

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

ANEŽ NEZAPOMEŇTE
NA ŽENY SVÉHO ŽIVOTA!

■ Odborník radí:

Vlasy po zimě.

PROČ SE NA NĚ ZAMĚŘIT?

■ DESATERO SPRÁVNÉ PÉČE O OČNÍ OKOLÍ

OMLAZUJÍCÍ ■

LÁTKY V KOSMETICE

ZÁCHRANA PLEŤOVÉHO MLÁDÍ

KOSMETICKÁ ■ VÝBAVA,

KTERÁ VÁM NESMÍ CHYBĚT!



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

ANEB NEZAPOMEŇTE NA ŽENY SVÉHO ŽIVOTA!

8. března – právě na toto datum připadá Mezinárodní den žen. Ano, svátek, který si většina z nás spojuje spíše s obdobím socialismu, červeným karafiátem, bonboniérou a úsměvnou retro pachutí.

Přesto jeho kořeny sahají až do počátku 20. století, u nás se slavil již za První republiky a jeho význam už tenkrát spočíval ve vzdání jakéhosi holdu a úcty ženám. I dnes proto není přežitým svátkem a postupně se vrací i jeho původní význam a nádech.

8. březen je tak ideální příležitostí, kdy mohou muži svým ženám, partnerkám, matkám, ale i třeba dcerám nebo kamarádkám dokázat, že si jich váží, odměnit je květinou, ale i jakýmkoli jiným vysněným dárkem, například z oblasti krásy.

Kořeny MDŽ neboli Mezinárodního dne žen sahají až do USA, roku 1908. V New Yorku se právě 8. března 1908 konala velká demonstrace za volební právo žen. Na základě iniciativy byl od roku 1911 tento mezinárodní svátek slaven, a to v USA, Německu, Švýcarsku, Dánsku a tehdy ještě Rakousko-Uhersku. Zároveň v té době ještě neměl pevné datum, a tak byl různě oslavován v průběhu února a března. Až teprve po První světové válce, konkrétně roku 1917 bylo stanoveno datum 8. března a od té doby svátek připadá právě na tento den. Již v té době se zároveň MDŽ rozšířilo do řady zemí.

U nás pak získal ryze socialistický nádech od roku 1948. O podobu, s jakou ho máme dodnes spojený, se postarala především 70. léta 20. století a období normalizace. V té době se ustálily oslavy s červeným karafiátem, bonboniérou, budovatelskými písněmi a prvoplánovými televizními estrádami, ve kterých nechyběly ženy jako Jiřina Švorcová nebo Gusta Fučíková.

Po revoluci bylo MDŽ prakticky zavrhnuto, právě kvůli spojení s minulým režimem. Teprve až okolo přelomu tisíciletí znovu začínal Mezinárodní den žen získávat větší ohlas, postupně se vracel k původnímu pojetí a řada z nás tehdy možná prvně zjistila, že se nejedná o svátek socialistický.



Pokud chcete ženu potěšit a darovat ji něco opravdu ženského, s jistotou, že neuděláte chybu, zkuste vybírat mezi kosmetickými dárky, které ocení vždy a za všech okolností.

Zcela jistě navíc zazáříte s kosmetickými dárky z exkluzivní řady For Life & Madaga My Secret. Nejmodernější a nejluxusnější řada značky totiž zvyšuje kosmetickou péči na proceduru plnou slasti a hýčkání na jejímž konci stojí dokonalá, mladistvá pleť bez známek nedokonalostí.

Řada My Secret je v současnosti tak široká, že obsahuje přípravky pro péči o pleť i pokožku očního okolí a chybět v ní pochopitelně nemohou exkluzivní účinné látky. Těmi je například 24karátové mikropráškové a koloidní zlato, koloidní platina, kaviár, kyselina hyaluronová II. generace, rostlinné kmenové buňky, diamantový prášek a řada dalších.

Darovat krásu navíc nemusíte jen při speciálních příležitostech, jako jsou Vánoce, jmeniny, narozeniny, výročí nebo zmíněný Mezinárodní den žen. Vzdát dík své důležité ženě můžete prakticky kdykoli. Přesně to totiž vystihuje podstatu úcty a náklonnosti.



Dnes se naštěstí k MDŽ hlásí nejen ženy, ale myslí na ně například i obchody, které nabízí spoustu tipů na dárky a v neposlední řadě i muži, kteří se jim snaží udělat radost. Poděkovat ženám, ocenit je, pochválit a vzdát jim hold je nakonec příjemným okamžikem. S vhodným dárkem navíc zaručeně udělá radost opravdu každé ženě.

