

FOR LIFE STYLE

O životním stylu a kosmetice

■ Odborník radí:

VLASY V LÉTĚ

ANEB JAK NA SPRÁVNOU PÉČI

■ KOUPÁNÍ

A NAŠE POKOŽKA

■ LETNÍ OBDOBÍ A PLEŤ

VÍTE, NA CO SI DÁT POZOR?

KOSMETICKÁ
VÝBAVA,

KTERÁ VÁM NESMÍ CHYBĚT!



Odborník radí:

VLASY V LÉTĚ

ANEB JAK NA SPRÁVNOU PÉČI



Nášeho odborníka, RNDr. Josefa Skalníka, jsme se zeptali na několik otázek na téma: péče o vlasy během léta. Jak se o ně správně starat, co nikdy nevynechat a čím mohou trpět nejvíce? Třeba v jeho odpovědích naleznete i informace k vašemu problému.

Vlétě většinou pečujeme o svoji pleť a kůži, aplikujeme na ně různé přípravky, od hydratačních až po opalovací a celkově se je snažíme chránit. Úplně stranou však často zůstávají naše vlasy, u kterých si zřejmě ani neuvědomujeme, jak mohou trpět. Přitom přísun horkých slunečních paprsků, jen minimální ochrana hlavy, a naopak jejich vystavování vodě, ať už v moři nebo v chlorovaných bazénech udělá své.

**Odpovídá RNDr.
Josef Skalník,
Brno**

Je podle Vás léto obdobím, kdy vlasy více trpí?

Z mého pohledu jednoznačně ano. Existuje celá řada nejrůznějších situací a faktorů, daných zejména vnějšími vlivy prostředí, při kterých naše vlasy trpí. Na prvním místě bych uvedl UV záření, které je

extrémně zatěžuje. Vlasy totiž můžeme chránit jen omezeně. Většinou nám s tím pomáhá pokrývka hlavy, kterou však v létě nosíme primárně jako ochranu před úžehem, a tak vlasy sice na jednu stranu ochráníme před slunečními paprsky, na druhou stranu pod pokrývkou vzniká vlhké prostředí, tím, jak se pokožka potí, což je pro vlasy také nežádoucí. A jsme opět na začátku. Vedle toho jsou naše vlasy vystaveny i vodě, a to jak slané mořské, popřípadě chlorované v bazénech, a nakonec ani koupání v českých řekách a potůčcích jim nedělá zrovna dobře. A v neposlední řadě vlasům neudělá dobře ani jejich namáčení při plavání, kdy mokré vlasy pomyslně přitahují sluneční paprsky ještě více, stejně jako jim škodí, když si po pobytu v moři lehnete na rozpálený písek. To vše vlasy zatěžuje, ničí, narušuje a znečišťuje.

„Důvod proč řada lidí považuje léto za klidové období pro naše vlasy je dán pocitem, že pokud se během léta, při teplém až horkém počasí cítíme komfortně my, musí se tak nutně cítit i naše vlasy.“

Jak se o vlasy během léta nejlépe starat?

Pokud pomineme jejich základní ochranu v podobě rozumného chování při slunění jako je například nepobývat na slunci v poledních hodinách nebo mít zmíněnou pokrývku hlavy, odpověď se skrývá především ve správné péči. Hlavně v létě bychom k péči o vlasy měli vždy používat i kondicionér, který má tendenci je chránit. V domácím prostředí si rovněž můžeme sami aplikovat vlasovou masku, ideálně s keratinem, který má uhlazující a regenerační vlastnosti. Zkusit můžeme ale i speciální vlasové oleje a spreje. Právě ty mají výhodu, že už nyní dost často obsahují UV filtr, který rovněž chrání vlasy vystavené slunečnímu záření.



Jaký typ vlasů podle Vás v létě trpí nejvíce?

V létě trpí skutečně všechny vlasy, včetně těch, které vypadají na první pohled dokonale. Nejvíce však suché nebo narušené vlasy, tedy například ty, které mají za sebou barvení nebo odbarvování nebo vlasy, které byly měsíce a roky uměle nastavovány, zhušťovány a prodlužovány. Ty potřebují skutečně vydatnou péči, ideálně v kombinaci všeho dostupného. Základem by tedy mělo být pravidelné mytí šetrným šamponem a následná péče s kondicionérem. Skvěle působí například šampony obsahující minerály Mrtvého moře. Vhod přijde i speciální Vlasová regenerační voda, která je přímo určena na

pomoc problematickým a narušeným vlasům, které potřebují obnovu. Alespoň 2x měsíčně je pak vhodné vlasům dopřát intenzivní masku nebo zábal, které naštěstí dnes už seženeme i pro domácí použití.

