYE CREAM

Láska
na první
pohled...



Příště se dočtete...



DESATERO SPRÁVNÉ PÉČE O PLEŤ OČNÍHO OKOLÍ

I když na svoji pleť myslíme a snažíme se o ni pravidelně pečovat, přesto existují oblasti, na které často zapomínáme. Jednou z nich je oční okolí, jehož kůže je 10x tenčí než kůže na zbytku obličeje. Co vše se uvnitř pleti očního okolí děje a proč je tolik náchylná ke tvorbě vrásek?

Dočtete se v následujícím vydání!

OMLAZUJÍCÍ LÁTKY V KOSMETICE aneb záchrana pleťového mládí

Kolagen, kyselina hyaluronová nebo peptidy – to jsou aktuálně asi nejvyužívanější kosmetické látky, které mají jen minimální konkurenci. To je i důvod, proč je výrobci do svých přípravků, zejména z oblasti anti-age kosmetiky, stále hojně přidávají. Věděli jste ale, co přesně mají v kosmetických přípravcích za úkol a jak reagují s ostatními látkami? Kam až mohou proniknout a co vše dokáží ovlivnit? Vstupte do tajů těchto známých látek, které jsou však pro laickou veřejnost, při hlubším pohledu, vlastně velkou neznámou.

Čtěte už v dalším čísle!

Odborník radí: VLASY PO ZIMĚ Proč se na ně zaměřit?

Se začátkem jara se zaměřujeme především na naši pleť, postavu a trendy v líčení, ale co často neprávem opomínáme, jsou naše vlasy. Naš odborník proto poradí, jak o vlasy po zimě pečovat, jak se k nim chovat a jak jim dopřát přirozenou detoxikaci. Zjistíte už v následujícím čísle!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Konečně jaro! Příroda se probouzí, vše začíná pomalu kvést a zlepšuje se i naše nálada. Změna ročního období a opětovné střídání teplot s sebou však nesou i nutnost změny naší kosmetické výbavy. Co vše budeme na začátku jara potřebovat, jakými přípravky o sebe pečovat a na co bychom rozhodně neměli zapomenout? Seznámíme vás s kosmetickými nutnostmi a novinkami, abyste jaro prožili se zdravou pleťí a dokonalým vzhledem.

Dočtete se už v dalším čísle!

V 21. vydání FOR LIFE STYLE vás seznámíme s novinkami ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Přiblížíme i chystané aktivity, které vám již brzy představíme.

TIP

FOR LIFE & MADAGA

Každý měsíc pro Vás připravujeme zajímavé AKCE a SLEVY.
Sledujte on-line na **www.forlifemadaga.com**

FOR LIFE
STYLE

Další číslo VYCHÁZÍ **V BŘEZNU 2019**

www.forlifestyle.cz

FORLIFE STYLE