

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ Odborník radí:

**PÉČE
O DĚTSKOU
POKOŽKU**

A JEJÍ SPECIFIKA

**DETOXIKAČNÍ
LÁTKY**

V KOSMETICE 21. STOLETÍ

■ **PODZIMNÍ
KOSMETICKÉ TIPY**

**KOSMETICKÁ
VÝBAVA,**

KTERÁ VÁM NESMÍ CHYBĚT!



Odborník radí:

PÉČE O DĚTSKOU POKOŽKU A JEJÍ SPECIFIKA

Našemu odborníkovi, **RNDr. Josefu Skalníkovi**, jsme položili několik otázek na téma péče o pokožku dětí, dětských kožních problémů i jejich řešení. Jak máme k péči přistupovat, na co myslet, jak řešit problémy a kdy už se svěřit do rukou odborníka?

Péče o pokožku je sama o sobě poměrně náročná, zvláště pokud ji chceme udržovat stále ve zdravém stavu, což u dětí platí dvojnásob. Péče o dětskou pokožku má jednoznačně svá specifika a je jich poměrně dost. Kdy je vhodné použít k jejímu mytí a ošetření spíše vodu a kdy raději vsadit na kosmetiku, jakou zvolit a kdy si nechat poradit lékařem? Ne všechny děti se totiž narodí s dokonale zdravou pokožkou, u jiných se kožní problém může vyskytnout až během dětství. Tomu všemu, a navíc i jemnosti dětské pokožky, je pak třeba přizpůsobit kompletní péči. Dokonce ani nemusí platit, že pokud už máme starší dítě, můžeme o pokožku mladšího pečovat úplně stejně. Každý člověk a organismus je totiž jiný, a co vyhovovalo jednomu, nemusí vyhovovat druhému.

Péče o dětskou pokožku je tak skutečně věda a běh na dlouhou trať, během kterého bychom neměli nic zanedbat ani podcenit.

Navíc do takto náročné otázky často vstupují i reklamy, které hlásají zdraví dětské pokožky na prvním místě a mnohdy doporučují úplně protichůdné postupy. Když k tomu připočteme rady jiných maminek nebo rady a nápadů v nejrůznějších internetových diskuzích, stává se z péče velká neznámá. Je proto nejvyšší čas vnést do této otázky trochu faktů a přehled, abychom se správně orientovali a dokázali se správně rozhodnout v zájmu zdraví dítěte.

Odpovídá RNDr. Josef Skalník, Brno

V čem je péče o dětskou pokožku specifická?

Specifická je především tím, že dětská kůže nemá plně vyvinutou bariérovou funkci a je extrémně citlivá, čemuž se musí přizpůsobit i samotná péče. Je třeba volit přístupy nebo přípravky, které jemnou dětskou pokožku nijak nepodráždí, nenaruší, nezpůsobí ji například alergické reakce, zarudnutí a jiné problémy.

Z médií nás oslovuje řada reklam na dětskou kosmetiku. Můžeme jim věřit nebo jak se v nich orientovat?

Je třeba říci, že dětská kosmetika a hlavně ta, která je určena dětem do tří let věku, je z hlediska bezpečnosti a toxikologie posuzována mnohem přísněji, než kosmetika pro dospělé. V základní péči o dětskou pokožku, zejména pak u novorozenců a kojenců, si do určité míry vystačíme s klasickou čistou vodou a šetrným omytím intimních partií denně a tělíčka max. 2x až 3x týdně. Následně osušíme. Z kosmetiky postačí k mytí dětský SYNDET (tzv. mýdlo bez mýdla) a olej nebo krém určený pro batolata. Určitě je nezbytné číst důkladně složení, a naopak se nenechat na

radíme...

první pohled zmást líbivou reklamou nebo obrázky radostných dětí či rodiny na obalu daného přípravku. Zároveň bych doporučil kupovat dětskou kosmetiku nejlépe u výrobce, který poskytuje odborný servis. Ale naštěstí i mnozí prodejci, kteří jsou proškoleni od výrobce, jsou nám schopni fundovaně odpovédět na dotazy, například stran klinických nebo dermatologických testů či složení přípravku.