Existuje nějaká rada nebo tip, jak se starat o barvené vlasy, aby si co nejdéle udržely barvu?

Dát jednoduchou radu, jak v létě pečovat o barevné vlasy je poměrně složité. Záleží na větším množství faktorů, jako, zda má dotyčná vlasy barveny doma jen přípravkem dostupným v drogeriích, zda se barví henou nebo používá speciální značkové barvy nebo má vlasy barveny profesionálně od kadeřnic atd.

Pokud bych měl radu zobecnit, tak na barvené vlasy, pro co nejdéle uchování původní barvy a lesku, je vhodné používat přípravky přímo vyvinuté pro barvené vlasy, ale také například již avízovanou péči s UV filtrem. Jedná se tedy většinou o sprej na vlasy, který se na ně nanáší po umytí, tedy do ještě mokrých nebo vlhkých vlasů. Díky UV filtru jsou tak chráněny nejen samotné vlasy a jejich struktura před slunečním zářením, ale také barva, která tak nebledne, nešedne ani neztrácí lesk. Vhodné jsou také takzvané barevné tónovací masky, které barvu ochrání, oživí a podpoří.

radíme...



KOUPÁNÍ

A NAŠE POKOŽKA

Koupání představuje skvělou možnost se i v těch největších vedrech trochu zchladit, osvěžit a užít si nějakou tu zábavu. Jen si to představte! Teploměr ukazuje téměř „čtyřicítky“ a my jsme ve vodě, popijíme drink nebo si vychutnáváme zmrzlinu. A ať si užíváme vodních radovánek ve vlastním bazénu, v moři, v plaveckých bazénech či nádržích, jezerech nebo řekách, všude tam platí podobné zásady. A to nejen s ohledem na bezpečí plavání a koupání, jako je například pozvolné vstupování do vody a nevystavování organismu teplotním šokům, ale i ve spojitosti s pokožkou a její ochranou ve vodě i po jejím opuštění. Věděli jste, že právě po plavání potřebuje naše kůže speciální péči? Poradíme, jak na to!

Pokožka během plavání...

Na naši kůži působí nejen voda, ale i sluneční paprsky. Jedním ze zásadních omylů tak je, jít se zchladit do vody v domnění, že pod vodní hladinou na nás slunce „nemůže“. Sluneční paprsky totiž zvládnou opalovat i ve vodě, tudíž, abychom předešli spálení, je nezbytné se důkladně ošetřit opalovacím krémem, nechat ho alespoň 10 minut vstřebat a teprve následně jít do vody.

Vodní hladina sluneční paprsky opravdu ještě více přitahuje. Pokud tak máme tendenci si namočit i temeno hlavy a vlasy, v domnění, že se ještě více osvěžíme, dosáhneme spíše opačného efektu. Krátkodobě nám sice tento postup přinese osvěžení, ale poté začne v plné síle působit slunce, které nám může způsobit i úžeh.

A co se děje s naší kůží během plavání? Ta pochopitelně absorbuje vodu. Záleží tedy na tom, kde se koupeme nebo plaveme. Například slaná mořská voda dělá naší kůži dobře, a dokonce může zlepšovat i její stav při některých kožních problémech. Relativně příznivě na ni během plavání působí i průzračná sladká voda jezer nebo vodních nádrží. U řek, některých rybníků a menších vodních ploch by se ale člověk měl mít na pozoru před škodlivými mikroorganismy jako jsou sinice a jim podobné. V takovém případě je vhodné sledovat vodní zpravodajství a doporučení hygieniků. Sinice totiž dovedou podráždit i zdravou pokožku, a tak osoby s citlivou nebo narušenou kůží by do takovýchto vodních ploch neměly vstupovat vůbec.

Další kapitolou jsou pak bazény, a to jak naše domácí, tak i oficiální plavecké nebo bazény v hotelových komplexech u moře. Voda v nich bývá většinou sladká, ale zároveň i chlorovaná, tedy chemicky ošetřená. Chlor zabráňuje tomu, aby se voda takzvaně „nezkazila“, ale na druhou stranu naši kůži, zejména tu citlivou, zatěžuje.

Po příchodu na souš...

A co tedy dělat poté, když vodní plochu opustíme? V každém případě v situacích, kdy je to možné, je vhodné se ihned osprchovat. U menších vodních nádrží a bazénů s chlorovanou vodou by to měla být samozřejmost a doporučeno je to i u moře. Nakonec, krystalky soli, které na kůži ulpí nemusí být zrovna příjemné. Na naši kůži ale také ve velké míře působí vzduch i jeho proudění. Pokožku je tak vhodné po sprše nejprve lehce osušit ručníkem a teprve poté ji nechat kompletně osychat vlivem slunce.