Dárky (ne)jen k MDŽ

Samotná volba dárku může být někdy poměrně složitou záležitostí. Na jednu stranu nechceme darovat jen tak ledajaký dárek bez nápadu, na druhou stranu ani nechceme experimentovat a koupit nějakou hloupost, která pak bude odložena v koutě.

Odborník radí:

Vlasy po zimě.

PROČ SE NA NĚ ZAMĚŘIT?

Našemu odborníkovi, **RNDr. Josefu Skalníkovi**, jsme položili několik otázek týkajících se vlasů a jejich stavu po zimě. Proč je třeba jim dopřát péči, jak v zimě trpí a co je se začátkem jara trápí? Třeba zrovna v jeho odpovědích naleznete i vysvětlení vlastního problému a radu, jak postupovat, aby k němu již nedocházelo.

Po zimě se většinou snažíme dát dohromady svoji pleť, dopřáváme si detoxikaci a celkově o sebe v řadě ohledů začínáme více pečovat. Na co ale často zapomínáme, jsou naše vlasy, které během zimy trpěly. Ne náhodou nám se začátkem jara více padají, najednou se začínají více mastit, působí nezdravým dojmem, třepí se či lámou. Zima na nich totiž zanechala své stopy, a i když máme pocit, že jsme je ochránily a schovaly pod čepici, často je opak pravdou. Vlasy jednak během zimy nezakryjeme kompletně, a hlavně neustále nošení pokrývek hlavy jim nedělá dobře, jak se může na první pohled zdát.

O faktu, že v zimě je třeba chránit pleť, máme už alespoň základní povědomí. S vlasy je to ale trochu komplikovanější. Možná díky tomu, že se o vlasech v souvislosti se

zimou příliš často nemluví, žijeme v omylu a nevědomosti, že jim vlastně nic neschází. Nadměrné jarní vypadávání považujeme tedy za normální a odpovídající ročnímu období, nezdravý vzhled často maskujeme nejružnějšími barvami a barvicími šampony, takže mnohdy ani nemáme šanci skutečné problémy odhalit. A nakonec, i lámavé a roztřepené vlasy přičítáme častému barvení. Pokud však chceme, aby naše vlasy vypadaly dokonale, bez ohledu na to, zda si je barvíme, pečujeme o ně jen doma nebo pravidelně navštěvujeme kadeřnické salóny, je třeba péči o ně nepodceňovat. Navíc právě vhodná domácí péče by měla být základem.

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

Co vše během zimy zažívají naše vlasy?

Na vlasy se často zapomíná, a to jak v zimě, tak v létě. Během zimy trpí prakticky úplně stejně jako naše kůže. Jsou vystaveny nepříznivému počasí a vnějším vlivům, působí na ně mrazivé a chladné počasí, střídání teplot, smog a také přechody ze zimy do vytopených místností. To vše vlasy samozřejmě zatěžuje, oslabuje a narušuje i jejich vnitřní strukturu. Navíc vlasy sice často schováváme pod čepici, ale většinou ne celé, takže jedna část trpí dál a je vystavena mrazům, ta druhá se pod čepicí pro změnu potí a vlasová pokožka má tak prakticky znemožněné dýchání. Delší a časté nošení pokrývky hlavy navíc vede k nadměrné produkci mazu a vlasy se tak poměrně rychle mastí.



Jak můžeme na první pohled zjistit, že našim vlasům něco schází?

Mělo by to být k poznání už pouhým okem. Vlasys jsou viditelně bez života, nemají žádný tvar, popřípadě po mytí rychle ztratí svůj objem. Barvené vlasys dokonce někdy vnějšími vlivy prostředí rychle ztrácí svoji barvu a lesk a působí nezdavým až neupraveným dojmem.

Čím je způsobeno například větší lámání a padání vlasů v tomto období?

I na tyto nepříjemné jevy má vliv právě počasí, zejména mrazy nebo chladné klima a nepřidá jim ani střídání teplot. Vlasys podobně jako naše pleť při těchto vlivech počasí ztrácí svojí hydrataci, kvůli které jsou pak „zranitelnější“, a tak se snadněji lámou, třepí, začínají ve vyšší míře vypadávat, což zaregis-

trujeme především po jejich mytí nebo při česání.

Existuje nějaký typ vlasů, který v zimě netrpí?

