

# FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

## ■ KOSMETICKÉ ZLOZVYKY

ANEB ČÍM PLETI NEJVÍCE ŠKODÍME?

Odborník radí: ■

## Kosmetické vánoční dárky?

Ano, ale...

## ■ ZIMNÍ CESTOVÁNÍ

JAK VYBAVIT NAŠI LÉKÁRNIČKU?

## KOSMETICKÁ VÝBAVA,

TIPY NA VÁNOČNÍ DÁRKY DLE TYPU PLETI...

# KOSMETICKÉ ZLOZVYKY

## ANEB ČÍM PLETI NEJVÍCE ŠKODÍME?



Kosmetické zlozvyky rozhodně nemizí. Někdy vznikají tak, že sami experimentujeme s pletí, jindy se necháme ovlivnit internetem nebo reklamou a jindy obecně zažitými mýty. S rozvojem kosmetiky tak přibývají i kosmetické nešvary, které sice na první pohled mohou působit neškodně, ale s průběhem času jen zatěžují naši pleť, což často může vést až do ordinací dermatologů. Seznamte se proto s některými kosmetickými zlozvyky, ať se jich můžete nadobro zbavit nebo úplně vyvarovat.

### **Vynechání odličování a čištění pleti**

Věděli jste, že i jediné neodličení a čištění pleti nám může zadělat na kožní problémy? Navíc zbytečně pokoušíme vlastní vůli, kdy si řekneme, že minule se po vynechání odličení nic zásadního nestalo a experimentujeme tak stále častěji a častěji, až si prakticky vytvoříme zvyk. Najednou začneme zjišťovat, že naše pohodlnost nás ovládla a takzvaně „donutit“ se k večernímu kosmetickému rituálu je stále náročnější. Přitom je prokázáno, že za špatným stavem pleti a jejími problémy stojí mnohdy právě špatné čištění pleti. Hned v závěsu je nedostatečná komplexní péče o pleť.

### **Ranní líčení bez předešlého čištění pleti**

Další kosmetický zlozvyk s tím předešlým přímo souvisí. Řeč je o vynechání ranního čištění a ošetření pleti. Přitom právě ranní čištění pleti je pro její zdraví a krásu ještě daleko důležitější než přímo líčení. V noci se totiž pokožka regeneruje a vyplavuje škodliviny, které je třeba ráno takzvaně „spláchnout“ z jejího povrchu. Pokud tuto část vypustíme a rovnou nanese krém nebo make-up a další líčidla, škodliviny ponecháme na pleti, kde dříve či později nadělají nepolechu a komplikace na sebe nenechají dlouho čekat.

### **Přehnané mytí obličeje nevhodnými přípravky**

Zcela na druhém protipólu pak stojí přehnaná péče o pleť. Chceme mít pokožku dokonale čistou, krásnou a zdravou, a tak jí věnujeme extrémní péči. Ano, pleť je skutečně nutné důkladně čistit ráno a večer, ale tou správnou cestou za použití pleťového mléka a tonika, od jedné kosmetické značky (např. Nature BIOactive pleťové mléko a voda). Rozhodně bychom měli zapomenout na nadměrné čištění pleti, častější aplikaci peelingů, micelárních vod nebo přípravků s AHA kyselinami. Tím můžeme pokožku jen zbytečně podráždit. A co teprve mytí pleti klasickým mýdlem? Tento letitý kosmetický nešvar není minulostí a dokonce řada žen se stále domnívá, že mýdlem pleť vyčistí a smyje nečistoty lépe než pleťovými mléky a toniky. Výsledkem pak je zcela vysušená zarudlá pokožka, která si žádá odbornou pomoc. Klasické mýdlo tedy na jemnou pokožku obličeje skutečně nepatří.

### **Domácí pleťová maska z kiwi nebo citrónu**

V duchu rad od kamarádek nebo některých Youtuberek podlehne řada žen touze vyzkoušet si domácí pleťovou masku a ošetření pleti z dostupného ovoce nebo surovin v domácnosti. Nejčastěji tak přijdou





### **Aplikace kosmetiky po expiraci**

Ano, kosmetika skutečně není nesmrtelná! Kosmetické přípravky, stejně jako například potraviny, mají svoji záruční dobu, kterou vždy nalezneme na obalu. Především pečující kosmetika je, co se trvanlivosti týče, citlivější než ta dekorativní. Například krémy s obsahem přírodních olejů mohou žluknout. Jejich složky, hlavně biologicky aktivní (např. liposomy, některé extrakty atd.) se mohou srážet a přestanou plnit požadovanou funkci. Mění se i jejich konzistence, barva a původní parfemace - to vše je důkazem toho, že přípravek už není bezpečný. Pokud tento stav zpozorujeme, bude vhodné produkt vyměnit za nový, a to i v případě, že datum spotřeby má ještě před sebou. Vyvarujeme se tak možným alergickým reakcím.