Sluneční záření totiž na mokrou kůži působí mnohem intenzivněji než na suchou nebo jen vlhkou.

Pokud však nemáme možnost se ihned osprchovat je vhodné se alespoň důkladně osušit a v ideálním případě si vyměnit mokré plavky za suché, popřípadě za jiné oblečení. Jednak z hlediska možného nachlazení, ale i rovněž s ohledem na kůži. Poté by mělo následovat ošetření pokožky celého těla hydratačním tělovým krémem (např. Perfect Body Milk). Pokožka totiž po opuštění vody začne vlivem slunečních paprsků a horkého vzduchu vysychat a ztrácí svoji hydrataci. Může tak nepříjemně prnout nebo se dokonce začít olupovat či pálit. Ošetřením pečujícím krémem jí tak zase dodáme trochu více komfortu. A následnou aplikací opalovacího přípravku zase ochranu.

Opalovací krém versus voda...

Otázka, kterou bychom neměli opomenout je ta, jak je to při plavání v případě, že je naše kůže ošetřena opalovacím krémem s označením water resistant. Tedy takovým, který by na své účinnosti neměl ztratit nic ani během plavání.

V takové situaci hraje důležitou roli především to, po jak dlouhou dobu jsme ve vodě. Zda se jdeme skutečně jen osvěžit a po 5 – 10 minutách jsme opět z vody venku, nebo si naopak vodních radovánek užíváme a ve vodě jsme třeba i hodiny. Obecně se má za to, že pokud náš pobyt ve vodě překročí 30 minut je třeba opalovací krém aplikovat znovu. Ani water resistant opalovací přípravky totiž nejsou všemocné. Naopak, odborníci v posledních letech spíše doporučují, aby lidé aplikovali opalovací kosmetiku znovu i po kratším pobytu ve vodě, bez ohledu na to, zda se jedná o voděodolnou ochranu nebo nikoli. Přece jen, kůži a zdraví máme jen jedno a je zbytečné riskovat.

Citlivá kůže a voda...

A jak mají pobyt ve vodě a příchod na souš řešit osoby s citlivou pokožkou, aby ji zbytečně ještě více nepodráždily? V takových případech se doporučuje aplikovat například tělový krém ještě před samotným plaváním. Ideálně tak, že jej necháme důkladně vstřebat a následně si jdeme zaplavat. Takto ošetřená pokožka neabsorbuje tolik vody jako ta, která ošetřena není a i vliv vody na kůži je následně menší.

Zároveň se po opuštění vody doporučuje kůži důkladně osprchovat a ošetřit bariérovými přípravky (např. 2DERM Reha), které na pokožce vytvoří vrstvičku a zabrání ztrátě hydratace. Poté navíc kůži ošetříme i opalovacím krémem a tím předejdeme jejímu spálení a podráždění.

TIPY pro vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, které jsou jako stvořené k ošetření pleti a kůže po koupání. Takové, které ji dovedou ošetřit, ochránit a dodat potřebnou hydrataci a zvláčnění.



Intenzivní a rychlá rehabilitace kůže

2DERM REHA special

NÁŠ TIP!

Speciální bariérový rehabilitační krém je přímo stvořený pro řešení stavů narušené a poškozené kůže. Na povrchu kůže vytvoří ochrannou bariéru, díky které nemohou do pokožky pronikat škodliviny a zároveň ani neztrácí ceramidy a hydrataci. Ideální je tak nejen pro citlivou pleť. Pokud totiž pod svůj oblíbený opalovací přípravek nanese 2DERM REHA special, vytvoří se na kůži velmi vysoká ochranná vrstva a ke spálení nebo začervenaní pokožky od slunce v podstatě vůbec nedojde.

865 Kč / 35 EUR / 100 ml www.forlifemadaga.com

K perfektní kůži tělovým mlékem

Perfect Body-Milk

Tělové mléko pro správnou péči o pokožku celého těla obsahuje potřebné ceramidy, kyselinu hyaluronovou, minerály Mrtvého moře nebo vitamin E, které pokožce dodávají pevnost, pružnost a zabraňují jejímu vysušování. Ideální je aplikace vždy po sprše, koupeli nebo při stavech nepříjemně suché a proucí kůže.