Obávám se, že bohužel nikoli. Suché vlasys jsou ještě více vysušovány, mastné se zase rychleji mastí a vyhráno nemají ani osoby, které trpí lupy, protože opět vlivem mrazů dochází k vysušování pokožky hlavy a k jejich čtenějšímu výskytu. Je proto třeba o vlasys řádně pečovat a pokud jsme to celou zimu neudělali, měli bychom jim hned na jaře dopřát regeneraci, dodání hydratace a živin, ale i patřičnou detoxikaci a zbavení nežádoucích jevů.

Jak bychom se měli na jaře o vlasys starat?

Minimálně na jaře je vhodné dopřát jim trochu hýčkání. Ideální jsou například různé balzámy a zábalys, například s keratinem. Velmi pozitivně působí i **Regenerační vlasová voda** nebo **Vlasový šampon s minerály**. Vlasům tak dodají potřebnou výživu, zbaví je všech nečistot, a hlavně je zregenerují, což je po takto náročném období zásadní, aby opět mohly získat vitalitu a působit zdavým dojmem plným života.

Je třeba na jaře ještě nějak speciálně o vlasys pečovat?

Vyzdvihl bych, že vlasys je nutné správně a šetrně mýt vhodnými přípravky ve správném množství a správnou teplotou vody, která by měla odpovídat přibližně teplotě těla, nejčastěji však 2x týdně. Velmi šetrně je také rozčesávat a celkově nezatěžovat. Tedy ideálně co nejméně žehlit, tepelně upravovat a vysušovat fénem, jehož horký vzduch je poškozuj. Vhodné je nechat vlasys volně proschnout a teprve až následně jen lehce „dofoukat“ do správného tvaru. Velmi důležité je také s mokkými vlasys nechodit spát. Nejen, že se takzvaně „neuzavrou“ a jsou tak

„otevřeny pro další narušení“, ale ráno nás navíc může nepříjemně překvapit jejich nedokonalý vzhled. Doporučil bych také pravidelně zastříhávat koncečky vlasů, a pokud si vlasys barvíme, tak volit co nejšetrnější barvy. Vhodné jsou ty bez amoniaku. Zároveň by vedle našeho klasického šamponu měla naše kosmetická výbava disponovat i regeneračním vlasovým šampodem nebo balzámem či kúrou na narušené vlasys, kterým se asi nikdy nedokážeme úplně vyhnout.

recepty

DESATERO SPRÁVNÉ PÉČE O OČNÍ OKOLÍ

Otom, že o pokožku obličeje je nutné se pravidelně starat, má ponětí každý z nás. Nicméně existuje i jedna partie, která si zaslouží péči speciální. Řeč je o pokožce očního okolí, která je až 10x tenčí než kůže na zbytku těla. Ne nadarmo je na celé řadě pleťových přípravků uvedeno, že nejsou pro partie očí vhodné, jelikož k tomu účelu jsou vyvinuty a svým složením uzpůsobeny právě ty, spadající do kategorie oční péče. Ať už nás zde ale trápí vrásky, oteklá víčka, podočnické vaky, unavená pňoucí pleť - lze všechny tyto stavy a problémy minimalizovat důkladným přístupem.

Jak tedy o pokožku očí pečovat, existuje nějaká hierarchie? Jaké druhy přípravků volit? Seznamte se s jednoduchým desaterem správné péče a dopřejte i těmto jemným a citlivým partiím, co žádají.

Pokožka očního okolí je v řadě ohledů velmi specifická. Tím, jak je tenká, neobsahuje prakticky žádné potní a mazové žlázy, což také ovlivňuje její zranitelnost. Snadněji, než ostatní partie pokožky ztrácí vláhu a hydrataci, je náchylná k přesušení, rychlejšímu stárnutí a vzniku jemných vrásek. Často právě na ní je také ihned vidět únava, stres, nedostatek spánku, dlouhé sledování televize, koukání do monitoru či několikahodinová jízda v autě, na což reaguje zpravidla pnutím a pálením.

A přesně proti těmto stavům bychom neměli být imunní a vnímat je tak, že pokožka volá o pomoc.

Přitom řešení není nijak náročné ani složité, stačí dodržovat několik zásad správné péče, která se pozitivně promítne na jejím stavu i vzhledu.

Desatero správné péče

1) Večerní odličení jako první krok

Stejně jako při správné péči o pleť je základem odličení, ani oční partie nejsou v tomto ohledu



výjimkou. Nejprve je třeba oči a oční okolí důkladně odličít, zbavit mazu, potu a prachu, například expresním **Odličovačem očního make-upu**. Oči se tak nejen zbaví líčidel, která je ještě více unavují a zatěžují, ale hlavně budou připraveny, aby absorbovaly pečující přípravky.