### **Vymačkávání pupínků (pustul a papul)**

Zlovyk jako ze žurnálu, ke kterému nás svádí jakákoli nerovnost na pokožce. A i když víme, že mačkání „pupínků“ poškozují kůži, stejně si jej neodpustíme. Věděli jste ale, že právě tímto způsobem jen šíříme infekci, zhoršujeme stav pleti a celkově si zakládáme na nevkusné defekty a jizvičky? Ovšem ani časté sahání na obličej není ideální. Na rukou se nachází celá řada bakterií a nečistot, které se právě doteky na pokožku přenášejí, což může vyvolat její zvýšenou citlivost nebo tvorbu nepříjemných zanícených pupínků.

na řadu přísady jako citrón, kiwi nebo jahody. Na to však velký pozor. Byť se to nemusí zdát, tak právě ovoce a jeho šťávy jsou velmi agresivní a pleť mohou snadno podráždit, o citlivé ani nemluvě. Byť některé druhy ovoce mohou být skutečně pro pleť přínosem, zlepšovat její stav a vypínat ji, je nezbytné, aby byly profesionálně zpracovány a dermatologicky testovány tak, aby bylo jasné, že jejich síla a koncentrace nemůže pleť nijak narušit. A to v domácím prostředí není možné nikdy zvládnout.

### **Kosmetický kartáček „podomácku“**

Řada žen rovněž v touze po dokonale čisté a zdravé pleti propadne představě, že je potřeba čistit trochu „silnější a hlubší“ metodou. A tak k novějším kosmetickým zlovykům patří například napařování pleti a následné čištění hrubým kartáčkem, v domněnku, že z pokožky odstraníme všechny škodliviny a odumřelé kožní buňky. Opak je však pravdou. Tímto způsobem jen narušíme strukturu pleti, což po určité době způsobí nemalé problémy. Zdaleka totiž neplatí mýtus, kterým se řada dívek a žen v tomto případě uklidňuje, a to, že zarudlá pleť se čistí a vyplavuje nečistoty. Právě následky těchto a podobných procedur řeší často dermatologové ve svých ordinacích.

Základem zdravé pleti byl odjakživa rozumný přístup a správná péče. To platilo před padesáti lety, stejně jako dnes. Nepodléhejte proto bezhlavě každému modernímu výstřelku, ale držte se zaručených pravidel. Jen tak může být pokožka Vaší dokonalou vizitkou.

# KOSMETICKÉ ZLOZVYKY

ANEB ČÍM PLETI NEJVÍCE ŠKODÍME?

# ZIMNÍ CESTOVÁNÍ

## JAK VYBAVIT NAŠI LÉKÁRNIČKU?

Chladné měsíce ukazují svoji sílu, a tak řada z nás volí úprk do teplých exotických krajín. V tomto období se stává cestování čím dál populárnější, k čemuž napomáhá i široká nabídka levných leteňek. Navíc proč v předvánoční době neuniknout od stresu a shonu a trochu se neohřát třeba na opačné polokouli? A tak kromě případného vyřízení víza, zajištění ubytování, pojištění nebo například očkování nesmíme v rámci balení zapomenout ani na správně vyba-venou lékárničku.

Víte ale, co by ve správné cestovní lékárničce na tropickou dovolenou nikdy nemělo chybět? Přinášíme drobný návod s několika tipy.

Cestovní lékárničky by pro nás na dovolených měly být samozřejmostí, bohužel však patří k tomu, na co se v rámci balení nejčastěji zapomene nebo naopak na čem chceme ušetřit místo v kufru. Ženy si raději vezmou taštičku s dekorativní kosmetikou, ale například na péči o pleť často zapomínají. Mají za to, že krém na opalování je zcela dostačující a další péči o „zdraví“ své pokožky nepotřebují. Podobně je to i s léky, které by měli být samozřejmostí, nicméně i tyto omezujeme často na úplný základ. Ano i tento typ vybavy je lepší než žádný, nicméně ideální cestovní lékárnička tak vypadat rozhodně nemá.