291 Kč / 12 EUR / 200 ml www.forlifemadaga.com

Na suchou pokožku těla nejen v létě

2DERM REHA lotio

Lehce vstřebatelné lotio k ošetření kůže celého těla. Vhodné je zejména po koupeli a opalování, ale také u suchých a svědivých stavů kůže nebo k promazávání ploch u atopické dermatitidy.

394 Kč / 16.20 EUR / 200 ml www.forlifemadaga.com

LETNÍ OBDOBÍ A PLEŤ

VÍTE, NA CO SI DÁT POZOR?



Naše pleť zpravidla reaguje na letní měsíce pozitivně. Na druhou stranu ale i tento čas představuje pro pleť určitá rizika a zátěž. Její permanentní vystavování slunci, vysoké teploty, suchý vzduch – na to vše je třeba patřičně reagovat. Jak se tedy v horkých měsících k pleti chovat a jak je to například s akné nebo absolvováním korektivních zákroků? Přinášíme drobný návod...

Stejně jako je léto specifické období měla by být specifická i naše péče o pleť. Na jednu stranu se snažíme pokožce ulevovat od velkého množství líčidel nebo hutných make-upů, na stranu druhou bychom ale rozhodně neměli opomíjet důkladnou péči.

Hydratace pleti

Tématem číslo jedna by pro nás tak měla být hydratace. A podobně jako dodržujeme pitný režim našeho organismu a dbáme na pravidelný přísun vody, měli bychom dbát i na hydrataci naší pokožky. Vhodné je pro péči o ní využívat přípravky s obsahem hydrokomplexů nebo kyseliny hyaluronové, které pleti dodají potřebnou vláhu a pečují o ni po celý den (např. řada Hyaluronic Acid, Sfingolipidy, Antistres Lifting).

I pleť totiž může trpět dehydratací podobně jako náš organismus. Taková pokožka pak zbytečně rychleji stárne, vznikají na ní vrásky a celkově působí nezdravým a unaveným dojmem, bez známek svěžesti a vitality.

Hydrataci však nepotřebuje jen suchá nebo zralá pleť, ale skutečně všechny, včetně problematické, mastné či smíšené. Především pak u mastné pleti je zcela zásadní tuto péči nepodcenit nebo nevynechat. Taková pleť by se totiž mohla začít vysušovat, na což by mazové žlázy reagovaly ještě větší produkcí mazu, který může podnítit rozvoj akné.

Hydratační krémy a séra je tak vhodné během léta používat, ideálně vždy v okamžiku, kdy cítíme, že pleť nepříjemně pne. Aplikaci bychom však měli provádět mimo sluneční paprsky a dát přípravku možnost, aby se vsřebal. S hydratací nám také mohou pomoci speciální pleťové mlhy, které přináší i rychlé osvěžení a zvláčnění pokožky.

Dennodenní očista pleti

Zcela zásadní je i pravidelné a důkladné čištění pleti. Právě v létě na naší pleti ulpívá daleko větší množství nečistot, prachu a potu, zbytků make-upu nebo opalovacích přípravků, které je třeba vždy důkladně z povrchu pokožky odstranit. Vhodné je tak vždy ranní a večerní čištění pleti, ideálně za pomoci pleťového mléka a tonika. Čisticí přípravky bychom měli volit podle typu naší pleti a jejího stavu. Narušené pokožce uděláme nejlepší službu s bariérovými čisticími přípravky (např. 2Derm Duobase), suché pleti Hydro-nutritive řadou, smíšené linií Balance a mastné naopak Control řadou. Během léta je také doporučeno vyhnout se jak micelárním vodám, které mohou pleť ještě více vysušovat a ztenčovat přirozenou vrstvu pokožky, tak i odličovacím přípravkům na silné alkoholové bázi, které mohou rovněž pleť dráždit a vysušovat.

Opalovací přípravky a pleť

Na ochranu před sluncem je vhodné volit speciální přípravky pro opalování obličeje, v hodnotách SPF 30 - 50, které by měly být jemnější a naši pleť by neměly nijak zbytečně zatěžovat.

Rídit se také musíme i vlastním fototypem kůže, který nám přesně říká, jak dlouho je možný pobyt na slunci po nanesení opalovací péče.

V neposlední řadě, je také vhodné používat jemné tónovací krémy, které rovněž často obsahují UV filtr. I ty totiž, byť minimálně, naši pokožku chrání.

A NA CO V LÉTĚ ROZHODNĚ NEZAPOMENOUT?