2) Regenerace hlavně večer

Po náročném dni je nutná regenerace a pro unavené oči a oční okolí to platí mnohonásobně. Sice asi všichni známe starý dobrý recept v podobě čajového sáčku nebo plátku okurky na víčka, čímž zřejmě nic nezkažíme, ale regeneraci si můžeme dopřát i jinak. Ideální je například v podobě **Očního hydrobalzámu**, který jednak působí chladivě, ale také hydratuje, regeneruje a unavené pokožce očí dopřeje zaslouženou relaxaci.

3) Noční péče i pro oči

Oční partie jsou jedny z nejnáchylnějších ke vzniku prvních jemných vrásek, proto je třeba nepodceňovat péči správnými hydratačními, vyživujícími a anti-age krémy. Ale také séry, kterým není nutné se vyhýbat ani v relativně mladém věku. Už dávno neplatí zažitý mýtus, že krémy jsou určeny mladší pleti, a naopak séra pleti zralejší.

4) Minimální množství přípravku

Oční krémy jsou doslova nabití účinnými látkami, a proto při jejich aplikaci stačí nanést opravdu jen minimální množství, což málo kdo tuší. Kvalitní oční přípravky navíc disponují lehkým složením a velmi dobře se vstřebávají.

TIPY pro Vás...

Jak jsme se přesvědčili, pečovat o oční okolí není žádná věda. Navíc oproti klasickým pleťovým krémům se ty oční obvykle nerozdělují dle typů pleti, a tak se v jejich nabídce můžeme velmi rychle zorientovat. Seznamte se proto s kosmetickými přípravky určenými pro péči o jemnou pleť očního okolí, které se postarají o její hydrataci, zvláštění a redukci jemných vrásek.

5) Spánek

Skvělým doplňkem k oční pečující kosmetice je i plnohodnotný a pravidelný spánek. Vhodné je chodit spát zhruba vždy ve stejnou dobu, ideálně ještě před půlnocí a dopřát si 6 – 8 hodin spánku. V jeho průběhu se totiž pleť regeneruje, oční partie nevyjímaje, a ráno po probuzení pak působí svěžím dojmem.

6) Ranní hygiena pleti

K ranní hygieně patří i péče o pleť. Stejně jako bychom měli po noci čistit pokožku obličeje, je vhodné ošetřit i pokožku očních partií. Ideální je například **Gel s olivovým olejem**, který odstraní zbytky nečistot a prachu, zároveň působí i hydratačně a skvěle tak nastartuje pleť očního okolí na celý den.

7) Ranní oční obklad

Pokud trpíme na nevzhledné váčky pod očima je vhodné je ošetřit hned ráno. Ideálně studeným či chladičným obkladem, například v podobě **Obkladu na oční okolí**. Přípravky tohoto typu dovedou oční okolí nejen zklidnit, ale také minimalizovat váčky nebo třeba oteklá víčka.

8) Denní anti-age péče

Ranní péči je vhodné doplnit o anti-age oční produkty, které pleť skvěle vypnou a vyhladí. Většinou tento typ přípravků i ochrání před vnějšími vlivy prostředí i rychlým stárnutím kožních buněk.

9) Střídmé líčení očí

I když to na první pohled s péčí o oční okolí nemusí souviset, je i líčení očí podstatnou otázkou. Pokud chceme co nejvíce prospět citlivé kůži těchto partií, je doporučováno líčit se co nejméně, používat šetrnou kosmetiku, například s vitamínem E. Tento typ líčení pak oči tolik nezatěžuje, pokožku neunavuje a nevznikají tak zbytečné vrásky.

10) Jednou za čas na profi kosmetiku

Skvělou tečkou na závěr, kterou by si jednou za čas měla dopřát každá žena je profesionální kosmetická péče. Školení odborníci se postarají jak o pokožku celého obličeje, tak očního okolí. V některých salonech dokonce existují procedury zaměřené čistě na tyto partie. V jiných pro změnu diagnostikují stav pleti a doporučí vhodnou proceduru i domácí péči. A pokud právě pleť očního okolí bude patřit k problémové, postarají se o vás odpovídající procedurou a přípravky.



Exkluzivní hýčkání jemné pleti očního okolí

My Secret Exclusive Eye Cream

Jemný oční krém intenzivně hydratuje oční okolí, vyhlazuje drobné vrásky a dodává pleti energii. Obsahuje kyselinu hyaluronovou II. generace, výtažek z hlubokomořské řasy, panthenol, medilan a bambukové máslo. Ideální je aplikace ráno a večer.