### **Pozor na mocné slunce**

Zvláště na pozoru bychom se měli mít při zimních dovolených, kdy vyrážíme do exotických zemí. Vlivem našeho chladného počasí si často nedokážeme uvědomit sílu klimatu a slunečních paprsků zemí jako je například Bali, Thajsko, Spojené Arabské Emiráty nebo Dominikánská republika, a tak dovolená v tropických zemích pro naši kůži představuje skutečný šok. Navíc, mnohdy máme tendenci volit jen opalovací krémy s ochranným slunečním faktorem 20, přitom samozřejmostí by měl být alespoň SPF 30. Respektovat bychom měli i vlastní fototyp kůže, a tedy i dobu, po kterou se můžeme vystavovat slunečním paprskům. Není totiž pravdou zažitá představa, že po té, co se namažeme opalovacím přípravkem s vysokým ochranným faktorem, můžeme být na slunci celý den.

Podobně je to i s péčí po opalování. Pokud se přímo nespálíme, máme pocit, že není třeba další péči. Přitom v okamžiku, kdy slunce opustíme, by péče v podobě hydratačních nebo bariérových krémů pro rehabilitaci a zklidnění pokožky (např. Perfect Body-Milk, 2DERM REHA special,

2DERM Transparent) měla být samozřejmostí. Na vědomí bychom měli vzít i fakt, že bez správné péče naše kůže zbytečně rychleji stárne a snadněji na ní vznikají vrásky.

### **Do adrenalinových zážitků a sportu opatrně**

Podle toho, jak chceme dovolenou trávit, je třeba vybavit i cestovní lékárničku. Pokud máme v úmyslu provozovat sport, užívat si extrémního adrenalinu nebo chodit pěší túry například po památkách, neměly by nám chybět přípravky na otoky, namožené svaly a šlachy. Pozor však musíme dát na to, zda nejsou fototoxické, tedy, zda nám při reakci se slunečními paprsky nebudou tvořit sluneční alergii nebo jiné kožní problémy.

### **Strava jako velká neznámá**

Bez toho, abychom na zahraniční dovolené neochutnali místní stravu







- Léky, probiotika a doplňky stravy na střevní problémy a pocity žaludečního nepohodlí nebo nevolnosti (v mnoha případech je však vhodné zakoupit specializované léky až na místě).
- Speciální přípravky na otoky, namožené svaly, šlachy, modřiny nebo bolesti kloubů.
- Krémy, gely, tablety a jiné přípravky z oblasti dámské intimní hygieny. Právě horké počasí, cestování, sport, plavání nebo následný pohyb v mokřých plavkách mohou snadno vyvolat nejrůznější problémy a záněty intimních partií.
- Přípravky proti mykózám chodidel – právě návštěva veřejných sprch a bazénů je pro ně živnou půdou.
- Opalovací přípravky. Minimálně s ochranným faktorem 30!
- Péče po opalování nebo pro řešení spálené kůže.
- Přípravky pečující kosmetiky – bariérové krémy nebo hydratační krémy pro podporu a výživu kůže vystavené slunečním paprskům.

## TIPY pro Vás...

Poznejte kosmetické přípravky, které byste na zimní exotické dovolené neměli postrádat. Ať je vaše pleť krásná tisíce kilometrů od vašeho domova, ale i po návratu do naší zimy.



## Ideální pomocník na dovolenou 2DERM Reha special

Jedinečný bariérový rehabilitační krém s multifunkčním využitím přijde vhod po dlouhém slunění, ale i při stavech spálené kůže. Zklidňuje a vytváří podmínky pro optimální regeneraci kůže. Zároveň chrání a zabraňuje ztrátě ceramidů a dehydrataci pokožky.

294 Kč / 12.20 EUR / 20 ml [www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)

## Komplexní péče nejen po opalování Perfect Body-Milk

Hýčkejte pokožku na dovolené za pomoci hedvábné emulze Perfect Body-Milk od For Life & Madaga, která obsahuje kyselinu hyaluronovou, ceramidy, minerály Mrtvého moře a vitamin E, jež kůži zvláčňují, precizně vyživují a také zvyšují její pevnost a pružnost.

291 Kč / 12 EUR / 200 ml [www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)

a speciality by nemělo cenu kamkoli jezdit. Nicméně i zde je na místě přistupovat s rozumem. V první řadě bychom se ve vzdálených cizokrajných destinacích s odlišnými hygienickými návyky měli vyvarovat konzumaci vody z kohoutku nebo neznámého původu a také ledu do pití. Vyplatí se pít pouze vodu balenou, kde máme jistotu, že je skutečně pitná a neohrozíme tak své zdraví. Stejně pravidlo platí i u omývání zubních kartáčků.

V rámci degustování je také vhodné příliš neexperimentovat s neznámým kořením, zejména tím extrémně pikantním. Doporučuje se například vsadit na koření nebo plodiny, které už jsme měli možnost v minulosti ochutnat. Důvodem je, že u neznámých ingrediencí nemáme jistotu, zda zrovna na ni nejsme alergičtí. A samozřejmě je vhodné se nepřejídat, jak pokrmy, které známe z našich končin, tak místními specialitami, ze kterých také mohou střevní nevolnosti a problémy pramenit.