Doporučil byste v péči o dětskou pokožku vsadit spíše na kosmetiku nebo obecně na čistotu a mytí čistou vodou?

Zejména u novorozenců a kojenců bych doporučil spíše mytí čistou vodou a následné osušení pokožky, ideálně jemnou bavlněnou osuškou, žínkou nebo plenou. Během dne, nemáme-li tuto možnost, můžeme použít i vlhčené ubrousky, ale opět, ideálně ty neparfemované. Samozřejmě jsou situace, kdy se ani u nejmenších dětí kosmetice nevyhne. Rozhodně je ale potřeba volit kosmetiku odpovídající věku dítěte, je také třeba dbát, aby zvolená kosmetika měla vhodné pH, většinou je to okolo hodnoty 5,5, ale hlavně kosmetika nesmí narušit přirozenou ochrannou funkci pokožky. Pak by totiž kůže mohla rychle ztrácet hydrataci a byla by zároveň i méně chráněna proti pronikání škodlivin do vnitřních struktur kůže. Je proto vhodné volit bariérové přípravky, které jsou většinou určeny dětem od narození. Zároveň bych rád vyvrátil mýtus, že děti je potřeba koupat každý den. Není to pravda, naopak se tím zbytečně narušuje přirozené pH pokožky a může hrozit až narušení přirozené bariérové funkce. Pokud chceme i novorozence koupat často, měli bychom tak činit

maximálně ob den a délka koupání by neměla přesáhnout 5 minut. Je rovněž třeba dbát i na správnou teplotu vody, která by měla odpovídat tělesné teplotě.

Existují nějaké kožní problémy, které trápí děti častěji než dospělí?

U nejmenších dětí je to hlavně plenková dermatitida, nejružnější formy opruzenin nebo podráždění v místech, kde dochází k zapaření pokožky. Receptem je dítě pravidelně přebalovat a po přebalení ošetřit pokožku zmiňovanými bariérovými krémy. Pokud má dítě například plenkovou dermatidu ve stavu, že už v ní zachytíme mokvající ložiska, je nutná rychlá porada s pediatrem. Následně můžeme aplikovat šetrnou krycí vrstvu (např. LANOMED MAST) a teprve na ni bariérový rehabilitační krém (např. 2DERM REHA special), který vytvoří podmínky pro regeneraci a zároveň na kožním povrchu vytvoří náhradní bariéru, aby k němu nepronikaly škodliviny a nedocházelo k extrémnímu vysušení. Dalším častým problémem je novorozenecké a kojenecké akné, které vzniká tím, že se ucpe vývod mazových žláz. Nejedná se o nic nestandardního, každopádně, i tento problém je třeba řešit a poradit se například s pediatrem. Dalším problémem může být podráždění či poškrábání kůže - například nehty dítěte. Proto doporučuji dětem nehty pravidelně stříhat, ale hlavně místa ošetřit opět bariérovým krémem.

Jaký je rozdíl v péči o kůži novorozenců, dětí do 3 let a starších dětí?

Čím mladší dítě, tím citlivější kůže. Děti do tří let opravdu musí mít přípravky bariérové, které jejich

jemnou pokožku nijak nezatěžují. Pokožka starších dětí zvládne i kosmetiku, která není až tak šetrná. Pokud však i u staršího dítěte budeme dbát na zásady péče jako například u 2letého dítěte, rozhodně tím nic nezkažíme. Avšak někdy i kosmetika, která není přímo označena jako dětská, má natolik kvalitní a šetrné složení, že ji bez problému můžeme použít k ošetření dětské kůže. O tom je však třeba se poradit s dodavatelem či výrobcem.

Existuje nějaký kožní problém u dětí, který už bychom měli řešit s lékařem?