890 Kč / 36 EUR / 15 ml www.forlifemadaga.com

Chladivá úleva nejen očním víčkům

Oční hydrobalzám Lipoderm

Hydratační oční gel je určen pro péči o pleť očního okolí, oční víčka i podoční váčky. Obsahuje lecitin, beta-glucan, vitamín E a glycerin, které zlepšují strukturu pokožky a navrací jí pružnost. Přípravek má zároveň chladičový a relaxační efekt.

454 Kč / 18.60 EUR / 30 ml www.forlifemadaga.com

Remodelace pleti přírodně a přirozeně

Oční maska Dermaclinic

Krémová maska byla vyvinuta pro ošetření citlivé pleti očních partií a pro redukci drobných vrásek. Obsahuje medilan, osmocid, vitamín E a derivát kokosového oleje, které se starají o celkové zjemnění, osvěžení a vypnutí pleti.

294 Kč / 12.20 EUR / 18 ml www.forlifemadaga.com

OMLAZUJÍCÍ LÁTKY V KOSMETICE

ZÁCHRANA PLEŤOVÉHO MLÁDÍ

Aby pleť stále vypadala, jako když nám bylo dvacet, je snem nejedné ženy. A tak se větší na z nás o pleť snaží co nejvíce pečovat, dopřávat si pravidelné čištění, hydrataci, ochranu a v neposlední řadě i redukci vrásek. Pleť, respektive kožní buňky, je totiž skutečně možné omladit, zpomalit jejich stárnutí, dokonce obnovit elasticitu, zlepšit stav vrásek, či je alespoň opticky vyladit. Moderní kosmetologie zná již řadu postupů jak mladistvého, sametového a bezchybného vzhledu dosáhnout. Nejsou k tomu přitom nutné žádné elixýry mládí, ale spíše vhodná pečující kosmetika založená na koktejlů těch správných omlazujících látek. Jaké to jsou, jak na pleť působí a jakou kosmetiku bychom měli vyhledávat? Představme si některé z aktuálních účinných látek, které se starají o pleťové mládí.

Přesně v duchu hesla, že věk je jen číslo, můžeme přistupovat i k naší pleti. Na té totiž nemusí být skutečný věk patrný už při pouhém pohledu. I zralá pleť může působit mladě, mít bezchybnou strukturu a dokonce ani vrásky nemusí být samozřejmostí.

Chce to vedle správné péče i správnou životosprávu, která se rovněž na naší pokožce výrazně odráží. Pokud si chceme dlouhodobě udržet stále mladou pleť, je třeba myslet na to, že bychom si měly dopřávat dostatek spánku, dodržovat správný pitný režim a vyhýbat se pokrmům, které jsou smažené, výrazně kořeněné nebo založené na exotických ingrediencích, na které nejsme běžně zvyklí. Samozřejmě pleti prospívá i pravidelný pohyb na čerstvém vzduchu či sportovní aktivita. O tom, že jí naopak neprospívá konzumace alkoholu, smog nebo kouření asi není třeba debatovat. Kromě toho všeho je dalším základním stavebním kamenem pro zdravou a mladou pleť i vhodná pečující kosmetika s těmi správnými omlazujícími látkami. A jaké nám skutečně mohou zachránit pleťové mládí? Zde je stručný přehled.

KOLAGEN

Kolagen je bílkovina, která je základní stavební hmotou našich pojivových tkání. V organismu se vyskytu-

je v podobě kolagenových vláken, která jsou součástí mezibuněčné hmoty. Právě kolagen má přímý vliv na stav a vitalitu naší pokožky, které dodává sílu a pružnost, a proto se stává tolik diskutovaným a vyhledávaným. S věkem však kolagenu ubývá, a tak naše pleť postupně ztrácí pevnost a elasticitu, pokožka je povadlá a objevují se první vrásky. Dnes už naštěstí kosmetický průmysl umí kolagen vyrobit a připravit krémy a séra, která obsahují kolagen ve vysoké koncentraci, například 96%. Bylo dokonce prokázáno, že kvalitní kolagen nejenže dodá naší pleti opět mladistvý vzhled, ale také, že dokáže znovu obnovit produkci přirozeného kolagenu a tím zabrání rychlé ztrátě pružnosti pokožky a stárnutí pleti.