### A co vše do cestovní lékárničky?

- Osvědčené léky na bolesti, migrény.
- Léky proti bolesti v krku (nachlazení a bolesti v krku z horka a změn prostředí nás mohou postihnout i v dokonalém slunečném počasí).



Odborník radí:

# Kosmetické vánoční dárky?

Ano, ale...

Našemu odborníkovi, **RNDr. Josefu Skalníkovi**, jsme položili několik otázek na téma vhodného výběru vánočních kosmetických dáreků. Existuje nějaký zaručený tip, jak nikdy nesáhnout vedle?

**K**do by nechtěl o Vánocích potěšit dokonalým dárkem své blízké? Nicméně právě jeho samotný výběr může být bez dostatečných indicií nebo zaručených tipů mnohdy velkou neznámou. Situaci však můžeme zachránit například nákupem kosmetických dáreků, tedy za předpokladu, že je správně vybereme. Řada z nás totiž žije v mylné představě, že u výběru kosmetiky prakticky nelze udělat žádnou chybu, což je někdy kamenem úrazu. Při dnešní extrémní pestrosti kosmetického trhu je naopak štěstím, pokud zvolíme tento druh dáreků alespoň průměrně správně. Navíc v době, kdy na nás v médiích nemilosrdně útočí desítky reklam o nových kosmetických produktech, trendech a zaručeně dokonalých kouscích pro širokou veřejnost.

Nevhodně zvolený kosmetický dárek představuje minimálně dvě úskalí. Pokud obdarovaná zná svoji pleť a má osobitý vkus, dárek mimo

její styl ji nepotěší. Spíše naopak. A pokud naopak dotyčná není velkou znalkyní kosmetiky, může i špatně zvolený dárek s radostí přijmout a začít používat bez toho, aniž by věděla, jak se hodí právě pro její pleť a zda jí nezpůsobí spíše komplikace.

## Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

### **Jak vnímáte kosmetické dárky pod vánočním stromkem?**

Kosmetika může být skvělým dárkem, a to nejen o Vánocích. Kosmetické dárky jsou u žen na předních místech při hodnocení nejlepších nebo nejočekávanějších a rozhodně vykouzlí úsměv na tváři. Je však nutné věnovat skutečně důkladnou pozornost výběru. Přijít do obchodu a nahodile koupit první přípravek, který nás zaujme nebo naopak vybírat naslepo na internetu je spíše kontraproduktivní.

### **Čím je vhodné se řídit, pokud chceme potěšit kosmetickým dárkem?**

V první řadě musíme důkladně znát toho, pro koho kosmetiku vybíráme. Dárky z oblasti pleťové kosmetiky doporučuji dávat opravdu jen těm nejbližším – mamince, partnerce, sestře nebo jiné blízké osobě. Zde většinou máme užší přehled o tom, jakou kosmetiku používá, čemu dává při výběru přednost nebo co tvoří její kosmetickou taštičku či vybavu koupelny. U vzdálených příbuzných nebo kolegů z práce je výběr poněkud složitější a představuje více rizik, kdy můžeme vybrat špatně. V takových

případech bych doporučil spíše univerzálnější kosmetické balíčky v podobě sprchového gelu, tělového mléka nebo tekutého mýdla. Pokud se i přesto rozhodneme pro dárek v podobě pečující kosmetiky, je vhodné se dotyčné přímo zeptat.

### Na co bychom při výběru pečující kosmetiky neměli zapomínat?

Vždy se musíme zamyslet nad tím, jakou pleť má žena, které kosmetiku vybíráme. Jestli se jedná o pleť suchou nebo naopak mastnou, citlivou či narušenou, zralou, normální nebo problematickou. To vše hraje při výběru kosmetiky zásadní roli. Dále bychom měli vědět, zda upřednostňuje standardní či anti-age přípravky, například s obsahem atypických nebo luxusních látek a také, jakou značku přípravků preferuje. Pokud vlastní produkty pouze jedné značky, je určitě důležité její volbu respektovat a obdarovat ji stejnou kosmetikou. Pozor je třeba dát ale i na jednotlivé linie přípravků, kdy si můžeme být jisti, že jsou účinné látky v synergií a pleť tak maximálně podpoří. K tomu nám napomohou produktové informace, případně se můžeme přímo poradit při samotném nákupu.