To je spíše na zvážení každého rodiče. Osobně zastávám názor, že je lepší 10x zavolat lékaři než 1x něco zanedbat. I z na první pohled banálních opruzenin může vygradovat problém, pokud jej řešíme nesprávně nebo nedostatečně. A naopak i viditelný podkožní krevní výron můžeme správnou péčí zvládnout z pohodlí domova. Lékaře bych rozhodně kontaktoval včas s jakýmkoli problémem, který se nám nezdá nebo nám přijde nestandardní a při jeho řešení bych ani neočekával, že daná věc sama odezní.

radíme...

DETOXIKAČNÍ LÁTKY

V KOSMETICE 21. STOLETÍ



Slovo detox, detoxikace nebo prostě jen očista můžeme v posledních letech slyšet snad ze všech stran. V 90 % se ale vždy mluví o detoxikaci organismu, nastavení nového stylu stravování a nového životního stylu. Na co se však často zapomíná, je detoxikace pleti, bez níž detox organismu jako celku nebude fungovat na 100 %. Proto výrobci kosmetiky reagují tím, že do svých přípravků ve zvýšené míře zařazují moderní detoxikační látky, které pro naši pleť dělají prakticky totéž, co změna stravování pro naše tělo. Zbavují a vyplavují z ní škodliviny, usazené toxické látky, bojují proti volným radikálům a celkově pleťové buňky chrání před vnějšími vlivy prostředí. Seznamte se proto se základními látkami, abyste věděli, po jakých přípravcích přistoupit.

Zelený čaj

Jeden z nejznámějších a nejsilnějších antioxidantů vůbec. Jeho vliv na organismus jako takový je obecně znám, ale vliv na pleť už tolik rozšířený není. Každopádně v kosmetických přípravcích můžeme nalézt právě výtažek ze zeleného čaje. Pleti zajišťuje hydrataci a zklidnění, dokáže ji zbavit usazených škodlivin a ochránit před působením volných radikálů a vlivů prostředí.

Vitamin C

Asi nejpoužívanější vitamin a antioxidant v kosmetice. Nedocenitelný je především díky schopnosti bránit destrukci kolagenových vláken v pokožce a celkově se tak podílet na zpomalení procesu jejího stárnutí. Důležitou roli také hraje při redukci pigmentových skvrn a při ochraně pleti před poškozením vlivem UV záření.

Vitamin E

Jedná se o silný přírodní antioxidant, který zabráňuje stárnutí pokožky. Právě proto je hojně využíván. Působí antioxidantně, pleť regeneruje, hydratuje a chrání kožní buňky. Často jej nalezneme v kosmetických přípravcích obsahující oleje, a to i z důvodu, že zvládne prodloužit jejich trvanlivost.

Vitamin A

Vitamin známý také jako Retinol má rovněž antioxidantní účinky a napomáhá snižovat známky předčasného stárnutí pleti. Podílí se ale i na syntéze kolagenových vláken, čímž přispívá k podpoře elasticity. Tím ale jeho účinky na pleť nekončí. Napomáhá dokonce odstraňovat odumřelé kožní buňky, vyrovnává pH pokožky, stahuje rozšířené póry a pleť celkově vyhlazuje, projasňuje a sjednocuje její strukturu.

Vitamin F

Tento vitamin je ceněný v pečujících kosmetických přípravcích především pro své hojivé schopnosti. Dokáže totiž regenerovat pleť (např. při hojení drobných jizev vzniklých po korektivních zákrocích nebo i pokožky podrážděné od slunce). Zároveň podporuje její hydrataci, působí protizánětlivě a zjemňuje. Napomáhá i při akné a dovede vyplnit jemné vrásky.

Rakytník

Ceněným antioxidantem, který se stále častěji využívá i v kosmetice je rakytník. Dovede pomoci s regenerací pleti, napomáhá při dehydrataci nebo jejím přesušení, má antibakteriální účinky důležité v boji s akné



vitamin

TIPY pro vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, ve kterých najdete ceněné detoxikační látky, tak, aby vaši pleť zbavily škodlivin a podpořily její přirozený stav.