KYSELINA HYALURONOVÁ

Kyselina hyaluronová se přirozeně vyskytuje v našem organismu a je jednou z hlavních složek mezibuněčné hmoty. Dnes ji proto využíváme v celé řadě odvětví, od zdravotnictví, přes plastickou chirurgii až právě po kosmetologii. V kosmetickém průmyslu je dokonce kyselina hyaluronová nazývána „molekulou mládí“ a je považována téměř za „záračnou“ látku. Její význam v anti-age přípravcích spočívá především ve schopnosti vázat na sebe vodu, díky čemuž pleť hydratuje,



vyhlazuje a vyplňuje vrásky, působí antioxidačně a pokožku viditelně omlazuje. Navíc díky tomu, že je přirozenou součástí lidského organismu je prakticky vyloučena jakákoli nežádoucí reakce našeho těla.

KAVIÁR

Kaviár zná většina z nás jako luxusní pochutinu. Jeho přínosem pro nás není ale jen jedinečná chuť, výrazný vliv má i na stav a zdraví naší pleti. Působí totiž proti volným radikálům, obsahuje proteiny a aminokyseliny, které se podílí na hydrataci pleti a na ideálním stavu kožních buněk. Díky obsahu vitamínů A a D má i anti-age efekt, tedy omezuje tvorbu vrásek. Neopomenutelný je i regenerační účinek.

PEPTIDY

Peptidy jsou speciální sloučeniny aminokyselin, které působí na naši pokožku blahodárným účinkem,

což je hlavním důvodem, proč se v posledních letech stávají součástí moderních kosmetických přípravků. Peptidy jednak dokáží zabránit škodlivinám proniknout hlouběji do organismu, ale také stimulují tvorbu kolagenu, což je pro stále mladistvou pleť zásadní.

Na anti-age efektu se ale výrazně podílí i tím, že minimalizují vrásky, obnovují kontury obličeje a celkově vyhlazují a vypínají pleť.

BAMBUCKÉ MÁSL

Bambucké máslo se získává z ořechů rostoucích na stromech v Africe, a to speciální ruční prací. Dnes je bambucké máslo ceněno pro své pečující, hydratační a zvláčňující účinky. Užívá se především v kosmetologii. Jednak je k pleti šetrné, nedráždí ji, neucpává póry a respektuje její přirozené vlastnosti, ale také ji zjemňuje, zvláčňuje a dodává výživu v podobě vitamínu E.

Pleť tak celkově napomáhá omladit a dopřát ji dlouhodobě mladistvý a vitální vzhled.

BIOSACHARID

BIOSacharid je další látkou, která je pro naši pleť nepostradatelná. Jednak pleti dodává energii, kterou potřebuje, ale také ji dokáže ochránit před vnějšími vlivy prostředí, oživit, vypnout, zajistit intenzivní hydrataci (až po dobu 72 hodin) a také má výrazný anti-age efekt.

ZLATO

Zlato známe převážně jako drahý kov, ale zejména v posledních letech se začíná ve vyšší míře objevovat i v kosmetice. Především koloidní 24karátové zlato zvládne pleť skvěle posilovat, čistit, dodat energii, ochránit a zpomalit i její procesy stárnutí. Zároveň pokožku skvěle opticky vyhladí a harmonizuje její barevný tón. Dobrý vliv má i na kožní mikroflóru. Pleť tak může působit jemným a bezchybným vzhledem.

Tento výčet však nekončí. V luxusních kosmetických přípravcích nalezneme mimo dalších i látky jako jsou například kmenové buňky, výtažky z hlubokomořské řasy ale i tzv. super-aktivní látky jako je platina nebo diamantový prášek. Ty v kosmetologii nové generace představují nedocenitelnou složku působící proti známým časům. Společně s dalšími pak tvoří velmi účinný koktejl zmírňující známky stárnutí pleti.

OMLAZUJÍCÍ
LÁTKY
V KOSMETICE

OMLAZUJÍCÍ LÁTKY V KOSMETICE

ANEB ZÁCHRANA PLEŤOVÉHO MLÁDÍ

TIPY pro Vás...

Poznejte přípravky založené na speciálních účinných látkách, které se starají o ošetření pleti, redukci vrásek, podporu její elasticity a zpomalení procesu stárnutí.



My secret 24K Gold Elixir

- zlatem prozářená pleť

Kombinace exkluzivních látek jako 24karátové koloidní zlato, kaviár, rostlinné kmenové buňky nebo vitamínové mikrokapsule, zajišťují pleti prozářený vzhled, ochranu před nepříznivými vlivy prostředí, intenzivní hydrataci a osvěžení, ale také redukci vrásek.

1 330 Kč / 53.60 EUR / 30 ml
www.forlifemadaga.com

Collagen Active krém

- pro věčně mladou pleť

Jemný denní a noční krém je určen pro ochranu, hydrataci a revitalizaci pleti. Obsahuje 96% kolagen, kyselinu hyaluronovou, vitamín E a mikroemulzní systém, které podporují obnovu pleti, vyhlazují vrásky a dodávají jí sametový efekt.