### Existují v pleťové kosmetice nějaké univerzální dárky?

Za univerzální dárky lze většinou považovat čisticí přípravky, krémy, séra nebo masky určené pro všechny typy pleti. Ale i zde je vhodné mít se na pozoru. Tyto nejsou často vhodné pro velmi mastnou pleť a už vůbec ne pro hypercitlivou nebo narušenou. Pro ostatní typy pleti však představují určitou formu jistoty, jak nesáhnout vedle. Osobně bych však doporučil vsadit na již avizovaný typ pleti a osvědčenou značku, kterou dotyčná používá. A samozřejmě lze doporučit i dárek v podobě voucheru, kdy si obdarovaná vybere přípravky sama. To je dle mého názoru jeden z nejpraktičtějších a nejelegantnějších dáreků.

### Co se může stát, pokud zvolíme špatnou kosmetiku?

Jako menší problém bych vnímal fakt, že ženu nepotěšíme. Pokud se tak stane, je z její strany legitimní, když své připomínky a nevhodnou volbu hned vyjádří, abychom mohli v nejbližší době vše napravit. Tedy ideálně vyměnit nebo vrátit a pořídit dárek nový. Horší případ je pak skutečnost, kdy se žena v kosmetice příliš neorientuje a vezme za vděk jakýmkoliv pro ni hezkým, i když nevhodným kosmetickým dárkem, který začne ihned testovat. Často tak může svojí pleti přitížit, více ji vysušit nebo naopak prohloubit stavy akné či citlivosti. To pak mnohdy znamená problém pro obě strany. Obdarovaná je zklamaná, že dárek nemůže používat a dárce má špatný pocit, že nepotěšil a spíše stavu pleti uškodil.

### Je například snazší volit spíše vlasovou kosmetiku v podobě šamponů?

Obávám se, že i zde platí podobná pravidla jako u pečující kosmetiky. Je třeba respektovat, zda má žena suché nebo mastné vlasy, zda si je myje denně, jestli jsou poškozené nebo potřebují regeneraci, zda jsou barvené nebo odbarvené, jestli mají tendenci spíše plihnout nebo být bohaté či nepoddajné. Zvolit správný šampon na vlasy, tak může být naopak ještě těžší než u kosmetiky pro pleť. Nejrychlejší a nejsnazší cestou je skutečně zeptat se nebo v případě možnosti zapátrat v koupelně dotyčné.

### Jaké zaručené dárky byste ženám pod vánoční stromček doporučil Vy?

To je samozřejmě volbou každého. Ale za sebe můžu říct, že o Vánocích bych vsadil na trochu honosnější a exkluzivnější dárky, aby pleť ženy byla skutečně hýčkaná a opečovávaná.

Ze sortimentu For Life & Madaga bych volil například řadu My Secret, která obsahuje vysoce účinné

super-aktivní látky. Zde skutečně zajásá každá žena, samozřejmě, pokud její pleť není narušená, hypercitlivá nebo velmi mastná.





# KOSMETICKÁ VÝBAVA

*Tipy na vánoční dárky  
dle typu pleti...*



Vynechte letos obíhání obchodů, stání v dlouhých frontách, stres a nervozitu a raději vsadte na kosmetické dárky od Ježíška For Life! Jsou elegantní, starají se o krásu, péči, dlouhodobě mladistvý a svěží vzhled a navíc, zaručeně potěší nejednu ženu (ale i muže). Stačí jen správně vybrat! Poradíme, jak na to...

## Pro zralou pleť

Pokud chceme obdarovat osobu se zralou pleť, máme sice v širokém sortimentu For Life & Madaga poměrně velký výběr, nicméně nejvíce potěší exkluzivní řada My Secret. Nalezneme v ní produkty se zlatem, diamanty, platinou, kaviárem, kyselinou hyaluronovou II. generace, peptidy nebo rostlinnými kmenovými buňkami, které jsou tím nejlepším, co moderní kosmetologie aktuálně nabízí. Z klasické kosmetické péče se tak stane rituál plný hýčkání a rozmazlování, za kterým stojí dokonale krásná, mladistvá, vyhlazená a vyživená pleť, která je navíc plná energie. Exkluzivním i dokonale funkčním dárkem bude například loňská novinka se zlatem a diamanty My Secret Gold & Diamond Energy Set, která je až po okraj nabitá luxusem. Cena 4 900 Kč / 196.40 EUR (lze zakoupit i ve výhodném vánočním balíčku). [www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)



## Pro mastnou a problematickou pleť

Mastná nebo problematická pokožka je pro její majitele skutečně problém. Ideálním tipem na dárek tak může být kosmetika, která řeší a redukuje stavy nadměrné produkce kožního mazu, zmírňuje akné, harmonizuje a sjednocuje pleť a stahuje póry. Řeč je o řadě Control, která je k dispozici hned ve dvou variantách. Jednotlivé produkty obsahují výtažky z arniky, dubové kůry, jitrocelu, šalvěje, jahodníku a navíc i čajovníkový olej.