Spálená kůže = konec slunění

Pokud se i přes veškerou ochranu a aplikaci opalovacích přípravků s vysokým slunečním faktorem spálíme, je třeba okamžitě odejít mimo slunce a další dny pobývat jen ve stínu. Rozhodně tedy neplatí, že na spálenou kůži aplikujeme novou vrstvu opalovacího přípravku a ve slunění pokračujeme. Naopak je vhodné ošetřit spálenou pokožku rehabilitačním bariérovým krémem (např. 2DERM REHA).

Žádné korektivní zákroky

Léto je rovněž doba, kdy bychom neměli podstupovat estetické a korektivní zákroky, jako například operaci očních víček, laser, odstranění znamének, ale třeba i tetování. Ve všech těchto případech se jedná o razantní zásah do kůže, který pro své hojení potřebuje klid bez působení slunečních paprsků, což během léta zajistit nedovedeme. Zbytečně bychom tak riskovali zdravotní komplikace, a navíc sami sebe připravili o možnost pobývat na slunci. To stejné platí například u depigmentačních kúr. Nemluvě o tom, že vystavování takto „narušené kůže“ slunci, může způsobit její nevzhledné „ztmavnutí“.

Akné = zvýšená péče

Sluneční záření má sice do jisté míry protizánětlivý efekt, nicméně díky vnějším vlivům prostředí se pokožka i více potí, a tak u osob trpících akné se jeho stav v létě často zhoršuje. Pokud navíc podceníme její důkladné čištění a hydrataci, kožní mazové žlázy začínají produkovat více mazu, a na pleti ulpívá daleko větší množství prachu a nečistot, což je přímo živnou půdou pro akné. Pleti také škodí „mačkání pupínků“. Nejen, že si do postiženého místa můžeme lehce zanést infekci a stav pleti tak ještě zhoršit, ale objevit se může i pozánětlivá pigmentace.

TIPY pro vás...

Seznamte se s kosmetickými přípravky, které se zejména v létě pro péči o pleť budou hodit.



Přirozený rozzářený vzhled

Natural Look

Lehký tónovací krém se zlatavými mikročasticemi je jako stvořený pro letní péči a nude líčení. Pleť ještě více rozzáří, dodá jí dokonalý sametový vzhled a jemně skryje nedokonalosti. Díky obsahu vitaminu E, hydratačních složek a panthenolu ji navíc zvláčňuje a chrání. 466 Kč / 19 EUR / 30 ml www.forlifemadaga.com

Pro sluncem zkoušenou pleť

Krém se Sfingolipidy

Hydroaktivní pleťový krém s obsahem důležitých ceramidů, které zabraňují deformacím buněk, napomáhají udržet vodu v pokožce a přispívají k její pružnosti. Hydrokomplex a vitamin E navíc předchází stárnutí pleti. Krém je vhodný pro denní i noční péči nebo po pobytu na slunci. 439 Kč / 18 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

Pomocník pro hydrataci a vyhlazení pleti

Antistres Lifting krém

Příjemný multifunkční krém pro denní i noční péči zajistí pleti intenzivní hydrataci, zjemnění, vyhlazení i její ochranu. Založen je na účinných výtažcích ze zeleného čaje, vitaminu E, kyselině hyaluronové a kokosovém oleji, dodávajícím pokožce to nejlepší. 464 Kč / 19 EUR / 50 ml www.forlifemadaga.com

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která vám nesmí chybět!

Tipy na nejbližší období...

Léto, léto, léto! Konečně přichází ideální čas se opět trochu nadechnout, nechat odplout všechny starosti a stresy a užívat si pohody, sluníčka a krásného počasí. Ano, po předchozí náročné době si to zasloužíme více než kdy jindy. A abychom mohli léto přivítat v ideální kondici, s prozářenou a sametovou pleť, je také na čase doplnit nebo vyladit naši kosmetickou výbavu.

Seznamte se proto s kosmetickými přípravky, které byste v této době neměli postrádat.

Sametová pleť za pomoci přírodních BIO olejů

Podpořte krásu, svěžest a dokonalý vzhled vaší pleti a vybavte se výživným **olejem Nature BIOactive** od For Life & Madaga. Ten je založen na směsi ryze přírodních olejů v BIO kvalitě, jako je jojobový, arganový, slunečnicový nebo meruňkový a doplněn je i důležitým vitamínem E. Přípravek je tak určený pro každodenní péči o pleť, kdy ji celkově zjemňuje, posiluje, chrání a zároveň zvládne působit i proti vráskám.