696 Kč / 28.20 EUR / 50 ml
www.forlifemadaga.com

Hyaluronic Acid sérum

- lifting a hydratace přírodní cestou

Koncentrované sérum obsahující kyselinu hyaluronovou, lipogel a panthenol. Tyto látky pleti zajistí dokonalou hydrataci, zároveň ji celkově zjemní, obnoví její elasticitu, vypnou a omezí tvorbu vrásek.

646 Kč / 26.20 EUR / 30 ml
www.forlifemadaga.com



KOSMETICKÁ VÝBAVA,

která vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období...



Tak jsme se konečně dočkali! Dlouhá a nevlídná zima je snad už, zdá se, za námi a my se můžeme těšit na jaro v plné parádě. S tím, jak odkládáme vrstvy oblečení jako by se lepšila i naše nálada, měli jsme větší radost ze života, a tak celkově se na vše více těšili. S odkládáním oblečení, ale nesmíme odkládat i část kosmetických přípravků, které nám v zimním období dělaly společnost. Na naší pleti by se to nelibě podepsalo, a hned by nám to dala poznat v podobě podrážděné, suché, zarudlé či jinak problematické pokožky. Byť se to nemusí zdát, tak právě začátek jara je hned po zimním období pro naši kůži nejvíce rizikovým časem.

Poznejte přípravky, které byste v nadcházejících týdnech neměly postrádat.

Včelím voskem a vitamínem E proti suché kůži

Přechod ze zimy do jara často vyvolává citlivost pleti, a tak v tomto období bude ideálním společníkem **Ochranný krém** od For Life & Madaga. Ten obsahuje komplex ochranných olejů, včelí vosk a vitamín E, které pozitivně působí proti přesušení kůže a rozvoji dalších kožních komplikací. Vhodný je nejen jako ochrana pokožky před vnějšími vlivy prostředí, ale právě i nepřízní počasí. Navíc nezanechává nepříjemný mastný pocit a hodí se prakticky pro jakoukoli pleť.

303 Kč / 12.50 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com



Koktejl čistících olejů a minerálů pro restart pleti

Správné čištění a odličování pleti není vhodné podceňovat v žádném ročním období. Hodit se nám tak bude **Mineral čistící mléko** od For Life & Madaga obsahující minerální komplex Mrtvého moře, který po náročné zimě naše pleť maximálně ocení. Směs olejů a blahodárných minerálů ji navíc skvěle zbaví všech škodlivin, potu, líčidel a mastnoty.

225 Kč / 9.40 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com

Zasloužená regenerace citlivé pleti

I citlivá a intolerantní pokožka může být se startem jarních měsíců jako v bavlne. Stačí se vybavit lipofilním přípravkem na citlivou pleť **Lanomed krém** od For Life & Madaga a ten už práci odvede za vás. Obsahuje regenerační a zklidňující Medilan, vitamín E, panthenol, včelí vosk a ochranné oleje, které pleť stabilizují, zklidní a ochrání před vnějšími vlivy prostředí.

464 Kč / 19 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Bylinný komplex pro uvolnění svalů i zvláčnění kůže

Ať už nás první nádech jara motivuje ke sportovní aktivitě nebo jej naopak pocítíme na své kůži nepříjemným pnutím a suchostí, v každém případě se nám bude hodit **Bylinný olej** od For Life & Madaga. Ten obsahuje komplex z měsíčku lékařského a pupalky, silici meduňky lékařské a medicínální olej, který se dokonale postará o zvláčnění suché kůže. Zároveň se hodí na drobné domácí masáže, kdy pomáhá s prokrvením namožených svalů a celkově zklidňuje pokožku.

291 Kč / 12.10 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Na boj s celulitidou intenzivně a včas

I když to nejedna žena nerada slyší, březen je nejvyšší čas pro začátek formování postavy. Aby to šlo snadno, rychle a co s nejmenší námahou, vsadte na intenzivní kúru **Anti Cellulite SPA** od For Life & Madaga. Speciální emulze obsahuje selegované látky z mořských řas, které výrazně zvýší uvolňování tuků, omezí ukládání rezervních tuků, podpoří mikrocirkulaci a zabráni i hromadění vody v buňkách. Ideální je aplikace na problematické partie po dobu tří měsíců, vždy ráno a večer.