Zdravá pleť nejen při práci na počítači

Blue Detox krém

Unikátní krém pro všechny typy pleti. Obsahuje kapilární pelyněk, beta-glukan, panthenol a bisabolol, které vytváří bariéru proti negativním účinkům modrého světla z displejů a monitorů a tím zabraňují stárnutí pleti a její únavě. Díky detoxikačnímu složení navíc navrácí svěžest a komfort pleti.

730 Kč / 29.60 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

Vinná réva pro stále mladou pleť

Grapevine Line Therapy Cream

Jemný ryze přírodní krém pro všechny typy pleti. Pokožce dodá sametový vzhled, komplexní ochranu a anti-age efekt. Obsahuje výtažek ze šťávy hroznů vinné révy, BIO hroznový a mandlový olej, bambucké máslo, vitamíny A, E a F a minerály.

581 Kč / 23.60 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

Svěží hydratovaná pleť plná antioxidantů

Antistres Lifting sérum

Příjemné svěží sérum pro osvěžení, rozjasnění a detoxikaci pleti. Obsahuje hydrokomplex, výtažek ze zeleného čaje, beta-glukan a vitamín E, které pokožku zjemňují, vypínají, působí proti volným radikálům a účinně detoxikují.

532 Kč / 21.70 EUR / 30 ml www.forlifemadaga.com

a dokonce pleť i vyhlazuje. V kosmetických přípravcích nalezneme rakytník nejčastěji ve formě oleje.

Beta-glukan

Beta-glukany jsou jednou z moderních látek, jejíž význam byl doceněn až v posledních letech. Nalezneme je tak například v doplňcích stravy, ale právě i v kosmetice. Jsou totiž významným antioxidantem a pozitivně působí i na naši imunitu. Pleti pomáhají s regenerací, dovedou obnovit narušené struktury pleti, chrání ji před vnějšími vlivy prostředí a volnými radikály, působí jako prevence vrásek, podporují tvorbu kolagenu a navrací elasticitu. Vhodné jsou i pro osoby s citlivou pleť.

NÁŠ TIP

Dopřáváte své pokožce maximum, ale přesto máte pocit, že jí něco chybí? Zajímáte se o nejnovější kosmetické trendy a vysoce účinné látky? Právě pro vás připravujeme TOP NOVINKY v péči o pleť - **PLEŤOVÉ BOOSTERY!** JIŽ BRZY V PRODEJI!

PODZIMNÍ KOSMETICKÉ TIPY

Spodzimem nepřichází jen nové módní kolekce. Objevují se i nové přístupy v péči o pleť, nové nebo stále častěji využívané kosmetické látky, ale třeba i příjemná zpestření, která bychom si neměli nechat ujít. Pojďme se tedy podívat na ty, které mají skutečně smysl a má význam se na ně zaměřit. Podzim totiž bude hlásat dokonalý look a krásu.

Podzimní přirozenost a bezchybnost

Podzim se na rozdíl od léta nenese ve znamení „nude líčení“, a tak se opět vrací i hutnější make-up. Přirozenost a dokonalost si ale ponechává i toto roční období a tak základem bude zdravá pleť bez známek nedokonalostí. Dosáhnout bezchybného vzhledu pleti je ale často náročný úkol. Je třeba používat správnou kosmetiku odpovídající našemu věku i typu pleti, přípravky příliš nekombinovat a nepoužívat jich ani nadměrné množství. Naopak, na co je třeba myslet vždy a na prvním místě, je správné odlíčení a čištění pleti, které je třeba provádět vždy večer a ráno, a to i v situacích, kdy jsme unaveni a nemáme téměř sílu dojít do koupelny. Pokud navíc trpíme problémy s pletí, je třeba na důkladnou péči myslet ještě více. Třeba i tak, že pro chladné období do naší kosmetické výbavy zařadíme bariérové přípravky (např. řada 2DERM), které umožní jak šetrné čištění pleti (Duobase), tak její ošetření (Reha special, Transparent, Colour). Přirozenost a bezchybnost pleti se tak může stát samozřejmostí každého z nás. Nestojí za ní totiž drahá líčidla světoznámých značek, ale naopak každodenní správná péče krůček po krůčku. Pochopitelně – nutností je používat odpovídající kosmetické přípravky dlouhodobě a ne jen nárazově v domnění, že za pár dní nebo týdnů bude naše pleť přesně taková, jak čekáme. Nic totiž nejde bez práce a už vůbec ne naše krásu.