460 Kč / 18.80 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Tónovacím krémem k bezchybné pleti

Ulevte své pleti od líčení alespoň během léta a místo klasického hutného make-upu sáhněte po speciálním **Tónovacím krému** od FL & M. Ten obsahuje barevné pigmenty, které se přizpůsobí odstínu pleti, navíc zvládne účinně hydratovat a dodat jemný, sjednocený a přirozený vzhled. Ideální je pro všechny typy pleti.

369 Kč / 15.20 EUR / 50 ml

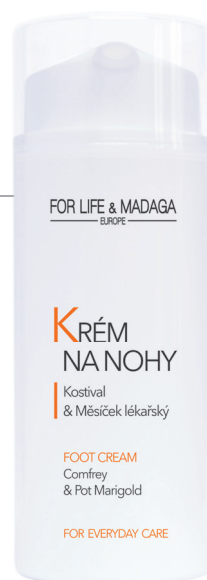
www.forlifemadaga.com

Pro suchou kůži chodidel

Příjemný **Krém na nohy** je určen pro ošetření suché pokožky nohou a zrohovatělé kůže chodidel (nejen v letním období). Obsahuje zvláčňující oleje, olej z měsíčku, kostival a glycerin, které kůži zajistí i její regeneraci. Ideální je aplikace po horké koupeli nebo pravidelně každý večer.

220 Kč / 9.20 EUR / 100 ml

www.forlifemadaga.com



Regenerovaná pokožka snadno a rychle

Zejména během horkých měsíců bychom neměli zapomínat na intenzivní ošetření sluncem namáhané pokožky. Svěřte ji proto do rukou **2Derm Protective masky** od For Life & Madaga a nebudete litovat. Masky zvládne v jediném kroku ošetřovat, regenerovat a urychlovat obnovu bariérové funkce kůže. Zajistí tak potřebný komfort, svěžest a hydrataci. Vhodná je aplikace 1x týdně po dobu cca 15 minut.

314 Kč / 13 EUR / 18 ml

www.forlifemadaga.com



Celodenní hydratace i v těch největších vedrech

Nepodceňte pomyslný „pitný režim pleti“ a dodejte jí péči plnou hydratace. S tím pomůže **Hydro-nutritive krém 24H** od For Life & Madaga, který o pleť zvládne pečovat po celý den. Založen je na obsahu látek jako jsou přírodní oleje, obilné klíčky, pupalka, měsíček nebo vitamíny, které pleti dodávají nejen potřebnou hydrataci, výživu, svěžest a pevnost, ale zároveň i rozjasňují.

434 Kč / 17.80 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com

kosmetická výroba

Hydratace a lifting přírodní cestou

Hydrofilní **sérum Hyaluronic Acid** od For Life & Madaga dodá pleti potřebnou hydrataci, oživí ji a podpoří také její vitalitu a zdravý vzhled. Postará se také o přirozený lifting pleti. Zároveň stimuluje přirozený proces obnovy pleti, čímž přispívá k redukci vrásek a zpomaluje stárnutí pleti. Aplikace je vhodná na vyčištěnou pleť, samostatně nebo pod krém.

646 Kč / 26.20 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com



Zklidnění a péče pro jemné oční okolí

I pokožka očního okolí si zaslouží pozornost, zejména pak v létě, kdy vlivem vyšší míry slunečního záření může pálit nebo pnout. Doplňte proto své pomocníky o **Oční krém Dermaclinic** od For Life & Madaga, který jemným partiím zajistí nejen zklidnění a regeneraci, ale napomůže i od vrásek. Obsahuje medilan, vitamin E, panthenol, výtažek z mořských řas nebo přírodní oleje, které o citlivou pokožku očí pečují, chrání ji, posilují a hydratují.

545 Kč / 22.20 EUR / 30 ml

www.forlifemadaga.com

Síla blahodárných minerálů

Dopřejte unikátní sílu moře i své pleti a sáhněte po **Mineral krému 24H** od For Life & Madaga, obsahující právě selegované minerály Mrtvého moře, vitamin E a další prospěšné látky. Pleť se tak za jeho pomoci stane hydratovaná a vyživená, krém ji rovněž bude chránit před vnějšími vlivy prostředí a také ji zvládne zklidnit. Vhodný je pro všechny typy pleti.

434 Kč / 17.80 EUR / 50 ml

www.forlifemadaga.com



Příště se dočtete...



KOUZLO ZVANÉ PEPTIDY

Pojem peptidy v moderní kosmetologii můžeme slyšet stále častěji. Nechybí totiž ve složení luxusnější kosmetiky, jejíž cílem je ochránit pleť a zabránit vzniku vrásek a jejímu rychlému stárnutí. Co ale ve skutečnosti peptidy jsou a jak si je představit? A hlavně, jaký vliv mají na naši pokožku, že jsou stále více a více využívány? Pronikněte s námi do tajů této látky.