555 Kč / 22.70 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com

kosmetická výbava

Problematická pleť pod kontrolou

Ani majitelky mastné a problematické pleti se nemusí bát teplého ročního období. Jako stvořená je pro ně **Control-gel maska** od For Life & Madaga, která výrazně redukuje aknézní projevy a nedokonalosti pleti. Obsahuje výtažky ze šalvěje, arniky a dubové kůry, které pleť sjednocují a bojují proti přebytku mazu. Doporučena je její aplikace ráno nebo večer na problematická místa.

294 Kč / 12.20 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com



Silou přírody k dokonale sametové pleti

Pocíťte s jarem vůni a sílu přírody nejen všude kolem, ale i na vlastní pleti! S **Nature BIOactive očním krémem** od For Life & Madaga je to možné! Ten disponuje ryze přírodním složením v BIO kvalitě, který dodává jemné a citlivé pokožce očního okolí potřebnou výživu, ochranu, hydrataci a zjemnění. Díky arganovému, jojobovému, olivovému, slunečnicovému, meruňkovému oleji a vitamínu E, aloe vera nebo BIOsacharidu se bude cítit svěží a mladistvá.

490 Kč / 20 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com

Remodelace pleti bez skalpelu

Přivítejte nejoblíbenější roční období doslova s novou tvář. Stačí, když vsadíte na účinný přípravek **Remodelling Cream Biological** od For Life & Madaga, oceněný řadou známek kvality. Ten obsahuje kolagen, hyaluronický acid, meruňkový olej, vitamín E, bisabolol a celou řadu prospěšných látek, které respektují přirozené procesy pleti a dodávají jí svěží look.

799 Kč / 33.90 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Příště se dočtete...



TRENDY LETNÍHO LÍČENÍ

Během slunečných měsíců chce asi každý vypadat skvěle. Seznámíme vás proto s tipy na ideální letní líčení, ať už chcete být maximálně trendy, vsadit na nestárnoucí klasiku, zazářit na party nebo naopak působit decentně, vkusně a přirozeně. Co se k jaké pleti hodí a jak vlastně poznáte svůj typ? Poodhalíme triky od vizážistek, abyste i v létě působily dokonale, bez jakéhokoli nedostatku.

Čtěte už v dalším vydání!

PLEŤ S ROZŠÍŘENÝMI ŽILKAMI

Jak si pomoci?

Stále častějším problémem je pleť s rozšířenými žilkami. Počáteční fáze si často ani nevšimneme a situaci se snažíme řešit až v okamžiku, kdy je tento stav velmi nápadný a zřetelný. Jak vlastně ke vzniku rozšířených žilek dochází, co tuto problematiku může vyvolat nebo spustit, koho postihuje a jak si můžeme pomoci? Existují signály, které bychom neměli ignorovat? Poodhalíme tajemství tohoto kožního problému, který se sice vyskytuje stále více, ale v médiích příliš prostoru nemá. Dočtete se v dalším čísle!

Odborník radí: STRAVOVÁNÍ A VLIV NA PLEŤ

Mohou spolu souviset?

Léto je časem, kdy v největší míře cestujeme, poznáváme cizí kraje a s nimi většinou i odlišné stravování. A stejně jako ne každé jídlo sedne našemu žaludku a střevní mikroflóře, podobně to může být i s naší pleť. Náš odborník proto vysvětlí, jak mohou pokrmy působit na pleť, kterým se raději vyhnout a zda například ty exotické mohou mít vliv na hypercitlivou nebo problematickou pleť.

Dočtete se v dalším vydání!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která Vám nesmí chybět

Čas volna, prázdnin a zaslouženého odpočinku se konečně blíží a s ním i balení kufru na dovolenou! Víte ale, jakou kosmetickou výbavu si s sebou přibalit a na co nezapomenout, ať už vyrážíte do exotických destinací, evropských metropolí nebo cestujete po naší zemi? Poradíme vám, na co byste v létě neměly nikdy zapomínat a jaká kosmetická výbava se vám rozhodně neztratí.

Zjistíte už v následujícím vydání!

Ve 22. vydání FOR LIFE STYLE vám představíme aktuality ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Seznámíme vás i s chystanými aktivitami, které nás v nejbližší době čekají.

TIP

KOSMETICKÝ VELETRH 2019

Navštivte nás na jarním veletrhu

WORLD OF BEAUTY & SPA, 15. – 16. 3. 2019, PVA EXPO Praha – Letňany.

Rádi Vás přivítáme na firemním stánku FOR LIFE & MADAGA - B32,
kde Vám budou plně k dispozici naši odborní pracovníci.

www.forlifemadaga.com



Další číslo VYCHÁZÍ **V KVĚTNU 2019**

www.forlifestyle.cz

FORLIFE STYLE