Cena sady pro mastnou pleť 885 Kč / 36. 70 EUR

Cena sady pro problematickou pleť 1 119 Kč / 46.50 EUR

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)



## Pro suchou pleť

Ani suchá pleť není v naší populaci výjimkou. Byť se na první pohled jeví jako „ideální a bezproblémová“, může nepříjemně pnout, často na ní vznikají suché odlupující se šupinky a celkově je nejnáchylnější ke vzniku vrásek a rychlému stárnutí pleti. Navíc právě ze suché pleti se mohou rozvinout kožní problémy a stavy narušené kůže. Suchá pleť tak opravdu potřebuje adekvátní péči v podobě vhodných kosmetických přípravků, které jí dodají hydrataci a výživu. Obdarujte proto osobu se suchou pletí řadou Hydro-Nutritive, která zaručuje komplexní péči. Přípravky obsahují přírodní oleje, pupalku, obilné klíčky a měsíček lékařský v mikroemulzním systému. Cena sady pro suchou pleť 1 075 Kč / 44.70 EUR  
www.forlifemadaga.com



## Pro smíšenou pleť

I smíšené pleti k dokonalosti trochu chybí. Onou „nedokonalou“ partií je takzvaná T-zóna obličeje, tedy mastné partie čela, nosu a brady, které bojují se zvýšenou produkcí mazu a často i aknézními projevy. Naštěstí ani tento typ pleti není neřešitelný. Pokud je právě vaše blízká osoba majitelkou této pleti, potěší ji vánoční dárek v podobě sady komplexní péče pro normální a smíšenou pleť. Nalezne v ní například Balance krém 24H, tonikum a masku, čisticí mléko i Gel s olivovým olejem. Přípravky posilují přirozenou obranyschopnost pleti, chrání před předčasným stárnutím pokožky a nepříznivými vlivy prostředí. Cena sady pro normální a smíšenou pleť 1 075 Kč / 44.70 EUR  
www.forlifemadaga.com



## Pro pleť (nejen) s prvními vráskami

Vrásky a stárnutí pleti jsou skutečně problémem a nejen ženy jejich vznik těžce nesou. Naštěstí je dnes kosmetologie už tak daleko, že s nimi dokáže úspěšně bojovat, vyhladit je nebo alespoň minimalizovat. Vrásky navíc nesouvisí jen se zralou pletí, protože ty první se mohou objevit už okolo 25. roku života. Dopřejte tedy své blízké osobě tu nejlepší péči, ať je její pleť stále krásná a mladá. S tím pomůže například vánoční dárek v podobě řady Hyaluronic Acid, obsahující kyselinu hyaluronovou II. generace ve vysoké koncentraci, která dodává pružnost, vyplňuje vrásky a zmírňuje jejich stav.

Cena sady 1 699 Kč / 69.10 EUR  
www.forlifemadaga.com



# PODĚKOVÁNÍ ZA VAŠI PŘÍZEŇ



Vážení zákazníci, obchodní partneři,

rádi bychom poděkovali za důvěru, kterou do nás vkládáte již 25 let.

Za tuto dlouhou dobu jsme ušli obrovský kus cesty  
a společně tak vybudovali silnou společnost s významnou pozicí na trhu,  
jejíž dominantou je nejen špičková kvalita produktů celosvětového formátu,  
ale zejména profesionální přístup a naplňování budoucích vizí.

Náš příběh má jasné motivační poslání, tedy dělat věci lépe, po stránce profesní i lidské.  
Proto si uvědomujeme, že základním kamenem společnosti je nejen silný team,  
ale právě vy – zákazníci dlouhodobí i budoucí.

Těší nás, že jste tu s námi již čtvrt století.

U příležitosti **25. výročí** značky FOR LIFE & MADAGA  
jsme proto z mnoha stovek vybrali **25 salonů**,  
kterým patří speciální poděkování za dlouhodobou spolupráci:

Hojdekrová Hedvika, Volary • Hlásková Bohumila, Pacov • Rašková Martina, Sušice  
Morongová Olga, Lomnice nad Lužnicí • Křepelková Jana, Bojanov • Vytisková Seberská Vladana, Třešť  
Budilová Eva, Votice • Procházková Marcela, Suchomasty • Malá Ilona, Mladá Boleslav  
Veselá Jitka, Stratov • Blanka Růžičková, Senohraby • Jurečková Eva, Olomouc  
Rybová Bohumila, Brodek u Prostějova • Smutná Zdeňka, Štěpánov • Mušková Renáta, Olomouc  
Putnerová Jiřina, Zlaté Hory • Frydrychová Jana, Přerov • Siřinková Wioletta, Rychvald  
Kocmanová Naděžda, Jedovnice • Drahošová Věra, Litomyšl • Dufková Eva, Vyškov  
Synková Miroslava, Hartmanice • Michálková Eva, Brno • Lapčíková Zdenka, Pavlov  
Hájková Marie, Třebechovice pod Orebem

Děkujeme vám všem.