Už v dalším čísle!

Odborník radí: SAUNOVÁNÍ A VLIV NA PLEŤ

Využívání sauny, ať už klasické, parní, infra nebo například Bio se těší značné oblibě. Někdo je navštěvuje v rámci fitness center, jiný si je užije ve wellness a další si ji stále častěji pořizují i domů. Saunování má totiž dle dostupných informací pozitivní vliv nejen na naše zdraví, ale i na naši pokožku. Je to ale skutečně tak? Jak vlastně na naši pleť a kůži působí vysoké teploty nebo naopak pára či horký a vlhký vzduch a existuje nějaká zdravá míra, jak často a po jak dlouhou dobu saunu využívat? To vše přiblíží náš odborník. Dočtete se v následujícím čísle.

I PLEŤ MÁ SVOJI IMUNITU! ZJISTĚTE, JAK NA NI...

Věděli jste, že pleť má svoji imunitu, na kterou bychom měli myslet a snažit se ji co nejvíce podpořit? Vysvětlíme, kde se pleťová imunita bere, co vše ji určuje a ovlivňuje a jak ji posilovat. Je totiž zásadnější, než se na první pohled může zdát.

Čtěte v dalším vydání!

KOSMETICKÁ VÝBAVA, která vám nesmí chybět.

Podzim už pomalu klepe na dveře! Kromě toho, že nás tradičně čeká hektický konec roku plný celé řady povinností, nesmíme zapomínat ani na péči sami o sebe. Víte, co vše v podzimním čase čeká naši pleť a kůži celého těla a s čím vším musí bojovat?

Vybavte se tou nejlepší kosmetickou péčí, ať jedno z nejnáročnějších období v roce ustojíte ve zdraví a kráse. Poradíme, jak rozšířit svoji kosmetickou výbavu, co do ní doplnit a na co během podzimu rozhodně nezapomenout.

Ve 33. vydání FOR LIFE STYLE vám také přiblížíme novinky ze společnosti For Life & Madaga, výrobce české profesionální kosmetiky na francouzských základech. Představíme vám i plány na nejbližší období.



„Vaše druhá kůže“

AKCE LÉTO S REHOU

PLATNOST: 21. 6. - 21. 7. 2021

2DERM REHA DOPORUČUJEME DO KAŽDÉ KABELKY I LÉKÁRNIČKY!

- ✦ **při akutním spálení na slunci** (urychluje regeneraci kůže a rychle zmírňuje zarudnutí po slunění)
- ✦ **při poraněních** (odřeniny, popáleniny, poleptání, puchýře) podporuje hojení a chrání před průnikem infekce do kůže
- ✦ **při stavech hypersenzitivní kůže**
- ✦ **při svědivé, podrážděné, suché a popraskané kůži**
- ✦ **při popraskaných rtech**
- ✦ **při poštipání hmyzem**

■ SUMMER PACK 1

Obsahuje:

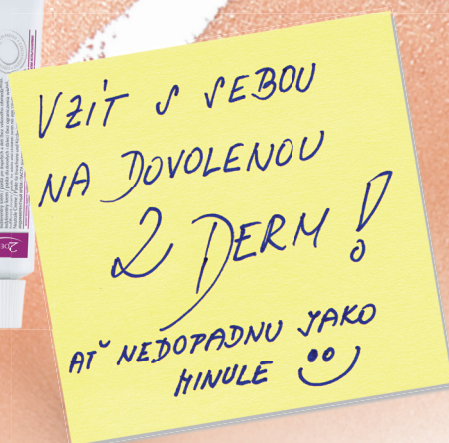
2DERM Reha special 20ml

2DERM Reha special 20ml

+ 2DERM Reha special 20ml ZDARMA!

Kód: 1121

Akční cena MOC: 588 Kč / 24.40 €



■ SUMMER PACK 2

Obsahuje:

2DERM Reha special 100ml

+ 2DERM Reha special 20ml ZDARMA!

Kód: 1122

Akční cena MOC: 865 Kč / 35 €



SUMMER PACK 3

Obsahuje:

2DERM Reha special 200ml

+ 2DERM Reha lotio 200ml ZDARMA!

Kód: 1123

Akční cena MOC: 1621 Kč / 68.10 €



SUMMER PACK 4

Obsahuje:

2DERM Reha lotio 200ml

2DERM Reha special 20ml

+ 2DERM Reha special 20ml ZDARMA!