Drahé kovy v kosmetice

Drahé kovy se v posledních několika letech stávají součástí moderní kosmetologie. Letos však budou přímo i trendy aktuálního podzimu. IN tak rozhodně budete s přípravky obsahující například koloidní zlato, stříbro nebo platinu, ale i 24karátové nebo mikropráškové zlato nebo dokonce diamantový prášek. K tomu všemu navíc dokonale podpoříte stav a krásu vaší pleti, protože právě tyto účinné látky mají skvělé anti-age a antioxidační účinky, pomáhají s ochranou pleti nebo v kombinaci s dalšími účinnými látkami napomáhají k obnově elasticity pleti, zpomalují její stárnutí a zlepšují celkový vzhled. Koloidní platina navíc přímo napomáhá k dosažení sametového vzhledu pleti, který je také aktuálním podzimním kosmetickým trendem.

3D diagnostika pleti

Kosmetické invazivní procedury, jako byla například aplikace botulotoxinu, jsou už pomalu minulostí. Do popředí se však dostávají jiné služby, které nám může zajistit kvalitní kosmetický salon. Jedním z aktuálních trendů tak bude i 3D diagnostika pleti.

Díky profesionálnímu diagnostickému přístroji, který nalezneme například v 1. centru estetické kosmetiky For Life & Madaga v Brně, můžeme během pár minut znát přesný typ naší pleti, jak na tom aktuálně je, co jí hrozí, jaký má předpokládaný vývoj, jak si ji udržet co nejdéle mladistvou, ale i to, jak její stav a vzhled zlepšit. Kvalitní kosmetický salon také nejen doporučí vhodné přípravky pro domácí péči, ale poradí i to, jak konkrétně o pleť pečovat, jak přípravky kombinovat a nanášet a zda je nutné změnit některé naše zvyky. Často se totiž stává, že i ve vyšším věku žijeme v domnění, že pleť je například mastná, ale ve skutečnosti tomu tak být nemusí, protože na první pohled mastný vzhled mohla způsobit nevhodně zvolená kosmetika.

TIPY
pro vás...



Masky na domácí péči

Hitem podzimu bude vedle profesionální salonní péče i domácí péče o pleť. Jednoznačně tak poletí pleťové masky. Doba domácích ovocných a zeleninových masek dle rad z internetu je už naštěstí doufejme pryč, a naopak, zejména ženy mají nyní zájem dát své pleti to nejlepší. Během podzimu by si tak měly dopřát (alespoň jednou týdně) některou z vyživujících masek určenou pro jejich typ pleti. Ať už to bude hydratační, regenerační, vitamínová či například minerální, vždy jim bude přínosem. Odměnou bude zjemněná, hladká a svěží pleť.

Vyzkoušejte podzimní kosmetické tipy a využijte je například k vylepšení vlastních kosmetických návyků. Pokud si totiž jednou navyknete na krásnou, zdravou a stylovou pleť, už nikdy nebudete chtít jinak.

Expresní výplň vrásek

My Secret Botoplatinum Elixir

- s koloidní platinou, peptidy a rostlinnými kmenovými buňkami

Speciální pečující sérum s obsahem koloidní platiny pro rychlou výplň vrásek, redukci jejich hloubky a zlepšení výrazových linií obličeje. Působí anti-age efektem, pleť chrání, detoxikuje, stimuluje pružnost a tvorbu kolagenu a dodává dokonale jemný a sametový vzhled.