Tým pracovníků FOR LIFE spol. s r. o.



# Příště se dočtete...



## MÝTY O VRÁSKÁCH

Znáte ty nejznámější?

Vrásky jsou pro řadu z nás téměř nekonečným tématem. Snažíme se jim předcházet, řešit je a hlavně co nejideálněji maskovat. Přesto však okolo témat vrásek panuje celá řada mýtů. Některé mohou být úsměvné, jiné pro změnu až nebezpečné. Co je pravdy na tom, že před 30. rokem věku vrásky mít nemůžeme nebo, že nám je může způsobit aplikace kosmetiky pro zralou pleť v mladistvém věku? A jak je to v okamžiku, kdy se objeví první vráska, je pravdou, že už nikdy nezmizí? Čtěte už v dalším čísle!

## ČAS PLESŮ LÁKÁ DO KOSMETICKÝCH SALÓNŮ

Jak vybrat ten NEJ?

Doba plesů je v plném proudu a řadu z nás to tak láká do kosmetických salónů a k profesionálním kosmetičkám. Stejně jako je kosmetických přípravků dnes celá řada, existuje i řada profesionálních kosmetických salónů, které však často nejsou srovnatelné. Víte, jak vybrat ten správný, co by vaše kosmetička měla umět a jak by k vám měla přistupovat? Poodhalíme jednoduché triky, jak se na trhu kosmetických salónů orientovat a na co si dát pozor při jejich výběru. Zjistíte už v následujícím vydání!

## Odborník radí:

### ZIMA A LUPY JAK NA NĚ?

Ne vždy jsou vlasy v ideální kondici jako například ve chvílích, kdy začneme trpět nevzhlednými lupy. Bezpochyby jsou vadou na kráse a celkové vizáži. Umíme je ale spolehlivě diagnostikovat a rozlišit je od jiných kožních problémů pokožky hlavy?

Náš odborník objasní, jak lupy vznikají, jak je rozpoznat a zachytit co nejdříve, a hlavně, jak je co nejefektivněji řešit.

Dočtete se už v dalším čísle!

## KOSMETICKÁ VÝBAVA, která vám nesmí chybět.

Vstoupili jsme do roku 2020, jehož počátek se minimálně pro některé z nás nese v duchu předsevzetí nebo detoxu. Zapomínat však nesmíme ani na naši pleť a kůži, která si žádá očistu, hýčkání i ochranu před silou chladných měsíců, které na ni aktuálně útočí. Představíme a připomeneme vám proto přípravky, které by měly být železnou součástí nejen vaší kosmetické výbavy, ale přímo i tašky či kabelky. A jaké to jsou? Čtěte v dalším vydání!

Ve 26. vydání FOR LIFE STYLE vám představíme novinky ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Přiblížíme i aktuální plány a aktivity na následující období.

# Vánoční nákupy



Profesionální kosmetika For Life. Dárek, který potěší...

**Platnost 1. 11. – 20. 12. 2019**

Obj. kód: 1883s

Vánoční sada CHRISTMAS TIME

My Secret - Gold & Diamond Energy set  
(cream 30ml + elixir 30ml)

**+ DÁREK ZDARMA**

**My Secret Exclusive Eye Cream 15ml**

V HODNOTĚ 890 Kč / 36 €

**Cena sady: 4900 Kč / 196.40 €**



Obj. kód: 1884s

Vánoční sada MAGIC MOMENT

My Secret - BOTOplatinum set (cream 50ml + elixir 15ml)  
Čistící lotion Dermaclinic 200ml

**+ DÁREK ZDARMA**

**My Secret Exclusive Eye Cream 15ml**

V HODNOTĚ 890 Kč / 36 €

**Cena sady: 3576 Kč / 143.80 €**



Obj. kód: 1885s

Vánoční sada LUXURY

My Secret - 24K Gold (cream 50ml + elixir 30ml)  
Čistící lotion Dermaclinic 200ml