Kód: 1124

Akční cena MOC: 688 Kč / 28.40 €



SUMMER PACK 5

Obsahuje:

2DERM Reha lotio 500ml

+ 2DERM Reha special 20ml ZDARMA!

Kód: 1125

Akční cena MOC: 714 Kč / 29.20 €



Lze mít klid na práci a zároveň přijímat nové objednávky?

Představujeme myFox - rezervační systém pro kosmetické salony

Profesionální kosmetičky často narážejí na problém, jak se věnovat klientce a zároveň být dostupné pro nové objednávky.

V salonu bez vlastní recepční mají obvykle během práce s klientkou svůj mobil bez zvuku a následně obvolávají zmeškané hovory. To je časově neefektivní a některé klientky může odradit, když se hned neobjednají. Dnes už je možné nabídnout modernější a jednodušší způsob objednání.

Nebojte se online rezervací

Svět se za poslední rok velmi změnil, mimo jiné dochází k digitalizaci služeb. Dnes je běžné nakupovat v eshopech, objednávat si jídlo online nebo se účastnit videokonferencí přes internet. Samozřejmě i zde platí, že moderní technologie mohou být dob-

rými služebníky, ale také špatnými pány. Blízký lidský kontakt a empatii nahradit nedokáží. Pojďme se podívat na jednoho takového velmi chytrého a užitečného "sluhu". Jmenuje se **myFox**, umí řadu užitečných věcí a je jednoduchý na ovládání.

MyFox v sobě zahrnuje rezervační systém, kartotéku a pokladnu se skladem. Aplikace funguje na mobilech, tabletech i počítačích. Systém hlídá volné a obsazené termíny. K rezervacím rozesílá automatické SMS připomínky den dopředu. Obsahuje kartotéku s možností psát si ke klientům poznámky a ukládat obrázky. Díky statistikám poskytuje přehled o tržbách a nejlepších klientech. K myFoxu je možné získat profesionální webové stránky a platební terminál, obojí zdarma.

A jak si poradit s objednáváním během práce s klientkou? Na svém mobilu nastavíte automatickou SMS odpověď při nepřijetí hovoru, například: „Momentálně se Vám nemohu věnovat pro objednání využijte pohodlný způsob online zde: salonkrystyna.myfox.cz“ Tato jednoduchá rada skvěle funguje, Vy máte klid na práci a klientky se pohodlně rezervují samy! Papírový diář nemusíte rušit, rezervační systém myFox je jeho skvělým doplňkem.

Zkrátka s chytrou aplikací myFox nabídnete lepší služby, ušetříte průměrně 2h svého času týdně a získáte klid na práci. To vše za cenu několika sto korun měsíčně.

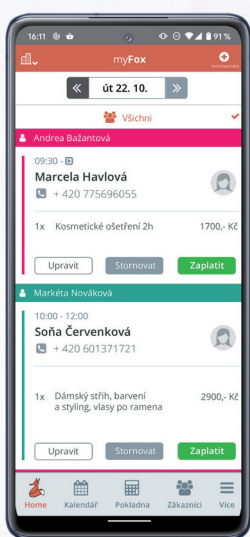
Vyzkoušet můžete zdarma na 30 dní po registraci na www.myFox.cz

myFox
rezervační systém

OVĚŘENO SALONY

používá více než 500 salonů!

vyzkoušejte zdarma na 30 dní



- ✓ Rezervační systém
- ✓ Kartotéka klientů
- ✓ SMS připomínky
- ✓ Webová stránka
- ✓ Pokladna a sklad
- ✓ Platební terminál



*) Cena bez DPH

**Neobyčejně chytrý,
překvapivě jednoduchý.**

www.myFox.cz

Kupon na kredit
1000 Kč

Kód: FOR21

Platí pro nové zákazníky
do 30. 9. 2021

cena od
399 Kč
měsíčně*



LETNÍ DOVOLENÁ FOR LIFE s r. o., CENTRÁLA BRNO

26. 7. – 8. 8. 2021 bude mimo provoz centrála FL & M – Moravanská 191/ 85, včetně poradenského centra, showroomu, prodejny a kosmetických salonů.

**V tyto dny také nebudou přijímány telefonické objednávky
a nebude expedováno zboží!**

UPOZORNĚNÍ! Objednávky k expedici přijímáme do 23. 7. 2021, 10:00 hod.
Objednávky přijaté v průběhu dovolené (e-shop), expedujeme nejdříve 9. 8. 2021.

Děkujeme za pochopení.

Další číslo VYCHÁZÍ **V ZÁŘÍ 2021**

www.forlifestyle.cz

FORLIFE STYLE