1 500 Kč / 60.40 EUR / 15 ml www.forlifemadaga.com

Pro optimalizaci struktury pleti

Hydrooptimal Regenerační maska

- s lecitinem, rakytníkovým olejem a vitaminovým komplexem

Krémová maska s obsahem zklidňujících složek pro hydrataci, výživu a zlepšení struktury pleti. Po aplikaci je pleť hebká, jemná na dotek a uvolněná.

190 Kč / 8 EUR / 18 ml www.forlifemadaga.com

Dokonalé sjednocení i narušené pleti

2DERM Barrierový krém Colour

- s talkem, zinkem a zlatavým mikropigmentem

Jemný, nedráždivý tónovací krém pro sjednocení citlivé nebo narušené pleti. Na povrchu vytváří náhradní kožní bariéru a zároveň díky barevným pigmentům dodá ucelený bezchybný vzhled. Navíc pleť nijak nezatěžuje a chrání ji.

657 Kč / 27 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která vám nesmí chybět!



Tipy na nejbližší období...

Značnou část roku strávila naše pleť pod rouškou, což na ní pochopitelně zanechalo stopy, o to spíše, pokud jsme i před tímto obdobím bojovali s kožními problémy. Navíc se mohou roušky do našich životů stále vracet, a ač nás na jednu stranu chrání, na druhou stranu prostředí, které se pod nimi vytváří, škodí právě naší pleti. Je proto na místě zefektivnit péči, aby byla naše pleť stále krásná.

Seznamte se s kosmetickými přípravky, které by vám právě v tomto čase rozhodně neměly chybět.

Čištěním ke zdravé pleti

I extrémně namáhaná, zkoušená nebo dokonce narušená pleť může být zdravá a krásná. Je ale třeba o ni pravidelně pečovat, a hlavně ji správně čistit. Vsaďte proto na speciální přípravek **2Derm Duobáze** od For Life & Madaga a o důkladnou péči budete mít postaráno. Přípravek pleť účinně čistí ve dvou krocích, kdy ji nejprve zbaví zbytků líčidel, prachu a potu a v druhém kroku ji ošetří, a dokonce krátkodobě obnoví její přirozenou kožní bariéru.

404 Kč / 16.60 EUR / 200 ml

www.forlifemadaga.com



Pleť pod kontrolou

Problematická aknézní pleť není žádná radost, ale přesto nemusíte rezignovat. Vybavte se **Control Gel maskou** od For Life & Madaga, která redukuje projevy akné a nedokonalostí. Obsahuje arniku, šalvěj a dubovou kůru, které pleti zajistí komplexní péči a udrží její stav pod kontrolou. Ideální je aplikace ráno či večer v jemné vrstvě pod krém, případně 2x týdně jako masku.

294 Kč / 12.20 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com

První pomoc kůži

Když kůže volá o pomoc, pomůže bariérový přípravek **2DERM Reha special**. Tento je určený zejména k ošetření a rehabilitaci narušené pokožky, ale osvědčil se i při řešení podrážděné pleti z roušek a respirátorů či při reaktivitě na změny ročního období. Na pleti totiž vytváří náhradní kožní bariéru, pod kterou se může rychleji hojit.

294 Kč / 12.20 EUR / 20 ml

www.forlifemadaga.com



Čistota nejen půl zdraví

Mýt si ruce je základ. Pro situace, kdy se umýt nemůžeme, je vhodné vybavit se **Čisticím gelem na ruce** s dezinfekční přísadou od For Life & Madaga. Ten zajistí dokonalou čistotu rukou a účinnou eliminaci bakterií a virů. Zároveň má ale velmi kvalitní a šetrné složení a tak pokožku nadměrně nevysušuje. Vhodný je pro dospělé i děti.