Pleťové tonikum Dermaclinic 200ml

**+ DÁREK ZDARMA**

**My Secret Exclusive Eye Cream 15ml**

V HODNOTĚ 890 Kč / 36 €

**Cena sady: 3413 Kč / 137.90 €**





Obj. kód: 1886s  
**Vánoční sada AGE CONTROL**  
 Remodelling Cream Biological 50ml  
 Hyaluronic Acid sérum 30ml  
 Oční krém Dermaclinic 30ml  
**+ DÁREK ZDARMA**  
**Tónovací krém 50ml**  
 V HODNOTĚ 369 Kč / 15.20 €  
**Cena sady: 1990 Kč / 82.30 €**



Obj. kód: 1887s  
**Vánoční sada FAMILY**  
 Balance krém 24H 50ml  
 Control krém 24H 50ml  
**+ DÁREK ZDARMA**  
**Hydro-nutritive maska 18ml**  
 V HODNOTĚ 190 Kč / 8 €  
**Cena sady: 868 Kč / 35.60 €**



POZN.: součástí každé sady je TAŠKA LUXUS - zlatá ZDARMA (viz. foto).  
 Tašku lze zakoupit i samostatně:  
 Obj. kód: 9922 Taška LUXUS - zlatá, cena: 46 Kč / 1.90 €

## FOR LIFE & MADAGA - otevírací doba na přelomu roku 2019/2020

Poslední otevírací den v roce 2019 je 20. 12. První otevírací a expediční den pak 2. 1. 2020.

**UPOZORNĚNÍ! Vzhledem k delším doručovacím lhůtám v předvánočním období, doporučujeme objednat zboží nejpozději do 16. 12. 2019, 10 hod. dopoledne, pro předpokládané doručení do 20. 12. 2019.**

**Objednávky:** FOR LIFE spol. s r. o., Moravská 191/85, 619 00 Brno

tel.: +420 545 245 048-9, +420 736 142 376 • e-mail: forlife@forlife.cz, objednavky@forlife.cz • www, e-shop: www.forlifemadaga.com

# BLUE DETOX

NOVINKA!



Účinná ochrana  
proti negativním vlivům  
modrého světla.

- *pro všechny typy pleti*
- *vhodné pro ženy i muže*

Moderní doba přináší nejen pokroky, ale i důsledky. Jedním z nich je takzvané modré světlo, které vyzařují především nové technologie např. LED obrazovky a zářivky, počítače, TV, tablety nebo mobilní telefony.

Negativní stránkou modrého světla, kterému se vystavujeme i několik hodin denně je fakt, že proniká do hlubších vrstev kůže, kde může narušovat a ovlivňovat tvorbu kolagenu a elastinu.

V tomto důsledku pleť rychleji stárne, působí unaveným a nezdravým vzhledem, předčasně vznikají nebo se prohlubují vrásky, potýkat se může i s větším výskytem pigmentace. Důležitá je tedy včasná prevence a důsledná ochrana.

## APLIKACE

Každý den ráno na vyčištěnou pleť. Aplikovat lze i večer pro regeneraci buněk pokožky.

## ÚČINNÉ LÁTKY V PŘÍPRAVCÍCH BLUE DETOX KRÉM A SÉRUM

- **Artemisia capillaris flower extract** (kapilární pelyněk) – ochrana proti účinku modrého světla.
- **Sodium Carboxymethyl Betaglucan** (beta glukan) – stimulace antioxidační schopnosti pokožky, ochrana proteinů a lipidů.
- **Sodium Hyaluronate** – hydratační a regenerační efekt.
- **Bisabolol** – zklidňující efekt.
- **Panthenol** – zklidňující efekt.
- **Tocopheryl Acetate** – antioxidant.

## PŮSOBENÍ AKTIVNÍCH LÁTEK

- vytváří nejmodernější blokační bariéru před negativními účinky modrého světla
- působí proti únavě pleti, detoxikuje a restartuje svěží vzhled
- zpomaluje proces stárnutí pleti, navrácí pevnost obličejových kontur



BLUE DETOX krém 50ml / kód 1925 • BLUE DETOX sérum 30ml / kód 1926

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)



**TIP** pro vás...



# JEŽÍŠEK ANI LETOS NEZAPOMNĚL

Ježíšek FOR LIFE tradičně přichází o měsíc dřív a přináší NEODOLATELNÉ SLEVY a DÁRKY!

Více informací o akci, která proběhne v neděli 24. 11. 2019 sledujte na [www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)



## WHITE CONCEPT

proti pigmentovým skvrnám účinnou metodou!

[www.forlifemadaga.com](http://www.forlifemadaga.com)

DALŠÍ ČÍSLO VYCHÁZÍ V ÚNORU 2020

[www.forlifestyle.cz](http://www.forlifestyle.cz)

FORLIFE  
STYLE