160 Kč / 6.40 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Regenerace pro krásu pleti

Pravidelnou regeneraci si zaslouží i naše pleť. Je proto vhodné rozšířit kosmetickou výbavu o **Hydrooptimal Regenerační krém** od FL & M obsahující beta-glukan, rakytníkový olej nebo hydratační složky. Vyvinut byl zejména pro specifické potřeby zralé pleti, ale ocení jej i pleť, která potřebuje ochranu, výživu, zvláštění i udržení vláhy.

397 Kč / 16.30 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com

kosmetická výbava

Síla mořských minerálů

Dopřejte blahodárné účinky moře a mořských minerálů alespoň vlastní pleti. Rozšiřte svoji kosmetickou výbavu o **Mineral krém 24H** od FL & M. Unikátní multifunkční krém je vhodný pro všechny typy pleti, kterým zajistí zklidnění, výživu a hydrataci a posílí i jejich obranyschopnost před vnějšími vlivy prostředí. Obsahuje minerály Mrtvého moře a vitamín E, které dodají pleti vše potřebné. Ideální je aplikace ráno a večer na vyčištěnou pleť.

434 Kč / 17.80 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Pleťový elixír plný zlata

Nechte se hýčkat **elixírem My Secret 24K Gold** od FL & M, obsahujícím 24karátové koloidní zlato, kaviár, rostlinné kmenové buňky a vitamínové mikrokapsule. Pleť tak získá jemnější sameťový vzhled, energii, ochranu a napomůže i s redukcí mimických a hlubokých vrásek.

1 330 Kč / 53.60 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com

FOR LIFE STYLE

Příště se dočtete



PŘÍBĚH KOSMETICKÉHO PŘÍPRAVKU

Premýšleli jste někdy nad tím, jakou cestu musí kosmetický přípravek urazit, než se dostane k vám, na váš noční stolek, do kosmetické taštičky či do koupelny? Jak vzniká a jak se vyrábí, co vše je potřeba zajistit pro to, aby vůbec mohl vzniknout, a jaké účinné látky se do něj vkládají jako první? Poodhalíme vám celý příběh, abyste věděli, co vše za finálním produktem stojí a co je na celém procesu nejnáročnější. Čtěte v následujícím čísle!

Odborník radí: NEVHODNÉ LÁTKY V KOSMETICE

Stejně jako v kosmetických přípravcích nalezneme ideální, blahodárné a účinné látky, stále ještě v řadě z nich nalezneme i ty nevhodné. Ty nám mohou způsobit podráždění, narušení pokožky, alergické reakce, otoky, ale i celkové zhoršení nebo rozvinutí kožních problémů. Je proto třeba vědět, na co si dávat pozor, jak číst složení a čeho se raději úplně vyvarovat. Naš odborník vysvětlí několik pojmů a doporučí, na jaké látky nikdy nevsázet nebo co nám mohou způsobit. Čtěte už v dalším čísle.

ALOE VERA A JEJÍ ÚČINKY V KOSMETICE

Kdo by neznal rostlinku aloe vera, která se v posledních letech stále hojněji využívá v moderní kosmetologii. Jaký zde má ale vliv, disponuje stejně hojivými účinky v kosmetice jako čerstvě utržená? A kde se vlastně vzala, odkud se do našich končin dostala a kdo ji zpracoval jako první? Poznejte historii i současnost této unikátní rostliny, abyste příště věděli, co vše si v pleťovém krému s jejím obsahem na pokožku aplikujete. Zjistíte už v dalším vydání!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která vám nesmí chybět.

Chladné zimní období je opět tady. Kromě péče o naše zdraví, bychom měli zvýšenou péči věnovat i naší pokožce, aby vlivem chladu, mrazu a drsnějšího podnebí netrpěla. Představíme, které kosmetické složky nám k tomu dopomohou a co rozhodně nevynechat. Dočtete se příště!

Ve 29. vydání FOR LIFE STYLE vám přiblížíme novinky ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Přiblížíme i plánované aktivity na nejbližší období.

Další číslo VYCHÁZÍ **V LISTOPADU 2020**

www.forlifestyle.cz

FORLIFE STYLE